

パートナー活動の紹介コーナー

★阿倍野区食生活改善推進員協議会 (あべの食推協)

年に2回、小学生を対象に「こども料理教室」を開催しています。夏は学校の給食メニューを調理し、冬は（今年度は令和9年1月6日開催予定）季節にちなんだ料理を予定しています。昨年は節分メニューで、鰯の手開きにチャレンジしました。詳しい内容は阿倍野区の広報紙や当会 Instagram に UP していますので、是非ご覧ください。

問合せ：阿倍野区保健福祉センター
06-6622-9882



★子どもに無煙環境を推進協議会

2026年6月6日に、第4回オンラインセミナー：いのち輝け「タバコ対策で健康寿命をのぼそう！」を開催し、YouTube で公開しています（二次元コード参照）。11月7日には世界 COPD（閉塞性肺疾患）デー協賛：第5回セミナーを予定しています（おおさか健活10のアスマイルポイントあり）。毎回、受動喫煙をなくす願い：イエローグリーンライトアップの事例紹介も入れています。
<https://notobacco.jp/muen2/>



⇐オンラインセミナーの
公開サイト

セミナーで紹介した5/31世界禁煙デーでの大阪城、大阪府庁舎のライトアップ



★ Green

疲れやすさや心身の変化を感じ始める40代・50代・60代の方を対象に、「心と体のセルフケア講座」を開催しています。

【開催日時】

5月31日（日）・9月13日（日）・11月23日（月・祝）

9：30～12：40

講師は、荒井麻里江（管理栄養士）、上野恵利子（公認心理師）、上林道世（ヨガ・瞑想講師）、真栄田さとみ（表情筋トレーナー）、大野永紀子（ボイストレーナー）。

お申し込みは QR コードから。



※大阪市健康増進活動事業

心と体のセルフケア講座

疲れやすさを感じ始めた40代・50代・60代へ
自分に合った整え方がわかり、毎日がラクになる時間

以前と別に生活なのに、疲れやすいー
そんな変化を感じていませんか？
心・身・体の専門家と一緒に、今の自分に合った整え方をやさしく見つけていきます。

第4回 5月31日（日）	第5回 9月13日（日）	第6回 11月23日（月・祝）
第1部 荒井麻里江 （管理栄養士）	第1部 荒井麻里江 （管理栄養士）	第1部 荒井麻里江 （管理栄養士）
第2部 上林 道世 （ヨガ・瞑想 講師）	第2部 真栄田さとみ （表情筋 トレーナー）	第2部 大野永紀子 （心臓・ ボイストレーナー）
第3部 上野恵利子 （公認心理師）	第3部 上野恵利子 （公認心理師）	第3部 上野恵利子 （公認心理師）

会場：本町・心斎橋（大阪市） 時間：9:30～12:40
（受付9:15～）

★城東区健康づくり推進協議会 みどりの会

令和7年6月4日（水）区民センター4階大会議室でボッチャ講習会をしました。初めての参加者が多くて皆さんドキドキで、でも一生懸命に頑張って下さり時間があっという間に過ぎました。

8月22日（金）みどりの会として初めて防災訓練を消防署の講堂で行いました。ロープの掛け方は難しく、なかなか思うようにいきません。必死です。他に屋根が倒れて下敷きになった人をジャッキでもちあげて助けるのも、とても難しく大変でした。AEDの使い方も消防署の方が協力して下さってとても良い体験をしました。健康づくりに興味がある方はご連絡をお待ちしています。
連絡先：藤本八重子 090-8143-0059



★平野区食生活改善推進員協議会

11月19日と26日の2回、ヘルスサポーター養成事業及び多世代がつながる共食推進事業～住民 ONE TEAM で健康寿命をのばそう～のひとつ、若者世代への普及啓発活動を大阪常磐会大学の学生を対象に行いました。「朝食を食べよう」というテーマで講義を行い、学生が簡単に作ることができる朝食メニューの実物展示をしました。日々の食事を大切に、いまから正しい食生活習慣を身につけてほしいと願います。



