

【小学生向け】

# みんなで知ろう！ 若くともなるがんと 今からできる予防のこと



大阪市健康局 健康づくり課

令和6年度作成

# 今日お話すこと

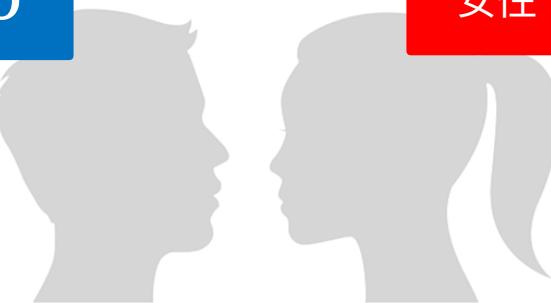
1. がんってなに？
2. 若くともかかる子宮けいがん
3. 子宮けいがんなどの原因ウイルス「HPV」
4. 子宮けいがんを予防する2つの行動
5. HPVワクチン
6. クイズ

# がんになる確率

日本人が一生のうちにがんにかかる確率

男性 65.5 %

女性 51.2 %



出典：国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん情報サービス 最新がん統計」

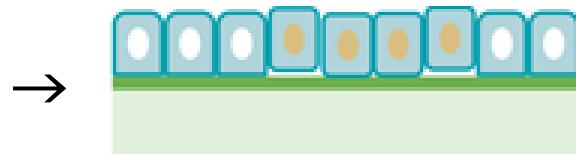
100人に1人 10人に1人 2人に1人  
2人に1人は がんになる

# がんができる仕組み

遺伝子がきずつく一番の原因是  
**たばこ**



①正常な細胞  
さいぼう



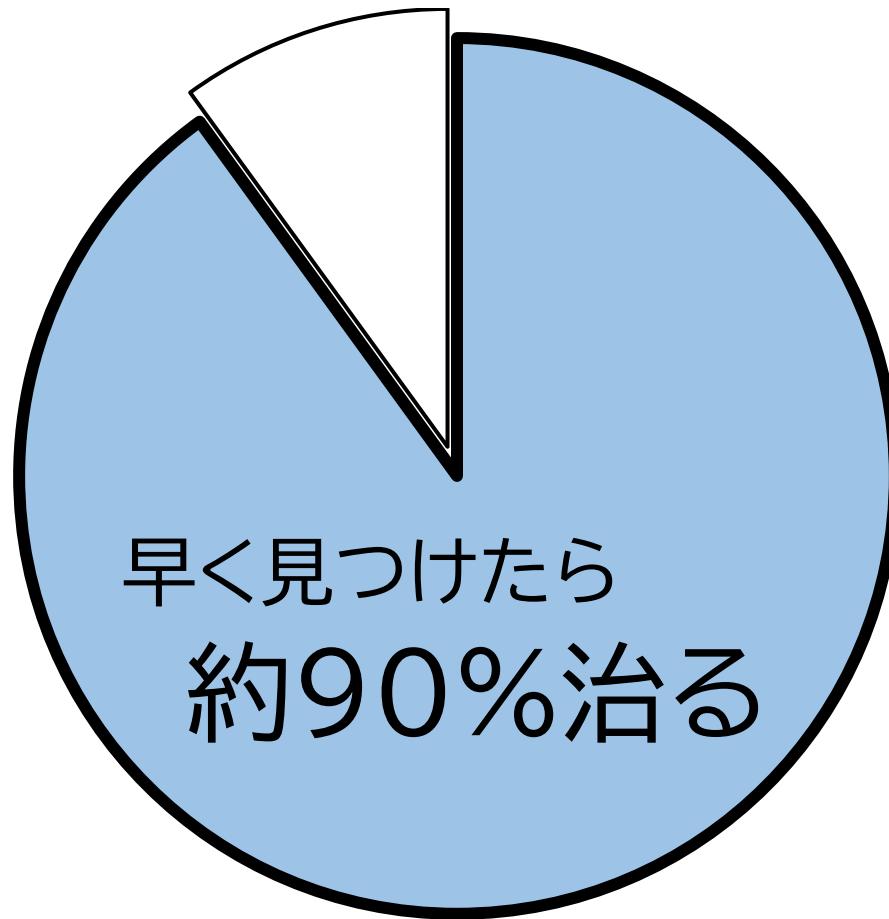
②遺伝子(細胞の設計図)に  
きずがつくと異常な細胞  
ができる  
いでんし さいぼう せっけいす  
さいぼう



