



すこやか大阪21

健康づくりアンケート（中学生用）

大阪市健康福祉局では、市民の皆さんがいつまでも健康でいられるように取り組んでいます。今後の取り組みの参考にするため、中学2年生の方にアンケートを実施しますのでご協力をお願いします。

性別に をしてください（男子・女子）

【問1】あなたは普段、朝食を食べていますか。【 はひとつだけ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4,5日食べる
3. 週2,3日食べる
4. ほとんど食べない

【問2】あなたの身長、体重を教えてください。（小数点以下、四捨五入）

身長 ()cm 体重 ()kg



【問3】現在あなたが、理想と思う自分の体重はどれくらいですか。

()kg

【問4】あなたの、普段（平日）の睡眠時間はどれくらいですか。【 はひとつだけ】

1. 6時間未満
2. 6時間～7時間未満
3. 7時間～8時間未満
4. 8時間～9時間未満
5. 9時間以上

【問5】あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

【 はひとつだけ、3の方は数字も書いてください】

1. 吸ったことがない
2. この1ヶ月間は吸っていない
3. この1ヶ月間で吸った ()日, 1日平均()本

【問6】たばこを吸うと身体に害があると思いますか。【 はひとつだけ】

1. 害があるとは思わない
2. 多少害はあるだろうが大したことはないと思う
3. 害があると思う
4. わからない

【問7】あなたが一緒に生活している人（同居の人）の中で、たばこを吸う人はいますか。

【あてはまるもの全部に 】

1. 父
2. 母
3. その他()
4. 吸う人はいない

【問8】あなたは、お酒を飲んだことがありますか。（お酒とは、ビール、日本酒、ワイン、カクテルなど、すべてのアルコール類を含みます）【 はひとつだけ、3の方は数字も書いてください】

1. 飲んだことがない
2. この1ヶ月間は飲んでいない
3. この1ヶ月間で飲んだ ()日

【問9】あなたは、未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか？【 はひとつだけ】

1. かえって健康によいと思う
2. 身体に良くも悪くもないと思う
3. 多少害はあるだろうが大したことはないと思う
4. 害があると思う
5. わからない

ご協力ありがとうございました。



すこやか大阪21

健康づくりアンケート（高校生用）

大阪市健康福祉局では、市民の皆さんがいつまでも健康でいられるように取り組みを行っています。今後の取り組みの参考にするため、高校2年生の方にアンケートを実施しますのでご協力をお願いします。

性別に をしてください（男子・女子）

【問1】あなたは普段、朝食を食べていますか。【 はひとつだけ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4,5日食べる
3. 週2,3日食べる
4. ほとんど食べない

【問2】あなたの身長、体重を教えてください。（小数点以下、四捨五入）

身長 ()cm 体重 ()kg



【問3】現在あなたが、理想と思う自分の体重はどれくらいですか。

()kg

【問4】あなたの、普段（平日）の睡眠時間はどれくらいですか。【 はひとつだけ】

1. 6時間未満
2. 6時間～7時間未満
3. 7時間～8時間未満
4. 8時間～9時間未満
5. 9時間以上

【問5】あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

【 はひとつだけ、3の方は数字も書いてください】

1. 吸ったことがない
2. この1ヶ月間は吸っていない
3. この1ヶ月間で吸った ()日, 1日平均()本

【問6】たばこを吸うと身体に害があると思いますか。【 はひとつだけ】

1. 害があるとは思わない
2. 多少害はあるだろうが大したことはないと思う
3. 害があると思う
4. わからない

【問7】あなたが一緒に生活している人（同居の人）の中で、たばこを吸う人はいますか。

【あてはまるもの全部に 】

1. 父
2. 母
3. その他()
4. 吸う人はいない

【問8】あなたは、お酒を飲んだことがありますか。（お酒とは、ビール、日本酒、ワイン、カクテルなど、すべてのアルコール類を含みます）【 はひとつだけ、3の方は数字も書いてください】

1. 飲んだことがない
2. この1ヶ月間は飲んでいない
3. この1ヶ月間で飲んだ ()日

【問9】あなたは、未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか？【 はひとつだけ】

1. かえって健康によいと思う
2. 身体に良くも悪くもないと思う
3. 多少害はあるだろうが大したことはないと思う
4. 害があると思う
5. わからない

ご協力ありがとうございました。