

「健康づくりアンケート（中学生・高校生）」
報告書

平成29年7月

大 阪 市

— 目 次 —

調査の概要

1	調査目的	1
2	調査方法	1
3	回収状況	1
4	標本構成	2
5	集計結果の数字の留意点	2

調査の結果

1	朝食の摂取状況	3
2	肥満度（BMI）分類	4
3	睡眠の状況	4
4	喫煙の状況	5
5	たばこの身体への影響	5
6	受動喫煙の状況	6
7	飲酒の状況	6
8	アルコールの身体への影響	7
	統計表	8

資料

「すこやか大阪21健康づくりアンケート（中高生用）」調査票

調査の概要

1 調査目的

大阪市では、平成13年に「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」を策定。平成25年には、市民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざし、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次）」（平成25～29年度）を策定し、生活習慣病の発症と重症化予防の徹底及びこころの健康づくり、社会環境の改善・整備等の取組みを推進している。

計画の最終年度（平成29年度）に向けて、中学生・高校生の生活習慣の状況や健康づくりに対する意識等に関する調査を実施し、「すこやか大阪21（第2次）」の目標の達成状況等の把握を行った。

2 調査方法

（1）調査の対象

【中学生】

- ・大阪市立中学校2年生の生徒

【高校生】

- ・大阪市立高等学校2年生の生徒

（2）調査の方法

【中学生】

- ・平成28年7月、大阪市立中学校24校に対し、2年生1クラス分のアンケート調査の実施と封緘した回答の回収を依頼した。

【高校生】

- ・平成28年7月、大阪市立高等学校から普通科・工業科・商業科などを考慮して4高校を抽出し、2年生全員のアンケート調査の実施と封緘した回答の回収を依頼した。

3 回収状況

【中学生】

- ・23校 1,503人から回答を得た。

【高校生】

- ・4校 787人から回答を得た。

4 標本構成

回答者の性別の構成比は表1（中学生）・表2（高校生）のとおりである。

【中学生】

表1 回答者の性別構成比

性別	回収調査票数		回収数	
	回収調査票数	構成比 (%)	回収数	構成比 (%)
男性	742	49.4	742	50.9
女性	717	47.7	717	49.1
不明	44	2.9	-	-
計	1,503	100.0	1,459	100.0

注：回収調査票1,503件のうち性別不明が44件あるので、回収数の合計は1,459件になる。

【高校生】

表2 回答者の性別構成比

性別	回収調査票数		回収数	
	回収調査票数	構成比 (%)	回収数	構成比 (%)
男性	359	45.6	359	46.8
女性	408	51.8	408	53.2
不明	20	2.6	-	-
計	787	100.0	767	100.0

注：回収調査票787件のうち性別不明が20件あるので、回収数の合計は767件になる。

5 集計結果の数字の留意点

- ・ 調査結果のグラフは不明を除き算出。不明を含めた集計結果については統計表に掲載。
- ・ 調査結果のグラフは小数点第2位を四捨五入して算出。したがって、回答割合を合計しても100%にならない場合もある。

