

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.40

(令和7年2月発行)

すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第40号)を作成しました!すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

第29回 すこやかパートナー意見交換会を開催しました!

令和6年10月1日に第29回すこやかパートナー意見交換会を開催しました。コロナ禍を経て5年ぶりの開催になります。当日は28団体のすこやかパートナーおよび区役所、本市からは区役所も含めた16部署の本市担当者にご参加いただきました。

本市の関係部署4部署及びパートナー4団体からの協働事業の提案があった後、参加者全員で、自由に意見交換や情報交換をする時間を設け、活発な意見交換・情報交換がおこなわれました。

参加者の声(一部抜粋)

- ・様々な団体と交流できた
- ・これから連携できそうなパートナーを新たに発見することができた
- ・今後の具体的な協働事業の実施につながる情報交換ができた



すこやか大阪21



意見交換会の様子

これからも一緒に健康づくり活動をすすめていきましょう!

目

次

- ・第29回すこやかパートナー意見交換会を開催しました! P1
- ・大阪市食生活改善推進員協議会×大阪市保健所の取り組み P2
- ・すこやかパートナー活動の紹介 P3~6
- ・すこやかパートナー団体の紹介 P7
- ・皆さんの健康づくりにすこやか手帳(健康手帳)をご活用ください P7
- ・秋の健活2024inなんば広場を開催しました! P8
- ・骨活マルシェを実施しました P8

大阪市食生活改善推進員協議会×大阪市保健所の取り組み

食材と栄養をムダにしない「エコレシピ」の作成

- ・食材を無駄にしない
 - ・エネルギーを無駄にしない
 - ・調理過程で水を汚さない
- 等の環境に配慮したレシピ集を
大阪市保健所と協働で作成、
大阪市ホームページ、
大阪市公式クックパッドページに
掲載しています。

クックパッドはこちらから 



エコの取り組み



大阪市 エコレシピ



大阪市食生活改善推進員協議会 第8回 食育活動表彰消費・安全局長賞を受賞

未来に繋ぐエコ食育活動～「ちょうどいい食事」で～

健康維持のためには、各々の【ちょうどよい量】を食べることが大事です。
そしてその【ちょうどよい量】の食事を作るための買い物、
調理工程における食品ロスと生ゴミ削減、そしてそれを食べること、
さらに余った食品をムダにしないためのちょっとした工夫が
エコに繋がります。

大阪市食生活改善推進員協議会が行っているこのようなエコ食育活動

- ・調理実習等のリアル講座
- ・大阪市との連携のもとホームページやクックパッドのデジタルツールを
活用した啓発活動

が評価され、第8回食育活動表彰において消費・安全局長賞を
受賞しました。



パッククッキング



災害時のための 「パッククッキングレシピ」の作成

パッククッキングとは？

食材と調味料をポリ袋に入れ、沸騰したお湯の中に入れて
加熱調理するレシピで、災害時にも少量の食事づくりにも
活用できます。

大阪市保健所と協働で作成、大阪市ホームページに
掲載するとともに、各区において調理実習のメニューに
採用し啓発を行っています。

大阪市 パッククッキング



パートナー活動の紹介コーナー

☆森ノ宮医療大学

10月29日(火)に2024年度 第2回市民公開講座を開催しました!

今回は「知っておきたい大腸がんのこと」と題し、日本人の死因第1位である「がん」について、3名の方にご講いただきました。

本学では、連携協定を結ぶ医療機関の協力を得て、身近な疾患をテーマに講座を年2回実施しています。また過去の開催分もYouTubeにて配信していますので、是非ご覧ください。

問合せ：森ノ宮医療大学 学長室 企画課/
地域連携センター(06-6616-6911)

2024年度 第2回市民公開講座
YouTubeはコチラ



☆西淀川区食生活改善推進員協議会 「さざんか」

令和6年11月25日(月)西淀川区社会福祉協議会にて「さざんかシニアカフェ」を開催しました。参加者15名で講話・運動・クイズ・合唱と盛りだくさんの内容でした。日頃の食事の塩分についてお話を聞いて頂き、フレイル予防の運動と秋の歌2曲の合唱を全員で行いました。最後の座談会では塩分濃度計を使用して持参された味噌汁の測定をし、日頃の塩分濃度の高さにビックリ!楽しいひと時を過ごし皆様に喜ばれました。

