

パートナー活動の紹介コーナー



☆カネソン株式会社

都島区保健福祉センターと連携し、区内在住の妊娠中に働くプレママとプレパパを対象にした「プレワーキングマザーのための出産直前講座」に協賛しています。保健師や助産師による働くママならではの育児情報や育児の準備、おっぱいケアの方法などについて学ぶ講座です。当社からは、母乳育児のために妊娠中からできることや出産後のトラブルについての予備知識をサポートグッズとあわせてご紹介しています。また、ミルク育児に使える便利グッズなど産前産後に役立つグッズの展示をしております。

開催日:奇数月の土曜日

開催場所:都島区保健福祉センター分館2階



☆平野区健康づくり推進協議会 健康友の会

- 令和5年度ボランティア功労団体厚生労働大臣表彰を受賞しました!
- 令和6年1月10日(水)、介護予防教室「にこにこ教室」(喜連北老人憩の家)で担当保健師と一緒に笑いヨガと耳の体操の講師を担当しました。笑うことで免疫力アップ、ストレス解消になり、たとえ作り笑いでも脳が勘違いして細胞が活性化されます。耳の体操も自律神経を整える効果があります。いきいきと暮らすため、普及啓発活動を通じて地域の健康づくりの活動に取り組んでいます。



☆こののはな元気！区長と歩こう会

当会は、区長の日程に合わせて、月1回ウォーキングを開催。

万博500日前、日本最大級の巨大ミャクミャクを描いた垂れ幕が此花区役所に登場！

万博481日前、区役所、区民一休ホールで撮影。

皆さん、万博を盛り上げよう！という心意気です。

問い合わせ:06-6463-0692(菅生)



☆若者にHPVワクチンについて広く発信する会

Vcan

「知らないまま後悔しないで。防げるがんは防ぎたい。」医学生が中心となり、HPVワクチン接種に関する正しい知識や体験談を共有し、若者が自分で接種するかどうかを決められるよう全国各地で活動中です。「なんで誰も教えてくれへんかったん？」とならないよう、年の近い大学生が中学校、高等学校の生徒さんに直接伝えるため、出張授業を進めています。学校関係者・自治体の皆様!ご相談、ご連絡お待ちしております。

info@vcan-hpv.org



☆株式会社 明治 関西支社 ダイレクトリレーション課

【明治の食育】小・中学校への出前授業、大人向け健活セミナーを開催しています。「食」の価値や健康を通して、「知る」「学ぶ」「楽しむ」という場を提供、お客様の食生活をサポートして参ります。

【開催日時】平日(月～金)開催ご希望日の1か月以上前までにお申し込みください。

【参加人数】25名様以上でお申し込みください。

お問い合わせ:06-6949-1161

ホームページ:

<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/seminar/>



☆雪印メグミルク株式会社 関西コミュニケーションセンター

今年度は、8月～10月西淀川・福島・此花・東成・淀川・城東の各区役所での食育展に参加しました。また社会福祉協議会様、老人福祉センター様等で「骨・カルシウムセミナー」を実施し、骨の役割やカルシウムの働き、カルシウムの摂取量及び、牛乳・乳製品を使った簡単レシピをお伝えしています。その他にも「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」などの食育プログラムを講師派遣でお伝えします。(講師料・交通費等無料)

●月曜～金曜の平日 ●約60分

●参加人数は20名様以上。

●お問合せは食育担当 06-7670-3006または kansaisyokuiku@meg-snow.com迄

☆郵政近畿共助会大阪市北支部

淀川クリーンアップ活動と大塚切れ洪水碑に学ぶ防災ウォーク
 淀川開削に携わった鴻池忠次郎氏を祖とする鴻池運輸さんの「淀川クリーンアップ活動」に「すこやかパートナー」の「このはな元気!一区長と歩こうー会」さんのお誘いで此花郵政事業協力会も参加しました。今回清掃後、大正6年10月に起きた淀川大洪水(淀川堤防が決壊し1か月以上浸水に苦しみ堤防をわざと切って排水)の「大塚切れ洪水碑」が対岸200m上流にあることからクリーンアップ活動と大塚切れを学ぶ防災ウォークに参加しました。
 お問い合わせは 大川 090-8193-4804まで



☆東成区食生活改善推進員協議会

東成区保健福祉センター分館で「親子の食育教室」
 夏休みに引き続き、12月26日に「冬休み親子の食育教室」を実施しました。メニューは、「デコレーション寿司、照り焼きレンコンハンバーグ、ゆらゆらわかめのすまし汁、ミルクゼリー」の4品。デコレーション寿司では牛乳パックを使って一人分ずつ押し寿司を作り、上に飾り付けをしたので、子ども達一人ひとりが楽しんで作っていました。

「親子の食育教室」はひがしなりだよりで公募し、今年も夏に実施予定です。



☆公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

令和5年10月7日(土)住吉区健康まつり&食育展、10月21日(土)鶴見区食育フェスタ&健康展に参加協力をしました。「食事と会話を楽しもう!~おくちの健康を応援します~」をテーマに健団体操の紹介や口腔清掃のワンポイントアドバイス、早口言葉やストローダーツでお口の力試し、「噛む」クイズ、「お口の健康管理」に役立つパネル展示を行いました。区民の皆さんからも「これからは、よく噛むことが大事だと分かった」などのお声をいただきました。当会ホームページでも常に新しい情報を掲載しておりますので是非ご覧ください。

