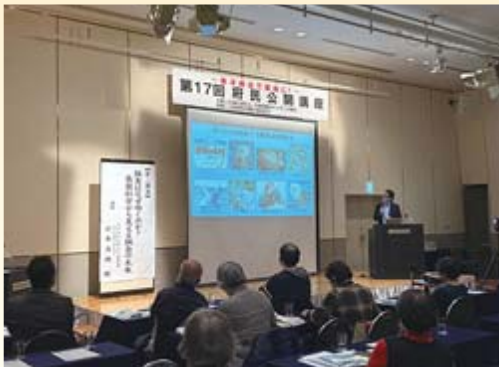


パートナー活動の紹介コーナー

★公益社団法人大阪府鍼灸マッサージ師会

11月23日(日)に府民公開講座を開催しました！
3つのテーマ「骨と腸W(ダブル)のケアで、あなたも元気に！」(森永乳業)「特殊詐欺とSNS型投資口マンス詐欺の現状と対策について」(大阪府警察)「鍼灸はなぜ効くのか？最新科学から見る鍼灸の未来」(NHKコンテンツ制作局チーフディレクター山本高穂氏)の講演に、約150名の府民の皆様にご参加頂きました。毎年11月に開催しておりますので、ぜひご来場ください。
問合せ：06-6624-3331



★特定非営利活動法人ピンクリボン大阪

10月4日(土)12時~17時に講演会を開催しました！
会場：ハードロックカフェユニバーサル
シティーウオーク大阪
参加人数：35名

9月28日(日)14時~17時にがん検診啓発活動をしました。
会場：ヨドコウ桜スタジアム特設会場
参加人数：150名

6月6日(金)・8月30日(土)・10月31日(金)・
12月8日(月)11時30分~16時に『健康サミット』を開催しました。
会場：大国町タワーマンションコミュニティールーム
12月8日は、本町船場センタービル
10号館地下1階イベントホール
参加人数：一回20名~25名

問合せ：特定非営利活動法人
ピンクリボン大阪
090-5463-8954



★なのの絵本

絵本読み聞かせ、朗読演劇、防災・傾聴・認知症予防研修などを通じて親子の絆・三世代交流・地域との繋がりをテーマに活動をしています。絵本・傾聴講座なども開催しています。気軽にご連絡ください。
Mail：nananoehon@gmail.com
<http://ameblo.jp/tss7nana-7/>



★住吉区健康づくり推進協議会 かきつばたの会

令和8年5月22日(金)総会・記念講演では、一般社団法人 日本冷凍食品協会の広報部長 三浦佳子様のご講演予定です。
協働講座としまして、健康運動指導士 竹田薫先生の指導で、令和8年4月から、12連合順次実施いたします。

★一般社団法人ダンス教育振興連盟 JDAC

大阪市の各区が運営する「なにわ元気塾」にてシニア向け「健康ダンス教室」を年間130回以上開催！座ったままでも楽しめる大変好評いただいております！本取り組みが評価され、厚生労働省主催「第11回健康寿命をのばそう！アワード」で【健康局長優良賞】を、スポーツ庁主催「第2回 SportinLife アワード」で【優秀賞】を受賞しました！

健康ダンス教室のお問合せ：
06-6934-4199



★平野区健康づくり推進協議会 健康友の会

9月22日(月)大阪常磐会大学の教授による、脳活性化を目的とした英語・ウクレレ教室を開催しました。新しいことに触れ、学ぶことは脳活性化に繋がります。ウクレレという楽器について学びながら英語や音楽に触れ、参加者のみなさんもノリノリで楽しんでいました。今回学んだことを地域のみなさんにも伝え、健康づくりを推進していきます。



