

かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！

「栄養バランスを考えましょう」

生涯にわたって健やかで豊かな生活を過ごすためには健全な食生活の実践が重要であり、一人ひとりが栄養バランスに配慮した食事をする必要があります。毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる食習慣を実践しましょう！



栄養バランスについて、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください

大阪市 栄養バランス

検索



たべやんの 食育 LINE スタンプ販売中！
LINE スタンプショップ内「たべやん食育」で検索！



facebook
たべやん通信
公式アカウント



なくそう！

望 ま な い 受 動 喫 煙



健康増進法が改正され、
大阪府受動喫煙防止条例が制定され、
たばこの新しいルールができました。

2020年4月から

屋内禁煙スタート！

大阪市受動喫煙防止対策

検索

【お問合せ先】

大阪市受動喫煙防止対策コールセンター

☎ 06-6244-7600



こちらが、すこやかパートナーの皆さんです！

すこやかパートナー団体の紹介をホームページで行っています。

詳しくは

すこやかパートナー

検索



すこやかパートナー登録団体 (R2.2.1 現在 282 団体)				※五十音順
NPO法人1億人元気運動協会	国家公務員共済組合連合会 大手前病院	新大阪小倉屋株式会社	株式会社ヘルスアンドフィットネス	
アイビー株式会社	王霊芝鍼灸院/気功推拿整体院	新町1丁目の整骨院	生活協同組合 ヘルスコープおおさか 健康づくり委員会	
株式会社アカカベ	株式会社 オスキューブ	心理カウンセリングのフルフィルメント	有限会社ボリスボット (明光義塾)	
朝日生命保険相互会社 大阪統括支社	おやこむすびキッズクラブ	株式会社スタジオアリス	三井住友海上火災保険株式会社 関西企業営業第三部	
朝日生命保険相互会社 南大阪支社	オリジン東秀株式会社	スタジオ ルーズフィット	三井住友信託銀行 梅田支店/阪急梅田支店	
味の素株式会社 大阪支社 営業企画グループ	加庄・ピラティススタジオB&B	スポーツコンディショニング球武	一般社団法人 港区歯科医師会	
アステラス製薬株式会社 大阪支店 大阪南営業所	カウンセリングオフィスAXIA	一般社団法人 生活安心事業団	株式会社 明治 関西支社	
アステラス製薬株式会社 大阪支店 大阪東営業所	カゴメ株式会社 大阪支店	株式会社セレッソ大阪	桃が池体操・民謡倶楽部	
アドバンス キャンサーサポート	ガスト天王寺桃山店	一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ	ももの会	
アフラック近畿総合支社	関西スーパー南堀江店	全国健康保険協会 大阪支部	森永乳業株式会社 西日本支社 お客様相談室	
アベノ・中国気功桃華会	関西スーパー古市店	相愛大学 発達栄養学科	森ノ宮医療学園専門学校	
あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局	関西スーパー南江口店	そうごう薬局 都島店	森ノ宮医療大学	
医療法人 新井歯科医院	関西スーパー蒲生店	損害保険ジャパン日本興亜株式会社	株式会社ヤクルト本社 中日本支店	
アレクシオンファーマ	関西スーパー市岡店	大王製紙株式会社	大阪東部ヤクルト販売株式会社	
アンシー's ストレッチヨガスタジオ	関西スーパー瑞光店	大正区老人クラブ連合会	近畿中央ヤクルト販売株式会社	
杏総合治療所	関西スーパー今福店	大地の会 (大阪市在住地域活動栄養士の会)	南大阪ヤクルト販売株式会社	
一富士フードサービス株式会社 近畿支社	関西スーパー善源寺店	田中ビジネスサポート株式会社 シニアビジネス支援事業部	郵政退職者近畿共助会大阪市北支部	
ヴィアール大阪	関西スーパー住之江店	一般社団法人 ダンス教育振興連盟 J D A C	雪印ビーンスターク株式会社	
