

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.34

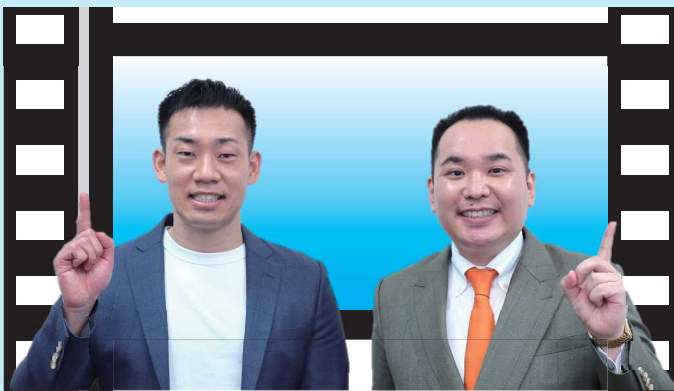
(令和4年3月発行)



すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第34号)を作成しました!
すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。



OSAKA CITY 大阪市 × 吉本興業 動画を作成しました!

ミルクボーイの内海さんと駒場さんが出演する動画は、下記QRコードから大阪市健康局YouTubeにて視聴いただけます。

ミルクボーイの覚えてCKD

CKD(慢性腎臓病)は、国民の8人に1人がなるという推計のある、新たな国民病といわれる病気です。



尿検査や血液検査で見えるので、職場や健康保険で実施される健康診断は必ず受診しましょう。



アスマイルでお得に健康になろう!

アスマイルは大阪府民のための健康アプリ! 歩く、朝ごはんを食べる、けんしん受診などの健康活動でポイントがたまり、毎週・毎月の抽選に参加することができます。電子マネーやスミージー等の景品があたるかも? ぜひダウンロードしてください!



目次

大阪市×吉本興業動画を作成しました! …… P 1
歯周病が進行するとオーラルフレイルに …… P 2
屋内禁煙の飲食店が増えています、少しの時間でムリなく運動 …… P 3

協働事業の募集、パートナー活動の紹介 …… P 4~6
パートナー団体の紹介 …… P 7
パートナー感謝状贈呈、がん検診について …… P 8

すこやか PARTNER つうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、
大阪市健康局健康推進部 健康づくり課まで
TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967
Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナーHPはこちらから ▶

