

健康づくりアンケート（中高生対象）

大阪市健康局では、市民の皆さんがいつまでも健康でいられるように、さまざまな健康づくりを進めています。

今後の取り組みの参考にするため、中学2年生および高校2年生の皆さまにアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

平成28年7月 大阪市

《 調査票の記入にあたって 》

1. このアンケート調査は無記名式です。お名前を記載していただく必要はありません。
2. アンケート調査の結果は、統計的に処理を行いますので、あなたのお名前や回答の内容、学校名などが公表されることはありません。
3. ご記入は、黒の鉛筆またはボールペンをお願いします。
4. お答えは、あてはまる番号に 印をつける、または()内に数字をご記入ください。
「その他」を選択された場合は、()内に具体的な内容をご記入ください。

【問3・問4】記入例

身長 165 cm の場合

百の位	0	<input checked="" type="radio"/>									
十の位	0	1	2	3	4	5	<input checked="" type="radio"/>	7	8	9	
一の位	0	1	2	3	4	5	<input checked="" type="radio"/>	6	7	8	9

体重 59 kg の場合

百の位	<input checked="" type="radio"/>										
十の位	0	1	2	3	4	5	<input checked="" type="radio"/>	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	<input checked="" type="radio"/>	9

5. ご記入いただいた調査票は、所定の封筒に入れ封をして、担任の先生に提出してください。

アンケート調査の結果については、大阪市ホームページ上で公表させていただきます。

このアンケート調査についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課（健康づくりグループ）

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

電話：06-6208-9961 FAX：06-6202-6967



すこやか大阪21

裏面にアンケートがあります。



【問1】あなたの性別をお答えください。【 は1つ】

- 1 男性 2 女性

【問2】あなたは、ふだん朝食を食べていますか。【 は1つ】

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に4～5日食べる
3 週に2～3日食べる 4 週に1日程度食べる
5 ほとんど食べない



【問3】あなたの身長、体重をお答えください。

身長 (cm)

体重 (kg)

百の位	0	1								
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

百の位	0	1								
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

【問4】あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。

あなたが思う理想体重 (kg)

百の位	0	1								
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

【問5】あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれくらいですか。【 は1つ】

- 1 4時間未満 2 4～6時間未満 3 6～7時間未満
4 7～8時間未満 5 8～9時間未満 6 9時間以上

【問6】あなたは、たばこを吸ったことがありますか。【 は1つ、3の方は数字も書いてください】

- 1 吸ったことがない 2 過去に吸ったことがあるが、この1か月間は吸っていない
3 この1か月間で吸った ()日 , 1日平均()本

【問7】たばこを吸うと、身体に悪い影響があると思いますか。【 は1つ】

- 1 悪い影響があるとは思わない 2 多少悪い影響があると思うが、大したことはないと思う
3 悪い影響があると思う 4 わからない

【問8】あなたが一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。

【あてはまるものすべて】

- 1 父 2 母 3 その他(具体的に:) 4 吸う人はいない

【問9】あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。(アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます。)
【 は1つ、3の方は数字も書いてください】

- 1 飲んだことがない 2 過去に飲んだことがあるが、この1か月間は飲んでいない
3 この1か月間で飲んだ ()日

【問10】未成年者がお酒を飲むと、身体に悪い影響があると思いますか。【 は1つ】

- 1 かえって健康によいと思う 2 身体に良くも悪くもないと思う
3 多少悪い影響があると思うが、大したことはないと思う 4 悪い影響があると思う
5 わからない

ご協力ありがとうございました。