③異常な細胞がふえて  
かたまりになる  
さいぼう

ふだんは、体のていこう力でおさえられているが、  
ていこう力がさがると、おさえることができなくなる

# がんにかかると治らないの？



出典：国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん情報サービス 最新がん統計」

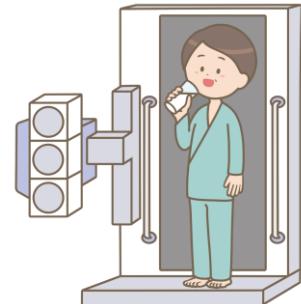


がんになつても元気に過ごしている人がたくさんいる

# がんを早く見つけるために

けんしん

# がん検診



# なぜ、がん検診が大切なのか

がんが小さくて  
見つけられない

検査で見つけやすい

早期  
(治りやすい)

進行  
(治りにくい)

しょうじょう  
症状なし

しょうじょう  
症状が出てくる

がん細胞

→  
10~20年

1cm

2cm

進行がん

がん検診で早期発見できるのは  
たった**1~2年**

# がんにかかるないために

## 5つの生活習慣で、がんはへらせる

1. たばこをすわない
2. お酒を飲みすぎない
3. 体を動かす
4. 食事に気をつける(塩をへらす、野菜・果物を食べる)
5. 適正体重をめざす(やせすぎも太りすぎもよくない)

