

すこやかパートナー様に感謝状を贈呈いたしました！

本市では、すこやかパートナー制度創設10年を記念し、平成30年度から、市民の健康づくりに積極的に取り組んでおられるすこやかパートナー様へ感謝の意を表し、健康局長感謝状を贈呈しております。

令和元年度は以下の8団体様に感謝状をお贈りいたしました。

これまでのご実績に心から感謝を申し上げますとともに、今後とも市民の健康増進にご尽力賜りますようお願い申し上げます。

表彰団体(8団体)

※順不同

公立大学法人大阪市立大学 大学院医学研究科・医学部医学科

株式会社明治 関西支社

大阪ヘルシー外食推進協議会

公益社団法人 日本WHO協会

森ノ宮医療大学

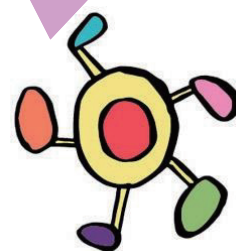
一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

国家公務員共済組合連合会 大手前病院

中外製薬株式会社 大阪支店



今後ともよろしく
お願いいたします！



チャンスは5年に一度！ワンコイン（500円）で！

大阪市歯周病検診

対象

大阪市民で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方
(令和2年度は、昭和25・30・35・40・45・50・55年生まれの方)

内容

①問診 ②口腔内検査 (歯科治療・歯石除去は含まれません)

どうして歯は抜けるの？

歯を失う原因の9割をしめるのは、歯周病とむし歯です。

歯周病は、自分でも気づかないうちに進んでしまうことが多く、気がついたときには手遅れになっている場合もあります。



あなたは大丈夫？ 2人に一人が歯周病に

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- ☐ 口臭がなんとなく気になる。
- ☐ 歯ぐきがやせてきている。
- ☐ 歯と歯の間にものがつまりやすい。
- ☐ 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、おむすび形になっている部分がある。
- ☐ とくどき、歯が浮いたような感じがする。
- ☐ 指でさわってみて、グラつく歯がある。
- ☐ 歯ぐきから膿が出たことがある。

ひとつでも当てはまると
歯周病の可能性あります！

取扱医療機関検索は
こちら♪





協働事業の募集コーナー

★NPO法人 MYフィットネス道

☆オンラインでもお届けします☆

「いつでも・どこでも・だれにでも」

健康サポート！モビバンプロジェクト！！

自治会のサロンや地域サークルなどへ

健康講座「モビバン健康体操」をお届けます！

また、協働して健康企画を作ってください

パートナー団体を募集中です！（^^）

《問合せ》TEL 06-6776-2415



パートナー活動の紹介コーナー

★スポーツクラブルネサンス住之江

9/24 住之江区役所 2 階すみのえ舞昆ホールで「今こそ！健康力を高めよう！」をテーマにシリーズ講座の 1 つで「脳と体のリフレッシュエクササイズ」を開催しました。

記憶や判断を司る「脳」を活性化する「シナプソロジー」で参加の皆様の笑顔溢れる時間になりました！

ルネサンス住之江 問合せ TEL06-6684-2324 松村



★郵政近畿共助会大阪市北支部

認知症サポーター養成講座を開催しました。

2020.8.21 (金) 此花区民ホール

コロナ禍で外出自粛から筋力低下に伴う免疫力低下や認知機能低下が懸念されることから、認知症についての理解と予防、認知症の方へ接し方等を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を郵政近畿共助会大阪市北支部とこのはな元気！区長と歩こう合同で実施しました。

検温・アルコール消毒・換気はもちろんのこと、テープで区割りして間隔を開け、スタッフは全員フェイスシールドという徹底した感染対策のもと50人限定の開催でした。



★港区健康づくり推進協議会（のぞみ会）

毎月会員同士の交流の為、ウォーキング、施設見学などの活動を実施していますが、今年はコロナの影響でほとんど中止になりました。

今回3密に注意の上、人数も制限して下記の通り実施しました。

日時 9月29日(火) 午後1時より(3B体操)

場所 ゆめホーム港区民センター 店員30名

Tel 06-6571-3964

