

「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」  
報告書

平成24年6月

大 阪 市

## 目 次

<b>調査の概要</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	1
1 調査目的・・・・・・・・・・・・・・・・	1
2 調査方法・・・・・・・・・・・・・・・・	1
3 回収状況・・・・・・・・・・・・・・・・	3
4 信賴区間・・・・・・・・・・・・・・・・	4
5 標本構成・・・・・・・・・・・・・・・・	4
6 集計結果の数字の留意点・・・・・・・・	4
<b>調査の結果</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	5
1 栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・	6
1) 朝食の摂取状況・・・・・・・・	6
2) 朝食の欠食率・・・・・・・・	7
3) 家族と一緒に朝食を食べるかどうかに ついて・・・・・・・・	8
4) 家族と一緒に夕食を食べるかどうかに ついて・・・・・・・・	9
5) 野菜の摂取頻度・・・・・・・・	10
2 身体活動・運動・・・・・・・・	11
1) 運動に関する意識・・・・・・・・	11
2) 毎日60分くらい体を動かしている割合 ・・・・・・・・	12
3) 運動習慣のある人の割合 ・・・・・・・・	13
3 休養とストレス・・・・・・・・	14
1) 睡眠が不足している人の割合 ・・・・・・・・	14
2) 悩みやストレスを感じている人の割合 ・・・・・・・・	15
4 たばこ・アルコール・・・・・・・・	16
1) 喫煙率・・・・・・・・	16
2) 喫煙に関する意識（喫煙者を対照と する）・・・・・・・・	17
3) 受動喫煙の状況・・・・・・・・	18
4) 多量飲酒者の割合・・・・・・・・	19
5 がん検診・・・・・・・・	20
1) 胃がん検診受診率・・・・・・・・	20
2) 大腸がん検診受診率・・・・・・・・	21
3) 肺がん検診受診率・・・・・・・・	22
4) 子宮がん検診・乳がん検診受診率 ・・・・・・・・	23
統計表・・・・・・・・	24

### 資料

「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」調査票

# 調査の概要

## 1 調査目的

大阪市では、平成13年に健康増進計画「すこやか大阪21」を策定し、市民の健康水準のより一層の向上と市民の壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸をめざして市民の健康づくりを進める中で、平成20年度から24年度までは後期計画としてメタボリックシンドロームの考え方を取り入れた生活習慣病対策を重点的に推進している。

計画の最終年度（平成24年度）に向けて、大阪市民の生活習慣の状況や健康づくりに対する意識等に関する調査を実施し、「すこやか大阪21」の目標の達成状況等の把握を行う。

## 2 調査方法

### (1) 調査の対象

20歳以上の大阪市民（外国籍住民含む）

### (2) 調査の方法

自記式郵送法

### (3) 調査期間

平成23年7月15日	調査票発送（回答期限7月31日）
7月29日	1回目督促状発送（はがき）
8月12日	2回目督促状発送（調査票再送付）
9月16日	調査票最終回収

### (4) 標本数

5,000 標本

### (5) 標本抽出方法

調査地点を抽出し、それぞれの調査地点から標本を抽出する層化2段抽出法を用いた。

1 調査地点の標本数を 20、調査地点数を 250 地点とした。まず、各区の住民基本台帳人口（20歳以上）に比例して調査地点を割当て、投票区を調査地点として、各区に割当てられた調査地点数だけの投票区を乱数表により抽出した。日本人については調査地点（投票区）ごとに選挙人名簿から系統抽出により 20 標本ずつの対象者を抽出した。

さらに各区の住民基本台帳の登録者数の合計に対する外国籍住民の標本数を決めた上で、外国人登録原票から20歳以上の登録者を無作為抽出した。

その上で、区ごとに抽出された日本人の対象者から、各区に割当てられた外国籍住民の標本数だけの標本を乱数表によって抽出して削除し、本調査の対象とした。

その結果、日本人は4,756人、外国籍住民は244人である。

なお、区別住民基本台帳人口、外国人登録者数、割当地点数、割当標本数などは表1のとおりである。

表1 標本割当計画表

区名	住民基本台帳人口(人)	外国人登録者数(人)	合計(人)	構成比(%)	割当地点数	割当標本数	日本人標本数	外国人の割合(%)	外国人標本数
北区	86,830	3,996	90,826	4.08	10	200	191	4.40	9
都島区	82,876	2,425	85,301	3.83	10	200	194	2.84	6
福島区	53,902	1,148	55,050	2.47	6	120	117	2.09	3
此花区	54,784	1,374	56,158	2.52	6	120	117	2.45	3
中央区	64,256	6,442	70,698	3.18	8	160	145	9.11	15
西区	65,309	2,670	67,979	3.05	8	160	154	3.93	6
港区	69,908	2,281	72,189	3.24	8	160	155	3.16	5
大正区	58,726	1,256	59,982	2.69	7	140	137	2.09	3
天王寺区	51,976	3,374	55,350	2.49	6	120	113	6.10	7
浪速区	46,078	5,081	51,159	2.30	6	120	108	9.93	12
西淀川区	78,068	2,972	81,040	3.64	9	180	173	3.67	7
淀川区	139,851	5,008	144,859	6.51	16	320	309	3.46	11
東淀川区	140,260	5,169	145,429	6.53	16	320	309	3.55	11
東成区	61,839	6,480	68,319	3.07	8	160	145	9.48	15
生野区	87,263	26,486	113,749	5.11	13	260	199	23.28	61
旭区	77,186	1,813	78,999	3.55	9	180	176	2.29	4
城東区	134,499	4,453	138,952	6.24	16	320	310	3.20	10
鶴見区	86,021	1,674	87,695	3.94	10	200	196	1.91	4
阿倍野区	85,049	1,907	86,956	3.91	10	200	196	2.19	4
住之江区	104,808	2,655	107,463	4.83	12	240	234	2.47	6
住吉区	125,481	3,085	128,566	5.77	14	280	273	2.40	7
東住吉区	108,363	2,775	111,138	4.99	12	240	234	2.50	6
平野区	158,547	6,537	165,084	7.42	18	360	346	3.96	14
西成区	96,820	6,510	103,330	4.64	12	240	225	6.30	15
大阪市	2,118,700	107,571	2,226,271	100.00	250	5,000	4,756	4.83	244

注：住民基本台帳人口は、平成22年3月末現在の20歳以上人口（各区「選挙人名簿の定時登録者数の報告」）  
外国人登録者数は、平成22年3月末現在の20歳以上の人口（外国人登録原票）  
1調査地点の標本数は20、割当標本数の合計は5,000とし、外国人の標本数は内数とする。

## (6) 調査実施機関

株式会社 エムアールビジネス

### 3 回収状況

平成23年9月16日までに回収された有効調査票は 2,727件であり、回収率は 54.5% である。なお、返送された調査票が 163件あったので、調査票が到達したと考えられる 4,837件に対する回収率は 56.4%となる(表2)。

また、性・年齢階級別の内訳は表3のとおりである。

表2 回収状況

A+B 割当 標本数	A 到達 標本数	B 不到達 標本数	C+D 回収 調査票数	C 無効 調査票数	D 有効回収 調査票数	D/(A+B) 割当標本 数に対す る回収率	D/A 到達標本 数に対す る回収率
5,000件	4,837件	163件	2,731件	4件	2,727件	54.5%	56.4%

表3 性・年齢階級別の標本数・回収数・回収率

性別	年齢階級別	標本数	回収数	回収率(%)
男性	総数	2,407	1,177	48.9
	20~39歳	854	293	34.3
	40~64歳	971	500	51.5
	65歳以上	582	383	65.8
	不明	-	1	-
女性	総数	2,593	1,516	58.5
	20~39歳	841	366	43.5
	40~64歳	983	596	60.6
	65歳以上	769	548	71.3
	不明	-	6	-

注：回収された調査票 2,727件のうち性別不明が34件あるので、回収数の合計は 2,693件になる。

## 4 信頼区間

今回の調査は標本調査であるので、標本による測定値（調査の結果）に基づいて母集団値を推定することができる。信頼度95%における測定値（%）の信頼区間の1/2幅は、下記の式によって与えられる。

$$2 \sqrt{(N - n) \cdot P (100 - P) / (N - 1) \cdot n}$$

N：母集団数

n：標本数

P：測定値（%）

## 5 標本構成

回答者の性・年齢階級別の構成比は表4のとおりである。

表4 回答者の性・年齢階級別構成比

性別	年齢階級別	回収数	構成比（%）	年齢不明を除く構成比（%）
男性	総数	1,177	100.0	100.0
	20～39歳	293	24.9	24.9
	40～64歳	500	42.5	42.5
	65歳以上	383	32.5	32.6
	不明	1	0.1	
女性	総数	1,516	100.0	100.0
	20～39歳	366	24.1	24.2
	40～64歳	596	39.3	39.5
	65歳以上	548	36.2	36.3
	不明	6	0.4	

注：回収票2,727件のうち性別不明が34件あるので、回収数の合計は2,693件になる。

## 6 集計結果の数字の留意点

- ・ 調査結果のグラフは、不明を除いて算出した数値を用いている。不明を含めた集計結果については統計表に掲載している。
- ・ 調査結果のグラフは、小数点第2位を四捨五入して算出している。したがって、回答割合を合計しても100%にならない場合もある。

## 調査の結果

各項目について、男女別に「20～39歳」、「40～64歳」、「65歳以上」の年齢3区分に集計した結果を統計表に示した。

分野ごとの代表的な項目、また健康増進計画「すこやか大阪21」の目標項目のうち代表的な項目について、その質問の結果をグラフに示した。

「すこやか大阪21」における目標項目と目標値(表1)および各分野の主な結果については、次のとおりである。

表1 「すこやか大阪21」における目標項目と目標値

質問項目	「すこやか大阪21」における目標項目と目標値
1 - 2) 朝食の欠食率	朝食を欠食する人の減少 男性(20歳代) 15%以下 男性(30歳代) 15%以下
2 - 2) 毎日60分くらい体を動かしている割合	意識的に運動を心がけている人の増加 男性 58%以上 女性 55%以上
2 - 3) 運動習慣のある人の割合	運動習慣者の増加 男性 31%以上 女性 32%以上
3 - 1) 睡眠が不足している人の割合	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少 31%以下
3 - 2) 悩みやストレスを感じている人の割合	ストレスを感じた人の減少 69%以下
4 - 1) 喫煙率	喫煙率の減少 男性 27%以下 女性 11%以下
4 - 3) 多量飲酒者の割合	多量に飲酒する人の減少 男性 4.0%以下 女性 0.3%以下
5) がん検診	がん検診の受診者の増加 胃がん 大腸がん 肺がん 子宮がん 乳がん 50%以上

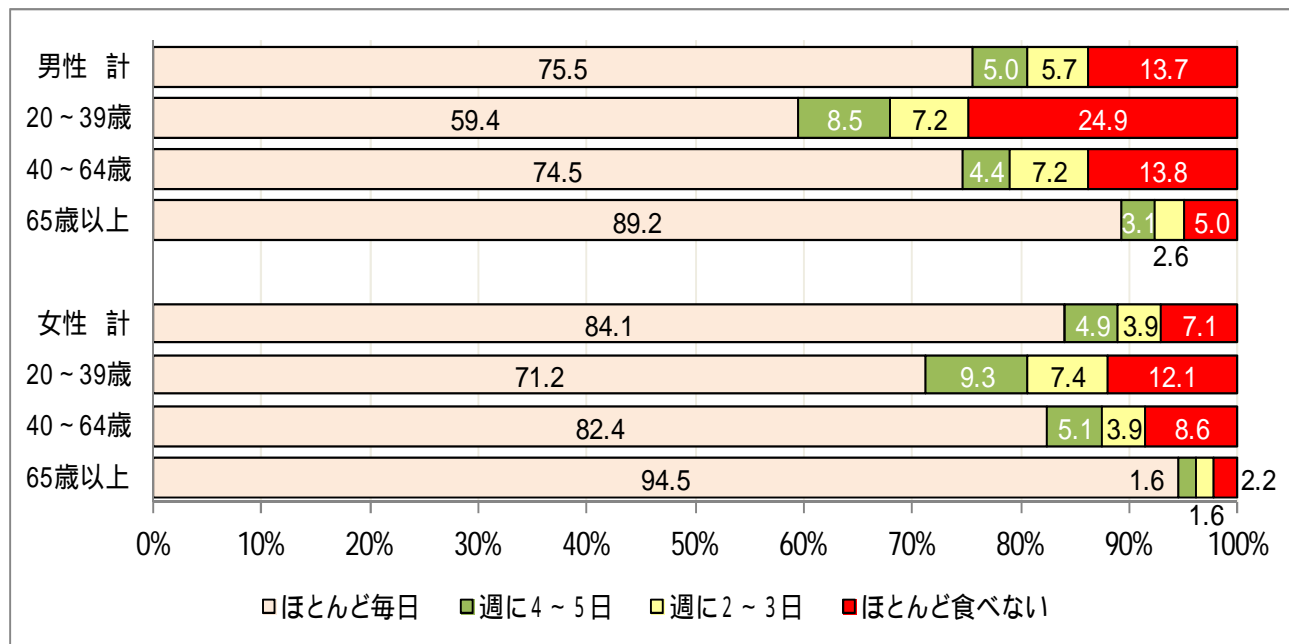
# 1 栄養・食生活

## 1) 朝食の摂取状況

<問8「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は男性 75.5%、女性 84.1%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も低く(男性 59.4%、女性 71.2%)、年齢層が高くなるほどその割合も高くなっている。