問合せ福田 ☎ 090-6752-5017



☆西区健康づくり推進協議会 コスモス会

11月14日(木)水陸両用バスで巡るダックツアーに参加しました。

川の駅はちけんやから桜ノ宮まで陸用で移動し、桜ノ宮に到着するとドライバーが船長に早変わりし川の中へ…ガイドの方の各名所の説明もわかりやすく晴天にも恵まれて周囲を楽しくウォーキングで移動できました。会員との交流もでき楽しい一日でした。

090-7347-2788 山下

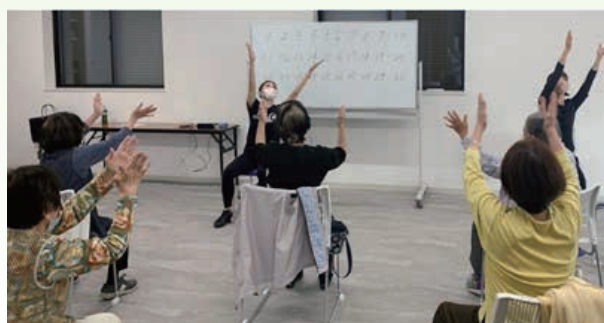


☆一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC

大阪各区が運営する「なにわ元気塾」にてシニア向け「健康ダンス教室」を年間130回以上開催!

座ったままでも楽しめると大変好評いただいております!本取り組みが評価され、厚生労働省主催「第11回健康寿命をのぼそう!アワード」で【健康局長優良賞】を、スポーツ庁主催「第2回SportinLifeアワード」で【優秀賞】を受賞しました!

健康ダンス教室のお問合せ:06-6934-4199



☆公益社団法人大阪府鍼灸マッサージ師会

令和6年11月24日に府民公開講座(参加者:約100名)を開催しました。

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授 谷本道哉氏の講演では、自宅でも思い立った時にすぐできる健康寿命を延ばす筋トレの方法を教えてください、会場参加者全員で実際に筋トレを体験。

キリンビバレッジ株式会社の講演では、プラズマ乳酸菌による免疫ケア、午後の紅茶に代表される紅茶のお話をさせていただきました。令和7年も開催予定ですので、ぜひご参加ください。

問合せ:06-6624-3331



☆ななの絵本

絵本の読み聞かせ、朗読演劇。講座は傾聴・防災・認知症予防・各心理学など講師を迎え開催しておりますので気軽にご参加ください。親子の絆・三世代交流・地域との繋がりをテーマに活動しています。

<http://ameblo.jp/tss7nana-7/>

Mail: nananoehon@gmail.com



☆特定非営利活動法人ピンクリボン大阪

あべのハルカス縁活×ピンクリボン大阪

女性がんの検診啓発

実施日時: 2024年10月12日(土)11時~18時

大阪市後援

会場: あべのハルカス2階・5階・7階・8階・屋上

10月の乳がん月間に合わせての初めてのあべのハルカス近鉄本店ウイングガーデンのピンクのライトアップを実施し 2階での市岡裕子さんとのトークショー 8階での乳がんしこりタッチ体験などを含め791名の参加をいただき参加者様からはピンクリボンの会に初めて参加させていただき10月が啓発月間だということもしりませんでした。意識を持つことなく過ごしていましたが 今回「各自が予防できる」という 前向きな取り組みの意志が力強い、それでいて 押し付けでない活動もよいと思いました。ピンクリボンの皆様の素敵な想いや願いのつまったイベントにおこえがけいただいたおかげで 自分自身も改めて乳がんやがんについて考えるきっかけになりましたなどうれしいお声をいただき乳がん検診啓発の大きな効果となりました。



☆北区 アンシー'sストレッチヨガスタジオ

みんなのマインドフルネス

○2024/10/4「子育て産後YOGA」開催

保育士のヨガ講師が育児中のお母さんのセルフケア法
お母さん30代~40代、1歳未満の赤ちゃんが10組参加
いつも子供中心なので自分と向き合うことができた/
身体がほぐれました。手首のツボにびっくりしました/
スッキリ、リラックス等

○2025みんなのマインドフルネス

マインドフルネスとは、自分の心身に意識を向け、
今この瞬間に集中する瞑想や呼吸法などの実践のこと
です。集中力が無い、睡眠の質を上げたい、心身をリフ
レッシュしたい方Youtube動画や講座など。自分にあ
ったマインドフルネスを見つけてください。