調査の結果

各項目について、中学生および高校生を男女別に集計した結果を統計表に示した。
また、主要な項目についてグラフに示した。

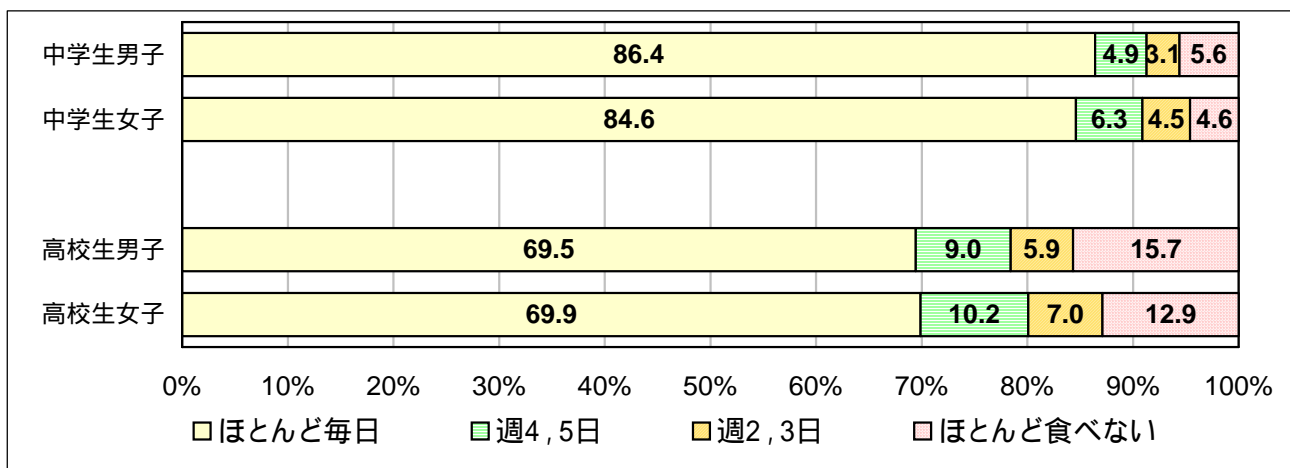
1 朝食の摂取状況

<問2 「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答>

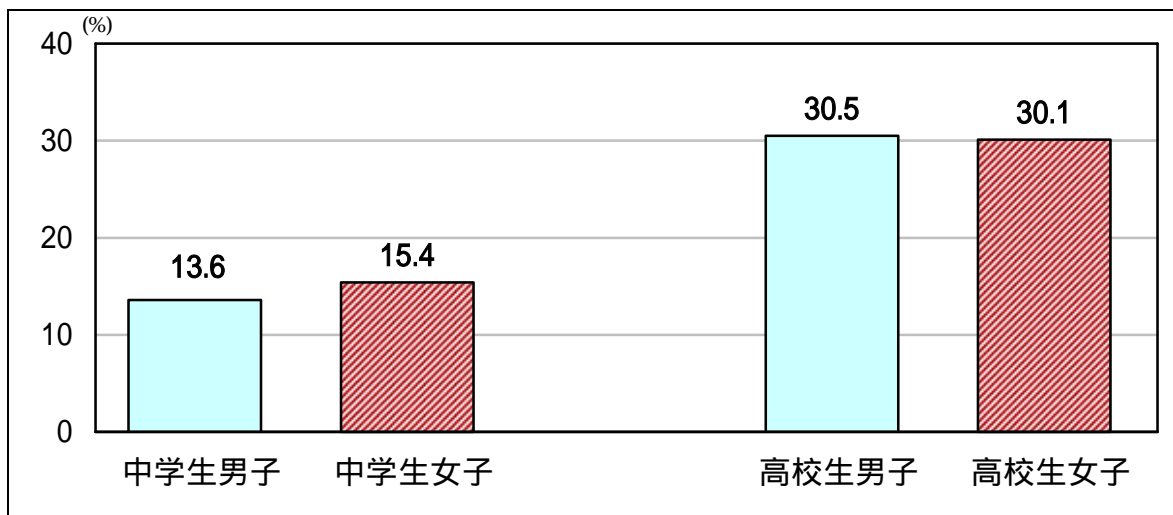
「ほとんど毎日食べる」人の割合は、中学生で男子 86.4 %、女子 84.6 %、高校生で男子 69.5 %、女子 69.9 % であり、男女ともに中学生と比べ高校生の割合が低い。

また、「週に4、5日食べる」または「週に2、3日食べる」または「ほとんど食べない」と答えた人を「朝食欠食者」とすると、中学生では女子が高く、高校生では男女とも3割が欠食している。

