

## パートナー協働の募集コーナー

### ☆健康マスター関西会

私共は、大学や専門家の先生をお招きして健康に関する教育講演を中心とした定例会を開催しています。これまでの4年間は、会員だけの学習会でしたが、今年度は会員以外の健康に関心のある方も聴講者として参加を頂いております。開催は、毎月第3土曜日の午後1時～4時となり、梅田のアットビジネスセンター大阪梅田会場の9階となります。尚、募集人員は毎回5名様とし、参加費は500円を申受けております。参加を希望される方や詳細をお聞きになりたい方は、下記担当までお問い合わせをお願いします。

お問い合わせ先:tfims.sugioka@gmail.com  
TEL090-3281-6117 (担当 杉岡)

## パートナー活動の紹介コーナー

### ☆特定非営利活動法人kunこころの宮

「アジハラベイス若いヤングケアラーの居場所」5月20日(土)開所見学会を行いました。自分より家族のために頑張っている人が自分に戻れる居場所として開所。毎週金曜・土曜・日曜13時から18時まで開放しています。詳しくはお問い合わせください。

特定非営利活動法人kunこころの宮 長原宛

電話:06-6777-6156

令和5年度大阪府福祉基金地域福祉振興助成金の交付を受けて実施事業



アジハラベイス

### ☆株式会社 明治 関西支社 食育エリアマーケティング課

【明治の食育】小・中学校への出前授業、大人向け健活セミナーを開催しています「食」の価値や健康を通して、知る、学ぶ、楽しむという場を提供し、お客様の食生活をサポートして参ります。【開催日時】平日(月～金)開催。ご希望日の1か月以上前までにお申し込みください。【参加人数】25名様以上でお申し込みください。

お問い合わせ:06-6949-1161

ホームページ:

<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/seminar/>



### ☆若者にHPVワクチンについて広く発信する会 Vcan

「知らないまま後悔しないで。防げるがんは防ぎたい。」医学生が中心となり、HPVワクチン接種に関する正しい知識や体験談を共有し、若者が自分で接種するかどうかを決められるよう全国各地で活動中です。「なんで誰も教えてくれへんかったん?」とならないよう、年の近い大学生が中学校、高等学校の生徒さんに直接伝えるため、出張授業を進めています。大阪の皆様!ご相談、ご連絡お待ちしております。

info@vcan-hpv.org



### ☆公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

当会では歯科衛生の普及啓発に関する事業として、年に1回「府民公開講座」を毎年開催しています。

昨年度は令和5年2月26日Web開催にて「新しい日常を支える口腔健康管理」～国民皆歯科健診は健康寿命を延ばす～と題して鶴見大学歯学部名誉教授の花田信弘先生にご講演いただき、後日オンデマンド配信もいたしました。当会HPでは常に新しい情報を掲載しておりますので是非ご覧ください。

今年度の府民公開講座もお楽しみに。

大阪府歯科衛生士会

問合せ:TEL 06-4302-4767



### ☆北区アンシー'sストレッチヨガ 子育てYOGAサークル

女性の健やか生活を応援する取り組みです。現役保育士や子育てヨガの講師が育児中のお母さんのセルフケア法を指導。産後1年の生活は大切な時期ですが、乳児のお世話は忙しく、疲労を蓄積してしまいがち。お母さんの健康は赤ちゃんの健康です。赤ちゃんも一緒にヨガ時間をお楽しみください。

○参加費:無料

○2023年10月6日(金)10:30～12:00質疑応答含む

○アンシー'sストレッチヨガスタジオにて定員10組程度まで

○対象:0～1歳の保護者、預かり保育は設けておりません。

各自の責任の元ご参加ください。

・HPより申込 <http://stretch-yoga.jp/>  
NEWS記事で告知



### ☆東淀川区健康づくり推進協議会 あじさいの会

○4月20日に23名で万博公園に。「森のトレイン」で一周した後、花の丘を目指してウォーキングしました。

○5月25日に東淀川区医師会の伝声による講演「加齢に伴う目の病気-予防と早期発見のために-」、7月28日に大阪経済大学公開講座「高齢者に多くみられる内科疾患」を受講しました。

○10月21日東淀川区民ホール「みんなの健康展」で「長生きサンバ」を発表予定です。

問い合わせ:06-6327-7000(富岡)



### ☆一般社団法人 公園からの健康づくりネット

大阪市公園課のパークファン事業で昨年度好評だった『お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ』を今年も開催!