問合せHPアンシー'sストレッチヨガ



☆雪印メグミルク株式会社 西日本CR企画推進G

今年度は、7月～10月西淀川・福島・此花・東成・東淀川の各区役所での食育展に参加しました。また食生活改善推進員協議会様、老人福祉センター様等で「骨・カルシウムセミナー」を実施し、骨の役割やカルシウムの働き、カルシウムの摂取量及び、牛乳・乳製品を使った簡単レシピをお伝えしています。

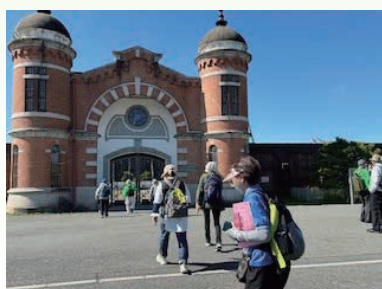
その他にも「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」などの食育プログラムを講師派遣でお伝えします。
(講師料・交通費等無料)

- 月曜～金曜の平日
- 約60分
- 参加人数は20名様以上。
- お問合せは食育担当 ☎06-7670-3006
または kansaisyokuiku@meg-snow.com迄

☆NPO大阪活性化推進総研 (ODI)

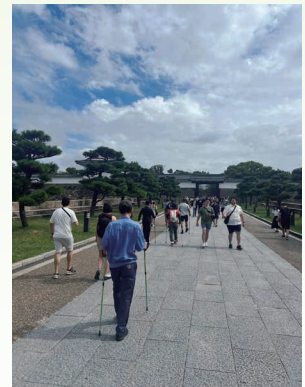
高齢者が心身ともに健康でいきいきと生活できる社会を目指して、春秋のウォーキングや落語会、コンサート、俳句、ゴルフを楽しむ会などの活動を展開しています。2024年秋季は奈良、尼崎、高槻の3コースでウォーキングを実施。高齢者が通信・訪問販売のトラブルから身を守るためのセミナーや、京都府宇治市の源氏物語ミュージアム見学とランチ会も開催しました。また、子どもたちへの教育支援として、無料学習塾を開いているNPOとタイアップし、“先生の出前”事業も行いました。詳細はHPをご覧ください。

URL:<http://npo-odi.life.coocan.jp/>
TEL090-5242-6283(吉井)



☆アイビィ株式会社

令和6年8月29日、9月27日大阪城公園にて大阪市民、大阪市勤務の方、全日本不動産協会の会員様と有酸素運動、ノルディックウォーキングを実施いたしました。天満橋駅周辺・大阪城周辺約5キロのコースをノルディックウォーキング致しました。生活習慣病や認知症予防に効果があると言われています。約1時間の有酸素運動のノルディックウォーキングで約400キロカロリーの消費が望めます(普通のウォーキングは約280キロカロリーの消費)。無理なくノルディックウォーキングを始めませんか! ポール貸出無料 参加費 無料です
毎月第4火曜 水曜 木曜 金曜あたりの1日
AM11時から12時の1時間
天満橋駅周辺で待ち合わせで行います
定員 10名
問い合わせは 090-3621-3112
全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員
大山和俊(アイビィ株式会社)



☆住吉区健康づくり推進協議会 (かきつばたの会)

令和6年10月5日(土)、健康まつりにてタオル体操を実施しました。会場に椅子を並べたブースを設け、パネルを展示し3回に分けて合計100名程度の方に参加していただきました。橘区長にも参加していただき会員の説明を聞きながら一緒に手首、肩、腰などの柔軟体操や反射神経の体操などを体験していただきました。



☆このはな元気!-区長と歩こう会-

○2012年より春と秋の年2回、淀川クリーンアップ活動を実施されている「伝法」(此花区)を創業の地とする鴻池運輸様からのお誘いで、淀川クリーンアップ活動に参加し、中島此花区長と一緒に淀川河川敷の清掃を行いました。10月の実施でしたが、熱中症対策、安全第一の対策等の事前の準備を徹底して臨みました。2025年大阪・関西万博会場へ向かう淀川河川敷を清掃して、万博を盛り上げます!第20回 淀川クリーンアップ活動は、2025年3月29日です。

連絡先: 西岡真理子 090-9862-4307



○此花区は2025年4月1日区制100周年を迎えます

大大阪時代の100年前、物流は水運中心で、川が主役でしたが陸上輸送になり大型災害を避ける必要と相俟って多くの川が埋立てられ消滅しました。昭和18年に此花区が福島区と分区する際、当時の中津川や木場川が境界でしたが、今は埋立てられ道路や住宅地になっています。健康づくりとまちの再発見を楽しむことを目的とする“このはな元気!-区長と歩こう会”は中島区長と一緒に11月24日、此花区境界を歩き100年の歴史と私たち区民の笑顔が未来につながることを実感しながらまち歩きを楽しみました。

