

# すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.38 

(令和6年3月発行) すこやか大阪21 (いっぽくん)

発行・編集:大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第38号)を作成しました!すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

## すこやかパートナーのご協力で実施した大阪市のイベント紹介

※一例の紹介です。他の団体の方にも、様々なイベントや広報等にご協力をいただいています。

9/16

「癒しと学びのOsaka cityフェスタ」  
～ヨガやクイズなどを楽しもう!～



YACYBER(株) (食の学び)



アフラック(がんを知る展)



(大腸がん検診探体体験モデルの展示)



(腸活ヨガで大腸がんの知識も)

●大腸がん予防啓発イベント●

「NPO法人プレイブサークル運営委員会」との共催開催

10/23

骨活miniマルシェ開催!  
～骨から美しく～



アンシー'sストレッチヨガスタジオ  
(座ってできる顔ヨガ)



アステラス製薬(株)  
(姿勢アプリ)



大阪ガスネットワーク(株)  
(食育クイズ)

●骨粗しょう症予防啓発イベント●

それぞれの知識や強みを  
生かして、展示やクイズ、  
体験を通して、健康に関する  
情報を市民の方に伝えて  
いただきました。

すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、  
大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967  
Email [sukoyaka21@city.osaka.lg.jp](mailto:sukoyaka21@city.osaka.lg.jp)  
すこやかパートナーHP (<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

### 目次

- ・ すこやかパートナーのご協力で実施した大阪市のイベント紹介 . . . . . P1
- ・ 4月9日は子宮の日 子宮頸がんについて知ろう!、少しの時間でムリなく運動をしましょう! . . . P2
- ・ おおさかチャチャッと卒煙 . . . . . P3
- ・ パートナー活動の紹介 . . . . . P4～6
- ・ パートナー団体の紹介 . . . . . P7
- ・ 大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第3次)」及び第4次大阪市食育推進計画がスタートします! . . . P8