朝食の摂取状況



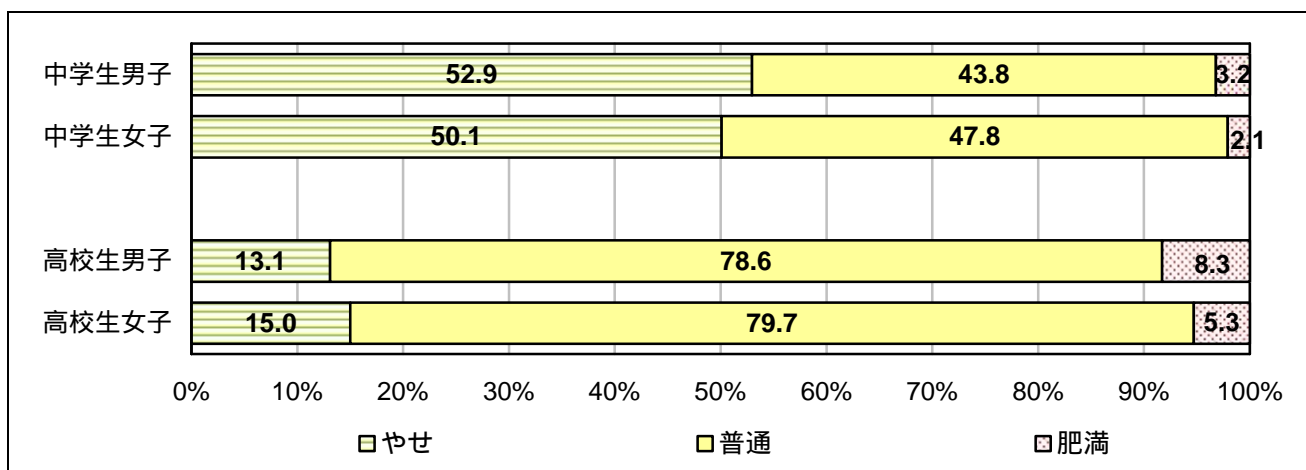
朝食欠食率



2 肥満度(BMI)分類

<問 3 「あなたの身長、体重をお答えください」に対する回答から、体重 [kg] ÷ 身長 [m] ÷ 身長 [m]を算出し、その値を「BMI」として、BMI 18.5 未満を「やせ」、BMI 25 以上を「肥満」、残りを「普通」と分類した割合>

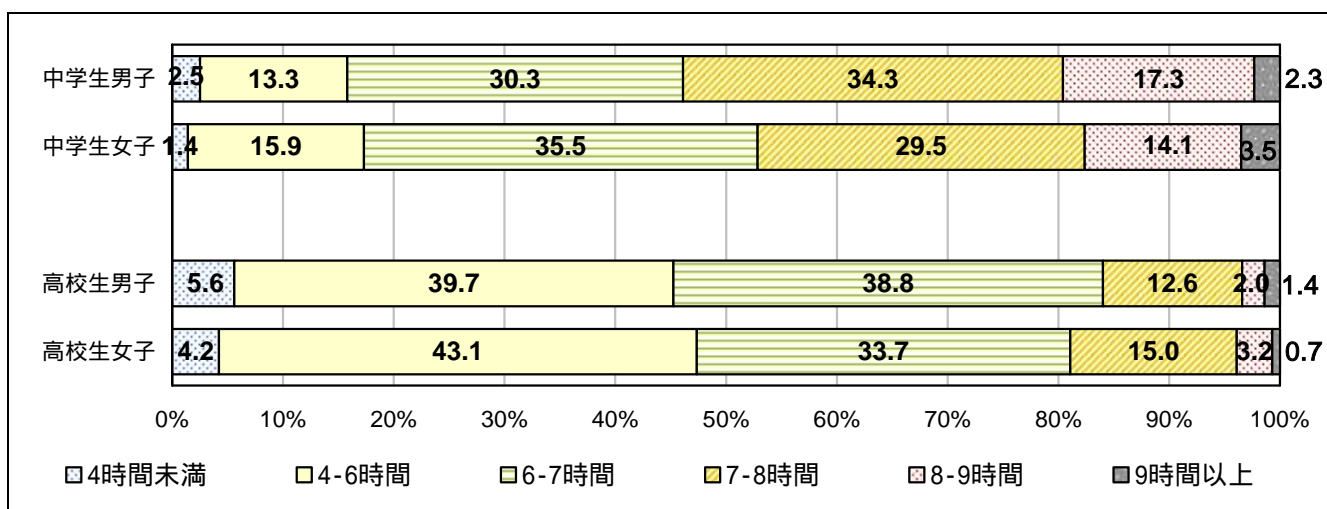
中学生では男子 43.8 %、女子 47.8 %、高校生では男子 78.6 %、女子 79.7 %が普通に分類された。