☆平野区健康づくり推進協議会

・11月5日(火)平野消防署の消防士さんをお招きし、救命講習会を実施しました。心臓マッサージやAEDを体験して、緊急時に自分ができることを考える機会になりました。

・11月11日(月)資生堂による、フレイル予防のためのメイクアップセミナーを開催しました。お化粧をすることは、筋力や口腔機能の保持・社会活動の活性化につながります。日常生活でできることが、健康につながることがわかりました。参加者のみなさんも素敵な笑顔になりました!講座で学んだことを地域の皆さんにも広げたいと思います。



「賢く」飲もう健康に乾杯!

~健康に配慮した飲酒について~

大阪市健康局では令和6年度に健康に配慮した飲酒の啓発のためのポスターを作成しました。

生活習慣病(NCDs)のリスクを高める飲酒量を知り、健康に配慮した飲酒に努めましょう。

あなたの飲酒を見守るアルコールウォッチ➡



厚生労働省のHP

<すこやかパートナーの取組

郵政近畿共助会大阪市北支部より>

郵政近畿共助会大阪市北支部の此花区郵政事業協力会と「このはな元気!-区長と歩こう会-」の合同で今年1年の締めくくりと明るい年を迎えるため「賢く飲もう《すこやかパートナー健康に乾杯!会》」を12月4日(水)に開催しました。生活習慣病のリスクを高める飲酒量内で十分に楽しめた「健康に乾杯!会」でした。



すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、ご要望、ご意見等については、

大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967

Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナーHP (<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

