

# すこやか大阪21 健康づくりアンケート（中高生対象）

大阪市健康局では、市民の皆さんがいつまでも健康でいられるように、さまざまな健康づくりを進めています。

今後の取り組みの参考にするため、中学2年生および高校2年生の皆さんにアンケートを実施しますので、ご協力お願いします。

令和4年6月 大阪市

## 《調査票の記入にあたって》

1. このアンケート調査は無記名式です。お名前を記載していただく必要はありません。
2. アンケート調査の結果は、統計的に処理を行いますので、あなたのお名前や回答の内容、学校名などが公表されることはありません。
3. ご記入は、黒の鉛筆またはボールペンをお願いします。
4. お答えは、あてはまる番号に○印をつける、または□内に数字をご記入ください。

## 【問3】記入例

身長165cmの場合

百の位	○ 1 2
十の位	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
一の位	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

体重 59kgの場合

百の位	○ 1
十の位	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
一の位	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

5. ご記入いただいた調査票は、所定の封筒に入れ封をして、担任の先生に提出してください。

## 【問合せ先】

大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課（健康づくりグループ）  
〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20  
電話：06-6208-9961 FAX：06-6202-6967

裏面にアンケートがあります。▶

【問1】あなたの性別をお答えください。【○は1つ】

- 1 男性 2 女性 3 その他・答えたくない

【問2】あなたは、ふだん朝食を食べていますか。【○は1つ】

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に4~5日食べる  
3 週に2~3日食べる 4 週に1日程度食べる  
5 ほとんど食べない



【問3】あなたの身長、体重をお答えください。

身長 (cm)

百の位	0	1	2							
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

体重 (kg)

百の位	0	1								
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

【問4】あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。

あなたが思う理想体重 (kg) ※適正体重ではなく、「こうなりたい」という体重を書いてください。

百の位	0	1								
十の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
一の位	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

【問5】あなたの、ふだん（平日）の睡眠時間はどれくらいですか。

- 1 5時間未満 2 5時間以上～6時間未満 3 6時間以上～7時間未満  
4 7時間以上～8時間未満 5 8時間以上～9時間未満 6 9時間以上

【問6】あなたは、テレビやスマートフォン・ゲームなどを1日に平均して、どのくらいの時間見ていますか。（勉強は含みません）

<input type="text"/>	時間	<input type="text"/>	分
----------------------	----	----------------------	---

【問7】あなたは、たばこを吸ったことがありますか。【○は1つ】

- 1 吸ったことがない 2 過去に吸ったことがあるが、この1か月間は吸っていない  
3 この1か月間で吸った

【問8】あなたが一緒に生活している人（同居の人）の中で、たばこを吸う人はいますか。【○は1つ】

- 1 いる ⇒ 問9へ 2 いない ⇒ 問10へ

【問9】あなたの自宅（屋内）におけるたばこのルールについて、最も近いのはどちらですか。

【○は1つ】

- 1 自宅内はたばこが吸える場所がある 2 自宅内はたばこが吸えない場所である。  
3 わからない

【問10】あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。（アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます。）【○は1つ】

- 1 飲んだことがない 2 過去に飲んだことがあるが、この1か月間は飲んでいない  
3 この1か月間で飲んだ

ご協力ありがとうございました。