連絡先：
平野区保健福祉センター
06-4302-9882

★ワダカルシウム製薬株式会社

5月26日(火)、大阪市内で市民の健康づくりの活動を精力的に推進する「健康ラボステーション」理事長・浦田千昌様との対談記事を公開しました！健康に関する取り組みの重要性を啓発しており、今後も両者で協力して啓発活動を行います。また、弊社メディアでは独自の健康活動や理念をお持ちで、インタビュー記事に登場していただける団体様を大募集しています！詳細や掲載へのご相談は、お気軽にご連絡ください。
問合せ：kishi@wadacal.co.jp

★生野区健康づくり推進協議会（カトレア会）

5月29日に講演会を開催しました！生野警察署交通安全課に「自転車の青切符」と題して、自転車の交通ルールと、高齢者の自転車の事故予防について学びました。高齢者が安全に自転車で外出するために、傘を広げて自転車を運転してはいけないこと、ヘルメットの着用が命を守ることなど、知っておきたい内容が盛りだくさんでした。これからも無理はしないで、健康でゆっくり活動していきましょう。



★NPO 法人つなげる

多胎家庭の孤独・孤立予防を目的に、全国のふたご・みつご等の家庭をオンラインでつなぐコミュニティやバーチャル子育てひろばを運営しています。多胎プレパママ教室の開催や、多胎親によるピアサポート活動、専門家（事故予防・弁護士・発達）による相談など、様々な形で当事者目線の支援をおこなっています。



★一般社団法人 日本マインドヘルス協会

求む！イベントコラボ企業！

当協会では子育て真っ只中のキャリアコンサルタントや認知症の親を介護中の介護福祉士・産業カウンセラーが芸術療法を元にアレンジしたワークを駆使し楽しいワークショップを提供しています。すこやかパートナー登録企業様。当協会のワークショップを楽しんでいただきながら、御社の商品・サービスを紹介するイベントを一緒に開催しましょう！大阪のみなさんをもっと元気に！

問合せ：info@iidamayumi-tax.jp



★一般社団法人健康栄養支援センター (略称：HNS)

様々な疾患を予防するために医学的な考え方にもとづくクッキングを2か月に1回、開催しています。テーマに応じた座学もありますので、疾患予防や病態に応じた献立を家庭でも立てられるお手伝いをします。

■2026年10月4日(日) テーマ：「婦人科疾患」(他の月開催例：メンタルヘルス、免疫機能、腎臓、肝臓、貧血、ガンなど)

開催場所等の詳しいことは

QRコードまたは、

050-3703-9136



■栄養相談、栄養講座、料理教室等の開催をご希望の方はご相談ください。

★関西医薬品協会 くすり相談研究会

関西医薬品協会は、医薬品関連産業の健全な発展に寄与するためにさまざまな活動を行っております。その一環として、当協会が設置している「くすり相談研究会」では、おくすりのことがわかりやすく学べる「おくすりの飲み方教室」を不定期に開催し（令和7年は3月、令和8年は4月、令和9年は1月予定）、薬の正しい知識の普及に努めております。「おくすりの飲み方教室」の開催について、お気軽にご相談ください！

電話 06-6231-9191

FAX 06-6231-9195



くすり相談
研究会の HP



★堺ヤクルト販売株式会社

「日々の生活習慣から考える健康づくり」をテーマに、地域の皆さまを対象とした健康セミナー（にこにこ教室）を開催しております。食事・運動・腸内環境の大切さなどを分かりやすくお伝えし、「今日からできること」を持ち帰っていただけるよう、楽しく学べる内容で実施しております。健康セミナーのご依頼も随時受け付けております。

問合せ：072-262-8960

堺ヤクルト販売会社（9-17時 土日祝除く）

〈令和8年度日程〉

喜連西コミュニティ会館	11月6日(金) 14時～15時半	喜連北老人憩いの家	1月13日(水) 13時半～15時
府営瓜破住宅集会所	12月7日(月) 13時半～15時	瓜破西老人憩いの家	1月14日(木) 14時～15時半
喜連西老人憩いの家	12月25日(金) 14時～15時半	さざなみ会館	3月4日(木) 10時～11時半

