

協働事業の募集コーナー

☆雪印ビーンスターク株式会社

栄養士による骨の健康セミナー＆骨の健康度チェック(謝礼・交通費等不要)

各団体様主催のイベントにて、栄養士による骨の健康セミナーを実施中!

骨の健康に役立つ栄養(カルシウム、ビタミンD、ビタミンK)や身近な食事を中心に約40分のセミナーを実施します。リモートセミナーの実績もあります! また、あわせて測定機器を使用した骨の健康度チェックも実施しています。

* 骨の健康度チェックは実施できない場合もあります。ご相談ください。

ご興味のある団体様は電話・メールにて安池(やすいけ)までご連絡ください。

TEL:03-5362-5764 携帯電話:090-6483-3385

E-mail:o-yasuike@beanstalksnow.co.jp

協働事業の募集コーナー

☆一般社団法人健康栄養支援センター

★オンライン講座開催の案内★

日時:2021年10月24日(日)10:00~12:00

講師:都築 富士男氏

(株式会社都築経営研究所/元ローソン・ジャパン 社長)

テーマ:「SDGsと食・農の関わり」食と農、栄養士の多様な活躍、SDGsと環境等々について、未来に向けて考える講座です。

開催方法:オンライン講座(Zoom使用)開催日までに入室案内をお送りします

お申し込み:右記QRコードより、10月支援講座の申込ページからお願いします

<https://hns-japan.com>



☆認定NPO法人J.POSH

JMS(ジャパンマンモグラフィサンデー)10月第3日曜日に乳がん検診を受けられます。今年は10月17日です。

参加医療機関の情報、予約方法、金額は下記QRコードまたはURLでご確認ください。



<http://jms-pinkribbon.com/>



☆カネソン株式会社

淀川区保健福祉センターと連携し、区内在住の妊婦さんを対象にした「妊婦教室・子育てお産編」に協賛しています。教室では、助産師によるお産のコツや産後の過ごし方についての講話のあと、グループに分かれて赤ちゃんの沐浴や妊婦体操を体験します。当社からは、母乳育児に関する予備知識や育児グッズをご紹介します。定員を設けた予約制で、感染症対策を徹底しつつ情報を提供させていただきます。

開催日:奇数月の月曜日

開催場所:淀川区役所2階集団検診室



☆東成区食生活改善推進員協議会

7月2日東成区東陽中学校1年生121名を対象に「朝ごはんを食べよう」で食育講座を実施しました。朝食の必要性やはたらき、給食の意義、苦手な食材を食べるための工夫についてパワーポイントを使って栄養士さんと共に食育クイズ(担任の先生方も巻き込んで)や展示等で行いました。最後に質疑応答においては、中学生とは思えないようなきびしい質問も出て驚きました。

今はコロナ感染症のきびしい時ですが、区内他3中学校においても(2中学校は準備中)実施していく予定です。



☆公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

★新しい生活様式でのお口の健康★

コロナ禍のマスク生活でお口の健康の衰えが気になる今、皆様実践してほしい「健口づくり」のためのリーフレット「歯みがきとうがい」「お口の体操」を作成しました。

当会HPよりダウンロードしていただけます。

どうぞご活用ください。

大阪府歯科衛生士会 問合せ:TEL 06-4302-4767



☆平野区食生活改善推進員協議会

7月15日に生活習慣病予防の調理実習を実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響で中断していましたが、人数を従来の半数以下に抑えるなどの対策をとり、久しぶりの開催となりました。

参加者からは「安心して参加できた」「とても楽しかった」との声をいただきました。

私たち平野区食生活改善推進員協議会は、感染症対策に万全を期して、これからも食育・健康づくり啓発活動を推進していきます♪



☆森ノ宮医療大学

市民公開講座『がん診療の最前線3』
(無料、事前申込必要、先着順)

日 時:10月31日(日)13:30~15:30(受付13:00~)
@森ノ宮医療大学

内 容:

【基調講演】乳がん/大阪国際がんセンター

副院長 玉木 康博

【講演Ⅰ】がん診断法の進歩/森ノ宮医療大学診療放射線学科

教授 山口 功

【講演Ⅱ】がん患者のケア/森ノ宮医療大学助産学専攻科

教授 中西 伸子

【講演Ⅲ】がん患者のリハビリ/森ノ宮医療大学理学療法学科

講師 仲本 正美

申込方法:森ノ宮医療大学ホームページの

「NEWS(新着情報)」に掲載

問合せ:TEL 06-6616-6911(代)

森ノ宮医療大学経営企画部/地域連携センター

☆住之江区健康づくり推進協議会 松の会

★まちづくりセンターの呼びかけで、住之江区花さざんかの折り紙を、コロナと闘う全ての人達にエールを、と6000枚を折りました。

日 時:令和4年2月16日(水) 時間13:30~

「区民とともに踊りハビリ!ニューロダンス」

場 所:住之江舞昆ホール(住之江区役所2階)

問合せ:090-3490-1297 (丸尾)



☆NPO 法人ななの絵本

NPO法人ななの絵本は、絵本の読み聞かせ、傾聴、朗読演劇、「勉強会」などのワークショップを通じ、親子の絆・三世代交流・地域の繋がりをより強いものにしていく活動をしています。

「ななの絵本YouTube」では手遊び歌を配信しています。



〒540-0037

大阪市中央区内平野町

1丁目2番9-903

Mail: nananoehon@gmail.com

HP: <http://nananoehon.jp/>

☆一般社団法人日本マインドヘルス協会

“心の筋トレ”はじめてみませんか?

