

「すこやか大阪 21 健康づくりアンケート（中学生・高校生）」
報告書

平成 2 4 年 6 月

大 阪 市

目 次

調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査方法	1
3 回収状況	1
4 標本構成	2
5 集計結果の数字の留意点	2

調査の結果	3
1 朝食の摂取状況	3
2 肥満度(BMI分類)	4
3 睡眠の状況	4
4 喫煙の状況	5
5 受動喫煙の状況	5
6 飲酒の状況	6
統計表	7

資料

- 「すこやか大阪21健康づくりアンケート(中学生用)」調査票
- 「すこやか大阪21健康づくりアンケート(高校生用)」調査票

調査の概要

1 調査目的

大阪市では、平成13年に健康増進計画「すこやか大阪21」を策定し、市民の健康水準のより一層の向上と市民の壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸をめざして市民の健康づくりを進める中で、平成20年度から24年度までは後期計画としてメタボリックシンドロームの考え方を取り入れた生活習慣病対策を重点的に推進している。

計画の最終年度（平成24年度）に向けて、大阪市民のうち中学生・高校生の生活習慣の状況や健康づくりに対する意識等に関する調査を実施し、「すこやか大阪21」の目標の達成状況等の把握を行う。

2 調査方法

（1）調査の対象

【中学生】

- ・大阪市立中学校2年生の生徒

【高校生】

- ・大阪市立高等学校2年生の生徒

（2）調査の方法

【中学生】

- ・23年6月、大阪市立中学校全校（130校）に対して、2年生1クラス分のアンケート調査の実施と、封緘した回答の回収を依頼した。

【高校生】

- ・23年7月、大阪市立高等学校から普通科・工業科・商業科などを考慮して4高校を抽出し、2年生全員871人にアンケート調査の実施と、封緘した回答の回収を学校に依頼した。

3 回収状況

【中学生】

- ・130校のうち79校2,560人から回答を得た。
回収率は全体の中学校のうち、60.8%である。

【高校生】

- ・871人のうち859人から回答を得た。回収率は98.6%である。

4 標本構成

回答者の性別の構成比は表1（中学生）・表2（高校生）のとおりである。

【中学生】

表1 回答者の性別構成比

性別	回収調査票数	回収数		
		構成比 (%)	回収数	構成比 (%)
男性	1,250	48.9	1,250	50.9
女性	1,207	47.1	1,207	49.1
不明	103	4.0	-	-
計	2,560	100.0	2,457	100.0

注：回収調査票2,560件のうち性別不明が103件あるので、回収数の合計は2,457件になる。

【高校生】

表2 回答者の性別構成比

性別	回収調査票数	回収数		
		構成比 (%)	回収数	構成比 (%)
男性	365	42.5	365	46.1
女性	426	49.6	426	53.9
不明	68	7.9	-	-
計	859	100.0	791	100.0

注：回収調査票859件のうち性別不明が68件あるので、回収数の合計は791件になる。

5 集計結果の数字の留意点

- ・ 調査結果のグラフは、不明を除いて算出した数値を用いている。不明を含めた集計結果については統計表に掲載している。
- ・ 調査結果のグラフは、小数点第2位を四捨五入して算出している。したがって、回答割合を合計しても100%にならない場合もある。