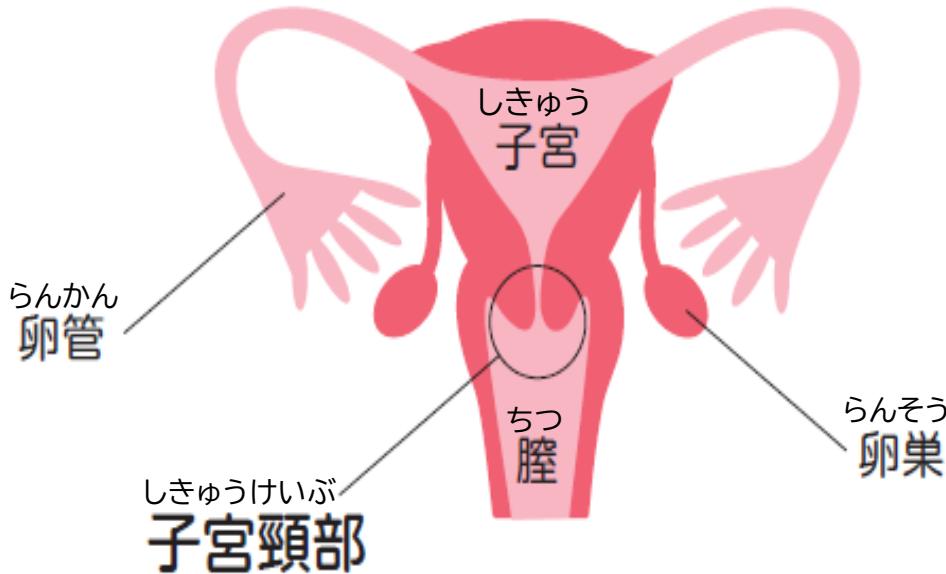


大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



出典: 国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん情報サービス 科学的根拠に基づくがん予防」

# しきゅう 子宮けいがんは、子宮けい部にできるがん



国立がん研究センター がん対策研究所  
「知ってください ヒトパピローマウイルス(HPV)と子宮頸がんのこと」リーフレット

しきゅう  
子宮は、赤ちゃんが育つところ



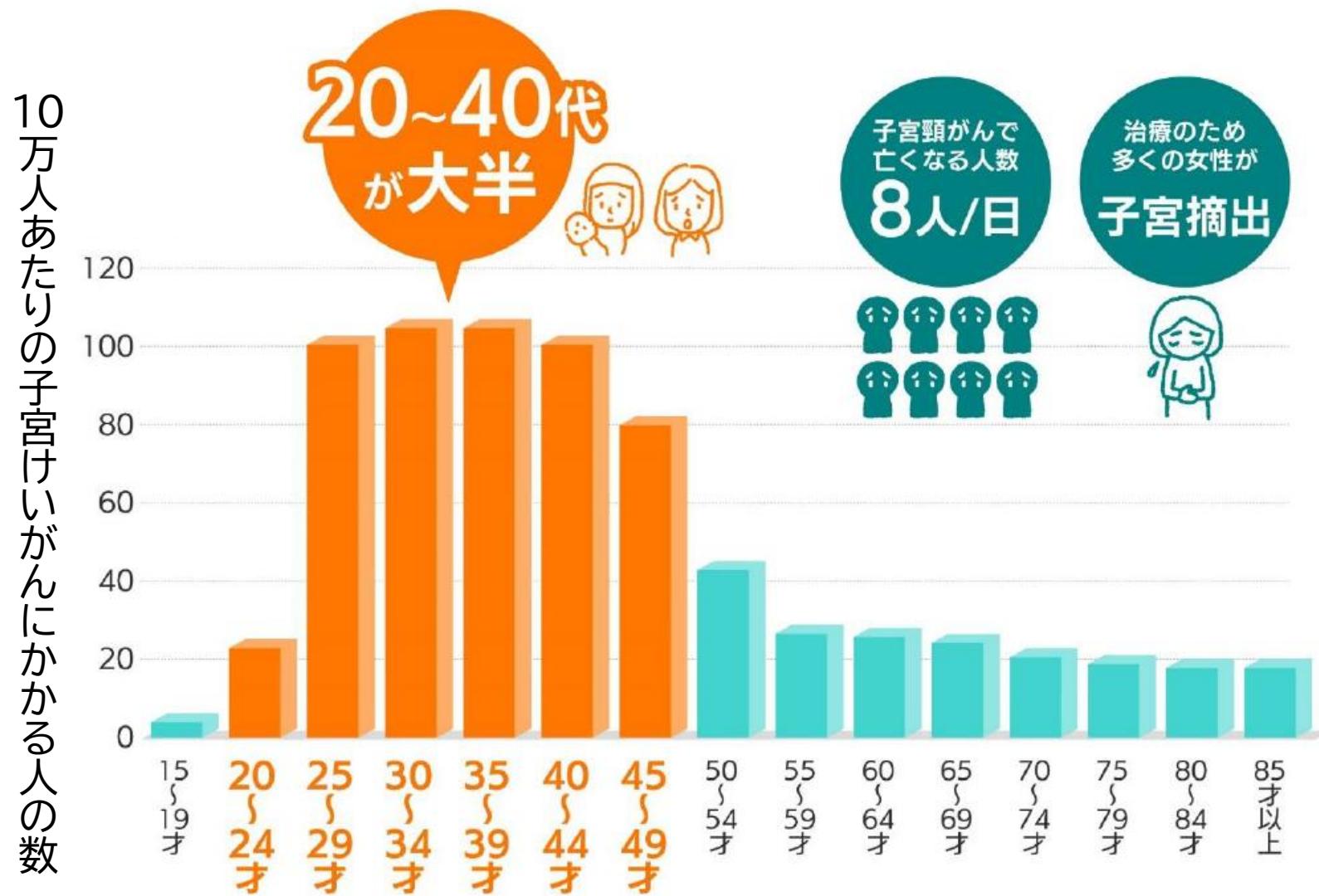
しきゅう  
子宮けい部は、  
赤ちゃんが生まれてくる  
ときに通るところ

日本では、毎年1.1万人が子宮けいがんになり  
毎年約3,000人がなくなっている

しきゅう

# 子宮けいがんは20~40代に多い

みく  
ぱー!



出典:国立がん研究センター. 最新がん統計  
[https://ganjoho.jp/reg\\_stat/statistics/stat/summary.html](https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html) 10

# しきゅう 子宮けいがんの原因是 **HPV**(ヒトパピローマウイルス)

- HPVは、主に性交渉によって感染する
- HPVは、だれでも感染する可能性がある
- ほとんどは自然に消えるが、一部の人でがんになる

## <子宮頸がんの進行>

①正常

①HPVの感染\*

正常な子宮頸部の  
細胞にHPVが感染する。

②HPVの持続感染

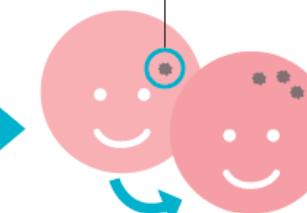
一部の人でHPVがなくならず、  
ずっと感染した状態になる。

③前がん病変(異形成)

がんになる手前の  
状態になる。

④子宮頸がん

前がん病変から  
がんになる。



ほとんど  
自然に消えます→(①へ)

一部は自然に正常に戻ることがあります→(①へ)

手術などの治療が必要になります

数年～十数年かかるって進行

# しきゅう 子宮けいがんは2つの行動で予防できる よぼう

かんせん  
HPV感染をふせぐために

## HPVワクチン

がんを早く見つけるために

## しきゅう 子宮けいがん検診 けんしん

①正常

①HPVの感染\*

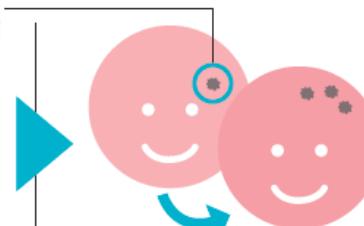
正常な子宮頸部の  
さいぼう  
細胞にHPVが感染する。



ほとんどは  
自然に消えます→(①へ)