代表理事である田真弓(産業カウンセラー・健康経営アドバイザー・元国税調査官税理士)が心理療法を元に考案した楽しいメソッドでメンタルを鍛えよう!

♥やりたいことはあるのになかなか一歩踏み出せない

♥心理学やカウンセリングを具体的に学んでみたい

♥もっと自分らしく活き活きとした人生を送りたい

※そんな貴方のご参加をお待ちしています!

【日時】毎月第4木曜日

19時~20時(要予約)

【参加費】3,300円(初回無料)

【場所】大阪市中央区谷町7-3-4

新谷町第三ビル310号室

【お申込み・お問合せ】

m.iida.jamha@gmail.com



☆城東区健康づくり推進協議会

7月19日(月)に城東区消防署にてAED救急救命講習をしました! コロナ禍の時期なので、13名限定でしたが当日に2名増えて15名の参加で行われました。最初ビデオで説明があり、その後ボディを使って心臓マッサージ(胸骨圧迫)とAEDの使い方と説明があり交代で実際に体験しました。大変参考になり皆さん来て良かったと言っておられました。

11月16日消費者センターで、

悪質商法から高齢者等を

守るための講演を行います。

問合せ:06-6932-3326



☆一般社団法人ダンス教育振興連盟 JDAC

スポーツ庁・厚生労働省後援のもと、全国各地で延べ3万人が受講しているダンス指導研修会を主催。文部科学省の学習指導要領に基づいた研修内容で、ダンス講師・インストラクターを養成し、指導者のレベルに応じた資格を発行しています。他にも「ダンスで社会貢献」を果たすべく、学校や自治体への講師派遣など、様々な事業を行なっています。研修会についての詳細はQRコードよりご確認ください！

問合せ:06-6934-4199



☆特定非営利活動法人 大阪活性化推進総研

中高齢者の健康維持・医療支援活動を行うNPO。例年、医療講演とコンサート、ウォーキング、土曜元気寄席、俳句の会等を開催。年4回ニュースも発行している。

2021年度上期はコロナ禍の状況により、ウォーキング1回、句会2回、ゴルフ1回のみを実施し、ニュース28号を発行した。下期は例年通りを予定したいが、コロナ禍の状況次第。

ホームページは下記。

<http://npoddi.life.coocan.jp>

問合せ:

090-5251-8906(佐藤)



☆西淀川区食生活改善推進員協議会

西淀川区食生活改善推進員協議会さざんか

6月25日に「メンズキッチン」を実施しました。

6名だけで感染対策をしておの実習で、麻婆茄子などを作りました。調理未経験の方も大勢おられましたが、野菜たっぷりの減塩メニューを楽しまれていました。

7月28日に「おやこの食育教室」小学生と保護者の調理実習を実施しました。

生地を粉からこねて作り、ピザを焼いて完成させるという貴重な経験に、とても嬉しそうでした。



☆健康マスター関西会

当会は、健康マスター検定協会が主催する「日本健康マスター検定」の合格者と認定取得を目指す会員からなる任意団体です。この認定制度はご自身や家族の健康と、地域、職域、学域での集団の健康リテラシーの向上を目的としています。現在全国で4万人以上の方が取得されています。

当会では会員を対象に毎月第3土曜日に心斎橋で定期的に健康に関する学習会を開催しています。もちろんZOOMでも参加できます。健康マスターを取得された方や認定制度にご興味のある方はお問合せ下さい。

健康マスター関西会

問合せ:090-3281-6117 (担当 杉岡)

☆大正区健康づくり推進協議会 ふれあいの会

まん延防止等重点措置などの期間延長に伴う地域行事・地域活動の一部自粛で思うように行事ができませんが、昨年は今年の干支である「牛」を切り絵で作成。今年の7月には手で持つマスクを作りました。この時期でするので楽しい会話は飛び交いませんでしたが、元気な会員さんの顔が見られたことが何よりでした。9月には健康体操を予定しています。料理教室や食事会等楽しいことがことごとく中止になる中、少しでも会員さんに喜んでもらえることが開催されればいいのにとおもいます。

その様な中で、少しでも活動の場を増やすため、区が開催している健康わくわく塾の受付等にも参加しています。

問合せ:

TEL06-4394-9968



☆西区健康づくり推進協議会 コスモス会

ガン検診の啓発文と同封する小物を少人数で集まり作成しました。