調査の結果

各項目について、中学生および高校生を男女別に集計した結果を統計表に示した。
また、主要な項目についてグラフに示した。

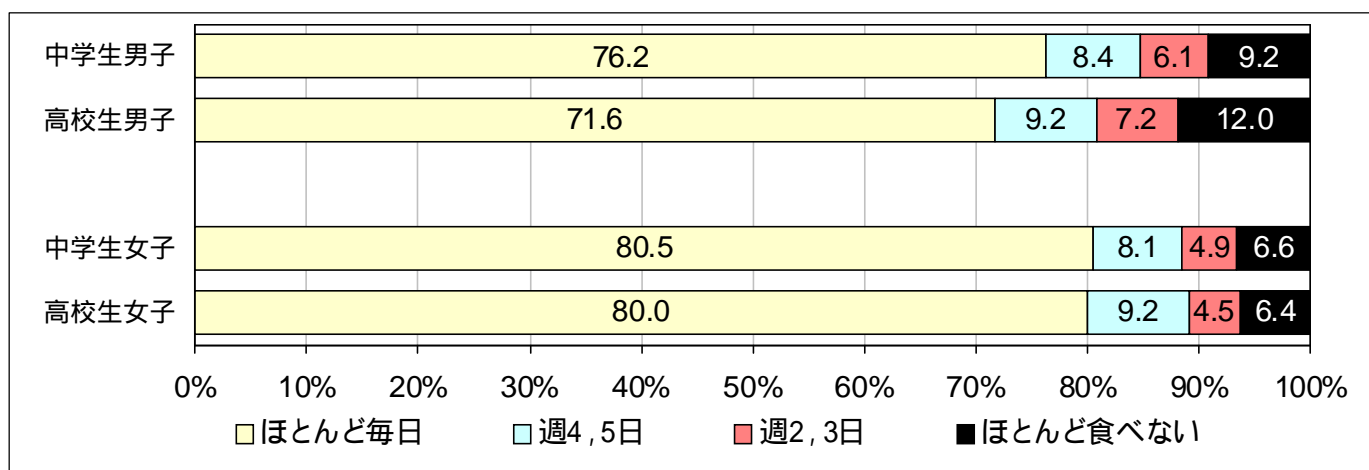
1 朝食の摂取状況

<問1「あなたは普段、朝食を食べていますか」に対する回答>

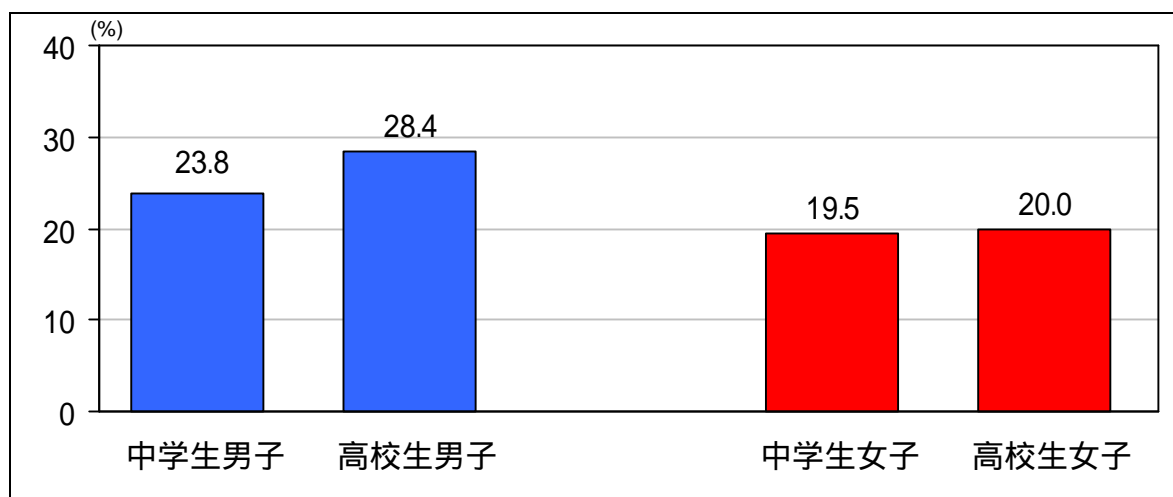
「ほとんど毎日食べる」人の割合は、中学生で男子 76.2 %、女子 80.5 %、高校生で男子 71.6 %、女子 80.0 % であり、中高生ともに男子より女子の割合が高い。