問合せ:TEL 06-4302-4767



☆東成区健康づくり推進協議会 すみれの会

10月3日阿倍野防災センター「あべのタスカル」で自分の身は自分で守るため「防災体験学習会」を実施、施設見学と「タスカルコース」の体験学習を受講しました。12月5日はヤクルトレディの方々に健康講座で腸活のお話をして頂き、その後、脳活性化のため干支(辰)折り紙の色紙づくり講習会を行いました。令和6年3月に区内ウォーキングを予定しています。

連絡先 志野紀美子 06-6976-9491



☆住吉区健康づくり推進協議会 (かきつばたの会)

令和5年12月7日(木)に健康に関する講演会を開催しました。歯科医師・河野智生先生をお招きして「全身に影響を及ぼす歯周病について」という題名で講演していただき、144名の会員の方々に参加していただきました。講演後は「あしたも笑顔」という健康体操座位バージョンを会場の皆様と一緒に行いました。



☆子どもに無煙環境を推進協議会

5/31世界禁煙デーの講演会とライトアップ(予定)
<https://notobacco.jp/muen/>

5月31日の世界禁煙デーのイベントを大阪でも予定しており、大阪は近畿府県内でも健康寿命が短かいで、かつ喫煙率が高めなので、「いのち輝く大阪」をめざし、受動喫煙防止と禁煙推進が課題です。今年から第三次健康日本21が推進されていくのに伴い、禁煙場所の拡大、禁煙治療や支援の推進、タバコの依存性低減のための法整備などが必要ですが、大阪のあちこちでイエローグリーンのライトアップにご注目ください。



☆公益財団法人骨粗鬆症財団

世界骨粗鬆症デーの企画として10月23日に開催された「骨活マルシェ」(共催:大阪市健康局健康づくり課、公益財団法人骨粗鬆症財団)において、財団賛助会員であるボッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社やワダカルシウム製薬株式会社、一般社団法人Jミルクの協力を得て、骨粗鬆症啓発のブース展示を行い、多くの市民の皆様にご参加いただきました。毎年10月20日は世界骨粗鬆症デーです。骨は全身の健康や見た目の若さにも影響します。骨の大切さを見直してみませんか。

10月20日には大阪城がイメージカラーのブルーにライトアップされました。
ご覧いただけましたでしょうか。

骨粗鬆症財団 YouTube
チャンネル



☆株式会社リブドゥコーポレーション

一般社団法人日本認知症予防協会様との協働活動で、リブドゥコーポレーションが運営する介護生活メディア「介護にプラス Live+Do」に記事を連載していただきました。記事では、認知症に関する基本知識や認知症を予防する知恵、困りごと解決のヒントを事例と共にご紹介しています。ぜひ、ご覧ください!

「介護にプラス Live+Do」お問合せフォーム:

<https://live-plus-do.com/contact/>

一般社団法人日本認知症予防協会様ホームページ:

<https://www.mci-j.com/>



考える認知症ケア

【日本認知症予防協会監修】認知症を知ろう



☆公益社団法人 大阪府栄養士会

栄養ケア・ステーションにて、皆様の日頃の栄養・食事についての悩みにお応えしています。お気軽にご相談ください。

《相談日》

毎週火・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時

《相談費用》

無料 通信料金のみご負担ください

相談・問合せ先TEL 06-6942-2499

メールやFAXでもお受けしています。

メール eiyoucare.osaka@gmail.com

FAX 06-6943-7670

☆北区健康づくり推進協議会

令和5年9月 研修会 見学と歩育を実施しました

・咲洲庁舎展望台

2025年大阪関西万博会場予定地を観て、万博開催されたら行こうねと楽しみです。

・おおさかATCエイジレスセンター

エイジレスセンターは健康、福祉、介護関係の常設展示場でスタッフの方にわかりやすく説明して頂きました。車椅子や二階への移動、階段を椅子に座って試乗体験をさせて頂きました。

いろいろのコーナーが有り、楽しく過ごせるとともに、たくさん観せて頂きとても参考になりました。ありがとうございました。

☆北区アンシー'sストレッチヨガスタジオ

2023年活動報告

○「子育てYOGAサークル」

10/6開催 保育士のヨガ講師が育児中のお母さんのセルフケア法を指導。お母さん30代～40代、1歳未満の赤ちゃんが参加 受講後の声・体がすっきりした・子供も笑顔、ママもリフレッシュ・肩まわりがすごく楽になりました・心が落ち着いた・自分に集中できた

○健康づくり椅子でできる「アンシー先生の顔YOGA」

10/23 骨活miniマルシェ、10/28食育&健康セミナー

東成区役所保健福祉センターにて。姿勢改善のお話も熱心に聞いていただき、ストレッチや呼吸法も行いました。

問合せ 06-6354-6890 アンシー'sストレッチヨガスタジオ

