

みんなで知ろう！ 若くてもなるがんと 今からできる予防のこと

大阪公立大学大学院医学研究科 女性病態医学 教授 角俊幸

子宮けいがんのこと、
知ってる？



大阪市健康局 健康づくり課

令和6年度作成

今日お話すること

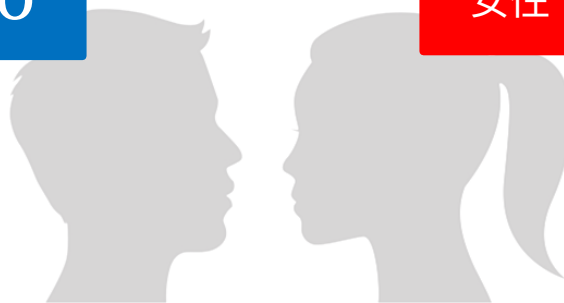
1. がんってなに？
2. 若くてもかかる^{しきゅう}子宮けいがん
3. 子宮けいがんなどの原因ウイルス「HPV」
4. 子宮けいがんを予防する2つの行動
5. HPVワクチン
6. クイズ

がんになる確率

日本人が一生のうちにがんにかかる確率

男性 65.5 %

女性 51.2 %



出典：国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん情報サービス 最新がん統計」

 100人に1人  10人に1人  2人に1人
 2人に1人は がんになる

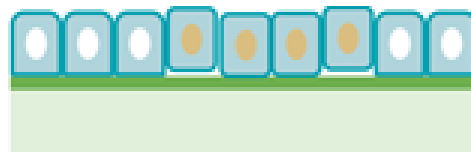
がんができる仕組み

遺伝子がきずつく一番の原因は

たばこ



さいぼう
①正常な細胞



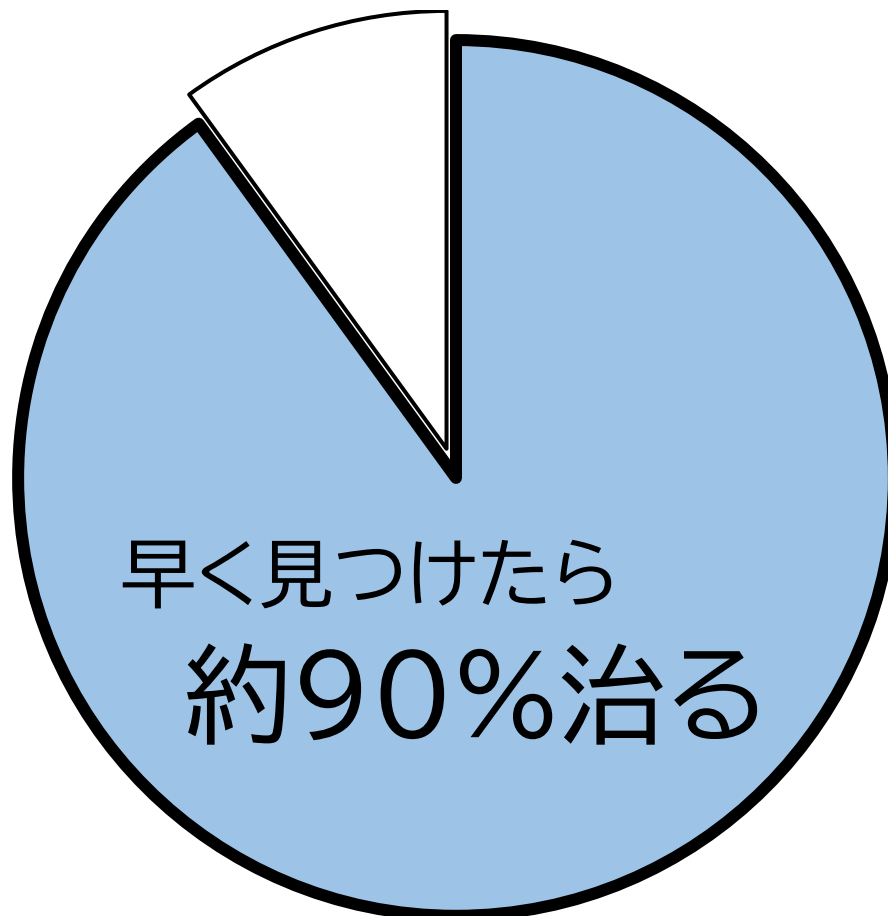
いでんし さいぼう せつけいず
②遺伝子(細胞の設計図)に
きずつくと異常な細胞
ができる