また、「週に4、5日食べる」または「週に2、3日食べる」または「ほとんど食べない」と答えた人を「朝食欠食者」とすると、中高生ともに女子より男子の割合が高い。

朝食の摂取状況



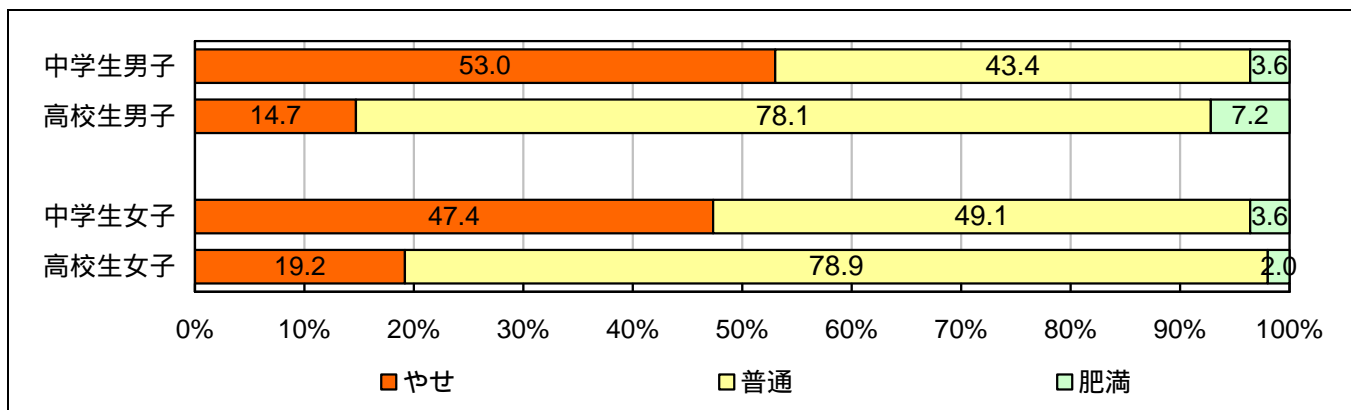
朝食欠食率



2 肥満度(BMI)分類

<問2「あなたの身長、体重を教えてください」に対する回答から、体重 [kg] ÷ 身長 [m] ÷ 身長 [m]を算出し、その値を「BMI」として、BMI 18.5 未満を「やせ」、BMI 25 以上を「肥満」、残りを「普通」と分類した割合>