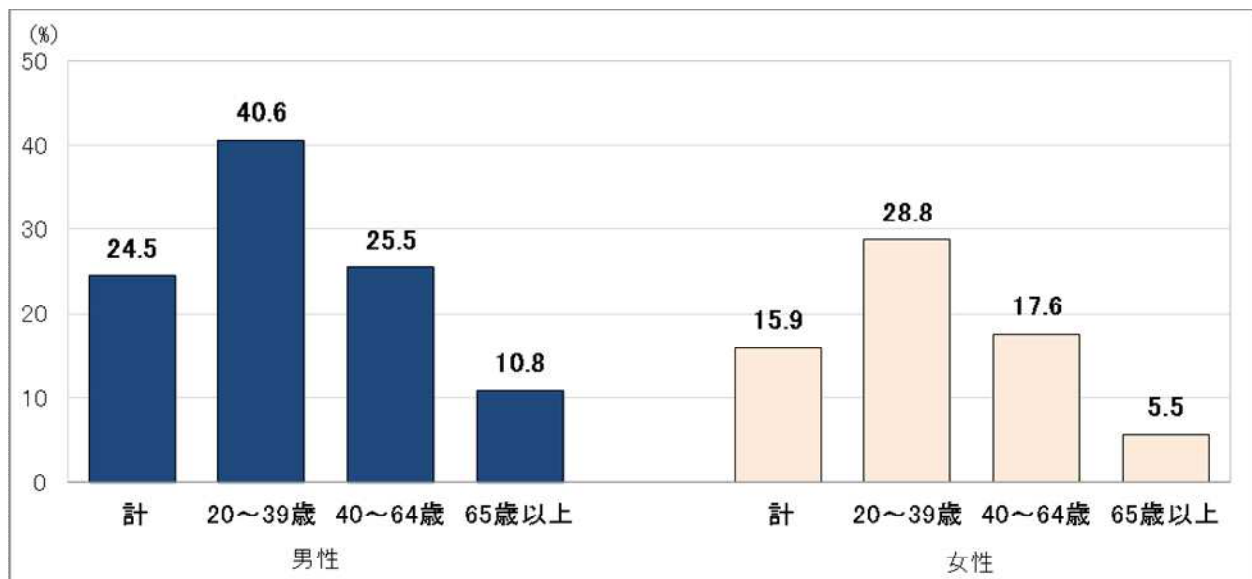


## 2) 朝食の欠食率

<問8「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答で「週に4～5日食べる」または「週に2～3日食べる」または「ほとんど食べない」と答えた人の割合>

男性は 24.5%、女性は 15.9%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も高く(男性 40.6%、女性 28.8%)、年齢層が高くなるほど、割合が低くなっている。また、どの年齢層でも、女性より男性の割合が高い。



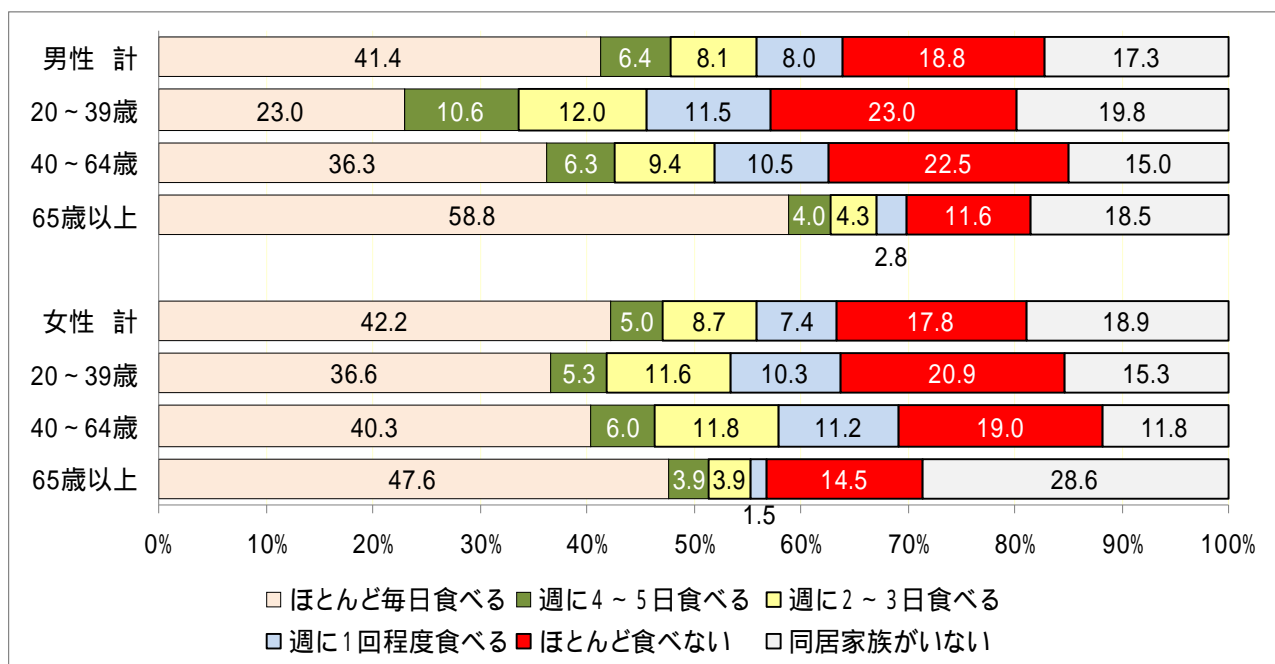
### 3) 家族と一緒に朝食を食べるかどうかについて

<問9「朝食を家族の方と一緒に食べることはどのくらいありますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は男性 41.4%、女性 42.2%である。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も低く(男性 23.0%、女性 36.6%)、年齢層が高くなるほどその割合も高くなっている。

また、「20～39歳」「40～64歳」では女性の割合が、「65歳以上」では男性の割合が高い。



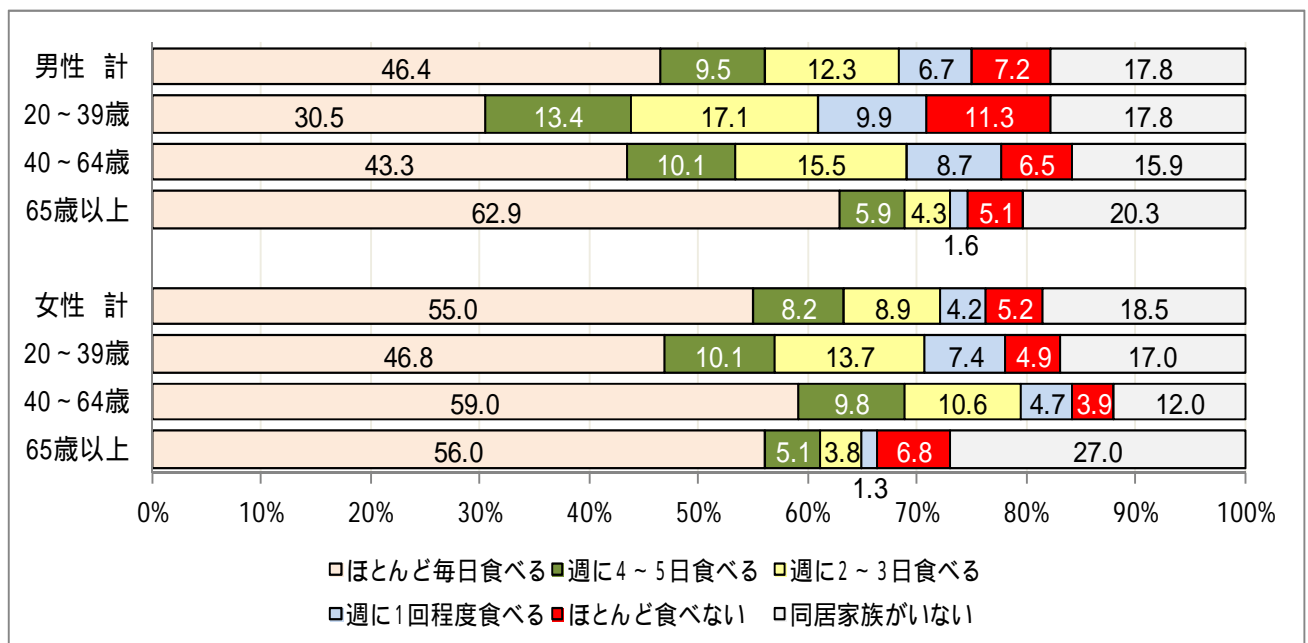
#### 4) 家族と一緒に夕食を食べるかどうかについて

<問 10「夕食を家族の方と一緒に食べることはどのくらいありますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は男性が 46.4%、女性が 55.0%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も低く(男性 30.5%、女性 46.8%)、男性では「65歳以上」、女性では「40～64歳」で最も高くなっている。

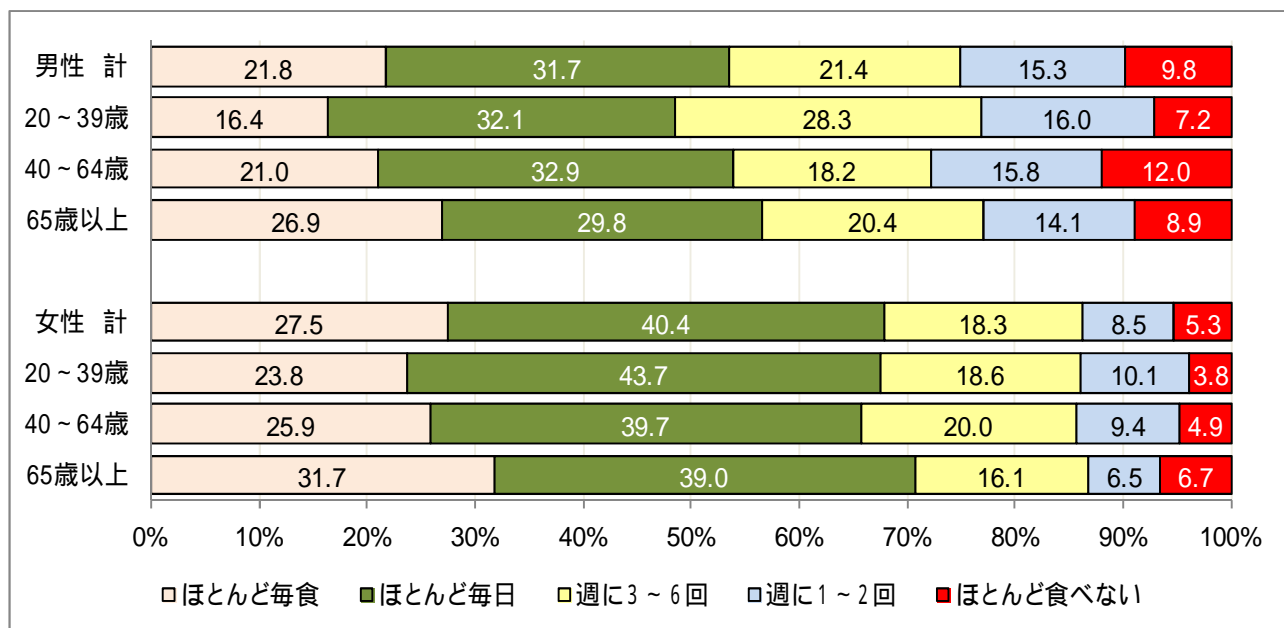
また、「20～39歳」「40～64歳」では女性の割合が、「65歳以上」では男性の割合が高い。



## 5) 野菜の摂取頻度

<問 11「あなたは、野菜(ジュースを除く)をどのくらい食べていますか」に対する回答>

「ほとんど毎食(1日3食)食べる」人の割合は男性が 21.8%、女性が 27.5%であり、女性の割合が高い。年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も低く(男性 16.4%、女性 23.8%)、年齢層が高くなるほどその割合も高くなっている。また、どの年齢層でも、男性より女性の割合が高い。



## 2 身体活動・運動

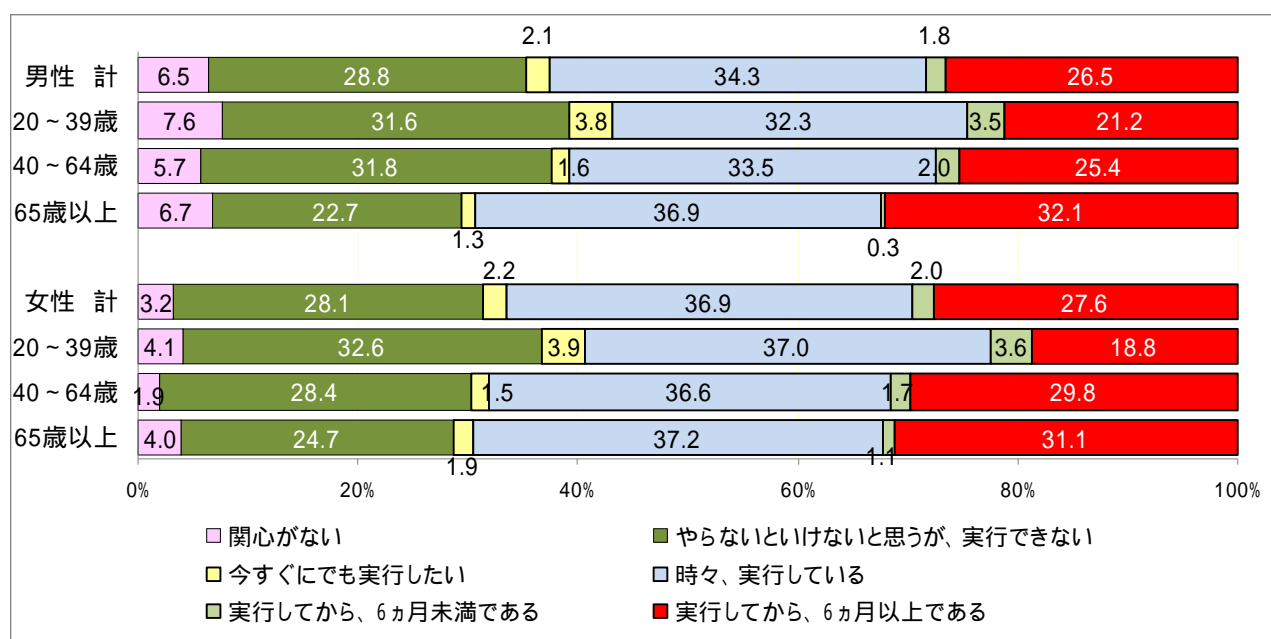
### 1) 運動に関する意識

<問16「毎日60分くらい体を動かすことが健康によいといわれていますが、あなたはどのように考えていますか」に対する回答>

「関心がない」人の割合は男性が6.5%、女性が3.2%であり、男性の割合がやや高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も高く(男性7.6%、女性4.1%)、「40～64歳」で最も低くなっている。