★子どもに無煙環境を推進協議会

令和7年10月4日、令和8年2月7日に、第2、3回オンラインセミナー：いのち輝け「タバコ対策で健康寿命をのばそう!」を開催し、YouTubeで公開しています(二次元コード参照)。6月6日には世界禁煙デー協賛：第4回セミナーを予定しています(おおさか健活10のアスマイルポイントも付与)。毎回、受動喫煙をなくす願い：イエローグリーンライトアップの事例紹介も入れています。

<https://notobacco.jp/muen2/>

オンラインセミナーの
公開サイト⇒



セミナーで紹介した5/31世界禁煙デーでの天保山大観覧車のライトアップ

★郵政近畿共助会大阪市北支部

内閣府のエイジレス章を世界初浮体式旋回橋「夢舞大橋」で祝福しました。

内閣府が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活している高齢者を紹介し国民の参考とするため社会参加章とエイジレス章を毎年発表していますが、「郵政近畿共助会大阪市北支部」では、大阪市健康局から「すこやかパートナー」の認定を機会に「すこやかパートナーの会」や「認知症サポーターの会」等の結成と活動に対し「社会参加章」を受章していましたが令和7年度は、これらの結成に携わり現在もウオーキング指導者として活躍中の梅原氏が「エイジレス章」を受章しました。

今回は此花区に架かる500年前ダ・ヴィンチの残した手稿のアイデアで世界初の浮体式旋回橋「夢舞大橋」を“このはな元気! 区長と歩こう会”の皆さんと一緒に舞洲から夢洲へ歩いたあと中島区長と一緒にエイジレス章を祝福しました。

問合せ：大阪市北支部 古都みずほ
090-8532-0643



★NPO法人 日本アトピー協会

患者正会員の皆さんと交流イベントで京都へ行きました。御所の周りを散策し、平安神宮で健康祈願の参拝をしてきました。

当会ではアトピー性皮膚炎でお困りの患者様向けの情報誌「あとびいなう」を隔月に無料で発行しております。ご希望の方は二次元コードまたは

下記まで送付希望と
ご連絡ください。

問合せ：06-6204-0010

(火・木曜10~17時)



★森ノ宮医療大学

11月6日(木)に2025年度 第2回市民公開講座を開催しました!

日本人の死因第4位、寝たきりの原因としては第1位の病気である「脳卒中」をテーマに、3名の方に講演いただきました。本学では、連携協定を結ぶ医療機関の協力を得て、身近な疾患をテーマにした講座を年2回実施しています。

過去に開催した講座はYouTubeで配信していますので、是非ご覧ください。

問合せ：森ノ宮医療大学

学長室 企画課/地域連携センター

06-6616-6911



森ノ宮医療大学
YouTube



★東成区食生活改善推進員協議会

東成区では、「ひがしなりだより」で参加者を公募して「パッククッキング教室」を行っています。令和7年は、8月6日(水)に「親子で簡単パッククッキング教室」を行いました。メニューは、「α化米を使ったワカメご飯・オムレツ・ミネストローネ・ココアケーキ」です。親子8組20人の参加があり、手軽に子ども達でも調理できると楽しく作っていただきました。

また、12月10日(水)には大人の方14名が参加され「サバ缶の炊き込みご飯・きのこ野菜のスープ・ういろう風」を作りました。誰でも簡単にできると喜んで作っていただきました。

問合せ：06-6971-4809

★雪印メグミルク株式会社
西日本 CR 企画推進グループ

2025年度は、各区役所での食育展に参加し、骨の健康度チェック・カルシウムゲームなど実施しました。また食生活改善推進員協議会様、老人福祉センター様等で「骨・カルシウムセミナー」を多数実施し、骨の役割やカルシウムの働き、カルシウムの摂取量及び、牛乳・乳製品を使った簡単レシピをお伝えしています。その他にも「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」などの食育プログラムを講師派遣でお伝えしました。(講師料・交通費等無料)