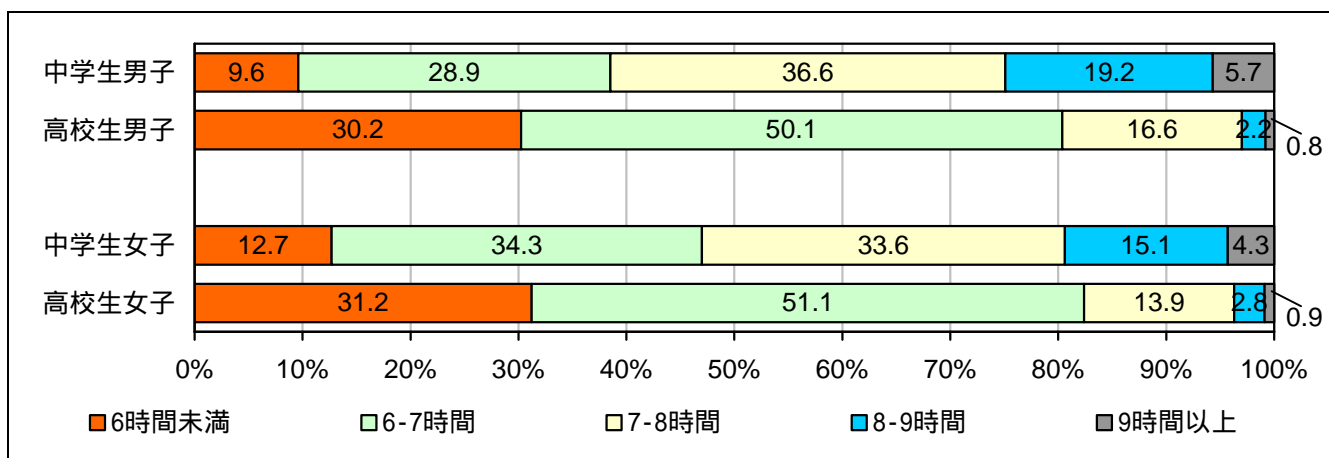
「普通」に分類される割合は、男女ともに高校生の割合が高い。



3 睡眠の状況

<問4「あなたの、普段(平日)の睡眠時間はどれくらいですか」に対する回答>

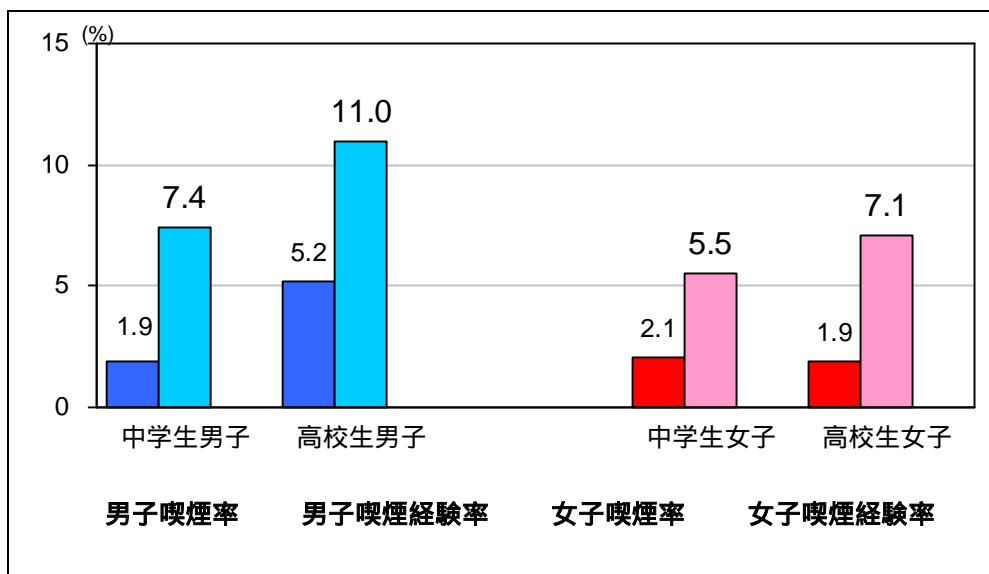
睡眠時間が 6 時間未満の割合は、中学生で男子 9.6 %、女子 12.7 %、高校生で男子 30.2 %、女子 31.2 %であり、中学生よりも高校生の、また男子よりも女子の割合が高い。



4 喫煙の状況

<問5「あなたは、たばこを吸ったことがありますか」に対して、「この1ヶ月で吸った」と答えた人を「喫煙者」、「この1ヶ月は吸っていない」と答えた人を「喫煙経験者」とした割合>

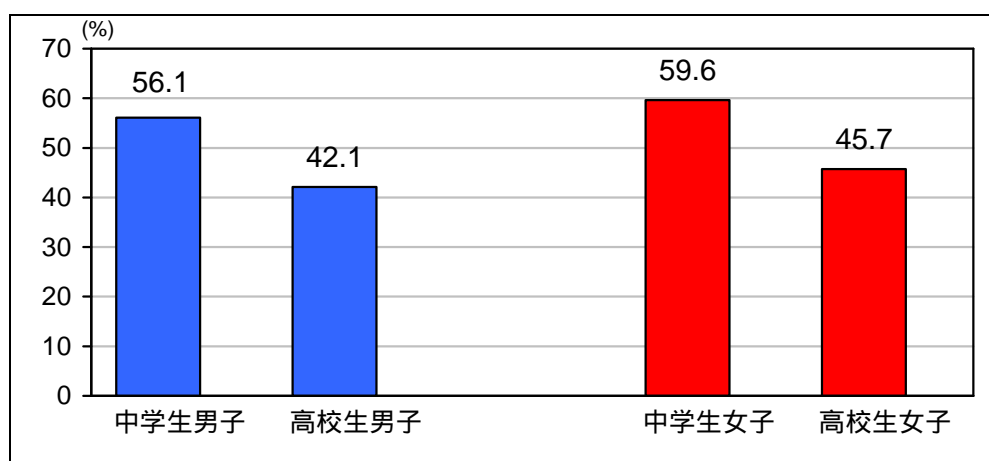
喫煙率、喫煙経験率ともに、高校生男子の割合が高い。



5 受動喫煙の状況

<問7「あなたが一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか」に対して、「父」または「母」または「その他」(複数回答)で「吸う人がいる」と答えた人の割合>