また、「やらないといけないと思うが、実行できない」人の割合は男性28.8%、女性28.1%である。



\* 回答の選択肢は次の理論を参考にしています。

「行動変容のステージモデル」

無関心期: 6カ月以内に行動を変える気がない時期

関心期: 6カ月以内に行動を変える気がある時期

準備期: 1カ月以内に行動を変える気がある時期

行動期: 行動を変えて6カ月以内の時期

維持期: 行動を変えて6カ月以上の時期

(Transtheoretical Model: Prochaska & DiClemente, 1983)

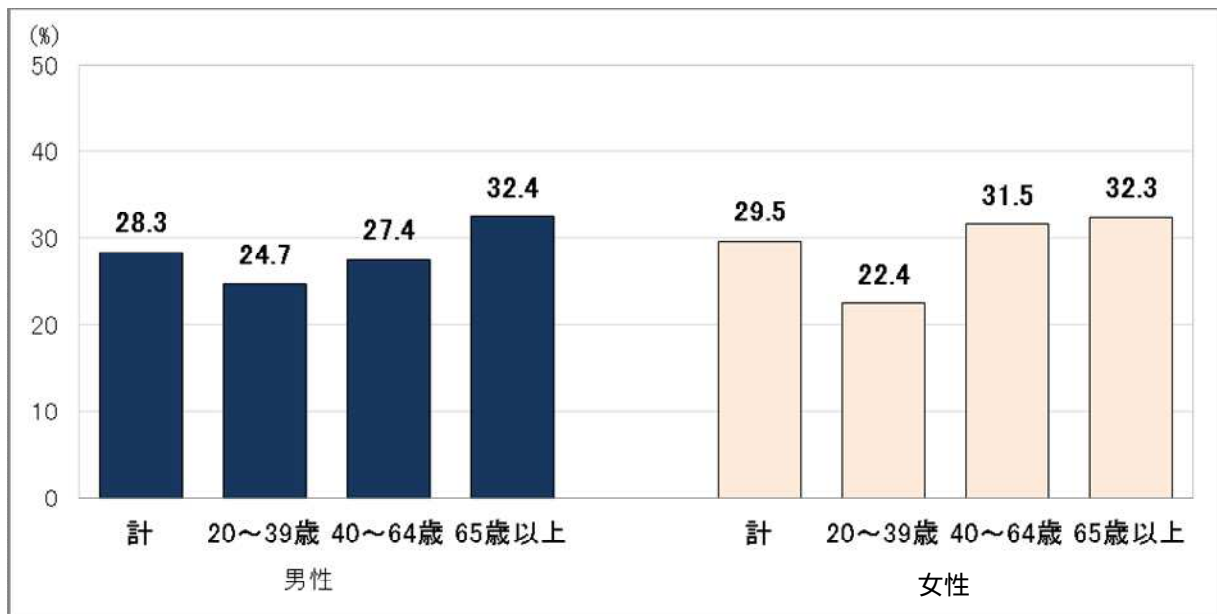
## 2) 毎日60分くらい体を動かしている割合

<問16「毎日60分くらい体を動かすことが健康によいといわれていますが、あなたはどのように考えていますか」に対して、「実行してから6カ月未満である」または「実行してから6カ月以上である」と答えた人の割合>

男性は 28.3%、女性は 29.5%である。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」で最も高く(男性 32.4%、女性 32.3%)、「20～39歳」で最も低い。

「20～39歳」「65歳以上」では男性の割合が、「40～64歳」では女性の割合が高く、女性の「20～39歳」が最も低くなっている(22.4%)。



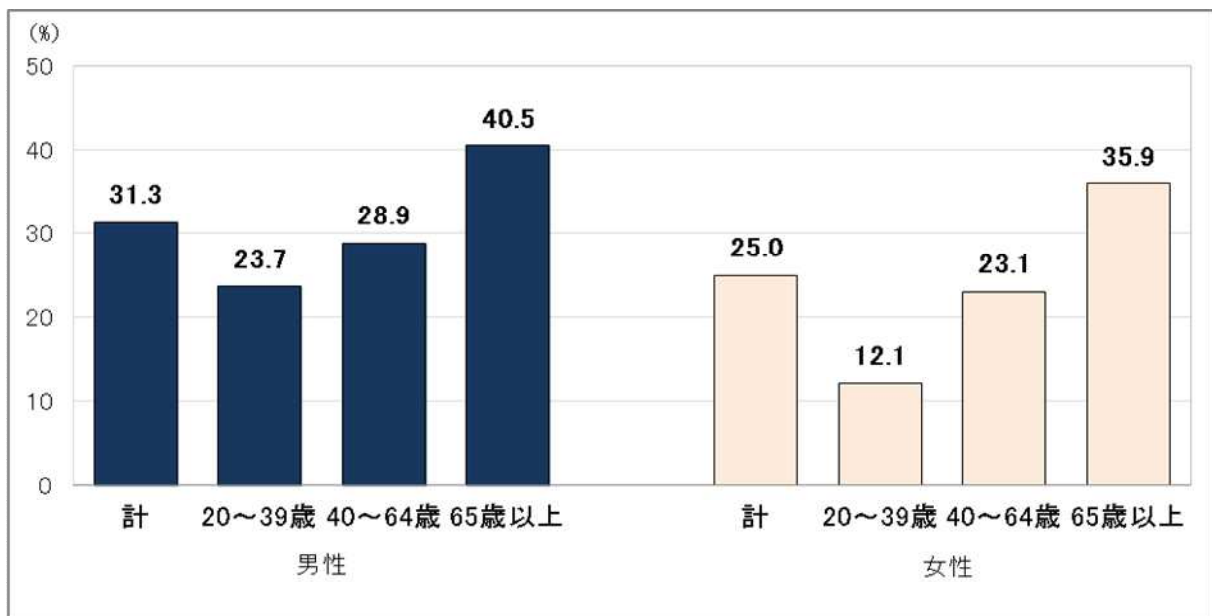
### 3) 運動習慣のある人の割合

<問 17「あなたは、1日30分以上、軽く汗をかき運動(ウォーキングやスポーツなど)を週2日以上継続して行っていますか」に対して「行ってから、1年以上継続している」と答えた人の割合>

男性は 31.3%、女性は 25.0%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も低く(男性 23.7%、女性 12.1%)、年齢層が高くなるほどその割合も高くなっている。

また、どの年齢層でも、女性より男性の割合が高い。



運動習慣: 1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続

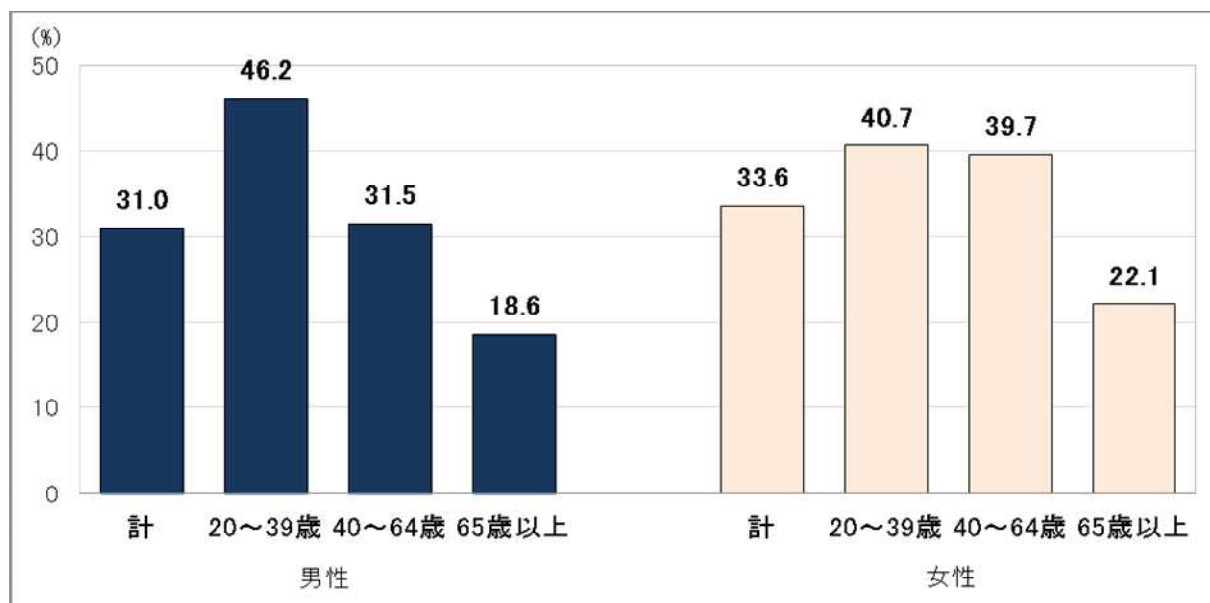
### 3 休養とストレス

#### 1) 睡眠が不足している人の割合

<問 19「あなたは、その睡眠時間で足りていますか」に対して「やや不足している」または「非常に不足している」と答えた人の割合>

男性は 31.0%、女性は 33.6%であり、女性の割合が少し高い。

年齢層別にみると、男女ともに「20～39歳」で最も高く(男性 46.2%、女性 40.7%)、「65歳以上」で最も低くなっている。「20～39歳」では男性が、「40～64歳」「65歳以上」では女性の割合が高い。



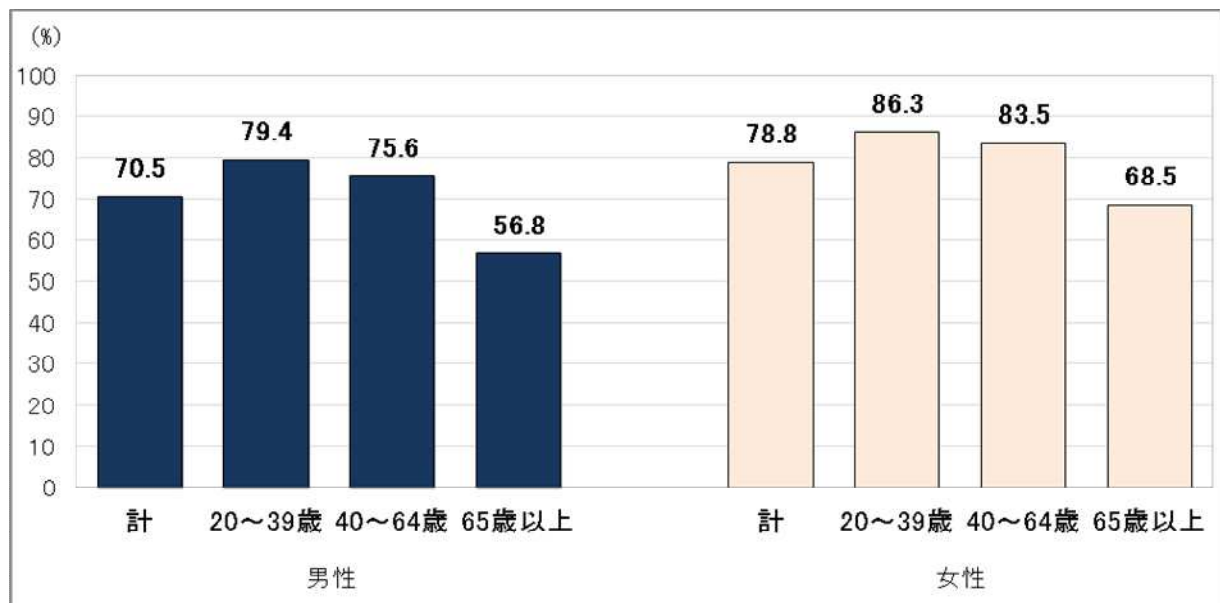


## 2) 悩みやストレスを感じている人の割合

<問 20「健康にとって精神的な疲労も密接な関係がありますが、あなたは、日頃、精神的なストレスを感じることがありますか」に対して「よく感じる」または「時々、感じる」と答えた人の割合>

男性は 70.5%、女性は 78.8%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女ともに「20～39歳」「40～64歳」で高く、「65歳以上」で低くなっている。また、どの年齢層でも、男性より女性の割合が高い。



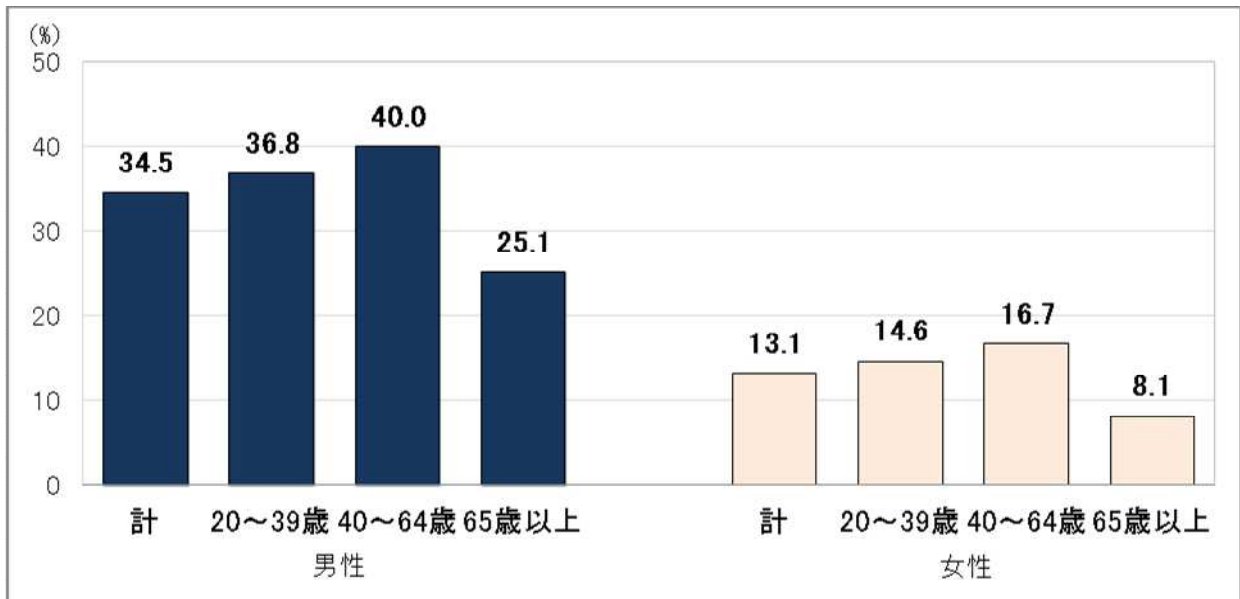
## 4 たばこ・アルコール

### 1) 喫煙率

<問21「あなたは、たばこを吸っていますか」に対して、「吸っている」と答えた人の割合>

男性は 34.5%、女性は 13.1%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女ともに「20～39歳」「40～64歳」で高くなっている。