3 睡眠の状況

<問 5 「あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれくらいですか」に対する回答>

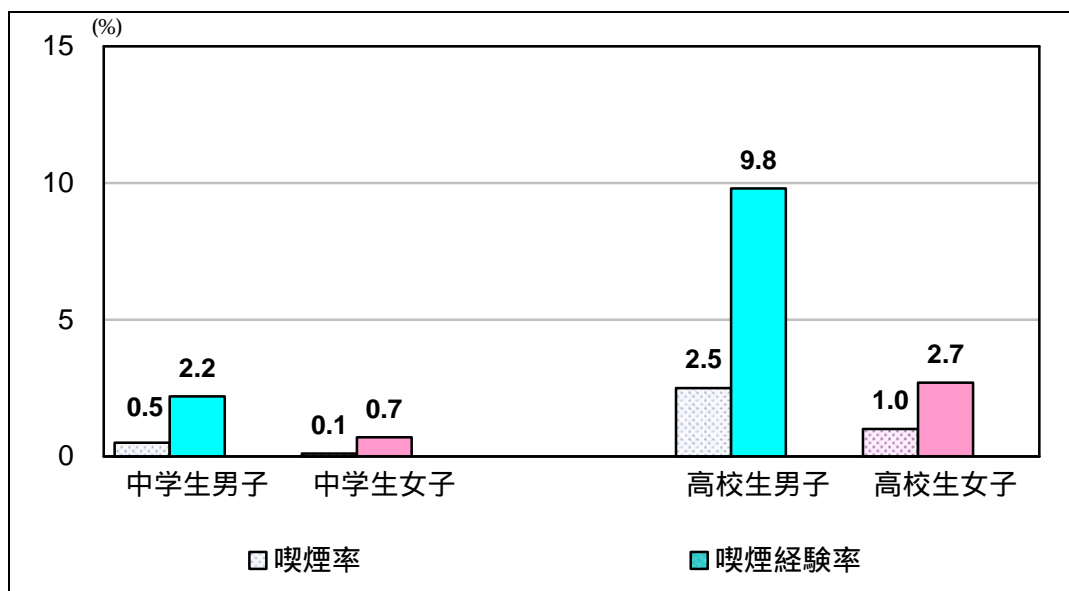
睡眠時間が 6 時間未満の割合は、中学生で男子 15.8 %、女子 17.3 %、高校生で男子 45.3 %、女子 47.3 %と中学生よりも高校生、また男子よりも女子の割合が高い。



4 喫煙の状況

<問6 「あなたは、たばこを吸ったことがありますか」に対して、「この1か月間で吸った」と答えた人を「喫煙者」、「過去に吸ったことがあるが、この1ヶ月間は吸っていない」と答えた人を「喫煙経験者」とした割合>