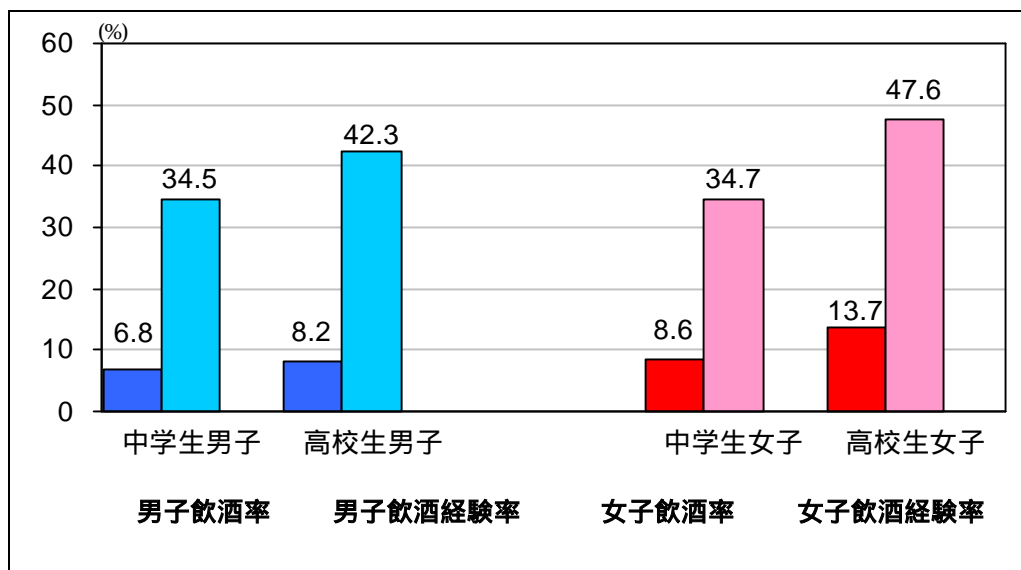
「吸う人がいる」人の割合は、中学生で男子 56.1%、女子 59.6%、高校生で男子 42.1%、女子 45.7% である。



6 飲酒の状況

<問8「あなたは、お酒を飲んだことがありますか」に対して、「この1ヶ月で飲んだ」と答えた人を「飲酒者」、
「この1ヶ月は飲んでいない」と答えた人を「飲酒経験者」とした割合>

飲酒率、飲酒経験率ともに、中学生よりも高校生の、男子よりも女子の割合が高い。



統 計 表

健康づくりアンケート（中学生用）

問1 あなたは普段、朝食を食べていますか。

		サ ン プ ル 数	毎 日 、 食 ほ と ん ど	日 2 、 食 べ 週 る 4 、 5	日 3 、 食 べ 週 る 2 、 3	食 4 、 べ な い ほ と ん ど	不 明
全 体		2560	1953	206	143	204	54
性別	男子	1250	931	103	75	113	28
	女子	1207	956	96	58	78	19
	不明	103	66	7	10	13	7

問2 あなたの身長、体重を教えてください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を"やせ"、18.5 BMI<25を"普通"、25 BMIを"肥満"とする)

		数サ ン プ ル	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		2560	1212	1115	86	147
性別	男子	1250	636	520	43	51
	女子	1207	531	550	40	86
	不明	103	45	45	3	10

問3 現在あなたが、理想と思う自分の体重はどれくらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を"やせ"、18.5 BMI<25を"普通"、25 BMIを"肥満"とする)

		数サ ン プ ル	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		2560	1323	1016	47	174
性別	男子	1250	474	653	33	90
	女子	1207	803	323	8	73
	不明	103	46	40	6	11

問4 あなたの普段(平日)の睡眠時間はどれくらいですか。

		数サ ン プ ル	間 1 、 未 満 6 時	間 2 、 未 満 7 時	間 3 、 未 満 8 時	間 4 、 未 満 9 時	間 5 、 以 上 9 時	不 明
全 体		2560	287	803	885	433	128	24
性別	男子	1250	119	358	453	238	70	12
	女子	1207	152	412	402	181	51	9
	不明	103	16	33	30	14	7	3

問5 あなたはたばこを吸ったことがありますか。

		サ ン プ ル 数	と 1 が な い 吸 い た こ	月 2 、 間 は こ 吸 の っ て ケ	月 3 、 間 で こ 吸 の っ た ケ	不 明
全 体		2560	2359	119	50	32
性別	男子	1250	1139	68	24	19
	女子	1207	1129	41	25	12
	不明	103	91	10	1	1

問6 たばこを吸うと身体に害があると思いますか。

		サ ン プ ル 数	わ な い 害 が あ る と は 思 わ な い	な る 2 、 い う と が 多 少 思 う た こ は だ	3 、 害 が あ る と 思 う	4 、 わ か ら な い	不 明
全 体		2560	67	121	2217	134	21
性別	男子	1250	39	77	1046	76	12
	女子	1207	24	43	1078	53	9
	不明	103	4	1	93	5	0

問7 あなたと一緒に生活してる人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。(1～3は再掲、複数回答)

	サンプル数	受動喫煙あり				ない、吸う人はいい	不明	
			1、父	2、母	3、その他			
全体	2560	1476	1040	718	272	1071	13	
性別	男子	1250	695	486	330	129	544	11
	女子	1207	718	513	357	130	487	2
	不明	103	63	41	31	13	40	0