さいぼう
③異常な細胞がふえて
かたまりになる

ふだんは、体のていこう力でおさえられているが、
ていこう力がさがると、おさえることができなくなる

がんにかかると治らないの？

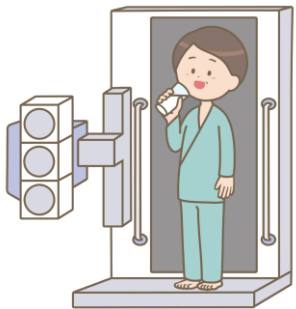


出典：国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん情報サービス 最新がん統計」

がんになっても元気に過ごしている人がたくさんいる

がんを早く見つけるために

けんしん
がん検診



なぜ、がん^{けんしん}検診が大切なのか

がんが小さくて
見つけられない

検査で見つけやすい

早期
(治りやすい)

進行
(治りにくい)

しょうじょう
症状なし

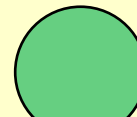
しょうじょう
症状が出てくる

さいぼう
がん細胞

10~20年



1cm



2cm

進行がん

がん^{けんしん}検診で早期発見できるのは
たった**1~2年**

がんにかからないために

5つの生活習慣で、がんはへらせる

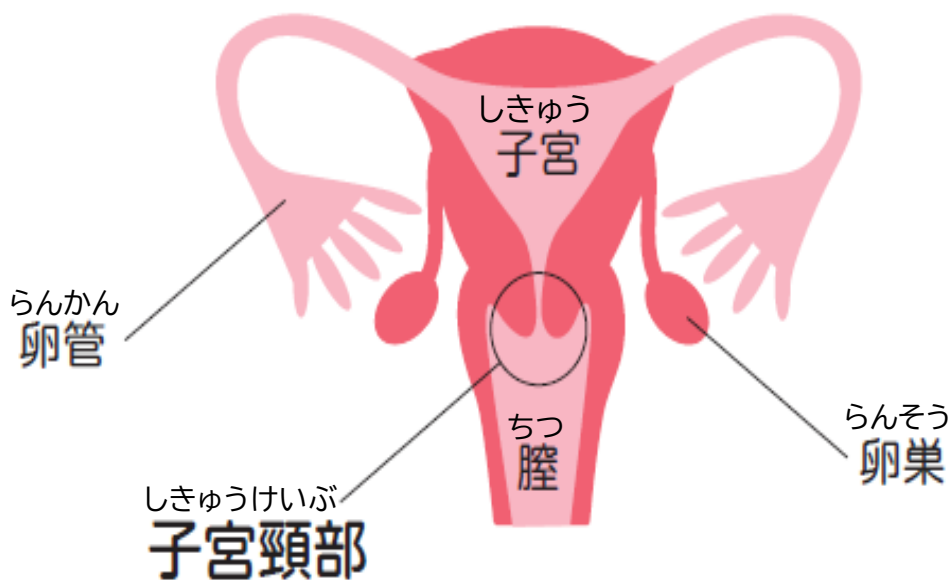
1. たばこをすわない
2. お酒を飲みすぎない
3. 体を動かす
4. 食事に気をつける(塩をへらす、野菜・果物を食べる)
5. 適正体重をめざす(やせすぎも太りすぎもよくない)