○日時:9/21・28、10/5・12・19・26、11/2・9

○場所:中大江公園(中央区糸屋町2-2)

○申込不要!だれでも歓迎!参加費無料!

問合せ先:

06-6942-1885

公式LINE→



### ☆東成区食生活改善推進員協議会

6月14日(水)に「防災クッキング」を行いました

災害はいつ起こるとも分かりませんので日頃の備えが大切になってきます。講座では、まず防災についてのお話を区役所の方からお聞きし、その後「アルファ化米の五目御飯」と、「いわし缶と大根の煮物」をパッククッキングで実演しました。そして火を使わない「ピーマンのなめたけ和え」を各自で調理実習し、3品を試食してもらいました。



### ☆一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC

大阪各区が運営する「なにわ元気塾」にてシニア向け「健康ダンス教室」を年間130回以上開催!座ったままでも楽しめると大変好評いただいております!本取り組みが評価され、厚生労働省主催「第11回健康寿命をのぼそう!アワード」で【健康局長優良賞】を、スポーツ庁主催「第2回 SportinLifeアワード」で【優秀賞】を受賞しました!  
健康ダンス教室のお問合せ:06-6934-4199



### ☆阿倍野区食生活改善推進員協議会(あべの食推協)

令和4年11月30日に“若者世代向けの健康プロジェクト”として、府立高校の学生さん20名と一緒に身体づくりと健康に配慮したメニューの調理実習を行いました。今年度も11月頃に実施する予定です。阿倍野区内の高校でご希望があればお知らせください。  
問合せ:上川 6659-6560



### ☆公益財団法人骨粗鬆症財団

女性の健康週間(毎年3月1~8日)の3月3日に開催された「骨活マルシェ」(共催:大阪市、森ノ宮医療大学、公益財団法人骨粗鬆症財団)において、財団賛助会員であるポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社や一般社団法人Jミルクと共に、骨粗鬆症啓発のブース展示を行い、多くの市民の皆様にご参加いただきました。毎年10月20日は世界骨粗鬆症デーです。骨は全身の健康や見た目の若さにも影響します。骨の大切さを見直してみませんか。10月20日の日没から22時にかけて大阪城がイメージカラーのブルーにライトアップされます。是非見に行ってください。

骨粗鬆症財団

YouTubeチャンネル



### ☆天王寺区食生活改善推進員協議会

○6月3日(土) 歯の健康展に共催で参加しました!  
「バランスよく食べよう」のテーマで参加者にYASAIチェックのアンケートに答えて頂き、フードモデルで献立を考えてもらいました。地域の方々だけでなく歯科衛生士、薬剤師、専門学校生の方々も興味深く取り組んでくれました。

○9月20日(水)健康講座

○9月29日(金)運動会(会員限定)が予定されています。お気軽にご参加ください。

問合せ:090-9045-1430(三浦)



### ☆東成区健康づくり推進協議会 すみれの会

令和5年5月24日に総会を開催。記念講演で理学療法士の講師から「タオル体操」を教えて頂き、参加者は運動不足の体を動かして楽しく笑顔で脳トレ・筋トレができました。7月に栄養講座を実施。今後の予定は、10月防災センター見学、12月来年の干支折り紙の色紙づくりなど。生涯を通じた健康づくりのため区役所の「みんなの食育&健康セミナー」、区社会福祉協議会「ふれあい広場」、医師会「健康展」などに参加しています。

連絡先 志野紀美子

06-6976-9491



### ☆ななの絵本

絵本の読み聞かせ、傾聴、防災、朗読演劇、認知症予防「勉強会」など通じて親子の絆・三世代交流・地域との繋がりをテーマに活動をしています。第6回闘病記フェスティバルではブースにて傾聴をさせていただきました。

