

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.39 

(令和6年8月発行) すこやか大阪21 (いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第39号)を作成しました!すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

「心のサポーター」をご存じですか？

- 心のサポーターとは、身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け、“てあて”を行う人のことです。
- こころの病気に対する差別や偏見をなくし、誰もが安心して自分らしく暮らせる社会を目指す取り組みです。



参加者の声(一部抜粋)

- こころの病気、サポートについて少し理解出来て、敷居が低くなった。
- 心が楽になる聴き方を、まずは家族からやってみようと思った。



研修の風景



研修を修了された方には認定証(データ)をお渡します

大阪市こころの健康センターでは、心のサポーター養成研修を市民の方や、団体(会社等)の方に実施しています。皆様からのご連絡お待ちしております。



(問合せ)

大阪市こころの健康センター 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階
 電話(06)6922-8520 <https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000629324.html>



すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、ご要望、ご意見等については、
 大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで
 TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967
 Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナーHP
 はこちらから



目次

- 「心のサポーター」をご存じですか? P1
- 申込受付中! 「おおさかチャチャッと卒煙」 P2
- すこやかパートナー団体の紹介 P3
- すこやかパートナー活動の紹介 P4~7
- 今がお得! がん検診 大阪・関西万博 いっとこ! がん検診キャンペーン P8