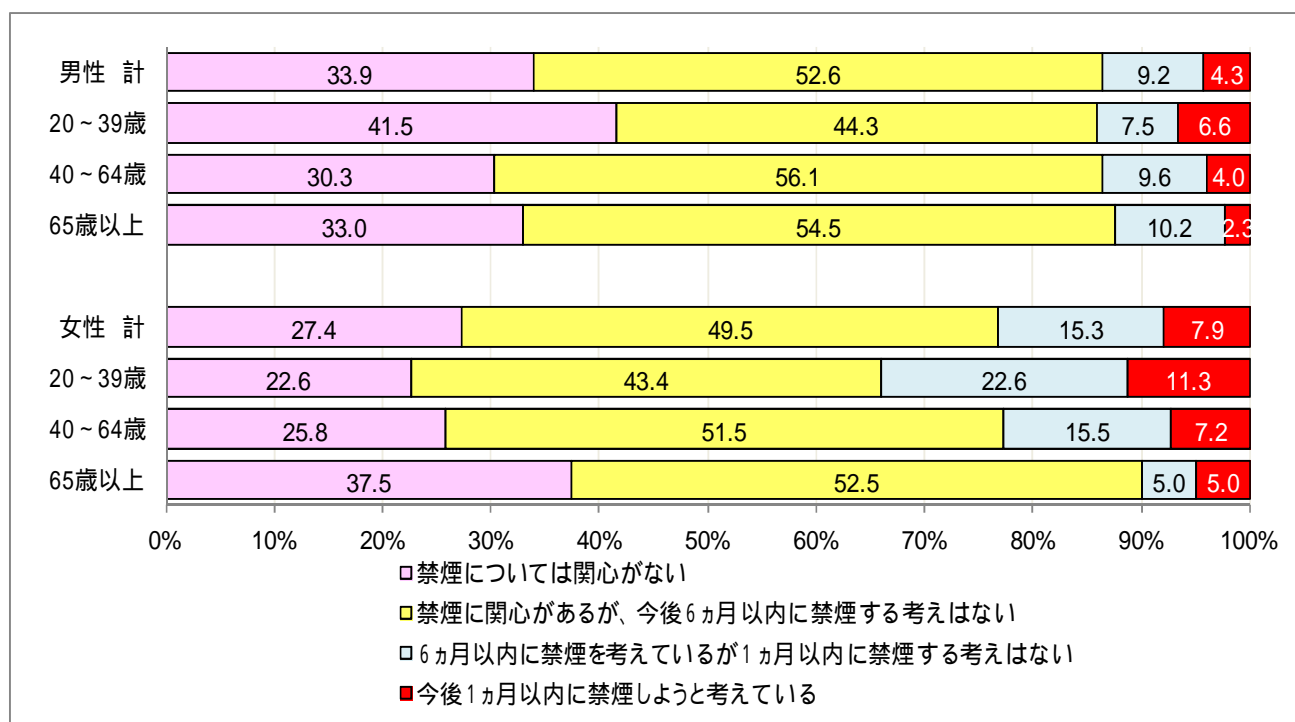
## 2) 喫煙に関する意識(喫煙者を対象とする)

<問 21 - 1「あなたは、禁煙についてどう取り組んでいますか」に対する回答>

「関心がない」人の割合は男性 33.9%、女性 27.4%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男性では「20～39歳」、女性では「65歳以上」が最も高くなっている(それぞれ 41.5%、37.5%)。

「1ヵ月以内に禁煙しようと考えている」人の割合は、男性 4.3%、女性 7.9%であり、女性の「20～39歳」で最も高い(11.3%)。

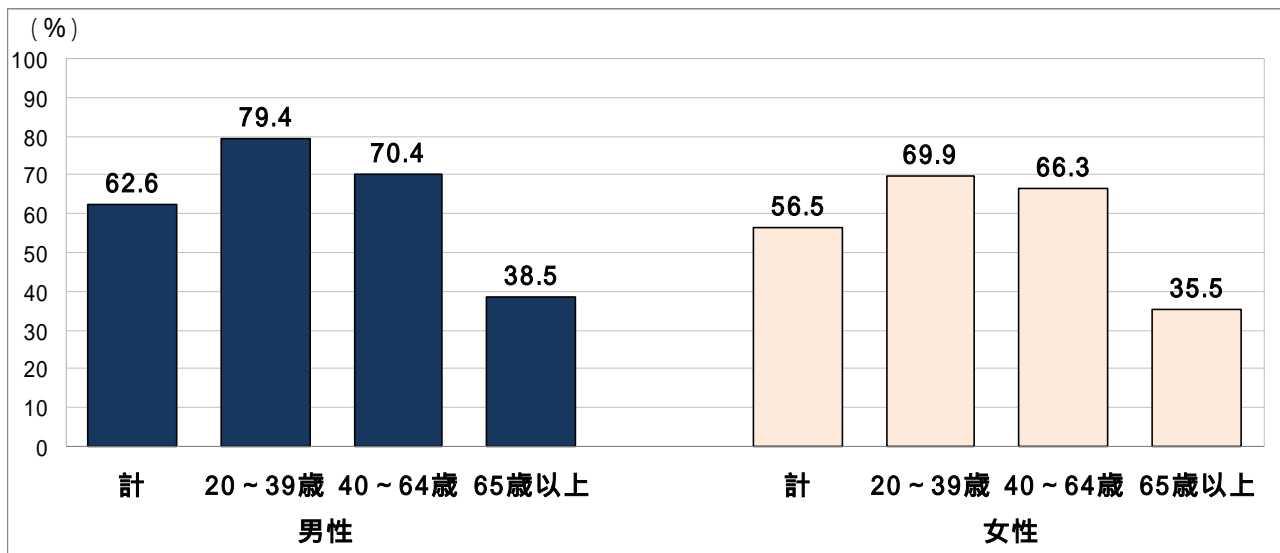


### 3) 受動喫煙の状況

<問 22「あなたは、他人のたばこを吸う(受動喫煙)機会がありますか」に対して、「家庭」または「職場や学校」または「その他」(複数回答)で「吸う機会がある」と答えた人の割合>

「吸う機会がある」人の割合は男性 62.6%、女性 56.5%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」で最も低く、「20～39歳」「40～64歳」で高くなっている。

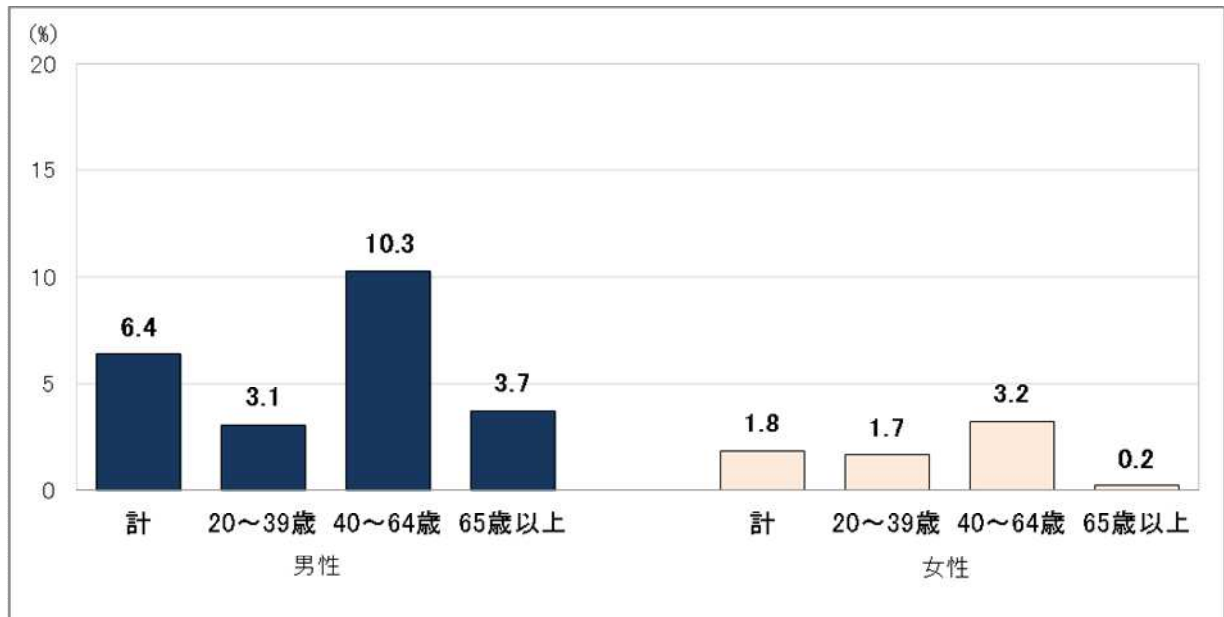


#### 4) 多量飲酒者の割合

<問24「あなたは、週に何日ぐらいアルコール類を飲んでいますか」に対して「毎日飲む」と答え、かつ問24-1「あなたは、日本酒に換算して、1日にどのぐらいアルコール類を飲んでいますか」に対して、「1日に3～4合」または「1日に5合以上」と答えた人の割合>

男性 6.4%、女性 1.8%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「40～64歳」で最も高くなっている(男性 10.3%、女性 3.2%)。



多量飲酒者：1日3合以上、毎日飲酒する人

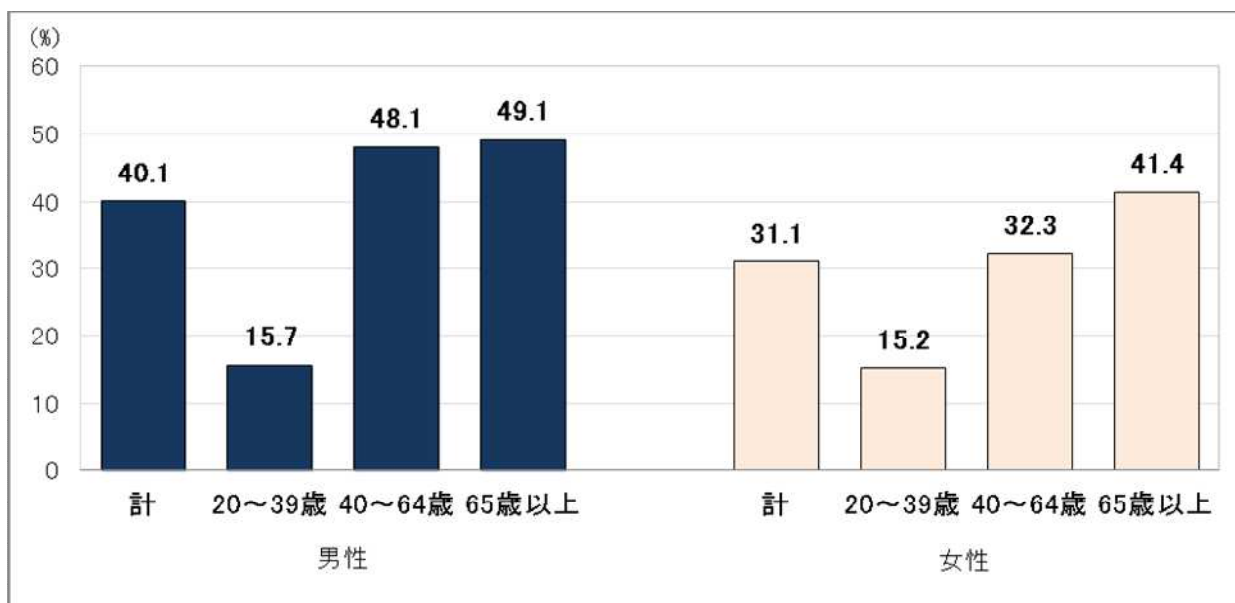
## 5 がん検診

### 1) 胃がん検診受診率

<問 28「あなたは、この1年間に胃がん検診(胃部レントゲン(エックス線)検査・胃カメラなど)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合>

男性 40.1%、女性 31.1%(40歳以上 男性 48.5%、女性 36.5%)であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男性では「40～64歳」および「65歳以上」、女性では「65歳以上」で高く、男女とも「20～39歳」で低くなっている。