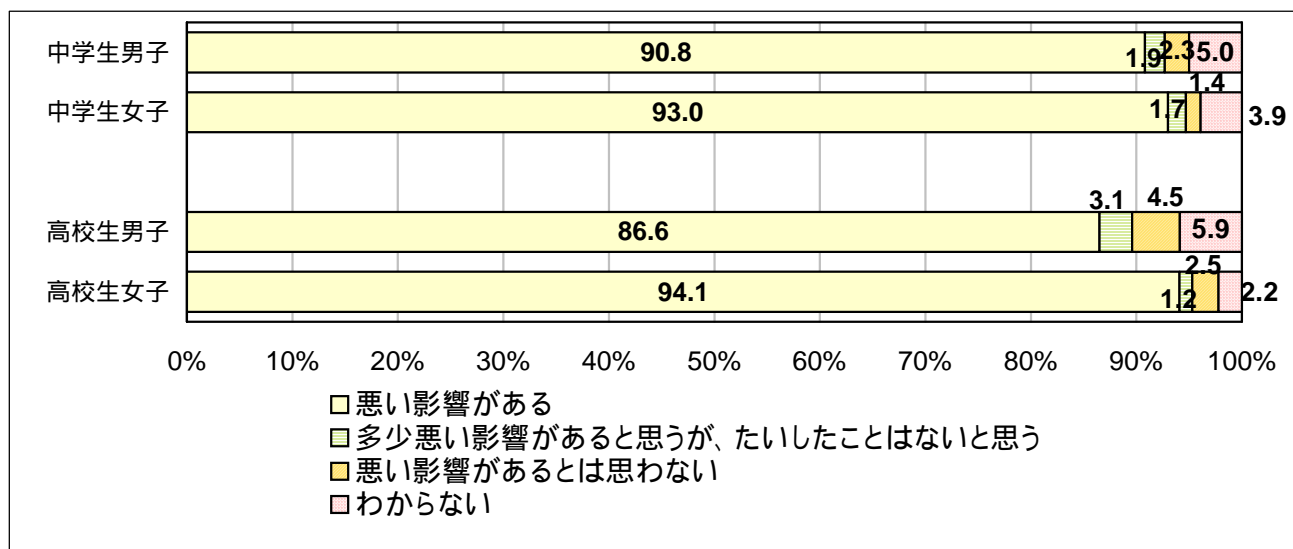
喫煙率、喫煙経験率ともに、中学生より高校生、女子より男子の割合が高い。



5 たばこの身体への影響

<問7 「たばこを吸うと、身体に悪い影響があると思いますか」に対する回答>

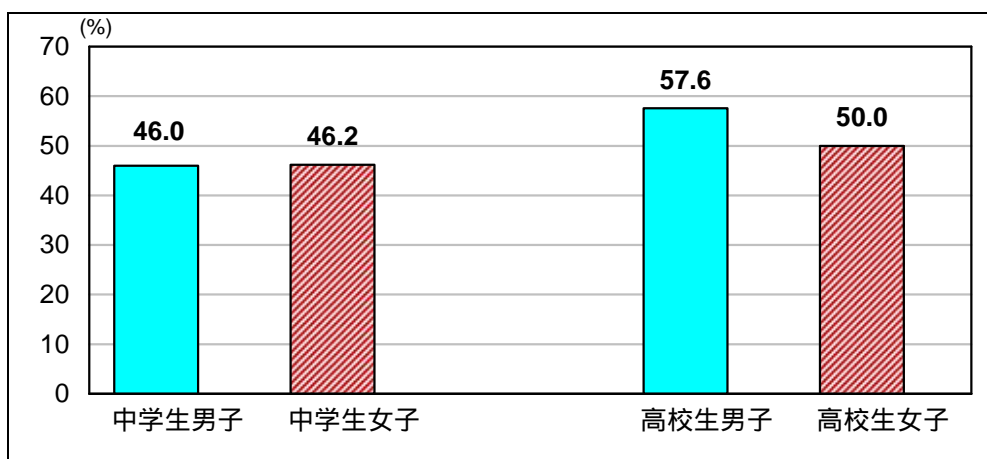
「悪い影響がある」と答えた人は、男子よりも女子の割合が高い。



6 受動喫煙の状況

<問8 「あなたが一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか」に対して、「父」または「母」または「その他」(複数回答)で「吸う人がいる」と答えた人の割合>

