

始めよう!  
健康への小さな  
イッポ!



すこやか大阪21シンボルマーク  
いっぽくん

# WE LOVE

## すこやか大阪<sup>21</sup>

みんなで取り組む  
6つのイッポ!

- 定期的な健診・検診
- バランスのよい食事
- 適度な運動
- 休養と睡眠
- アルコール・たばこ
- 歯と口の健康

詳しくはこちら!  
すこやか大阪21

OSAKA CITY  
大阪市