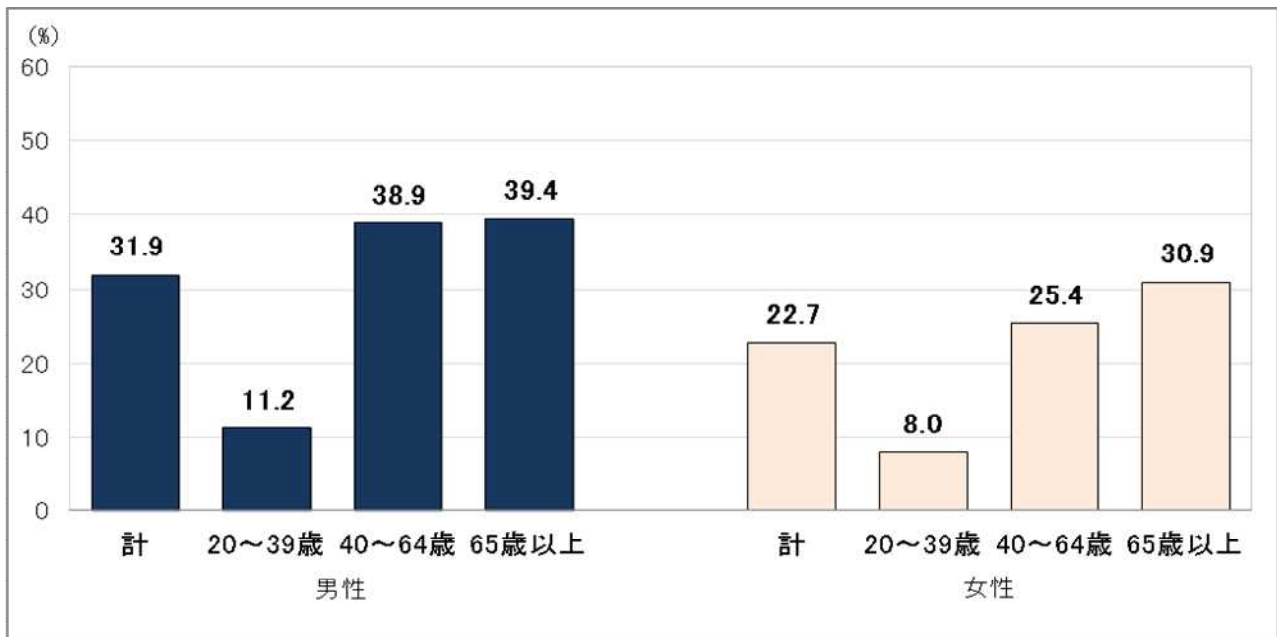
大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査すべてを対象とする。

## 2) 大腸がん検診受診率

<問 29「あなたは、この1年間に大腸がん検診(便潜血検査・全大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)・注腸エックス線検査など)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合>

男性 31.9%、女性 22.7%(40 歳以上 男性 39.1%、女性 27.8%)であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男性では「40～64 歳」「65 歳以上」、女性では「65 歳以上」が高く、男女とも「20～39 歳」で低くなっている。



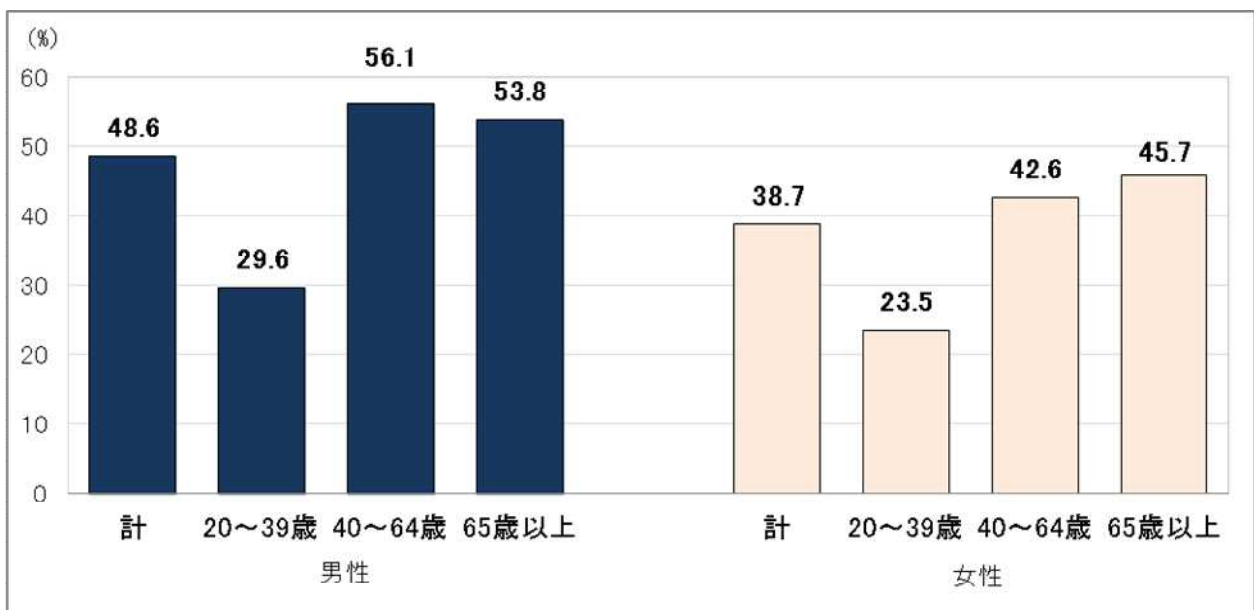
大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査すべてを対象とする。

### 3) 肺がん検診受診率

<問 30「あなたは、この1年間に肺がん検診(胸部レントゲン(エックス線)検査・CTなど)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合>

男性 48.6%、女性 38.7%(40歳以上 男性 55.1%、女性 44.0%)であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男性では「40～64歳」「65歳以上」、女性では「65歳以上」が高く、男女とも「20～39歳」で低くなっている。



大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査すべてを対象とする。

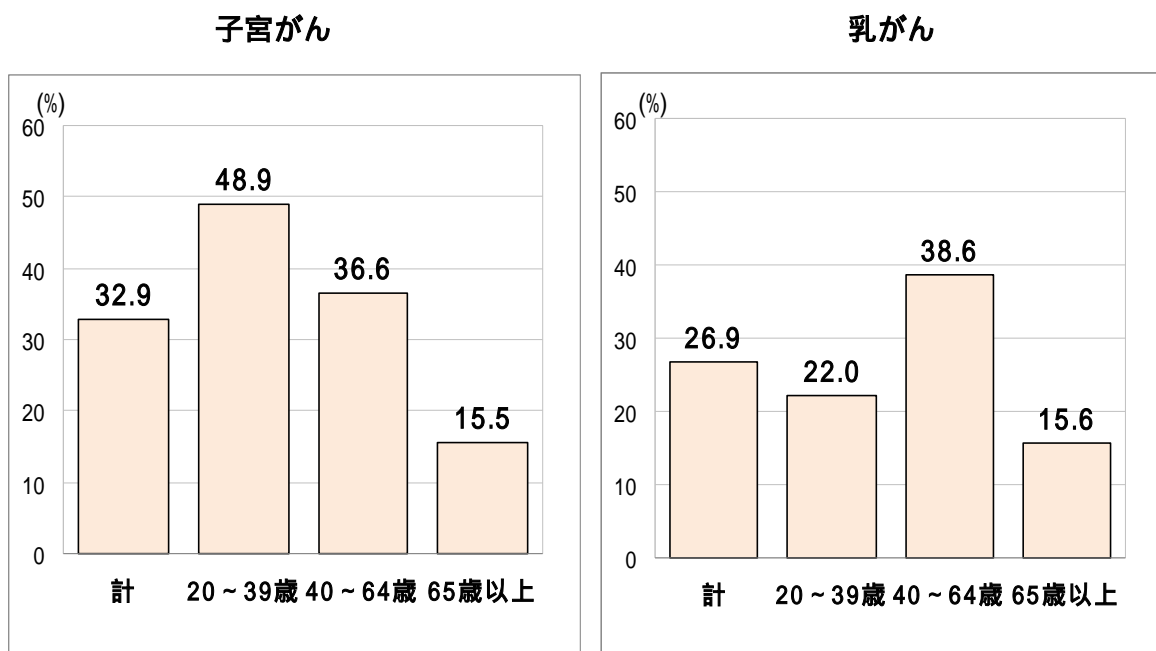


#### 4) 子宮がん検診・乳がん検診受診率

<問31「あなたは、この2年間に子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合、及び問32「あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合>

子宮がん検診の受診率は 32.9%であり、年齢層別にみると、「20～39歳」および「40～64歳」で高くなっている。

乳がん検診の受診率は 26.9%(40歳以上 28.6%)であり、年齢層別にみると、「40～64歳」で最も高くなっている。



大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査すべてを対象とする。

## 統 計 表

- 1 各項目について、男女別に「20～39歳」、「40～64歳」、「65歳以上」の年齢階級別の集計結果（実数）を掲載している。
- 2 次の項目について、下限値、上限値を設定し、範囲外の回答ははずれ値として不明に計上している。

質問項目		下限値	上限値
問 38	身長	100	250
	体重	20	250
	BMI	10	100
問 40	腹囲	40	180
問 43	最低血圧	20	150
	最高血圧	60	300
問 45	血糖値	30	600
問 46	ヘモグロビン A1c 数値	3.0	10.0
問 47	中性脂肪の数値	10	600
問 48	HDL コレステロールの数値	20	250
問 49	LDL コレステロールの数値	30	300

問3. あなたの家族構成についてお答えください。

	サンプル数	1、一人暮らし	2、夫婦のみ	3、世帯、親と子の2世代	4、世帯、親と子と孫の3世代	5、その他	不明
全体	2727	557	711	1065	122	214	58
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	55	43	167	5	23
	2、男性40～64歳	500	85	97	235	25	54
	3、男性65歳～	383	89	199	66	9	16
	男性計	1176	229	339	468	39	93
	4、女性20～39歳	366	68	44	205	21	27
	5、女性40～64歳	596	75	122	311	28	58
	6、女性65歳～	548	180	205	79	33	36
女性計	1510	323	371	595	82	121	
7、不明	41	5	1	2	1	0	32

問4. あなたのお住まいの区をお答えください。

	サンプル数	1、北区	2、都島区	3、福島区	4、此花区	5、中央区	6、西区	7、港区	8、大正区	9、天王寺区	10、浪速区	11、西淀川区	12、淀川区
全体	2727	96	118	66	62	82	87	77	74	59	49	93	168
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	15	14	3	8	8	13	10	8	5	5	9
	2、男性40～64歳	500	24	14	13	11	15	16	11	10	12	8	19
	3、男性65歳～	383	9	15	9	6	9	8	11	14	7	8	11
	男性計	1176	48	43	25	25	32	37	32	32	24	21	39
	4、女性20～39歳	366	11	15	15	8	14	15	9	12	11	10	12
	5、女性40～64歳	596	22	27	14	11	22	21	17	18	14	6	28
	6、女性65歳～	548	14	33	11	18	14	14	19	12	10	11	14
女性計	1510	47	75	40	37	50	50	45	42	35	27	54	
7、不明	41	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	

	13、東淀川区	14、東成区	15、生野区	16、旭区	17、城東区	18、鶴見区	19、阿倍野区	20、住之江区	21、住吉区	22、東住吉区	23、平野区	24、西成区	不明
全体	158	88	127	111	184	117	142	129	164	129	197	112	38
1、男性20～39歳	18	11	12	10	19	19	13	10	11	12	20	11	1
2、男性40～64歳	28	20	23	24	39	19	28	23	30	27	38	22	2
3、男性65歳～	16	15	21	16	25	16	21	21	24	23	31	26	1
男性計	62	46	56	50	83	54	62	54	65	62	89	59	4
4、女性20～39歳	30	10	14	11	24	21	23	14	28	10	15	6	0
5、女性40～64歳	33	8	28	18	45	21	36	37	36	23	48	23	0
6、女性65歳～	32	24	29	32	32	21	20	24	35	33	44	23	2
女性計	95	42	71	61	101	63	79	75	99	66	107	52	2
7、不明	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	32

問5. あなたが加入している医療保険(健康保険)についてお答えください。

	サンプル数	本人、国民健康保険	2、掌2、全国健康保険協会管掌	3、組合管掌健康保険	4、共済組合	5、船員保険	6、日雇健康保険	7、後期高齢者医療	8、その他	9、国民健康保険	10、管掌健康保険	11、家族健康保険	12、共済組合	13、船員保険	14、組合、日雇健康保険	不明
全体	2727	763	262	307	69	0	5	207	93	378	117	161	34	1	0	330
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	69	37	78	16	0	0	6	38	5	15	5	0	0	24
	2、男性40～64歳	500	144	95	101	16	0	1	23	37	13	16	1	0	0	53
	3、男性65歳～	383	158	15	7	1	0	1	75	19	30	2	4	1	0	70
	男性計	1176	371	147	186	33	0	1	76	48	105	20	35	7	0	147
	4、女性20～39歳	366	91	39	60	21	0	1	0	7	57	22	36	9	1	22
	5、女性40～64歳	596	114	67	58	14	0	2	0	18	129	62	80	15	0	37
	6、女性65歳～	548	184	9	2	1	0	1	131	18	87	13	10	3	0	89
女性計	1510	389	115	120	36	0	4	131	43	273	97	126	27	1	148	
7、不明	41	3	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	35	

問6. あなたは、こころも体も健康だと感じていますか。

	サンプル数	1、非常に健康だと	2、健康な方だと思	3、あまり健康でな	4、健康でないと	不明
全体	2727	203	1699	539	239	47
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	38	182	62	11
	2、男性40～64歳	500	39	326	99	34
	3、男性65歳～	383	23	213	73	69
	男性計	1176	100	721	234	114
	4、女性20～39歳	366	44	251	59	12
	5、女性40～64歳	596	34	408	117	33
	6、女性65歳～	548	25	312	128	77
女性計	1510	103	971	304	122	
7、不明	41	0	7	1	3	

問7. あなたは、栄養や運動などの健康づくりに関する「講演会」や「講座」などに参加したことがありますか。

		サンプル数	1、 講演会、 区役所が 主催する 講演会、 講座に 参加した ことがある	2、 職場、 学校に 参加した ことがある	3、 その 他の 講演会、 講座に 参加した ことがある	4、 実施 している が、 参加 していない	5、 知らない	不明
全 体		2727	149	132	173	1190	1012	71
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	1	15	6	68	203	0
	2. 男性40～64歳	500	3	35	19	224	217	2
	3. 男性65歳～	383	27	8	32	198	109	9
	男性計	1176	31	58	57	490	529	11
	4. 女性20～39歳	366	6	29	12	119	199	1
	5. 女性40～64歳	596	33	37	50	315	156	5
	6. 女性65歳～	548	78	8	53	264	122	23
女性計	1510	117	74	115	698	477	29	
7. 不明	41	1	0	1	2	6	31	