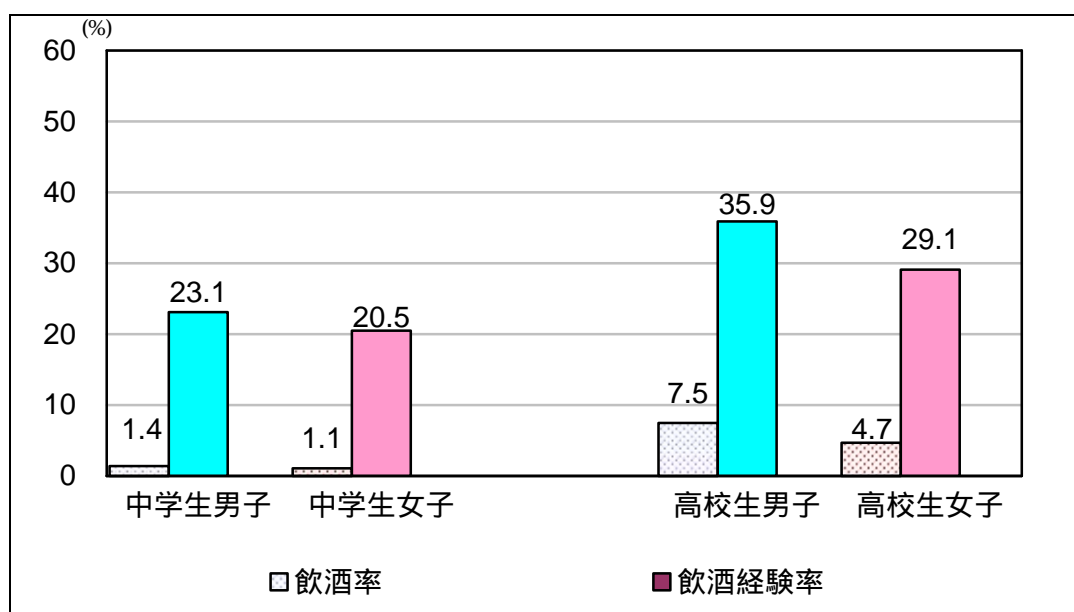
「吸う人がいる」人の割合は、中学生で男子 46.0%、女子 46.2%、高校生で男子 57.6%、女子 50.0%である。



7 飲酒の状況

<問9 「あなたは、アルコールを飲んだことがありますか」に対して、「この1ヶ月間で飲んだ」と答えた人を「飲酒者」、「過去に飲んだことがあるが、この1ヶ月間は飲んでいない」と答えた人を「飲酒経験者」とした割合>