株式会社ウェルネス&スマイル (フィットネス実践クラブ)	関西スーパー長居店	NPO法人ちえぶら	雪印メグミルク株式会社 関西販売部 関西3区営業部	
合同会社ウェルネスオーブンリビングラボ	関西スーパー福島店	中外製薬株式会社 大阪支店	有限会社ゆとりと	
NPO法人 ウェルネスライフ応援協会	関西スーパーペレタ店	一般社団法人 ティール&ホワイトリボンプロジェクト	友梨コガファミリーサークル	
NPO法人 海・空・太陽	関西スーパー内代店	天神小林立骨院	養命酒製造株式会社	
エイトマスターメソッド協会	関西スーパー大和田店	株式会社 天満不動産	ヨガアーシス	
一般社団法人 栄養改善普及会 大阪むつみ会	株式会社関電L&A 事業部 企画営業グループ	東京海上日動あんしん生命保険株式会社	ヨガスタジオ フォレスト	
エーザイ株式会社エーザイ・ジャパン 大阪統括部	一般社団法人聴きプロ.com	東京海上日動火災保険株式会社 関西公務金融部	公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所	
大阪府健康管理士会	特定非営利活動法人 キャンサーネットジャパン	とーたるぼていわーく humor	株式会社 ラヴィコポーレーション	
大阪ガス株式会社	キリンビバレッジ株式会社 営業本部近畿圏地区本部	NPO法人なの絵本	ラヴィン・ベビー・タッチ	
NPO大阪活性化推進総研	近畿自衛衛友の会	ニッタイ株式会社	株式会社楽笑	
大阪がんえすナビ制作委員会	クオール株式会社	特定非営利活動法人日本アトピー協会	株式会社ラソソテ	
NPO法人 大阪・関西歩け歩け協会	グラクソ・スミスクライン株式会社	NPO法人 日本いきいきらいふ協会	ラッキーヨガ	
大阪きづな医療福祉生活協同組合	ケアフィット	一般社団法人日本エイジレス/バレー・ストレッチ協会	株式会社リグア	
財団法人 大阪市環境保健協会	ケムラン〜屋内完全禁煙飲食店を応援する会〜	特定非営利活動法人 日本健康住宅協会 住まい方部会	株式会社リハステージ	
学校法人 大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校	一般社団法人 健康栄養支援センター	NPO法人 日本コンチネン協会	株式会社リブドゥコーポレーション	
大阪市職員労働組合 環境保健支部	健康サポートプロジェクト	公益社団法人 日本3B体操協会 大阪府支部	リレー・フォー・ライフ大阪実行委員会	
大阪市男女いきいき財団	一般社団法人 健康寿命世界一	一般社団法人 日本食医食協会 大阪分室	リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ実行委員会	
大阪市ママさんバレーボール連盟	NPO法人 健康寿命増進機構	日本食糧新聞社 関西支社 ふれあいウッキング局	株式会社ルネサンス	
大阪市役所医師会	株式会社健志	一般社団法人日本頭蓋仙骨療法協会	レコードブック 三先	
公立大学法人大阪市立大学大学院医学研究科・医学部医学科	一般社団法人 公園からの健康づくりネット	日本生命保険相互会社 本店公務部	株式会社ロイヤルクイーン	
大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター	高津理容美容専門学校	公益社団法人 日本WHO協会	一般社団法人 ロカロジ協会	
一般社団法人 大阪スポーツみどり財団	ゴールドジム大阪中之島	一般社団法人 日本認知症予防協会	ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社	
大阪の医療の未来を考える会	ゴールドジム十三大阪	一般社団法人日本マインドヘルス協会	一般社団法人 ワーシャル	
生活協同組合おおさかリレーコブ	ゴールドジム梅田大阪	認知症は怖くない	adjust balance yoga(R) 〜アジャスト(バランス)ヨガ〜	
NPO法人大阪ひまわりの会	株式会社国際興業大阪	認知症予防サポート協会	株式会社ALTURA	
公益社団法人大阪府栄養士会	こころ.COM (株式会社メンタルプラス)	熱中症予防声かけプロジェクト	ATCエイレスセンター	
公益社団法人 大阪府看護協会	NPO法人 子どもに無理環境を推進協議会	野田新橋筋商店街振興組合	Body Works Osaka	