●月曜～金曜の平日

●約60分

●参加人数20名様以上

●講師料・交通費等無料

●お問合せは食育担当

06-7670-3006 または

kansaisyokuiku@meg-snow.com

まで

★資生堂ジャパン株式会社

令和7年11月11日(火)西区オレンジチームで「認知症の方を介護する家族のつどい」にて、いきいき美容コースを開催しました♪化粧のちからで、自分らしさを思い出し、介護者も当事者も笑顔で心をつなぐ時間に。資生堂は地域の皆さまの「一瞬も 一生も美しく」を応援しています。



講座の申し込み
はこちらから▼



★株式会社ジェイフード なんば営業所

大阪市内の郵便局やスーパーで、血管年齢測定を定期的に行っています。

地域の皆さまに、ご自分の健康状態に興味を持っていただく

「きっかけづくり」となれば幸いです。

私達と一緒に、地域の健康作りに取り組んでいただけるパートナー様を募集しております。

内容は相談可能ですので、お気軽にお問合せください。

問合せ：070-5027-2558 (担当：池田)



★このはな元気！一区長と歩こう一会

～『自然共生サイト』に認定された舞洲の庭園を散策～

植物、野鳥、両生爬虫類等の多様な生き物が生息する区域として、『自然共生サイト』に認定された大阪湾の人工島舞洲を、“身近にある緑の島”との思いで中島区長と一緒に歩きました。

宿泊してみたいくなる素敵なログハウス、人口の池、季節の花が植えられた庭園、子どもから高齢者までイベントを楽しめる芝生広場、大阪湾を眺めながらのウォーキング。途中、枯れ葉を腐葉土に変える作業をされている方からのお話も聞くことが出来ました。

紅葉の時期、色づいた広大な舞洲で《交流や散策》を楽しんだ季節にふさわしい「まち歩き」でした。

連絡先：090-7108-3255 (山田)



★アンシー's ストレッチヨガスタジオ

アンシー's ストレッチヨガは、東洋医学の知恵に基づき「心・体・社会の調和」を目指すヨガメソッドで、市民の皆さまの内側からの健康づくりをサポートしています。私たちは地域社会への貢献を活動の柱としており、2025年度には、大阪国際交流センターで開催された「国際ヨガの日」イベントに協力いたしました。また、心の健康も大切にするため、10月17日には大阪市健康局主催の出前講座「心のサポーター養成講座」をスタジオで開催し、レッスン生やスタッフが受講しました。今後も、皆さまと共に心身ともにすこやかな社会づくりに尽力してまいります。

アンシー's ストレッチヨガ 公式HP



★西区健康づくり推進協議会 コスモス会

11月2日に西区民まつり「文化と健康のつどい」に参加し、展示ブースに来場された方にはすべり止めマットで作るコースター兼蓋オープナーを作って頂きました。

12月2日に定例会として出前講座の後、折り紙で簡単なリース作りをしました。

問合せ：090-7347-2788 (山下)



★大阪医療福祉専門学校

令和7年11月24日に開催された東淀川区民まつりにブースを出展しました。

健康をテーマに「姿勢・バランス能力改善体操」と「頭と体の体操～コグニラダー」を、さらに防災をテーマにした内容を区民の皆様に体験していただき、大変好評を得ました。普段から地元の淀川区・東淀川区在住の区民対象に健康寿命延伸や認知症予防、防災意識の向上を目的として活動をしています。

ご興味ご希望があれば是非お問い合わせください。

問合せ：06-6393-2288



★堺ヤクルト販売株式会社

12月4日(木)「瓜破西老人憩いの家」にて地域の皆さまを対象に健康セミナー(にこにこ教室)を開催しました。健康セミナーでは「日々の生活習慣から考える健康づくり」をテーマに、食事・運動・腸内環境の大切さを分かりやすくお伝えしました。当日は約40名の方にご参加いただき、笑顔あふれる学びの時間となりました。私たちはこれからも地域に寄り添い、健康をサポートし続けてまいります。健康セミナーのご依頼も随時お受けしております。

問合せ：(072) 262-8960

(9:00-17:00 土・日・祝日を除く)