



「賢く」飲もう、 健康に乾杯！

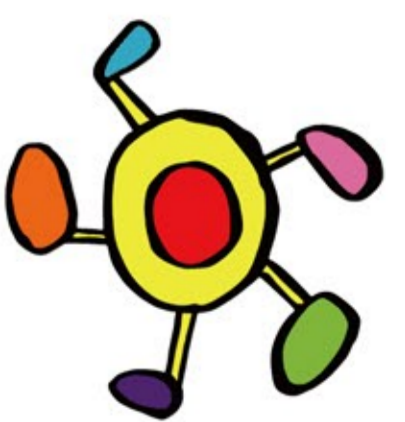


健康に配慮した
飲酒に関する
ガイドライン



厚労省のHP

大阪市健康局



すこやか大阪21

「賢く」・・・

生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日当たりの純アルコール摂取量）は、
男性 **40g** 以上※ 女性 **20g** 以上※ です。

※これらの量は個々人の許容量を示したものではありません。

アルコールの情報