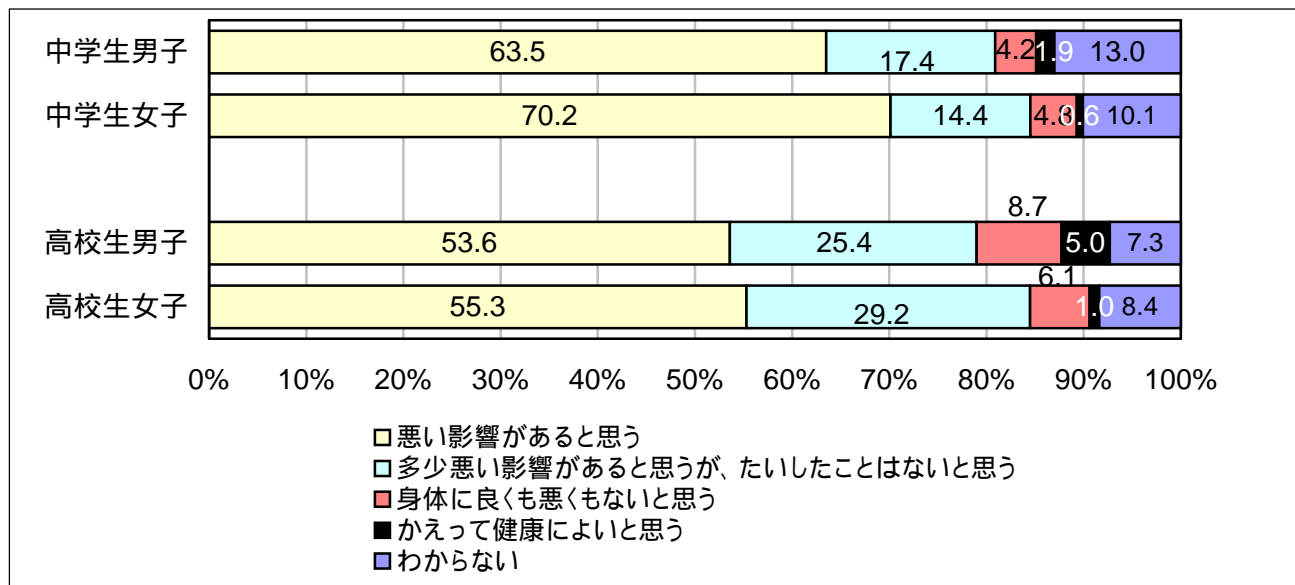
飲酒率、飲酒経験率ともに、中学生より高校生、女子より男子の割合が高い。



8 アルコールの身体への影響

<問10「未成年がお酒を飲むと、身体に悪い影響があると思いますか」に対する回答>

「悪い影響がある」と答えた人は、高校生より中学生、男子よりも女子の割合が高い。



統 計 表

健康づくりアンケート（中学生用）

問1 あなたの性別をお答えください。

全体	1,503
男性	742
女性	717
不明	44

問2 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サ ン プ ル 数	る ど 1 毎 日 食 と べ ん	5 2 日 、 食 週 べ る }	3 3 日 、 食 週 べ る }	る 日 4 程 、 度 週 食 に べ 1	ど 5 食 、 べ ほ と い ん	不 明
全 体		1503	1242	81	55	22	53	50
性別	男子	735	635	36	23	14	27	7
	女子	712	602	45	32	7	26	5
	不明	6	5	0	0	1	0	38

問3 あなたの身長、体重をお答えください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI < 18.5を”やせ”、18.5 BMI < 25を”普通”、25 BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		1503	732	651	39	81
性別	男子	742	377	312	23	30
	女子	717	338	322	14	43
	不明	44	17	17	2	8

問4 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれぐらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI < 18.5を”やせ”、18.5 BMI < 25を”普通”、25 BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		1503	771	582	30	120
性別	男子	742	256	394	28	64
	女子	717	499	168	2	48
	不明	44	16	20	0	8

問5 あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれぐらいですか。

		サ ン プ ル 数	未 1 満 、 4 時 間	時 2 間 、 未 4 満 、 6	満 } 3 7、 時 6 間 時 未 間	満 } 4 8、 時 7 間 時 未 間	満 } 5 9、 時 8 間 時 未 間	以 6 上 、 9 時 間	不 明
全 体		1503	31	217	486	473	236	44	16
性別	男子	742	18	97	222	251	127	17	10
	女子	717	10	114	254	211	101	25	2
	不明	44	3	6	10	11	8	2	4

問6 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

		サンプル数	いい、吸ったことがない	な1と2、いヶが、月間あるが吸っていい	吸3、この1ヶ月間で	不明
全体		1503	1457	17	5	24
性別	男子	742	719	12	4	7
	女子	717	701	4	1	11
	不明	44	37	1	0	6

問7 たばこを吸うと、身体に悪い影響があると思いますか。

		サンプル数	と1は、悪い影響がない	たあ2、こと多少悪い影響が	と3、思う悪い影響がある	4、わからない	不明
全体		1503	29	27	1367	67	13
性別	男子	742	17	14	669	37	5
	女子	717	10	12	664	28	3
	不明	44	2	1	34	2	5

問8 あなたと一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。(1~3は再掲、複数回答)

		サンプル数	受動喫煙あり	1、父	2、母	3、その他	い4、ない吸う人は	不明
全体		1503	688	509	299	94	795	20
性別	男子	1250	337	250	153	45	395	10
	女子	1207	330	244	136	45	384	3
	不明	103	21	15	10	4	16	7

問9 あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。
(アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます)

		サンプル数	こ1と、が飲んだ	い飲12、んヶで月間のなは	飲13、んヶだ月間の	不明
全体		1503	1160	304	18	21
性別	男子	742	568	160	10	4
	女子	717	561	137	8	11
	不明	44	31	7		6