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



しきゅう 子宮けいがんは、しきゅう 子宮けい部にできるがん



国立がん研究センター がん対策研究所
「知ってください ヒトパピローマウイルス(HPV)と子宮頸がんのこと」リーフレット

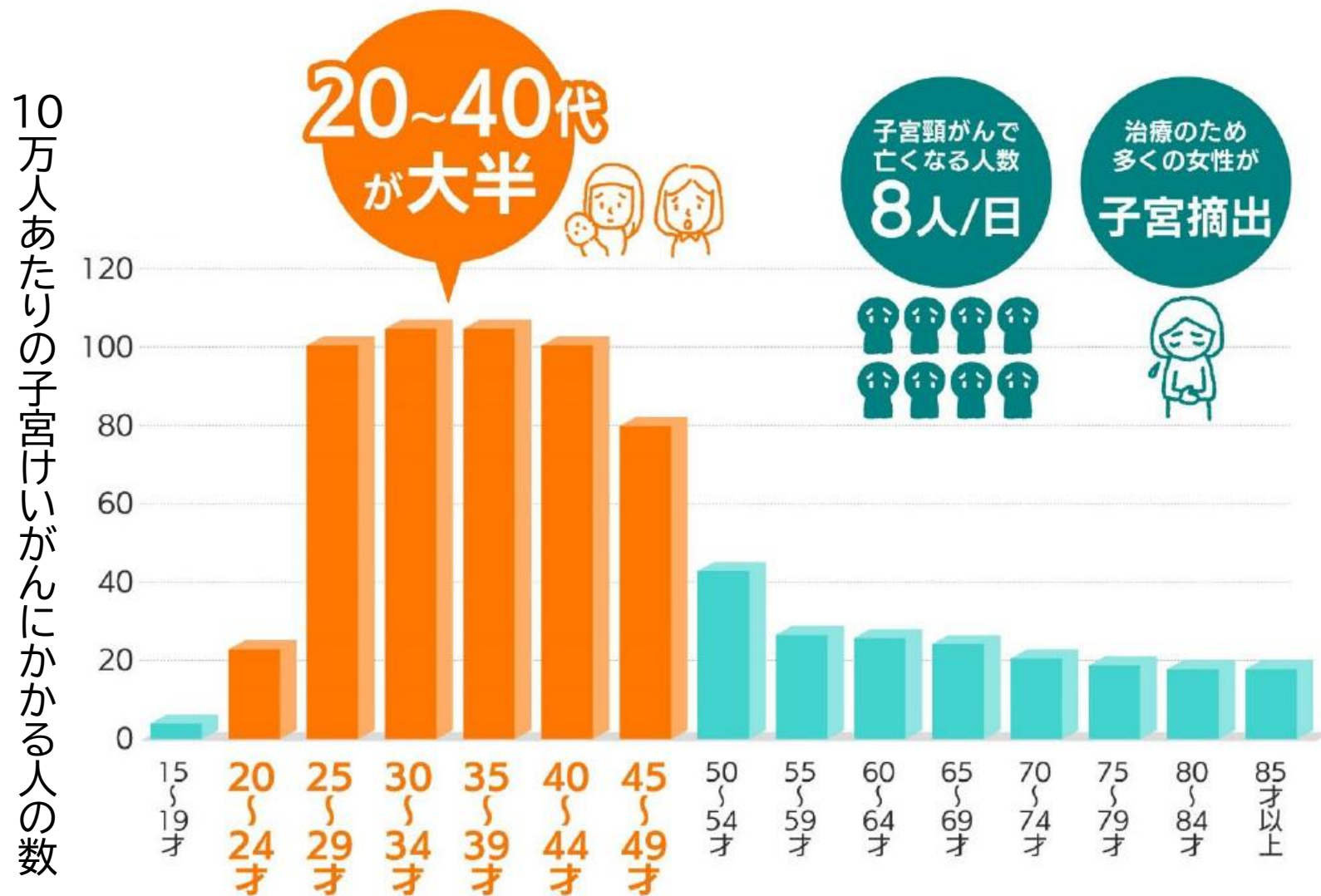
しきゅう
子宮は、赤ちゃんが育つところ



しきゅう
子宮けい部は、
赤ちゃんが生まれてくる
ときに通るところ

日本では、毎年**1.1万人**が子宮けいがんになり
毎年約**3,000人**がなくなっている

子宮けいがんは20～40代に多い



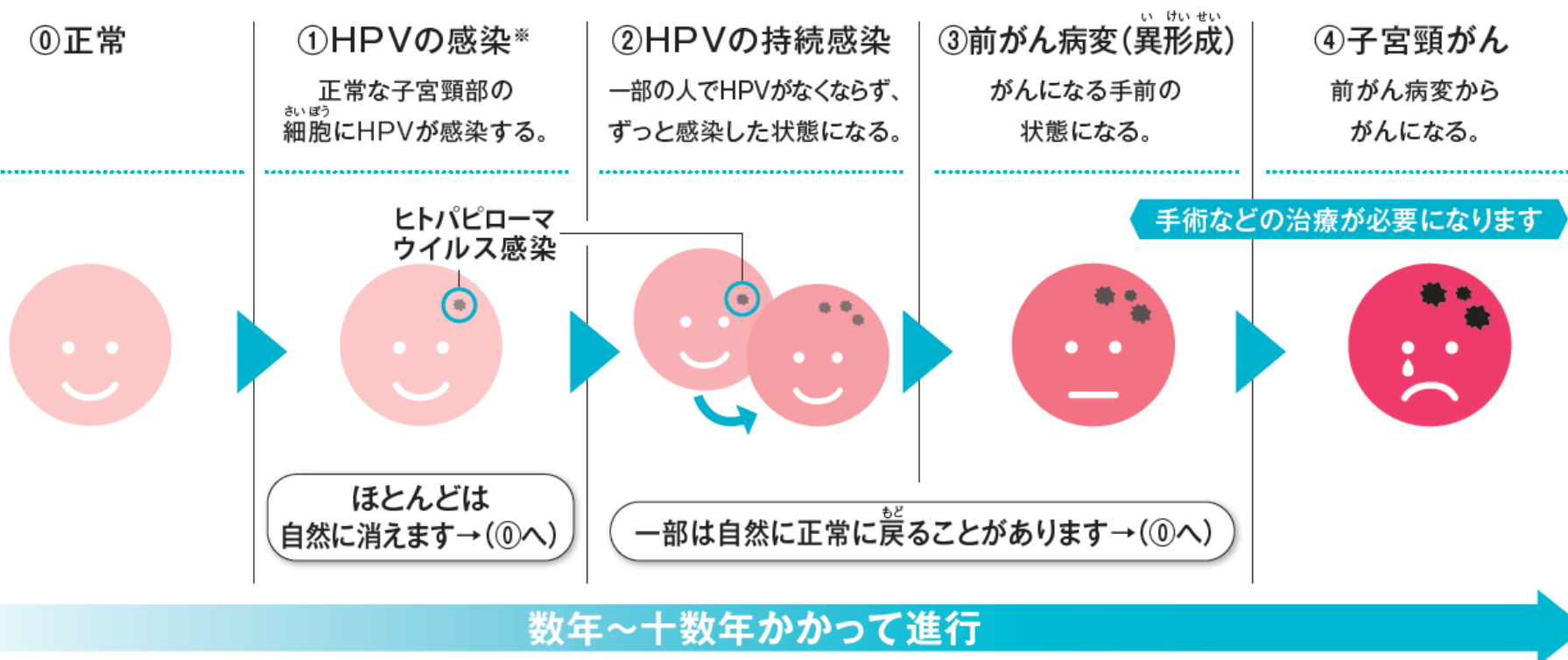
出典: 国立がん研究センター. 最新がん統計

https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html

子宮けいがんの原因は **HPV** (ヒトパピローマウイルス)

- HPVは、主に^{せいこうしょう}性交渉によって^{かんせん}感染する
- HPVは、だれでも感染する可能性がある
- ほとんどは自然に消えるが、一部の人でがんになる

<子宮頸がんの進行>



※HPV感染は、主に性的接触によって起こります。一生のうちに何度も起こりえます。

子宮けいがんは2つの行動で予防できる

HPV感染をふせぐために

HPVワクチン

がんを早く見つけるために

子宮けいがん検診

<子宮頸がんの進行>

①正常

①HPVの感染※

正常な子宮頸部の
細胞にHPVが感染する。

②HPVの持続感染

一部の人でHPVがなくなり、
ずっと感染した状態になる。

③前がん病変(異形成)

がんになる手前の
状態になる。

④子宮頸がん

前がん病変から
がんになる。

手術などの治療が必要になります

ほとんどは
自然に消えます→(①へ)

一部は自然に正常に戻ることがあります→(①へ)