問8. あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サンプル数	1、 ほとんど 毎日食 べ	2、 週に 4～ 5日食 べ	3、 週に 2日 ～ 3日 食 べ	4、 ほとん ど食 べな い	不明
全 体		2727	2158	132	126	269	42
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	174	25	21	73	0
	2. 男性40～64歳	500	372	22	36	69	1
	3. 男性65歳～	383	340	12	10	19	2
	男性計	1176	886	59	67	161	3
	4. 女性20～39歳	366	260	34	27	44	1
	5. 女性40～64歳	596	487	30	23	51	5
	6. 女性65歳～	548	516	9	9	12	2
女性計	1510	1263	73	59	107	8	
7. 不明	41	9	0	0	1	31	

問9. 朝食を家族の方と一緒に食べることはどのくらいありますか。

		サンプル数	1、 ほとん ど毎 日食 べ	2、 週に 4～ 5日 食 べ	3、 週に 2日 ～ 3日 食 べ	4、 週に 1回 程度 食 べ	5、 ほと んど 食 べな い	6、 同居 家族 がい ない	不明
全 体		2416	992	133	201	182	433	437	38
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	220	50	23	26	25	50	43	3
	2. 男性40～64歳	430	155	27	40	45	96	64	3
	3. 男性65歳～	362	207	14	15	10	41	65	10
	男性計	1012	412	64	81	80	187	172	16
	4. 女性20～39歳	321	117	17	37	33	67	49	1
	5. 女性40～64歳	540	216	32	63	60	102	63	4
	6. 女性65歳～	534	246	20	20	8	75	148	17
女性計	1395	579	69	120	101	244	260	22	
7. 不明	9	1	0	0	1	2	5	5	

問10. 夕食を家族の方と一緒に食べることはどのくらいありますか。

		サンプル数	1、 ほとん ど毎 日食 べ	2、 週に 4～ 5日 食 べ	3、 週に 2日 ～ 3日 食 べ	4、 週に 1回 程度 食 べ	5、 ほと んど 食 べな い	6、 同居 家族 がい ない	不明
全 体		2727	1361	233	276	141	163	488	65
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	89	39	50	29	33	52	1
	2. 男性40～64歳	500	215	50	77	43	32	79	4
	3. 男性65歳～	383	236	22	16	6	19	76	8
	男性計	1176	540	111	143	78	84	207	13
	4. 女性20～39歳	366	171	37	50	27	18	62	1
	5. 女性40～64歳	596	350	58	63	28	23	71	3
	6. 女性65歳～	548	297	27	20	7	36	143	18
女性計	1510	818	122	133	62	77	276	22	
7. 不明	41	3	0	0	1	2	5	30	

問11. あなたは、野菜(ジュースを除く)をどのくらい食べていますか。

		サンプル数	1、 ほとん ど毎 日食 べ	2、 ほと んど 毎 日食 べ	3、 週に 3回 ～ 6回 食 べ	4、 週に 1回 ～ 2回 食 べ	5、 ほと んど 食 べな い	不明
全 体		2727	672	980	527	311	195	42
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	48	94	83	47	21	0
	2. 男性40～64歳	500	105	164	91	79	60	1
	3. 男性65歳～	383	103	114	78	54	34	0
	男性計	1176	256	372	252	180	115	1
	4. 女性20～39歳	366	87	160	68	37	14	0
	5. 女性40～64歳	596	154	236	119	56	29	2
	6. 女性65歳～	548	171	210	87	35	36	9
女性計	1510	412	606	274	128	79	11	
7. 不明	41	4	2	1	3	1	30	

問12. あなたは、よくかむなど「食べ方」に気をつけていますか。

		サンプル数	1、いつも気をつけ	2、時々、気をつけ	3、あまり気をつけ	不明
全体		2727	530	999	1173	25
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	22	81	188	2
	2. 男性40～64歳	500	59	163	274	4
	3. 男性65歳～	383	124	108	145	6
	男性計	1176	205	352	607	12
	4. 女性20～39歳	366	43	160	162	1
	5. 女性40～64歳	596	81	276	235	4
	6. 女性65歳～	548	189	195	157	7
女性計	1510	313	631	554	12	
7. 不明	41	12	16	12	1	

問13. あなたは、食品を買うときや、外食をする場合に、「栄養成分表示」などに注意したり、メニューを選ぶ時に参考にしていますか。

		サンプル数	1、もっとも注意を払って参考にする	2、はし、注意を払って参考にする	3、はい、あまり注意して	4、知らない、栄養成分表示を	不明
全体		2727	641	682	1254	110	40
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	38	53	181	19	2
	2. 男性40～64歳	500	59	95	313	27	6
	3. 男性65歳～	383	70	77	202	21	13
	男性計	1176	167	225	696	67	21
	4. 女性20～39歳	366	116	94	152	3	1
	5. 女性40～64歳	596	181	174	226	13	2
	6. 女性65歳～	548	168	178	166	22	14
女性計	1510	465	446	544	38	17	
7. 不明	41	9	11	14	5	2	

問14. あなたは、「食事バランスガイド」、その他食生活に関する指針などを参考にして食事をしていますか。

		サンプル数	1、参考にしている	2、知っているが参考にしていない	3、知らない	不明
全体		2727	523	1420	749	35
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	18	130	142	3
	2. 男性40～64歳	500	42	243	210	5
	3. 男性65歳～	383	87	160	127	9
	男性計	1176	147	533	479	17
	4. 女性20～39歳	366	57	247	60	2
	5. 女性40～64歳	596	131	372	90	3
	6. 女性65歳～	548	178	250	108	12
女性計	1510	366	869	258	17	
7. 不明	41	10	18	12	1	

問15. あなたは、食習慣の改善について、どのように考えていますか。

		サンプル数	1、関心が無い	2、実行できないと思うが、実行は	3、行きたいが、今すぐには実行	4、時々実行している	5、ある、改善を月未満まで	6、ある、改善を月以上で	不明
全体		2727	417	1101	93	808	57	192	59
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	65	128	6	69	4	16	5
	2. 男性40～64歳	500	97	219	14	125	11	27	7
	3. 男性65歳～	383	84	128	10	110	2	37	12
	男性計	1176	246	475	30	304	17	80	24
	4. 女性20～39歳	366	38	162	18	116	11	19	2
	5. 女性40～64歳	596	52	258	16	202	18	39	11
	6. 女性65歳～	548	75	189	27	173	11	52	21
女性計	1510	165	609	61	491	40	110	34	
7. 不明	41	6	17	2	13	0	2	1	

問16. 毎日60分くらい体を動かすことが健康によいといわれていますが、あなたはどのように考えていますか。

		サンプル数	1、関心が無い	2、できないと思うが、実行	3、行きたいが、今すぐには実行	4、いる、時々、実行して	5、6、5、月未満である、	6、6、月以上である、	不明
全体		2727	126	756	59	958	54	722	52
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	22	91	11	93	10	61	5
	2. 男性40～64歳	500	28	157	8	165	10	125	7
	3. 男性65歳～	383	25	85	5	138	1	120	9
	男性計	1176	75	333	24	396	21	306	21
	4. 女性20～39歳	366	15	118	14	134	13	68	4
	5. 女性40～64歳	596	11	167	9	215	10	175	9
	6. 女性65歳～	548	21	131	10	197	6	165	18
女性計	1510	47	416	33	546	29	408	31	
7. 不明	41	4	7	2	16	4	8	0	

問17.あなたは、1日30分以上、軽く汗をかく運動(ウォーキングやスポーツなど)を週2日以上を継続して行っていますか。

		サンプル数	1、行っていない	2、行ってから、1年未満である	3、行ってから、1年以上継続している	不明
全体		2727	1668	261	742	56
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	185	37	69	2
	2、男性40～64歳	500	303	49	143	5
	3、男性65歳～	383	190	29	149	15
	男性計	1176	678	115	361	22
	4、女性20～39歳	366	281	38	44	3
	5、女性40～64歳	596	394	55	135	12
	6、女性65歳～	548	292	47	190	19
女性計	1510	967	140	369	34	
7、不明	41	23	6	12	0	

問18.あなたの、ふだんの睡眠時間はどれくらいですか。

		サンプル数	1、6時間未満	2、6時間～7時間	3、7時間～8時間	4、8時間～9時間	5、9時間以上	不明
全体		2727	847	1180	476	152	51	21
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	95	144	41	10	1	2
	2、男性40～64歳	500	146	225	92	25	6	6
	3、男性65歳～	383	89	137	90	42	21	4
	男性計	1176	330	506	223	77	28	12
	4、女性20～39歳	366	109	179	60	15	1	2
	5、女性40～64歳	596	241	264	72	15	3	1
	6、女性65歳～	548	156	214	117	39	16	6
女性計	1510	506	657	249	69	20	9	
7、不明	41	11	17	4	6	3	0	

問19.あなたは、その睡眠時間で足りていますか。

		サンプル数	1、十分足りている	2、まあ足りている	3、やや不足している	4、非常に不足している	不明
全体		2727	676	1154	730	140	27
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	35	121	115	19	3
	2、男性40～64歳	500	118	221	135	21	5
	3、男性65歳～	383	170	137	59	11	6
	男性計	1176	323	479	309	51	14
	4、女性20～39歳	366	58	158	116	32	2
	5、女性40～64歳	596	93	266	199	37	1
	6、女性65歳～	548	185	234	102	17	10
女性計	1510	336	658	417	86	13	
7、不明	41	17	17	4	3	0	

問20.健康にとって精神的な疲労も密接な関係がありますが、あなたは、日頃、精神的なストレスを感じることがありますか。

		サンプル数	1、よく感じる	2、時々、感じる	3、あまり感じない	4、まったく感じない	不明
全体		2727	717	1312	550	118	30
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	89	142	48	12	2
	2、男性40～64歳	500	128	246	105	16	5
	3、男性65歳～	383	59	154	125	37	8
	男性計	1176	276	542	278	65	15
	4、女性20～39歳	366	117	197	43	7	2
	5、女性40～64歳	596	186	310	85	13	2
	6、女性65歳～	548	129	239	138	31	11
女性計	1510	432	746	266	51	15	
7、不明	41	9	24	6	2	0	

問21.あなたは、たばこを吸っていますか。

		サンプル数	1、吸っている	2、がやめた前吸っていた	3、(吸わないうい)吸っていない	不明
全体		2727	604	562	1492	69
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	107	60	124	2
	2、男性40～64歳	500	199	172	127	2
	3、男性65歳～	383	91	138	133	21
	男性計	1176	397	370	384	25
	4、女性20～39歳	366	53	59	250	4
	5、女性40～64歳	596	98	83	407	8
	6、女性65歳～	548	42	45	431	30
女性計	1510	193	187	1088	42	
7、不明	41	14	5	20	2	

問21-1. あなたは、禁煙についてどう取り組んでいますか。

		サンプル数	1、禁煙に 関心が ない	2、禁煙 する 考えは ないが ある	3、6 カ月 以内に 禁煙 する 考えは ある	4、今 後1 カ月 以内に 禁煙 しよう と 考えて いる	不明
全 体		604	191	305	67	33	8
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	107	44	47	8	7	1
	2、男性40～64歳	199	60	111	19	8	1
	3、男性65歳～	91	29	48	9	2	3
	男性計	397	133	206	36	17	5
	4、女性20～39歳	53	12	23	12	6	0
	5、女性40～64歳	98	25	50	15	7	1
	6、女性65歳～	42	15	21	2	2	2
女性計	193	52	94	29	15	3	
7、不明		14	6	5	2	1	0

問22. あなたは、他人のたばこの煙を吸う(受動喫煙)機会はありますか。(2～4は再掲、複数回答)

		サンプル数	1、吸 う 機 会 は な い	2、受 動 喫 煙 あり	3、家 庭	4、職 場 や 学 校	5、そ の 他	不明
全 体		2727	1014	1473	417	701	534	240
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	55	212	33	173	46	26
	2、男性40～64歳	500	131	312	31	217	95	57
	3、男性65歳～	383	203	127	26	35	73	53
	男性計	1176	389	651	90	425	214	136
	4、女性20～39歳	366	108	251	90	107	91	7
	5、女性40～64歳	596	190	373	141	144	137	33
	6、女性65歳～	548	316	174	89	15	84	58
女性計	1510	614	798	320	266	312	98	
7、不明		41	11	24	7	10	8	6

問23. 次にあげたものは、すべて喫煙が危険因子であるものですが、あなたが知っているものはどれですか。(複数回答)

		サンプル数	1、肺 が ん	2、気 管 支 炎	3、ざ ん そ く	4、心 臓 病	5、脳 卒 中	6、胃 潰 瘍	7、低 異 常 (早 産、 死 産、 胎 児 重 児)	8、歯 周 病	9、ど れ も 知 ら な か つ た	不明
全 体		2727	2568	1934	1725	1149	1191	544	1564	638	37	75
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	285	193	168	101	138	49	185	85	2	5
	2、男性40～64歳	500	485	372	317	262	281	124	243	131	4	3
	3、男性65歳～	383	342	265	233	177	158	98	87	67	11	18
	男性計	1176	1112	830	718	540	577	271	515	283	17	26
	4、女性20～39歳	366	354	252	213	104	142	41	316	96	1	5
	5、女性40～64歳	596	576	457	425	272	273	128	474	164	3	13
	6、女性65歳～	548	488	369	341	219	181	98	243	89	15	30
女性計	1510	1418	1078	979	595	596	267	1033	349	19	48	
7、不明		41	38	26	28	14	18	6	16	6	1	1

問24. あなたは、週に何日くらいアルコール類を飲んでいますか。

		サンプル数	1、毎 日 飲 む	2、週 に 5 日 ～ 6 日	3、飲 む 週 に 1 日 ～ 4 日	4、1 日 時 々 飲 む (月 に 3 回 ～ 4 回)	5、ほ と ん ど 飲 ま な い	不明
全 体		2727	551	180	344	421	1174	57
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	38	21	85	67	80	2
	2、男性40～64歳	500	200	49	65	52	131	3
	3、男性65歳～	383	137	31	28	37	142	8
	男性計	1176	375	101	178	156	353	13
	4、女性20～39歳	366	21	18	67	101	156	3
	5、女性40～64歳	596	108	34	66	98	282	8
	6、女性65歳～	548	40	23	28	63	362	32
女性計	1510	169	75	161	262	800	43	
7、不明		41	7	4	5	3	21	1