②HPVの持続感染

一部の人でHPVがなくならず、  
ずっと感染した状態になる。



一部は自然に正常に戻ることがあります→(①へ)

③前がん病変(異形成)

がんになる手前の  
状態になる。



④子宮頸がん

前がん病変から  
がんになる。

手術などの治療が必要になります



数年～十数年かかるで進行

か  
9価HPVワクチンは  
しきゅう  
子宮けいがんの90%以上を予防できる  
よぼう

しきゅう  
子宮けいがんの原因HPV型とワクチンで予防できる範囲  
よぼう  
はんい

約90%を予防できる

9価HPVワクチンの予防効果

HPV型

16・18型

31・33・45  
52・58型

その他

2価4価 HPVワクチンの予防効果

2価4価HPVワクチンでも、子宮けいがんの原因として最も多い16型18型は予防できる

ていき よぼう せっしゅ

# HPVワクチンは定期予防接種

ていき よぼう せっしゅ たいしう  
定期予防接種の対象

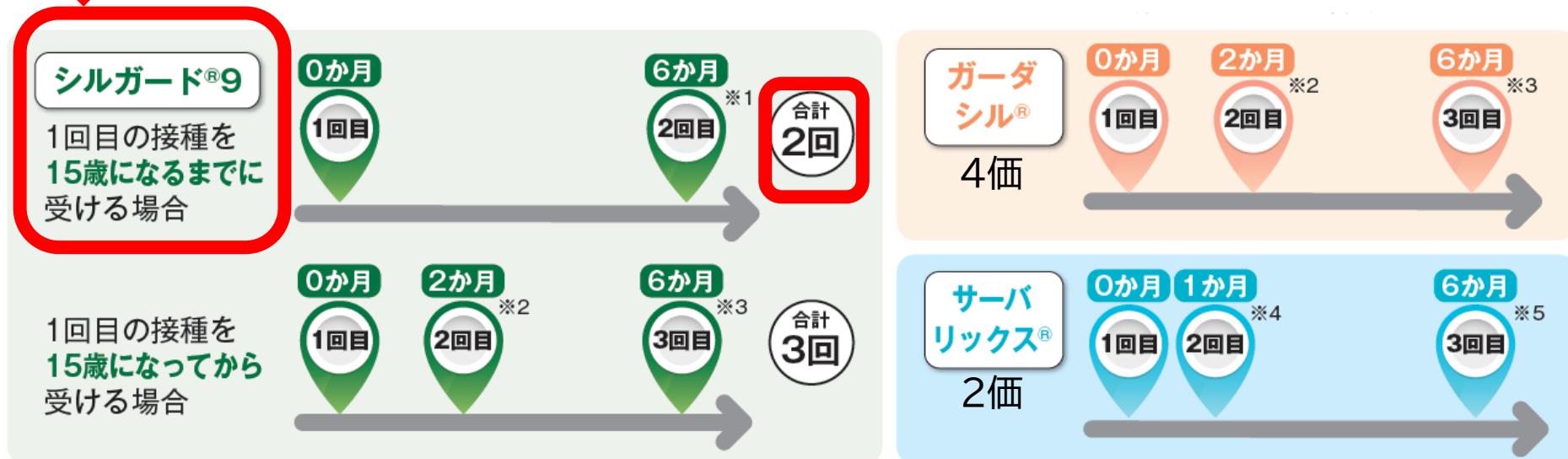
小学6年生～高校1年生の女子は  
**無料**で接種できます。

大阪市ホームページ  
子宮けいがん予防(HPV)ワクチン接種について



# HPVワクチンの接種スケジュール

か  
9価ワクチンに限り、15歳までに1回目を接種した場合は合計2回



3種類いずれも、1年内に接種を終えることが望ましいとされています。

※1 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月末満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(※2)、3回目は2回目から3か月以上(※3)あけます。

※4・5 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(※4)、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上(※5)あけます。

# HPVは男性のがんの原因にもなる

- ・**中咽頭がん**(のどにできるがん)  
ちゅういんとう
- ・**陰茎がん**  
いんけい
- ・**肛門がん**  
こうもん

# 世界では男性への接種も広がっている



こうひ せつしゅ ぎろん

日本でも男性への公費接種が議論されている

# HPVワクチンの長所と短所

## 長所

- ・HPV感染を予防できる
- ・子宮けいがんを予防できる

## 短所

- ・痛い、赤くなってはれる  
(数日でおさまることが多い)