問10 未成年者がお酒を飲むと、身体に悪い影響があると思いますか。

		サンプル数	よ1、かえうって健康に	くも、ない体に思うくも悪	たあ3、こと少悪い影響が	と4、思う悪い影響がある	5、わからない	不明
全体		1503	18	66	241	996	172	10
性別	男子	742	14	31	129	470	96	2
	女子	717	4	34	103	501	72	3
	不明	44	0	1	9	25	4	5

統 計 表

健康づくりアンケート（高校生用）

問1 あなたの性別をお答えください。

全体	787
男性	359
女性	408
不明	20

問2 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サ ン プ ル 数	る ど 1 、 毎 日 食 べ ん	5 2 、 日 、 週 べ る 4 回	3 3 、 日 、 週 べ る 2 回	る 日 4 、 程 、 度 週 に べ 1 回	ど 5 、 食 、 べ ほ と い ん	不 明
全 体		787	531	74	49	18	90	25
性別	男子	735	248	32	21	7	49	2
	女子	712	281	41	28	11	41	6
	不明	6	2	1	0	0	0	17

問3 あなたの身長、体重をお答えください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を”やせ”、18.5 BMI<25を”普通”、25 BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		787	107	605	50	25
性別	男子	359	46	276	29	8
	女子	408	59	314	21	14
	不明	20	2	15	0	3

問4 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれぐらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を”やせ”、18.5 BMI<25を”普通”、25 BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1 、 や せ	2 、 普 通	3 、 肥 満	不 明
全 体		787	189	540	22	36
性別	男子	359	23	296	19	21
	女子	408	161	233	2	12
	不明	20	5	11	1	3

問5 あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれぐらいですか。

		サ ン プ ル 数	未 1 、 満 、 4 時 間	時 2 、 間 、 未 4 満 6	満 3 、 7 、 時 6 間 時 未 間	満 4 、 8 、 時 7 間 時 未 間	満 5 、 9 、 時 8 間 時 未 間	以 6 上 、 9 時 間	不 明
全 体		787	37	320	284	108	24	9	5
性別	男子	359	20	142	139	45	7	5	1
	女子	408	17	175	137	61	13	3	2
	不明	20	0	3	8	2	4	1	2

問6 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

		サンプル数	いい、吸ったことがない	1と2ヶ月間、吸ったことがない	3ヶ月間、吸った	不明
全体		787	729	37	13	8
性別	男子	359	323	26	9	1
	女子	408	392	7	4	5
	不明	20	14	4	0	2

問7 たばこを吸うと、身体に悪い影響があると思いますか。

		サンプル数	1は、悪い影響がある	2、多少悪い影響がある	3、悪い影響がある	4、わからない	不明
全体		787	26	17	709	30	5
性別	男子	359	16	11	310	21	1
	女子	408	10	5	382	9	2
	不明	20	0	1	17	0	2

問8 あなたと一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。(1～3は再掲、複数回答)

		サンプル数	受動喫煙あり	1、父	2、母	3、その他	4、吸う人は	不明
全体		787	420	312	213	57	358	9
性別	男子	1250	205	149	111	20	151	3
	女子	1207	202	155	94	35	202	4
	不明	103	13	8	8	2	5	2

問9 あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。

(アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます)

		サンプル数	1、飲んだ	2、1ヶ月間、飲んだ	3、1ヶ月以上、飲んだ	不明
全体		787	527	210	46	4
性別	男子	359	230	102	27	0
	女子	408	288	99	19	2
	不明	20	9	9	0	2

問10 未成年者がお酒を飲むと、身体に悪い影響があると思いますか。

		サンプル数	1、いいと思う	2、もともと身体に良くも悪くもないと思う	3、ある程度悪い影響がある	4、悪い影響がある	5、わからない	不明
全体		787	24	57	217	425	60	4
性別	男子	359	18	31	91	192	26	1
	女子	408	4	25	119	225	34	1
	不明	20	2	1	7	8	0	2