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	このはな元気！区長と歩こう会	株式会社 ハーティネス	BTU大阪ストレスマネジメント研究所	
一般社団法人大阪府歯科医師会	小林製薬株式会社	株式会社はーと・りーふ	NPO法人J.POSH (日本乳がんピンクリボン運動)	
公益社団法人 大阪府歯科衛生士会	ザシーブ	ハードロックカフェ大阪	kaneson 柳瀬フイチ株式会社	
公益社団法人 大阪府柔道整復師会	認定NPO法人子宮頸がんを考える市民の会	バビの育児・看護・介護支援センター	株式会社KMC あすなろ整骨院	
公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会	シニア@プロジェクト	株式会社阪神調剤薬局 ちしまメディカルパーク店	株式会社KMC すこやか整骨院	
一般社団法人大阪府薬剤師会	ジャパンワクチン株式会社	東成母子会	NPO法人 kunこころの宮	
大阪府療術師会	秀真書道学院	美プログラム	NPO法人MYフィットネス道	
大阪ヘルシー外食推進協議会	10年たっても元気やでプロジェクト	ファイザー株式会社	Ordermade Labo ARBA	
大阪マチャビ祭実行委員会 (NPO法人 オー・エイチ・ビー)	株式会社ジョイウィング	株式会社ファンデリー 大阪支社	Pearl Medic	
大阪夕陽丘学園短期大学	株式会社 常翔ウェルフェア	財団法人フィットネス21事業団 (西淀川区)	一般社団法人 PORO	
大塚食品株式会社 大阪支店	医療法人 松徳会桃山クリニック	株式会社フード・ケア	Smile Station	
大塚製薬株式会社 大阪支店	NPO法人 食育サポート研究所	ブリーフセラピー・カウンセリング・センター	株式会社STYLE	
大手前学園 (食育伝承隊)	食育netしろな	株式会社ブリック薬局	T-KIDSシェアスクール 梅田 KANDAI Me RISE	
大阪市食生活改善推進員協議会	東淀川区食生活改善推進員協議会	大阪市健康づくり推進協議会	東淀川区健康づくり推進協議会 (あじさいの会)	
北区食生活改善推進員協議会	東成区食生活改善推進員協議会	北区健康づくり推進協議会 (いきいきばらの会)	東成区健康づくり推進協議会 (すみれの会)	
都島区食生活改善推進員協議会	生野区食生活改善推進員協議会	都島区健康づくり推進協議会 (あゆみの会)	生野区健康づくり推進協議会 (カトレアの会)	
福島区食生活改善推進員協議会	旭区食生活改善推進員協議会	福島区健康づくり推進協議会 (すこやか会)	旭区健康づくり推進協議会 (わかばの会)	
此花区食生活改善推進員協議会	城東区食生活改善推進員協議会	此花区健康づくり推進協議会 (この花でなしこ会)	城東区健康づくり推進協議会 (みどりの会)	
中央区食生活改善推進員協議会	鶴見区食生活改善推進員協議会	中央区健康づくり推進協議会 (バングーの会)	鶴見区健康づくり推進協議会 (鶴見ふれんど会)	
西区食生活改善推進員協議会	阿倍野区食生活改善推進員協議会	西区健康づくり推進協議会 (コスモス会)	阿倍野区健康づくり推進協議会 (梅の会)	
港区食生活改善推進員協議会	住之江区食生活改善推進員協議会	港区健康づくり推進協議会 (のぞみ会)	住之江区健康づくり推進協議会 (松の会)	
大正区食生活改善推進員協議会	住吉区食生活改善推進員協議会	大正区健康づくり推進協議会 (ふれあいの会)	住吉区健康づくり推進協議会 (かきつばたの会)	
天王寺区食生活改善推進員協議会	東住吉区食生活改善推進員協議会	天王寺区健康づくり推進協議会 (夕陽の会)	東住吉区健康づくり推進協議会 (東住吉区健康づくりの会)	
浪速区食生活改善推進員協議会	平野区食生活改善推進員協議会	浪速区健康づくり推進協議会 (あすなろ会)	平野区健康づくり推進協議会 (平野区健康友の会)	
西淀川区食生活改善推進員協議会	西成区食生活改善推進員協議会	西淀川区健康づくり推進協議会 (つくし会)	西成区健康づくり推進協議会 (旭の会)	
淀川区食生活改善推進員協議会		淀川区健康づくり推進協議会 (ほほえみ会)		