HP:<https://nanairo-chan.net/>  
メール:[nananoehon@gmail.com](mailto:nananoehon@gmail.com)



### ☆公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部

🌸〜看護協会は看護の力で  
健康なまちづくりを目指しています〜🌸

大阪府内で14箇所『まちの保健室』を開催中  
病院へ行くほどではないが、健康に関するちょっとした不安や疑問を気軽に無料で看護職に相談できます。

相談内容:妊娠・子育て・介護や健康相談など健康チェック(血圧測定)も実施してます。開催地はHPにてご確認下さい。

問合せ:大阪府看護協会  
06-6947-6900

HP:[www.osaka-kangokyokai.or.jp/CMS/00026.html](http://www.osaka-kangokyokai.or.jp/CMS/00026.html)



### ☆福島区健康づくり推進協議会すこやか会

私たちの健康「歩育」で拾った知識

活動は大阪府及び近郊び名所古跡を探索、脳の動きと足腰強化に楽しく活動を進めています。

瑞光寺境内の池に架かっている「雪鯨橋」(通称:くじら橋)散策の写真です→



### ☆西区健康づくり推進協議会コスモス会

令和5年5月31日にコスモス会設立35周年記念式典と総会を行いました。令和5年6月8日にはウォーキングをかねてロッジ舞洲へ二千株のアジサイ見学へ行きました。両日とも多数の参加があり会員の方々との交流を深めることができました。



### ☆このはな元気! - 区長と歩こう -

2023「このはな万博」に参加しました!

2025大阪・関西万博開催2年前(4/13)から、4、5月に万博開催地、このはな発信のイベント「2023このはな万博」が開催され、5月21日(でんぼう元気港まつり)に参加し、SDGs青いあじさいビニブレラで集合写真を撮りました。

同日、此花名物!カラフルSDGsポストの17色のうちのNo.6、No.12、No.3を巡るまち歩きも行いました。ワクワク・ドキドキの大阪・関西万博を盛り上げながら、此花区長と一緒に健康づくりとまちの再発見を楽しみませんか?



<<問い合わせ>> 白井 090-1506-5322

### ☆一般社団法人健康栄養支援センター(略称:HNS)

予防医学のクッキング

楽しく調理実習をしながら、病気予防を食事からみなおす料理教室です。普段の食事を通して病気を予防する方法を学ぶことができます。

■脂質異常症予防のクッキング(他の月開催:骨粗鬆症、腎臓疾患など)2023年10月15日(日) 開催場所等の詳しいことはQRコードで

■栄養講座、料理教室等の開催を考えておられる方はご相談ください。親子クッキング、フレイル予防などライフステージに応じた対応が可能です。



### ☆郵政近畿共助会大阪市北支部

SDGsNo.3「すべての人に健康と福祉を」に協力

日本にここにしかない17色のポストがあるまち“此花区” 実は、此花区長がSDGsの推進を図るため此花郵便局長等企業に提案して実現したSDGsカラー17色のカラフルポストがある全国でも珍しい此花区です。SDGsNo.3は「すべての人に健康と福祉を」ですから区長と一緒に歩いて健康づくりを目指す「このはな元気! - 区長と歩こう - 会」が17色のポスト巡りで健康づくりとSDGs推進に役立てようと「SDGsカラーポスト散策ウォーク」に取り組んでいます。すこやかパートナーである郵政近畿共助会大阪市北支部「此花区郵政事業協力会」に協力依頼があり、SDGsポスト散策ウォーク参加者にお渡しする「SDGsカラーポスト散策記念」の缶バッチの提供で協力しています。

今までNo.15を皮切りにNo.1-No.2-No.6-No.12-No.3と6カ所を巡り参加者から「記念になる」「可愛い」「17色揃えるのが楽しみ」などの声があり好評です。健康づくりとSDGsの理解を深める17色ポスト巡りしてみませんか。

お問い合わせは 梅原 06-6463-6735まで