こちらが、すこやかパートナーの皆さんです！

すこやかパートナー団体の紹介をホームページで行っています。

詳しくは

すこやかパートナー

検索



すこやかパートナー登録団体(R6.12.31 現在 222団体)				※五十音順
NPO 法人 1 偉人元氣運動協会	大塚食品株式会社 大阪支店	新大阪小倉屋株式会社	ブリーフセラピー・カウンセリング・センター	
株式会社アーバンフィット	大塚製菓株式会社 大阪支店	新大阪セミナーオフィス	株式会社ブリック薬局	
アイビィ株式会社	大手前大学(食育伝え隊)	心理カウンセリングのフルフィルメント	特定非営利活動法人プレイブサークル活動委員会	
株式会社アカカベ	国家公務員共済組合連合会 大手前病院	株式会社スタジオアリス	株式会社ヘルスアンドフィットネス	
株式会社アクセルファクター	おやこむすびキッズクラブ	株式会社ストーン・フィールド	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 近畿営業部大阪北生保支社	
味の素株式会社 大阪支社 西日本広報グループ	カウンセリングオフィス AXIA	スポーツコンディショニング球武	三井住友海上火災保険株式会社 関西企業営業第三部	
アストラゼネカ株式会社	カゴメ株式会社 大阪支店	株式会社スリーエーコンサルティング	メイキングライフケア	
アフラック大阪総合支社	カタログ FX	スリーロック株式会社	株式会社 明治 関西支社	
アペノ・中国気功桃華会	カネソン株式会社	一般社団法人セッソン大阪スポーツクラブ	明治安田生命保険相互株式会社 大阪本部	
アレクシオンファーマ	カルビー株式会社 近畿支店	全国健康保険協会 大阪支部	森ノ宮医療大学専門学校	
アンジー's ストレッチヨガスタジオ	関西医薬品協会 くすり相談研究会	一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟	森ノ宮医療大学	
アントプロダクション株式会社 リバティーワークス編集部	関西スーパー南堀江店	相愛大学 発達栄養学科	株式会社ヤクルト本社 中日本支店	
株式会社ウェルネス & スマイル(フィットネス実践クラブ)	一般社団法人聴きプロ.com	損害保険ジャパン株式会社	大阪東部ヤクルト販売株式会社	
NPO 法人 ウェルネスライフ応援協会	特定非営利活動法人 キャンサーネットジャパン	大王製紙株式会社	近畿中央ヤクルト販売株式会社	
NPO 法人 海・空・太陽	行政書士やまだ事務所	田辺三菱製薬株式会社 関西支店	南大阪ヤクルト販売株式会社	
エクスコムグローバル株式会社(にしたん ART クリニック)	協和キリン株式会社 大阪支店	一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC	ヤンセンファーマ株式会社	
大阪府健康管理士会	一般社団法人 恵佳会 おうちクリニック	中外製薬株式会社 大阪支店	郵政近畿共助会大阪市北支部	
大阪ガスネットワーク株式会社(Daigas グループ)	ケムラン〜屋内完全禁煙飲食店を応援する会〜	NPO 法人つなげる	雪印メグミルク株式会社 関西販売部 関西ミエ・ヨシノ・セガ	
NPO 大阪活性化推進総研	一般社団法人 健康栄養支援センター	株式会社ディーブインパクト	ヨガスタジオ フォレスト	
大阪がんえんナビ制作委員会	合同会社健康サポートプロジェクト	株式会社 天満不動産	ラッキーヨガ	
大阪きづな医療福祉生活協同組合	一般社団法人 健康寿命世界一	東京海上日動あんしん生命保険株式会社	株式会社リブドゥコーポレーション	
一般財団法人 大阪市環境保健協会	健康マスター関西会	東京海上日動火災保険株式会社 関西公務金融部	リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ実行委員会	
学校法人 大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校	一般社団法人 公園からの健康づくりネット	NPO 法人なの絵本	株式会社ルネサンス	
大阪市男女いきいき財団	高津理容美容専門学校	株式会社なの花西日本	一般社団法人 ロカロジ協会	
大阪市ママさんバレーボール連盟	ゴールドジム大阪中之島	ニッタイ株式会社	ロシュ・ダイアグノスティックス株式会社	
大阪府役所医師会	ゴールドジム十三大阪	特定非営利活動法人日本アトピー協会	ロングライフホールディング株式会社	
公立大学法人大阪 公立大阪大学大学院医学研究科・医学部医学科	ゴールドジム梅田大阪	NPO 法人 日本いきいきらいふ協会	若者に HPV ワクチンについて広く発信する会 Vcan	
公立大学法人大阪 都市健康・スポーツ研究センター	ゴールドジム心斎橋大阪	一般社団法人日本エイジレスパレエ・ストレッチ協会	ASOBOARD	
大阪の医療の未来を考える会	株式会社国際興業大阪	一般社団法人日本頭蓋仙骨療法協会	ATC エイジレスセンター	
生活協同組合おおさかバリエープ	公益財団法人 骨粗鬆症財団	日本生命保険相互会社 本店公務部	株式会社 Call to Beauty	
NPO 法人大阪びまわりの会	子どもに無煙環境を推進協議会	公益社団法人 日本WHO協会	株式会社 Doctor's Fitness	
公益社団法人大阪府栄養士会	このはな元気!区長と歩く会	日本調剤 阿波座薬局	株式会社 FelizGate	
公益社団法人 大阪府看護協会	小林整骨院 寺田町	日本調剤 中津薬局	株式会社 Globale Ism	
大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合	在宅医療支援機構株式会社	特定非営利活動法人 日本統合医学協会	一般社団法人 HPV についての情報を広く発信する会	
一般社団法人大阪府歯科医師会	堺ヤクルト販売株式会社	一般社団法人 日本認知症予防協会	NPO 法人 JPOSH(日本乳がんピンクリボン運動)	
公益社団法人 大阪府歯科衛生士会	サラヤ株式会社	一般社団法人日本マインドヘルス協会	株式会社 KRO	
公益社団法人 大阪府柔道整復師会	特定非営利活動法人子宮頸がんを考える市民の会	認知症予防サポート協会	NPO 法人 kun こころの宮	
公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会	資生堂ジャパン近畿営業本部	野田新橋筋商店街振興組合	NPO 法人 MY フィットネス道	
大阪府ママさんバレーボール連盟	資生堂ジャパン近畿支社	パパの育児休業支援センター	NTT PARAVITA 株式会社	
一般社団法人大阪府薬剤師会	シナジア	株式会社阪神調剤薬局 ちしまメディカルパーク店	株式会社 SHIRO	
大阪ヘルシー外食推進協議会	秀真書道学院	東成母子会	SAY 株式会社	
大阪メチャビ〜祭実行委員会(NPO 法人 オー・エイチ・ビー)	株式会社 常翔ウェルフェア	特定非営利活動法人ピンクリボン大阪	SOMPO ひまわり生命保険株式会社 関西企画開発営業部	
大阪夕陽丘学園短期大学	医療法人 松徳会桃山クリニック	株式会社ファンデリー 大阪支社	YACYBER 株式会社	

