

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.37

(令和5年8月発行)



すこやか大阪21 (いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介します
「すこやかPARTNERつうしん」(第37号)を作成しました!

すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、
皆さんの健康づくりにお役立てください。

健康づくりはお口から

お口の健康は、全身の健康と密接に関係しています。歯を失う主な原因である歯周病は、歯だけの問題ではなく、様々な病気に影響を及ぼします。全身の健康を守るために、お口の健康管理につとめましょう!



大阪市歯周病検診を活用しよう

対象

大阪市民で40歳・45歳・50歳
55歳・60歳・65歳・70歳の方

内容

①問診 ②口腔内検査

大阪市歯周病検診詳しくはこちら →



歯周病は全身の健康にも影響

認知症 脳梗塞
フレイル 心筋梗塞
肺炎 肥満
がん 低体重児出産
糖尿病 骨粗しょう症



大阪市歯周病検診の費用は500円(生活保護世帯・市民税非課税世帯に属する方は無料)ですが、同時に治療等を行った場合は別途費用が発生することがあります。

すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで

TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967

Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナーHP

(<http://ww.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

目次

- ・健康づくりはお口から P1
- ・加熱式タバコも有害です P2
- ・外食・内食 メニュー選びのコツ P3
- ・パートナー団体の紹介 P4
- ・協同事業の募集、パートナー活動の紹介 P5~7
- ・え?がん検診受けていないの?~受けよう!がん検診~ P8