★NPO 法人日本アトピー協会

アトピー性皮膚炎の患者様向け情報誌「あとぴいなう」を発行し、患者様やそのご家族様に無料でお送りしております。当協会30周年記念号を発行しました。ご希望の方は二次元コードまたは下記まで「記念号希望」とご連絡ください。

<https://www.nihonatopy.join-us.jp/>

06-6204-0010（火・木曜10～17時）



★森ノ宮医療大学

4月18日(土)に2026年度 第1回市民公開講座を開催しました！

日本人の死因第2位である心疾患の一つ「心筋梗塞」について、予防から最新の診断・治療、発症後の運動や生活管理までを、3名の方に講演いただきました。本学では、連携協定を結ぶ医療機関の協力を得て、身近な疾患をテーマにした講座を年2回実施しています。

過去に開催した講座はYouTubeで配信していますので、是非ご覧ください。

問合せ：森ノ宮医療大学

学長室 企画課/地域連携センター

06-6616-6911



森ノ宮医療大学
YouTube



★西成区健康づくり推進協議会『旭の会』

6月12日(金)「認知症予防」の学習会を開催!!

いくつになっても、健康で元気で暮らせるよう「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らす!」を、スローガンに無理なく、楽しみながら励んでいます。そのために「健康教室」「ウォーキング会」12月には「干支づくり」等々を開催し、健康づくりの啓発活動を進めています。

問合せ：西成区保健福祉センター

06-6659-9968



★住吉区健康づくり推進協議会 (かきつばたの会)

令和8年2月5日(木)例会(講演会)を開催しました。住吉区役所 医務主幹 康史郎先生をお招きして「健康について考える」という題名で講演していただき、161名の会員の方々に参加していただきました。

12月2日(水)は、住吉区長居公園にて午前10時から通常コース、短縮コースに分かれて保健センターと協働でウォーキングを開催します。

問合せ：090-3821-6947

★鶴見区健康づくり推進協議会 鶴見ふれんど会

日常の安全な生活環境のもとで健康に過ごすため、防災学習と区民を招いた交通安全教室を開催しました。わが街を探索しながら遊びも満喫できる「チャレンジ♪」と「ぶらり鶴見」企画は、季節を肌で感じながら、心身をリフレッシュできます。栄養管理を学びながら挑む「Xmas クッキング」は大人気です。

連絡先：06-7505-3141 芳田(よしだ)



★天王寺区食生活改善推進員協議会

5月27日総会で、すこやかパートナーの雪印メグミルクのチーズセミナーを実施。試食もあり大好評でした！6月6日は天王寺区の「歯の健康展」に参加、「よく噛んで食べよう」をテーマにしたパネル展示と、豆運びゲームを実施。約170名が参加し、大変盛り上がりしました。ゲームを通してお箸の正しい持ち方を見直し、パネル展示では、噛む事の大切さを学んでいただく機会となりました。連絡先：090-9045-1430 三浦(みうら)



★ななの絵本

絵本読み聞かせ、朗読演劇や防災、傾聴、認知症予防の「勉強会」などを通じて、親子の絆・三世代交流・地域との繋がりをテーマに活動しています。朗読・傾聴講座なども開催しておりますのでお気軽にご参加ください。

<http://ameblo.jp/tss7nana-7/>

Mail:nananoehon@gmail.com



★このはな元気！一区長と歩こう会—

♪中島区長の『このはな愛』住むなら此花♪

2026年 最初のまち歩きは、此花区の花『桜』と皆さんで植えて育てた『感謝のチューリップ』が満開の街を、笑顔で元気に歩きました。正蓮寺川公園では、万博レガシーとして、セルビア共和国から寄贈された樹木『アオダモ』やSDGs『ホタベンチ』なども観ました。

☆タイムカプセル埋蔵イベント☆

『3年後の自分へ』のコメントをを書いて、タイムカプセルにして埋めるイベントをしました。

みんな、3年後の健康増進の持続と再会を誓い合いました。

連絡先：西岡真理子 090-9862-4307