数年～十数年かけて進行

※HPV感染は、主に性的接触によって起こります。一生のうちに何度も起こります。

厚生労働省リーフレットを元に作成

9価^かHPVワクチンは 子宮けいがんの^{しきゅう}90%以上^{よぼう}を予防できる

子宮けいがんの原因HPV型とワクチンで予防できる^{よぼう}範囲^{はんい}

約90%を予防できる

9価HPVワクチンの予防効果



2価4価 HPVワクチンの予防効果

2価4価HPVワクチンでも、子宮けいがんの原因として最も多い16型18型は予防できる

HPVワクチンは定期予防接種

ていき よぼう せっしゅ たいしょう
定期予防接種の対象

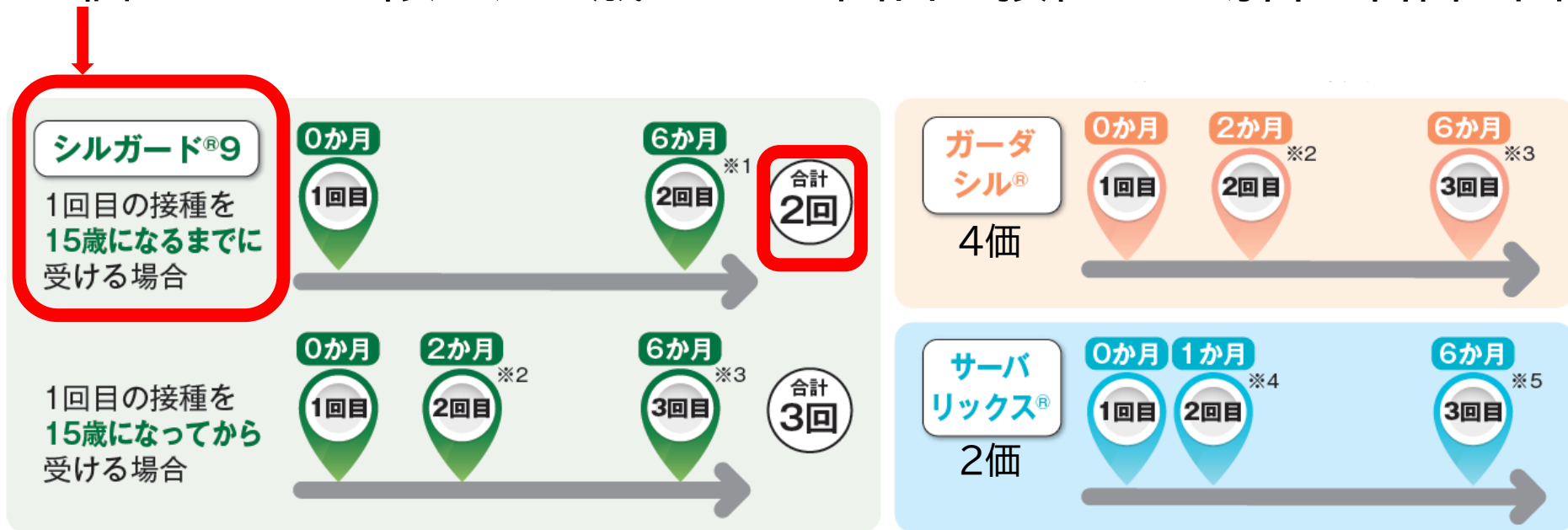
小学6年生～高校1年生の女子は
無料で接種できます。

大阪市ホームページ
子宮けいがん予防(HPV)ワクチン接種について



HPVワクチンの^{せっしゅ}接種スケジュール

^か9価ワクチンに^{かぎ}限り、15歳までに1回目を^{せっしゅ}接種した場合は合計2回



3種類いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましいとされています。

※1 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(※2)、3回目は2回目から3か月以上(※3)あけます。

※4・5 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(※4)、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上(※5)あけます。

HPVは男性のがんの原因にもなる

ちゅういんとう
・中咽頭がん(のどにできるがん)

いんけい
・陰茎がん

こうもん
・肛門がん

世界では男性への接種も広がっている



こうひ せっしゅ ぎろん
日本でも男性への公費接種が議論されている

HPVワクチンの長所と短所

長所

- ・HPV感染を予防できる
- ・子宮けいがんを予防できる

短所

- ・痛い、赤くなってはれる
(数日でおさまることが多い)

