



野菜を食べやすい



1

お昼ごはん、
何にしようかなー!?

さすが、僕っ

そやっ! 野菜もあるし
ねぎラーメンにしよう!

2

食べすぎちゃって
ごめん やさい!

ちょっと
待ったー!!

3

野菜30g

1日に必要な量の10分の1も
とれてへんで!

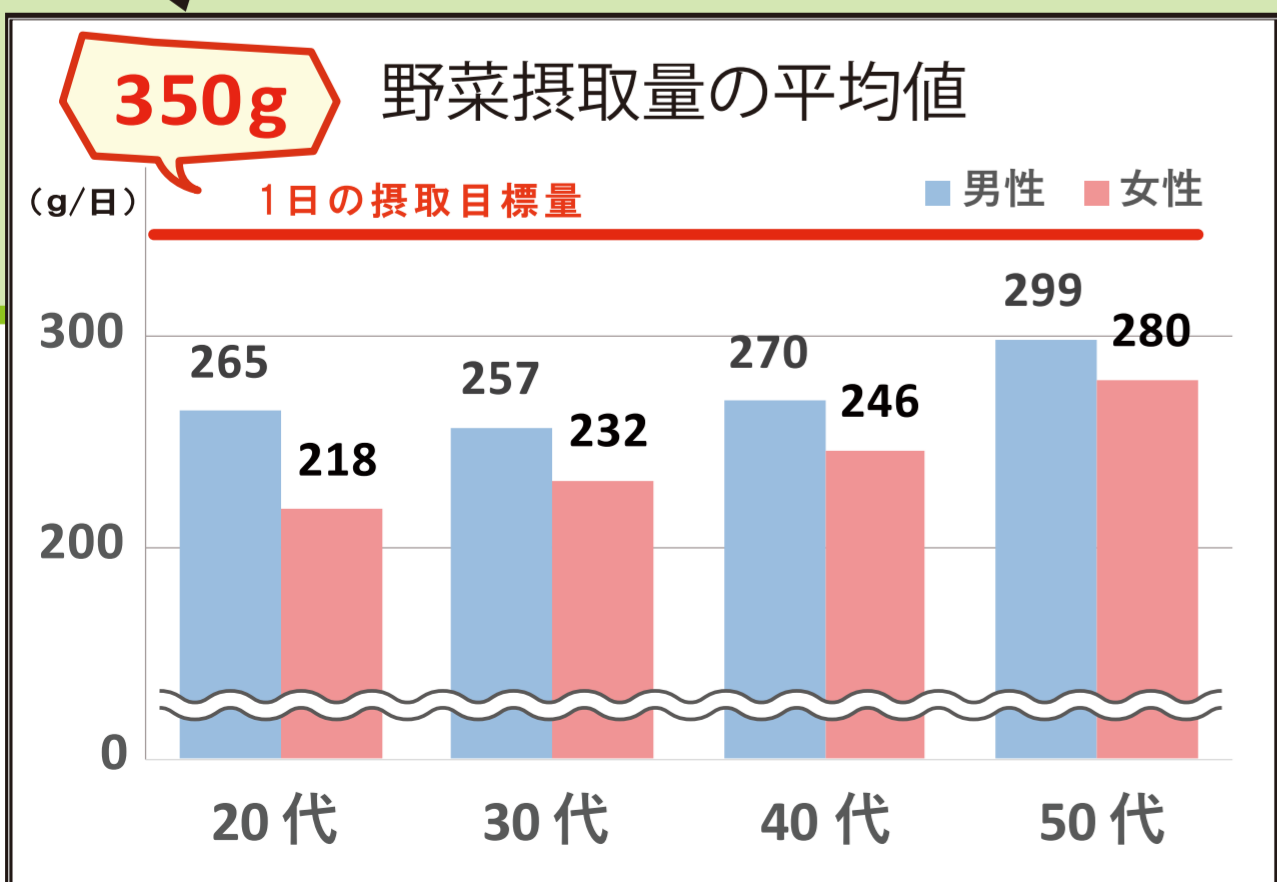
ホンマや!

4

野菜たりてへんから
しっかり食べてもらわな!

なに食べるの?
いもでしょ!

芋は野菜とちゃーう!



働き世代は特に野菜がたりてへんねや。
1日に野菜350g以上食べたなら**ゴージャ!**?

大阪市 食育



OSAKA CITY
大阪市



吉本興業

本ポスターは吉本興業ホールディングス株式会社との包括連携協定に基づき作成しております。

野菜を食べて生活習慣病を予防しましょう

～ 目指そう健康寿命の延伸 ～

大阪市健康局