問24-1. あなたは、日本酒に換算して、1日にどのくらいアルコール類を飲んでいますか。

		サンプル数	1、1 日 に 1 合 未 満	2、合 2、 1 日 に 1 合 ～ 2	3、合 3、 1 日 に 3 合 ～ 4	4、1 日 に 5 合 以 上	不明
全 体		1075	444	452	145	16	18
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	144	54	67	15	8	0
	2、男性40～64歳	314	84	150	71	6	3
	3、男性65歳～	196	71	102	18	0	5
	男性計	654	209	319	104	14	8
	4、女性20～39歳	106	59	29	17	1	0
	5、女性40～64歳	208	102	76	23	1	6
	6、女性65歳～	91	66	20	1	0	4
女性計	405	227	125	41	2	10	
7、不明		16	8	8	0	0	0

問25. 一般的に、健康にとって「節度ある適度な飲酒」とは1日にどれくらいの量だと思いますか。あなたのお考えに近いものはどれですか。

		サンプル数	1、 1合、 日本酒なら 0	2、 日本酒なら 1合	3、 日本酒なら 1	4、 日本酒なら 2合	5、 日本酒なら 2	6、 わからない	不明
全体		2727	421	1302	134	143	7	559	161
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	47	138	11	16	0	76	5
	2. 男性40～64歳	500	53	260	25	47	5	87	23
	3. 男性65歳～	383	55	153	34	31	1	71	38
	男性計	1176	155	551	70	94	6	234	66
	4. 女性20～39歳	366	83	166	17	14	0	78	8
	5. 女性40～64歳	596	106	323	23	20	1	105	18
	6. 女性65歳～	548	73	240	21	13	0	137	64
女性計	1510	262	729	61	47	1	320	90	
7. 不明	41	4	22	3	2	0	5	5	

問26. あなたは、この1年間に歯科医で歯石をとってもらったことがありますか。

		サンプル数	1、 ある	2、 ない	不明
全体		2727	1244	1426	57
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	98	191	4
	2. 男性40～64歳	500	226	270	4
	3. 男性65歳～	383	167	202	14
	男性計	1176	491	663	22
	4. 女性20～39歳	366	154	210	2
	5. 女性40～64歳	596	311	274	11
	6. 女性65歳～	548	270	259	19
女性計	1510	735	743	32	
7. 不明	41	18	20	3	

問27. あなたは、この1年間に歯の健康診断を受けたことがありますか。

		サンプル数	1、 ある	2、 ない	不明
全体		2727	1299	1368	60
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	101	188	4
	2. 男性40～64歳	500	218	277	5
	3. 男性65歳～	383	188	184	11
	男性計	1176	507	649	20
	4. 女性20～39歳	366	161	203	2
	5. 女性40～64歳	596	310	276	10
	6. 女性65歳～	548	300	223	25
女性計	1510	771	702	37	
7. 不明	41	21	17	3	

問28. あなたは、この1年間に胃がん検診(胃部レントゲン(エックス線)検査・胃カメラなど)を受けましたか。

		サンプル数	1、 検診を受けた	2、 検診を受けていない	不明
全体		2727	902	1680	145
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	45	242	6
	2. 男性40～64歳	500	236	255	9
	3. 男性65歳～	383	168	174	41
	男性計	1176	449	671	56
	4. 女性20～39歳	366	55	307	4
	5. 女性40～64歳	596	187	392	17
	6. 女性65歳～	548	201	284	63
女性計	1510	443	983	84	
7. 不明	41	10	26	5	

問28. あなたは、この1年間に胃がん検診(胃部レントゲン(エックス線)検査・胃カメラなど)を受けましたか。(複数回答)

		サンプル数	診1、 大胃 阪市の 検診を 検受	診2、 組合 胃がん おやん 健康 保を 検受	診3、 医療 機関 が中 心で 検診 を受 け受 け	中4、 たな きい 妊り の自 診を 受 け て い る	観5、 察病 中気 治胃 診を 受 け て い る	を料6、 金い が、 検 診 を 受 け て い る	ら7、 とを 知 ら な か ら 検 診 を 受 け て い る	な8、 い、 検 診 を 受 け て い る	不明
全体		2727	182	433	305	69	22	1243	247	169	178
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	0	40	5	1	1	179	62	11	9
	2. 男性40～64歳	500	19	177	46	4	4	205	35	14	15
	3. 男性65歳～	383	54	32	87	10	8	99	28	29	47
	男性計	1176	73	249	138	15	13	483	125	54	71
	4. 女性20～39歳	366	3	47	5	25	2	223	65	20	6
	5. 女性40～64歳	596	34	115	41	5	4	333	31	35	26
	6. 女性65歳～	548	71	17	116	20	3	186	23	58	70
女性計	1510	108	179	162	50	9	742	119	113	102	
7. 不明	41	1	5	5	4	0	18	3	2	5	



問29. あなたは、この1年間に大腸がん検診(便潜血検査・全大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)・注腸エックス線検査など)を受けましたか。

	サンプル数	1、検診を受けた	2、検診を受けていない	不明	
全体	2727	678	1858	191	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	32	253	8
	2. 男性40～64歳	500	189	297	14
	3. 男性65歳～	383	129	198	56
	男性計	1176	350	748	78
	4. 女性20～39歳	366	29	332	5
	5. 女性40～64歳	596	147	432	17
	6. 女性65歳～	548	143	320	85
女性計	1510	319	1084	107	
7. 不明	41	9	26	6	

問29. あなたは、この1年間に大腸がん検診(便潜血検査・全大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)・注腸エックス線検査など)を受けましたか。(複数回答)

	サンプル数	1. 福祉施設・大腸がん検診・大阪がん検診・取保健診	2. 検診組合・大腸がん検診・大腸がん検診	3. 機関・大腸がん検診・大腸がん検診	4. 中・大腸がん検診・大腸がん検診	5. た・大腸がん検診・大腸がん検診	6. な・大腸がん検診・大腸がん検診	7. 過・大腸がん検診・大腸がん検診	8. 療・大腸がん検診・大腸がん検診	9. な・大腸がん検診・大腸がん検診	10. を・大腸がん検診・大腸がん検診	11. 料・大腸がん検診・大腸がん検診	12. と・大腸がん検診・大腸がん検診	13. な・大腸がん検診・大腸がん検診	14. 8. 不明
全体	2727	169	317	197	72	27	1353	318	135	233					
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	0	29	3	1	4	189	65	7	12				
	2. 男性40～64歳	500	19	142	28	3	5	221	57	12	21				
	3. 男性65歳～	383	48	18	65	13	10	113	35	26	64				
	男性計	1176	67	189	96	17	19	523	157	45	97				
	4. 女性20～39歳	366	2	26	1	22	0	242	77	15	8				
	5. 女性40～64歳	596	35	87	28	6	1	362	45	32	23				
	6. 女性65歳～	548	64	12	67	24	6	208	36	41	99				
女性計	1510	101	125	96	52	7	812	158	88	130					
7. 不明	41	1	3	5	3	1	18	3	2	6					

問30. あなたは、この1年間に肺がん検診(胸部レントゲン(エックス線)検査・CTなど)を受けましたか。

	サンプル数	1、検診を受けた	2、検診を受けていない	不明	
全体	2727	1102	1458	167	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	85	202	6
	2. 男性40～64歳	500	272	213	15
	3. 男性65歳～	383	184	158	41
	男性計	1176	541	573	62
	4. 女性20～39歳	366	85	277	4
	5. 女性40～64歳	596	247	333	16
	6. 女性65歳～	548	214	254	80
女性計	1510	546	864	100	
7. 不明	41	15	21	5	

問30. あなたは、この1年間に肺がん検診(胸部レントゲン(エックス線)検査・CTなど)を受けましたか。(複数回答)

	サンプル数	1. 福祉施設・大腸がん検診・大阪がん検診・取保健診	2. 検診組合・大腸がん検診・大腸がん検診	3. 機関・大腸がん検診・大腸がん検診	4. 中・大腸がん検診・大腸がん検診	5. た・大腸がん検診・大腸がん検診	6. な・大腸がん検診・大腸がん検診	7. 過・大腸がん検診・大腸がん検診	8. 療・大腸がん検診・大腸がん検診	9. な・大腸がん検診・大腸がん検診	10. を・大腸がん検診・大腸がん検診	11. 料・大腸がん検診・大腸がん検診	12. と・大腸がん検診・大腸がん検診	13. な・大腸がん検診・大腸がん検診	14. 8. 不明
全体	2727	205	585	319	64	5	1082	264	84	203					
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	1	78	5	1	0	152	57	3	10				
	2. 男性40～64歳	500	22	215	34	3	0	171	31	7	21				
	3. 男性65歳～	383	55	23	107	13	1	98	31	18	48				
	男性計	1176	78	316	146	17	1	421	119	28	79				
	4. 女性20～39歳	366	3	80	2	21	1	205	67	7	6				
	5. 女性40～64歳	596	42	164	48	5	0	281	38	18	23				
	6. 女性65歳～	548	79	20	115	18	3	163	37	28	90				
女性計	1510	124	264	165	44	4	649	142	53	119					
7. 不明	41	3	5	8	3	0	12	3	3	5					

問31. あなたは、この2年間に子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか。

	サンプル数	1、検診を受けた	2、検診を受けていない	不明	
全体	1550	465	948	137	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	-	0	0	0
	2. 男性40～64歳	-	0	0	0
	3. 男性65歳～	-	0	0	0
	男性計	-	0	0	0
	4. 女性20～39歳	366	177	185	4
	5. 女性40～64歳	596	210	364	22
	6. 女性65歳～	548	70	381	97
女性計	1510	457	930	123	
7. 不明	40	8	18	14	

問31. あなたは、この2年間に子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか。(複数回答)

		サンプル数	1、医療機関で子宮がん検診を採取	2、検査組合等がおこなう検診	3、子宮がん検診を受けた	4、自宅を訪問して検診を受けた	5、検診を受けた	6、検診を受けた	7、検診を受けた	8、検診を受けた	不明
全体		1550	195	129	146	36	79	679	85	75	162
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2. 男性40～64歳	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3. 男性65歳～	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	男性計	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4. 女性20～39歳	366	73	44	62	5	2	146	30	12	6
	5. 女性40～64歳	596	83	76	54	7	34	281	22	27	29
	6. 女性65歳～	548	36	9	25	21	42	239	33	34	113
女性計	1510	192	129	141	33	78	666	85	73	148	
7. 不明	40	3	0	5	3	1	13	0	2	14	

問32. あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査)を受けましたか。(複数回答)

		サンプル数	1、超音波検査を受けた	2、マンモグラフィ検査を受けた	3、いずれの検査も受けた	不明
全体		1550	299	267	1034	134
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	-	0	0	0	0
	2. 男性40～64歳	-	0	0	0	0
	3. 男性65歳～	-	0	0	0	0
	男性計	-	0	0	0	0
	4. 女性20～39歳	366	73	38	283	3
	5. 女性40～64歳	596	155	184	356	16
	6. 女性65歳～	548	64	41	379	99
女性計	1510	292	263	1018	118	
7. 不明	40	7	4	16	16	

問32. あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査)を受けましたか。(複数回答)

		サンプル数	1、超音波検査を受けた	2、マンモグラフィ検査を受けた	3、超音波・マンモグラフィ検査を受けた	4、マンモグラフィ検査を受けた	5、マンモグラフィ検査を受けた	6、マンモグラフィ検査を受けた	7、検診を受けた	8、検診を受けた	9、検診を受けた	10、検診を受けた	11、検診を受けた	不明
全体		1550	131	92	76	133	84	53	54	12	792	105	96	156
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2. 男性40～64歳	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3. 男性65歳～	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	男性計	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	4. 女性20～39歳	366	31	27	15	10	20	8	24	1	226	37	13	6
	5. 女性40～64歳	596	66	57	33	96	60	31	5	6	295	26	32	23
	6. 女性65歳～	548	31	7	25	25	4	12	23	4	260	41	49	111
女性計	1510	128	91	73	131	84	51	52	11	781	104	94	140	
7. 不明	40	3	1	3	2	0	2	2	1	11	1	2	11	

問33. あなたは、医師から脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

		サンプル数	1、現在治療中	2、過去に治療を受けた	3、あるがいわれたことがない	4、いわれたことがない	不明
全体		2727	78	62	22	2450	115
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	1	1	0	289	2
	2. 男性40～64歳	500	8	7	3	470	12
	3. 男性65歳～	383	40	30	9	286	18
	男性計	1176	49	38	12	1045	32
	4. 女性20～39歳	366	0	0	0	362	4
	5. 女性40～64歳	596	6	5	3	564	18
	6. 女性65歳～	548	23	18	6	442	59
女性計	1510	29	23	9	1368	81	
7. 不明	41	0	1	1	37	2	

問34. あなたは、医師から心臓病(狭心症・心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

		サンプル数	1、現在治療中	2、過去に治療を受けた	3、あるがいわれたことがない	4、いわれたことがない	不明
全体		2727	133	81	50	2350	113
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	0	3	2	285	3
	2. 男性40～64歳	500	17	15	14	443	11
	3. 男性65歳～	383	63	20	14	265	21
	男性計	1176	80	38	30	993	35
	4. 女性20～39歳	366	0	0	2	360	4
	5. 女性40～64歳	596	10	3	5	561	17
	6. 女性65歳～	548	40	36	12	405	55
女性計	1510	50	39	19	1326	76	
7. 不明	41	3	4	1	31	2	

問35. あなたは、医師から血圧が高いといわれたり、治療を受けたことがありますか。

	サンプル数	1、服薬治療中	2、指導を受けている	3、がを、勧め、受診して、生活習慣の改善	4、必要な、い、いなまわられたり、治療の	不明	
全体	2727	626	124	106	1755	116	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	2	2	15	271	3
	2. 男性40～64歳	500	109	29	39	306	17
	3. 男性65歳～	383	180	33	14	139	17
	男性計	1176	291	64	68	716	37
	4. 女性20～39歳	366	2	0	0	359	5
	5. 女性40～64歳	596	58	16	23	474	25
	6. 女性65歳～	548	266	42	12	182	46
女性計	1510	326	58	35	1015	76	
7. 不明	41	9	2	3	24	3	

