

4月9日は子宮の日 子宮頸がんについて知ろう！

子宮頸がんは、
20～30歳代に増えてきており、30代後半がピーク
 原因のほとんどが、**ヒトパピローマウイルス(HPV)による感染**



2つの子宮頸がん対策



HPVワクチン

HPVの感染を、約9割予防することのできるワクチンです(9価ワクチン)


【対象者】

①定期接種
 小学校6年生～高校1年生の年齢相当の女子

②キャッチアップ接種
 平成9年4月2日～平成20年4月1日
 生まれの女性(未接種者)

【費用】

無料(ただし対象者②は、令和7年3月末まで)

大阪市 HPVワクチン  検索



子宮頸がん検診

がん検診は、早期にがんを発見する唯一の方法です

【対象者】

20歳以上の女性 2年度に1回



【費用】

400円(大阪市の場合)

※勤務先や健康保険でがん検診の受診機会がある方は、勤務先等にお問い合わせください。

大阪市 子宮頸がん検診  検索



対象要件など詳細は
 ホームページをご覧ください

大阪市では、肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・前立腺がん検診も実施しています。「大阪市がん検診」で検索してください。

少しの時間でムリなく運動をしましょう！

職場で

- 自転車や徒歩で通勤してみませんか？
- エレベーターよりも階段を積極的に利用してみませんか？



地域で

- 近くの公園や運動施設を見つけて利用しましょう！
- 近所に散歩に適した歩道やサイクリングを楽しめる自転車レーンはありませんか？