

2025年大阪・関西万博前の今だけ!

# ★ おおさか チャチャっと 卒煙



大阪市では、アプリでいつでも・どこでも禁煙に挑戦できる  
**無料**プログラムを実施しています。

## ◆ プログラムの3つの特徴

### 禁煙補助薬を送付



•禁煙補助薬（ニコチンパッチやガム）を配送します。

### 専属カウンセラーがサポート

•看護師などの専属カウンセラーが6か月間支援します。



### 24時間アプリでチャット相談可能

•アプリでは、禁煙日記などのコンテンツも利用できます。

## ◆ 対象者

大阪市在住の子育て世代の方などで、禁煙を希望する方  
(対象者の詳細は、下記の専用サイトにてご確認ください)



## ◆ オンラインで全て完結

「**おおさかチャチャっと卒煙**」の詳細については、  
こちら（専用サイト）をご参照ください。