問36. あなたは、医師からコレステロールや中性脂肪が高いといわれたり、治療を受けたことがありますか。

	サンプル数	1、服薬治療中	2、指導を受けている	3、がを、勧め、受診して、生活習慣の改善	4、必要な、い、いなまわられたり、治療の	不明	
全体	2727	419	275	231	1673	129	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	4	5	40	242	2
	2. 男性40～64歳	500	58	66	96	264	16
	3. 男性65歳～	383	94	68	16	183	22
	男性計	1176	156	139	152	689	40
	4. 女性20～39歳	366	2	4	10	344	6
	5. 女性40～64歳	596	65	51	52	405	23
	6. 女性65歳～	548	189	76	13	214	56
女性計	1510	256	131	75	963	85	
7. 不明	41	7	5	4	21	4	

問37. これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか。

	サンプル数	1、なし	2、あり	不明	
全体	2727	1401	1170	156	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	293	214	72	7
	2. 男性40～64歳	500	196	281	23
	3. 男性65歳～	383	134	214	35
	男性計	1176	544	567	65
	4. 女性20～39歳	366	278	78	10
	5. 女性40～64歳	596	311	266	19
	6. 女性65歳～	548	256	239	53
女性計	1510	845	583	82	
7. 不明	41	12	20	9	

問37-1. 検査の結果はどうでしたか。

	サンプル数	1、異常なし	2、れがある、境界型などというわ	3、る、とい糖尿病であった	不明	
全体	1170	822	170	136	42	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	72	66	6	0	0
	2. 男性40～64歳	281	205	42	33	1
	3. 男性65歳～	214	111	49	38	16
	男性計	567	382	97	71	17
	4. 女性20～39歳	78	70	5	0	3
	5. 女性40～64歳	266	219	28	16	3
	6. 女性65歳～	239	143	34	45	17
女性計	583	432	67	61	23	
7. 不明	20	8	6	4	2	

問37-2. その結果、どのような事後指導を受けられましたか。(複数回答)

	サンプル数	1、けた、糖尿病教室を受	2、レ、ット、糖尿病のパンフ	3、ず、る、よう、医療に開かれた診	4、い、何も受けていな	不明	
全体	306	67	82	120	72	22	
性・年齢階級別	1. 男性20～39歳	6	0	0	3	3	0
	2. 男性40～64歳	75	9	15	35	19	1
	3. 男性65歳～	87	22	23	30	19	8
	男性計	168	31	38	68	41	9
	4. 女性20～39歳	5	0	2	2	3	0
	5. 女性40～64歳	44	9	14	15	12	4
	6. 女性65歳～	79	26	26	29	14	8
女性計	128	35	42	46	29	12	
7. 不明	10	1	2	6	2	1	

問37-3.その後、医療機関を受診しましたか。

		サンプル数	1、 いいえ	2、 はい	不明
全 体		306	81	209	16
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	6	4	2	0
	2、男性40～64歳	75	25	50	0
	3、男性65歳～	87	21	59	7
	男性計	168	50	111	7
	4、女性20～39歳	5	3	2	0
	5、女性40～64歳	44	17	27	0
	6、女性65歳～	79	10	63	6
女性計	128	30	92	6	
7、不明	10	1	6	3	

問37-4.現在の糖尿病の治療状況を教えてください。

		サンプル数	1、 注射、イン シュリン 薬注	2、 指導を受け ている、定 期的改善	3、 が、勧めら れ、受診し ていて、い い	不明
全 体		209	68	129	7	5
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	2	0	1	0	1
	2、男性40～64歳	50	18	29	3	0
	3、男性65歳～	59	16	38	4	1
	男性計	111	34	68	7	2
	4、女性20～39歳	2	0	2	0	0
	5、女性40～64歳	27	11	15	0	1
	6、女性65歳～	63	21	41	0	1
女性計	92	32	58	0	2	
7、不明	6	2	3	0	1	

問38. BMI値 (体重(kg)/身長(cm)/身長(cm) \* 10000) (カテゴリ)

		サンプル数	1、 やせ	2、 普通	3、 肥満 (1度)	4、 肥満 (2度)	5、 肥満 (3度)	6、 肥満 (4度)	不明
全 体		2727	261	1794	451	81	19	4	117
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	15	203	57	9	1	1	7
	2、男性40～64歳	500	11	320	113	32	8	0	16
	3、男性65歳～	383	25	250	81	4	2	0	21
	男性計	1176	51	773	251	45	11	1	44
	4、女性20～39歳	366	68	252	21	5	3	2	15
	5、女性40～64歳	596	71	405	76	18	2	1	23
	6、女性65歳～	548	66	342	98	13	2	0	27
女性計	1510	205	999	195	36	7	3	65	
7、不明	41	5	22	5	0	1	0	8	

問39. 理想BMI値 (理想体重(kg)/身長(cm)/身長(cm) \* 10000) (カテゴリ)

		サンプル数	1、 低体 重	2、 普通 体重	3、 肥満 (1度)	4、 肥満 (2度)	5、 肥満 (3度)	6、 肥満 (4度)	不明
全 体		2727	230	2178	102	2	2	1	212
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	3	269	10	0	0	1	10
	2、男性40～64歳	500	2	427	43	1	0	0	27
	3、男性65歳～	383	3	317	18	1	1	0	43
	男性計	1176	8	1013	71	2	1	1	80
	4、女性20～39歳	366	121	229	1	0	0	0	15
	5、女性40～64歳	596	66	494	3	0	0	0	33
	6、女性65歳～	548	31	417	26	0	1	0	73
女性計	1510	218	1140	30	0	1	0	121	
7、不明	41	4	25	1	0	0	0	11	

問39-1. あなたは現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと考えていますか。

		サンプル数	1、 はい	2、 いいえ	不明
全 体		2727	1764	804	159
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	173	108	12
	2、男性40～64歳	500	307	174	19
	3、男性65歳～	383	232	115	36
	男性計	1176	712	397	67
	4、女性20～39歳	366	420	148	28
	5、女性40～64歳	596	369	134	45
	6、女性65歳～	548	369	134	45
女性計	2320	1501	679	140	
7、不明	41	20	12	9	

問40. あなたの腹囲を教えてください。(カテゴリ) カテゴリは別表

		サンプル数	1、基準値未満	2、基準値以上	不明
全 体		2727	1587	812	328
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	172	91	30
	2、男性40～64歳	500	216	251	33
	3、男性65歳～	383	131	205	47
	男性計	1176	519	547	110
	4、女性20～39歳	366	290	26	50
	5、女性40～64歳	596	458	91	47
	6、女性65歳～	548	316	146	86
女性計	1510	1064	263	183	
7、不明	41	4	2	35	

問41. あなたは、この1年間に、尿検査や血液検査を受けたことがありますか。(健康診査や医療機関での受療等も含みます)(複数回答)

		サンプル数	受けた、特定健康診査で	外ドックの健康診断を受けた人	3、め3に検査を受けた	4、ない、検査を受けていない	不明
全 体		2727	641	593	652	731	220
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	293	37	105	23	122	9
	2、男性40～64歳	500	171	130	108	85	37
	3、男性65歳～	383	104	40	156	64	42
	男性計	1176	312	275	287	271	88
	4、女性20～39歳	366	30	122	43	163	13
	5、女性40～64歳	596	131	144	131	189	29
	6、女性65歳～	548	158	47	181	93	86
女性計	1510	319	313	355	445	128	
7、不明	41	10	5	10	15	4	

問43. あなたの血圧を教えてください。(カテゴリ) カテゴリは別表

		サンプル数	1、至適血圧	2、正常血圧	3、正常高値血圧	4、度高血圧	5、度高血圧	6、度高血圧	不明
全 体		1996	436	340	378	295	47	16	484
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	34	45	18	12	1	0	61
	2、男性40～64歳	415	58	84	102	66	13	9	83
	3、男性65歳～	319	31	47	82	81	14	2	62
	男性計	905	123	176	202	159	28	11	206
	4、女性20～39歳	203	100	18	4	3	0	0	78
	5、女性40～64歳	407	143	67	52	40	8	1	96
	6、女性65歳～	455	64	77	116	93	8	4	93
女性計	1065	307	162	172	136	16	5	267	
7、不明	26	6	2	4	0	3	0	11	

問44. あなたの尿検査(尿蛋白)の結果を教えてください。

		サンプル数	1、(-)	2、(±)	3、(+)	4、(2+)以上	不明
全 体		1996	959	123	50	27	837
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	87	14	3	0	67
	2、男性40～64歳	415	211	28	15	7	154
	3、男性65歳～	319	122	27	10	9	151
	男性計	905	420	69	28	16	372
	4、女性20～39歳	407	241	20	6	4	136
	5、女性40～64歳	455	183	21	13	6	232
	女性計	1767	844	110	47	26	740
7、不明	26	10	5	1	0	10	

問45. 血糖値(カテゴリ)

		サンプル数	1、正常域	2、正常高域	3、境界域	4、異常域	不明
全 体		1996	689	122	81	56	1048
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	63	7	1	0	100
	2、男性40～64歳	415	148	37	29	17	184
	3、男性65歳～	319	84	25	18	18	174
	男性計	905	295	69	48	35	458
	4、女性20～39歳	203	67	0	0	0	136
	5、女性40～64歳	407	189	31	8	6	173
	6、女性65歳～	455	134	20	25	15	261
女性計	1065	390	51	33	21	570	
7、不明	26	4	2	0	0	20	

問46.ヘモグロビンA1c

		サンプル数	1、5.2未満	2、5.2以上5.5以下	3、5.5以上6.0以下	4、6.1以上6.5以下	5、6.5以上	不明	
全 体		1996	295	122	70	44	34	168	1263
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	31	6	2	2	0	1	129
	2、男性40～64歳	415	84	35	15	13	7	29	232
	3、男性65歳～	319	21	14	13	13	11	47	200
	男性計	905	136	55	30	28	18	77	561
	4、女性20～39歳	203	35	9	0	1	0	2	156
	5、女性40～64歳	407	83	33	18	3	3	26	241
	6、女性65歳～	455	35	24	20	12	13	61	290
女性計	1065	153	66	38	16	16	89	687	
7、不明	26	6	1	2	0	0	2	15	

問47.中性脂肪(カテゴリー)

カテゴリーは別表

		サンプル数	1、正常域	2、要指導	3、異常域	不明
全 体		1996	833	151	16	996
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	64	8	1	98
	2、男性40～64歳	415	168	50	10	187
	3、男性65歳～	319	119	27	2	171
	男性計	905	351	85	13	456
	4、女性20～39歳	203	65	2	0	136
	5、女性40～64歳	407	222	20	3	162
	6、女性65歳～	455	185	41	0	229
女性計	1065	472	63	3	527	
7、不明	26	10	3	0	13	

問48.HDLコレステロール(カテゴリー)

カテゴリーは別表

		サンプル数	1、正常域	2、境界域	3、異常域	不明
全 体		1996	1014	50	5	927
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	74	4	0	93
	2、男性40～64歳	415	231	11	3	170
	3、男性65歳～	319	133	18	2	166
	男性計	905	438	33	5	429
	4、女性20～39歳	203	67	3	0	133
	5、女性40～64歳	407	252	3	0	152
	6、女性65歳～	455	246	10	0	199
女性計	1065	565	16	0	484	
7、不明	26	11	1	0	14	

問49.LDLコレステロール(カテゴリー別)

カテゴリーは別表

		サンプル数	1、120未満	2、120以上149未満	3、150以上	不明
全 体		1996	545	234	253	964
性・年齢階級別	1、男性20～39歳	171	52	14	13	92
	2、男性40～64歳	415	128	44	61	182
	3、男性65歳～	319	86	38	24	171
	男性計	905	266	96	98	445
	4、女性20～39歳	203	51	11	7	134
	5、女性40～64歳	407	120	53	82	152
	6、女性65歳～	455	101	72	65	217
女性計	1065	272	136	154	503	
7、不明	26	7	2	1	16	

## カテゴリー区分

【問38・39: BMI】

カテゴリー	
1、低体重	18.5未満
2、普通体重	18.5以上25未満
3、肥満(1度)	25以上30未満
4、肥満(2度)	30以上35未満
5、肥満(3度)	35以上40未満
6、肥満(4度)	40以上

【問40 腹囲】

カテゴリー	
1、基準値未満	男85cm未満 または 女90cm未満
2、基準値以上	男85cm以上 または 女90cm以上

【問43: 血圧】

カテゴリー	
1、至適血圧	最高血圧120未満 かつ 最低血圧80未満
2、正常血圧	最高血圧130未満 かつ 最低血圧85未満
3、正常高値血圧	最高血圧130以上140未満 または 最低血圧85以上90未満
4、度高血圧	最高血圧140以上160未満 または 最低血圧90以上100未満
5、度高血圧	最高血圧160以上180未満 または 最低血圧100以上110未満
6、度高血圧	最高血圧180以上 または 最低血圧110以上

【問45: 空腹時血糖値】

カテゴリー	
1、正常域	食後3時間未満 140未満 又は 食後3時間以上 100未満
2、正常高域	食後3時間以上 100以上110未満
3、境界域	食後3時間未満 140以上200未満 又は 食後3時間以上 110以上126未満
4、異常域	食後3時間未満 200未満 または 食後3時間以上 126以上

【問47: 中性脂肪】

カテゴリー	
1、正常域	食後10時間未満 200未満 又は 食後10時間以上 150未満
2、要指導	食後10時間未満 200以上400未満 又は 食後10時間以上 150以上300未満
3、異常域	食後10時間未満 400以上 又は 食後10時間以上 300以上

【問48: HDLコレステロール】

カテゴリー	
1、正常域	40以上
2、境界域	31以上40未満
3、異常域	31未満

【問49: LDLコレステロール】

カテゴリー	
1	120未満
2	120以上140未満
3	140以上