大阪市食生活改善推進員協議会	東淀川区食生活改善推進員協議会	大阪市健康づくり推進協議会	東淀川区健康づくり推進協議会(あじさいの会)
北区食生活改善推進員協議会	東成区食生活改善推進員協議会	北区健康づくり推進協議会(いきいきぱらの会)	東成区健康づくり推進協議会(すみれの会)
都島区食生活改善推進員協議会	生野区食生活改善推進員協議会	都島区健康づくり推進協議会(あゆみ会)	生野区健康づくり推進協議会(カトリア会)
福島区食生活改善推進員協議会	旭区食生活改善推進員協議会	福島区健康づくり推進協議会(すこやか会)	旭区健康づくり推進協議会(わかばの会)
此花区食生活改善推進員協議会	城東区食生活改善推進員協議会	此花区健康づくり推進協議会(この花なでしこ会)	城東区健康づくり推進協議会(みどりの会)
中央区食生活改善推進員協議会	鶴見区食生活改善推進員協議会	中央区健康づくり推進協議会(パンジーの会)	鶴見区健康づくり推進協議会(鶴見ふれんど会)
西区食生活改善推進員協議会	阿倍野区食生活改善推進員協議会	西区健康づくり推進協議会(コスモス会)	阿倍野区健康づくり推進協議会(梅の会)
港区食生活改善推進員協議会	住之江区食生活改善推進員協議会	港区健康づくり推進協議会(のぞみ会)	住之江区健康づくり推進協議会(松の会)
大正区食生活改善推進員協議会	住吉区食生活改善推進員協議会	大正区健康づくり推進協議会(ふれあいの会)	住吉区健康づくり推進協議会(かきつぱたの会)
天王寺区食生活改善推進員協議会	東住吉区食生活改善推進員協議会	天王寺区健康づくり推進協議会(夕陽の会)	東住吉区健康づくり推進協議会(東住吉区健康づくりの会)
浪速区食生活改善推進員協議会	平野区食生活改善推進員協議会	浪速区健康づくり推進協議会(あすなろ会)	平野区健康づくり推進協議会(平野区健康友の会)
西淀川区食生活改善推進員協議会	西成区食生活改善推進員協議会	西淀川区健康づくり推進協議会(つくし会)	西成区健康づくり推進協議会(旭の会)
淀川区食生活改善推進員協議会		淀川区健康づくり推進協議会(ほほえみ会)	

皆さんの健康づくりにすこやか手帳(健康手帳)をご活用ください

デジタルブックは
こちら⇒



🍁🍁 秋の健活2024 inなんば広場を開催しました！ 🍁🍁

大阪市健康局健康づくり課では、「大阪市健康づくりプロモーション事業」の一環として、令和6年11月17日(日)に健康について学ぶイベント「秋の健活2024 in なんば広場」を開催しました。

イベントでは、景品が当たる抽選会や大阪府健活10ソング・ダンスの披露、人気キャラクターとの記念撮影をはじめ、大阪・関西万博の情報発信や大阪市の各種健康づくり事業の紹介ブースなどのコンテンツをご用意し、たくさんの方にご来場いただきました。

大盛況に
終わりました!



左から 大阪市食育推進キャラクター「たべやん」、大阪・関西万博公式キャラクター「ミヤクミヤク」、読売テレビマスコットキャラクター「シノビー」



会場全体の様子
～なんば広場～



健活10ダンサーズのステージ

骨活マルシェを実施しました 🦴

令和6年10月21日にイオンモール鶴見緑地にて、骨活マルシェ(主催:大阪市健康局、(公財)骨粗鬆症財団)を実施しました。



すこやかパートナーである「kun こころの宮」、「資生堂ジャパン」、「明治安田生命」にもご協力いただき、骨粗しょう症についての理解を深めるための啓発として、骨粗しょう症検診や健康チェック(血管年齢測定、パーソナルカラー診断など)、パステルアート体験の実施、骨活ブースや大阪・関西万博PRブースなどを出展し、200名以上の市民にご参加いただきました。

来場者へのアンケートにおいて、「骨粗しょう症への理解が非常に深まった、深まった」と回答された方は約8割にのぼるなど、有意義なイベントとなりました。



大阪市骨粗しょう症検診の様子



多くの方々にお越しいただきました!