女性が子宮けいがんになる割合

1万人あたり **132人<sup>1)</sup>**

多くは**手術**などの治療  
が必要

HPVワクチン接種後の  
失神もふくめた重い症状

1万人あたり **5人<sup>2)</sup>**

9割が**回復**

1)厚生労働省HPVワクチンに関するリーフレット 2)第15回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会. 副反応追跡調査結果について

# オーストラリアから子宮けいがんが消える

オーストラリアでは、

男女ともに70%以上がHPVワクチンを接種し  
80%の女性が子宮けいがん検診を受けている

2035年までに子宮けいがんがなくなる※といわれている

※10万人あたり4人未満になる

しきゅう  
子宮けいがんは

HPVワクチン

がん検診

よぼう  
で予防できる

ぜひ友達やまわりの人に伝えてください

大阪市健康局YouTubeをみてください

子宮けいがん予防ワクチン  
HPVワクチンについて知ってください(30秒動画)

子宮けいがん検診「20歳こえたら編」(15秒動画)



子宮けいがん予防ワクチン  
HPVワクチンについて知ってください

～小学校 6年から高校 1年までの女の子とその保護者の方へ～



すごく大切なことなんやで。



# 子宮けいがんにかかる人が多いのは？



20～40歳



50～60歳



70歳以上

# 子宮けいがんにもっともかかりやすいのは



20～40歳

がんは年をとつてからの病気、というイメージがあるかもしれません。ところが子宮けいがんにもっともかかりやすいのは、20～40代の若い女性です。子宮けいがんを減らすためにどうすればよいか、正しく知って予防しましょう。

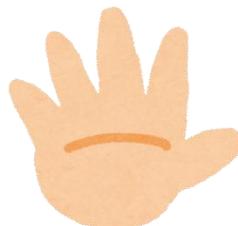
# HPVワクチンを 無料で接種できる定期接種の対象は？



日本国民全員



小6～高1の男女



小6～高1の女子

# HPVワクチンを 無料で接種できる定期接種の対象は？

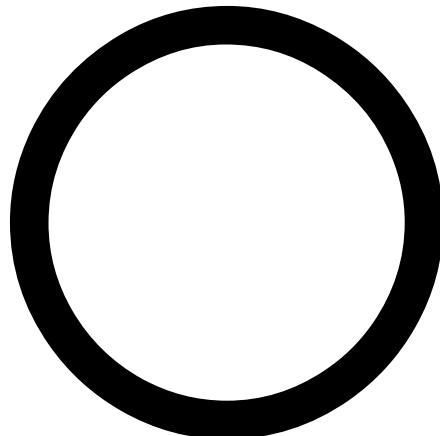


小6～高1の女子

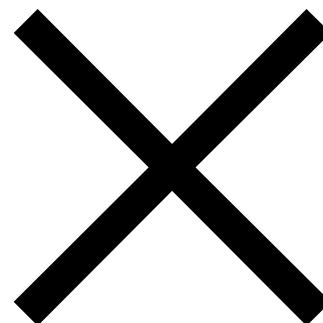
- ・HPVワクチン定期接種対象者は、小6～高1の女子
- ・令和7年(2025年)3月末までは、キャッチアップ接種対象者(平成9年～平成19年度生まれの女性)も無料！

今年高2～27歳になる女性

HPVワクチンを接種<sup>せっしゅ</sup>したら  
子宮<sup>しきゅう</sup>けいがん<sup>けんしん</sup>検診は受ける必要はない?  
○か×か。

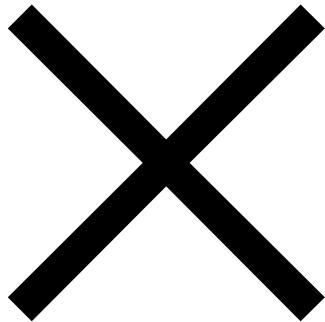


HPVワクチンを接種したら  
子宮けいがん検診は必要ない



HPVワクチンを接種していても  
子宮けいがん検診は必要

# HPVワクチンを接種<sup>せっしゅ</sup>していても 子宮<sup>しきゅう</sup>けいがん検診<sup>けんしん</sup>は必要です！



- ・9価HPVワクチンは子宮けいがんの90%を予防できる。
- ・とても効果が高いワクチンだが、100%ではない。
- ・がんを早く見つけるために、20歳になつたら子宮けいがん検診を受けましょう。