

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.31

(令和2年11月発行)



すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第31号)を作成しました!!!

すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

健康アプリ「アスマイル」の登録はお済みですか？

健康行動をアプリに記録でポイントがどんどんたまる！

ウォーキングの
目標歩数達成
300ポイント
ゲット!

検診を受診して
アプリに記録
1000ポイント
ゲット!



朝ごはんを食べて
アプリに記録
50ポイント
ゲット!

アプリの健康
アンケートに回答
最大500ポイント
ゲット!

ダウンロード

無料



貯めたポイントで
電子マネー
スムージー

等が当たる抽選に参加

同僚やお友達、ご家族と一緒にダウンロードして楽しくお得に健康生活を始めましょう!



詳しくは

おおさかアスマイル

検索

すこやか PARTNER つうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、大阪市健康局健康推進部 健康づくり課まで

TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967 Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp
すこやかパートナーHP(<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

目次

アスマイルの登録はお済みですか?・・・P 1
令和元年度感謝状贈呈団体のご紹介、
大阪市歯周病検診のご紹介・・・P 2

パートナー活動のご紹介、
+10で健康寿命をのばしましょう・・・P 3~6
パートナーのご紹介・・・P 7
やさいTABE 店事業のご紹介・・・P 8