問8 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(お酒とは、ビール、日本酒、ワイン、カクテルなど、すべてのアルコール類を含む)

	サンプル数	と1が、ないんだこ	い月2な間、いはこのん1でケ	月3間、でこのん1だケ	不明	
全体	2560	1654	684	195	27	
性別	男子	1250	810	342	84	14
	女子	1207	781	312	103	11
	不明	103	63	30	8	2

問9 あなたは、未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか。

	サンプル数	に1よ、いかとえう健康	悪2く、も身な体に良思うも	とだ3はろ、なう多が大害はあこる	う4、害があると思	5、わからない	不明	
全体	2560	60	266	645	1228	356	5	
性別	男子	1250	44	138	307	580	177	4
	女子	1207	12	119	310	601	164	1
	不明	103	4	9	28	47	15	0

健康づくりアンケート（高校生用）

問1 あなたは普段、朝食を食べていますか。

		サンプル数	毎日1、 ほとん ど食べる	日2、 週4、 5食べる	日3、 週2、 3食べる	食4、 ほと んどの ない	不明
全体		859	644	80	48	78	9
性別	男子	365	257	33	26	43	6
	女子	426	339	39	19	27	2
	不明	68	48	8	3	8	1

問2 あなたの身長、体重を教えてください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI < 18.5を"やせ"、18.5 BMI < 25を"普通"、25 BMIを"肥満"とする)

		サンプル数	1、 やせ	2、 普通	3、 肥満	不明
全体		859	138	655	38	28
性別	男子	365	53	282	26	4
	女子	426	77	317	8	24
	不明	68	8	56	4	0

問3 現在あなたが、理想と思う自分の体重はどれくらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI < 18.5を"やせ"、18.5 BMI < 25を"普通"、25 BMIを"肥満"とする)

		サンプル数	1、 やせ	2、 普通	3、 肥満	不明
全体		859	244	588	11	16
性別	男子	365	32	317	11	5
	女子	426	195	221	0	10
	不明	68	17	50	0	1

問4 あなたの普段(平日)の睡眠時間はどれくらいですか。

		サンプル数	間1、 未6時 満	間2、 未7時 満	間3、 未8時 満	間4、 未9時 満	間5 以上9 時	不明
全体		859	262	435	125	22	8	7
性別	男子	365	109	181	60	8	3	4
	女子	426	132	216	59	12	4	3
	不明	68	21	38	6	2	1	0

問5 あなたはたばこを吸ったことがありますか。

		サンプル数	と1、 がな吸 いたこ	い月2 な間、 いはこ 吸のっ つ1た てケ	月3 間、 でこ 吸のっ つ1た たケ	不明
全体		859	776	48	30	5
性別	男子	365	323	21	19	2
	女子	426	394	22	8	2
	不明	68	59	5	3	1

問6 たばこを吸うと身体に害があると思いますか。

		サンプル数	わ1、 ない、 害があ るとは 思	なる2、 いうと 多少害 はあ るた は	3、 害があ ると思 う	4、 わから ない	不明
全体		859	19	43	776	16	5
性別	男子	365	12	23	320	9	1
	女子	426	6	15	401	3	1
	不明	68	1	5	55	4	3

問7 あなたと一緒に生活してる人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。(1～3は再掲、複数回答)

		サンプル数	受動喫煙あり	1、父	2、母	3、その他	ない、吸う人はい	不明
全体		859	472	347	235	80	376	11
性別	男子	365	202	153	102	40	157	6
	女子	426	229	166	113	33	193	4
	不明	68	41	28	20	7	26	1

問8 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(お酒とは、ビール、日本酒、ワイン、カクテルなど、すべてのアルコール類を含む)

		サンプル数	1、飲んだことがない	2、月間、この飲んだケ	3、月間でこの飲んだケ	不明
全体		859	470	285	98	6
性別	男子	365	210	124	30	1
	女子	426	221	143	58	4
	不明	68	39	18	10	1

問9 あなたは、未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか。

		サンプル数	1、よいかと思う健康	2、悪くも身体に良くも思わう	3、どちらでもないが少しはあ	4、う、害があると思	5、わからない	不明
全体		859	36	108	313	330	70	2
性別	男子	365	23	46	125	140	31	0
	女子	426	12	53	164	164	32	1
	不明	68	1	9	24	26	7	1