女性が子宮けいがんになる割合

1万人あたり **132人**¹⁾

多くは しゅじゅつ手術 ちりょうなどの治療
が必要

HPVワクチン接種後の
失神もふくめた重い症状

1万人あたり **5人**²⁾

9割が かいふく回復

1)厚生労働省HPVワクチンに関するリーフレット 2)第15回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、副反応追跡調査結果について

オーストラリアから子宮^{しきゅう}けいがんが消える

オーストラリアでは、

男女ともに70%以上がHPVワクチン^{せつしゅ}を接種し
80%の女性が子宮^{しきゅう}けいがん^{けんしん}検診を受けている

2035年までに子宮^{しきゅう}けいがんがなくなる※と
いわれている

※10万人あたり4人未満になる

しきゅう 子宮けいがんは



ぜひ友達やまわりの人に伝えてください

大阪市健康局YouTubeをみてください

子宮けいがん予防ワクチン
HPVワクチンについて知ってください(30秒動画)



子宮けいがん検診「20歳こえたら編」(15秒動画)



子宮けいがんにかかる人が多いのは？



20～40歳



50～60歳



70歳以上

子宮けいがんにもっともかかりやすいのは

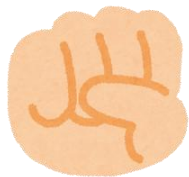


20～40歳

がんは年をとってからの病気、というイメージがあるかもしれませんが。ところが子宮けいがんにもっともかかりやすいのは、20～40代の若い女性です。

子宮けいがんを減らすためにどうすればよいか、正しく知って予防しましょう。

HPVワクチンを 無料で接種^{せつしゅ}できる定期接種^{ていきせつしゅ}の対象^{たいしょう}は？



日本国民全員



小6～高1の男女



小6～高1の女子

HPVワクチンを 無料で接種できる定期接種の対象は？

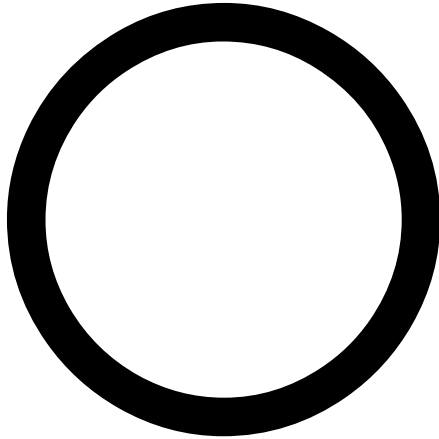


小6～高1の女子

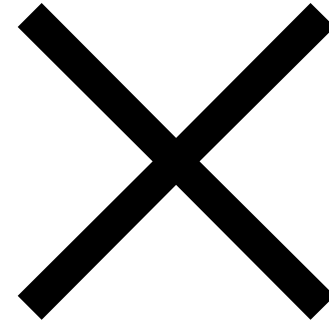
- ・HPVワクチン定期接種対象者は、小6～高1の女子
- ・令和7年(2025年)3月末までは、キャッチアップ接種対象者(平成9年～平成19年度生まれの女性)も無料！

今年高2～27歳になる女性

HPVワクチン^{せっしゅ}を接種したら
子宮^{しきゅう}けいがん^{けんしん}検診は受ける必要はない？
○か×か。

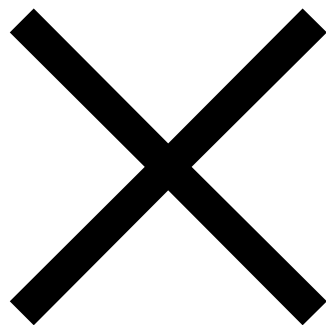


HPVワクチンを接種したら
子宮けいがん検診は必要ない



HPVワクチンを接種していても
子宮けいがん検診は必要

HPVワクチンを接種^{せつしゅ}していても 子宮^{しきゅう}けいがん検診^{けんしん}は必要です！



- ・9価HPVワクチンは子宮けいがんの90%を予防できる。
- ・とても効果が高いワクチンだが、100%ではない。
- ・がんを早く見つけるために、20歳になったら子宮けいがん検診を受けましょう。