

「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」
報告書

令和 5 年 8 月

大 阪 市

— 目 次 —

調査の概要.....	1
1 調査目的	1
2 調査方法.....	1
3 回収状況.....	3
4 集計結果の数字の留意点.....	4
調査の結果.....	5
1 栄養・食生活.....	6
1) 朝食の摂取状況.....	6
2) 朝食の欠食率.....	7
3) 家族や友人等と一緒に昼食を食べるかどうかについて.....	8
4) バランスのとれた食事の回数	9
5) 栄養成分表示の参考	10
2 身体活動・運動.....	11
1) 軽く汗をかく運動の継続.....	11
2) 軽く汗をかく運動の継続(1年以上).....	12
3) ロコモティブシンドロームの認知割合	13
4) 歩行速度	14
3 たばこ.....	15
1) 喫煙率	15
2) 受動喫煙の状況	16
3) 受動喫煙の状況(場所別).....	17
4 COPD.....	18
1) COPDの認知割合.....	18
5 アルコール	19
1) 多量飲酒者の割合	19
2) 飲酒量.....	20
6 歯・口腔の健康	21
1) 歯の健康診断受診割合	21
2) 歯の本数	22
3) かむ能力	23
4) 飲み込みにくさ	24
5) 歯の健康を守るために気をつけていること	25
7 休養・ストレス.....	27
1) 「睡眠」で休養がとれているか.....	27
8 がん検診.....	28
1) 胃がん検診受診割合.....	28
2) 大腸がん検診受診割合	29

3) 肺がん検診受診割合	30
4) 前立腺がん検診受診割合	31
5) 乳がん検診受診割合	32
6) 子宮頸がん検診受診割合	33
7) 骨粗しょう症検診受診割合	34
9 健康を支え、守るための社会環境整備	35
1) 地域の人たちとのつながり	35
2) 参加している活動	36
10 その他.....	38
1) コロナウイルスの影響	38
統計表	40

資料

「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」調査票

調査の概要

1 調査目的

大阪市では、平成13年に「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」を策定。平成25年には、市民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざして、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第2次)」を策定。平成30年度から令和5年度までは第2次後期計画として、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくり、社会環境の改善・整備等の取組みを推進している。

計画の最終年度(令和5年度)に向けて、大阪市民の生活習慣の状況や健康づくりに対する意識等に関する調査を実施し、「すこやか大阪21(第2次後期)」の目標の達成状況等の把握を行った。

2 調査方法

(1)調査の対象

20歳から84歳の大阪市民(令和4年4月1日時点、外国籍住民含む)

(2)調査の方法

- ・自記式郵送法
- ・大阪市電子申請・オンラインアンケートシステムによる回答

(3)調査期間

令和4年7月20日	調査票発送（回答期限8月10日）
令和4年8月31日	調査票の回収終了

(4)標本数

8,000標本

(5)標本抽出方法

外国籍住民人口を含む住民基本台帳人口の区別構成比から、8,000標本に対する区別の基本数を算出し、四捨五入したものを各区の割当標本数とした。この標本数に基づき「住民基本台帳システム」による無作為抽出により対象者を確定した(表1)。

表1 標本割当計画表

行政区	住民基本台帳人口 (人)	構成比 (%)	基本数	割当標本数
北 区	113,046	5.10	408	410
都 島 区	85,164	3.84	307	310
福 島 区	63,294	2.85	228	230
此 花 区	52,637	2.37	190	190
中 央 区	92,243	4.16	333	330
西 区	86,065	3.88	310	310
港 区	64,785	2.92	234	230
大 正 区	51,463	2.32	186	190
天王寺区	62,785	2.83	226	230
浪 速 区	62,703	2.83	226	230
西淀川区	78,078	3.52	282	280
淀 川 区	149,387	6.73	538	540
東淀川区	141,399	6.37	510	510
東 成 区	68,750	3.10	248	250
生 野 区	102,581	4.62	370	370
旭 区	71,732	3.23	258	260
城 東 区	135,604	6.11	489	490
鶴 見 区	86,448	3.90	312	310
阿倍野区	86,450	3.90	312	310
住之江区	96,703	4.36	349	350
住 吉 区	120,961	5.45	436	430
東住吉区	104,032	4.69	375	370
平 野 区	153,090	6.90	552	550
西 成 区	88,912	4.02	322	320
合計	2,218,312	100.0	8,000	8,000

注：住民基本台帳人口は、令和3年9月末現在の20歳から84歳までの人口

(6)調査実施機関

株式会社アイランド・ブレイン

3 回収状況

令和4年8月31日までに回収された有効回収調査票は2,721件であり、回収率は34.0%である。なお、返送された調査票が52件あったので、調査票が到達したと考えられる7,948件に対する回収率は34.2%となる(表2)。

また、性・年齢階級別の内訳は表3のとおりである。

表2 回収状況

A+B 割当標本数	A 到達標本数	B 不到達標本数
8,000件	7,948件	52件

C+D 回収 調査票数	C 無効 調査票数	D 有効回収 調査票数	D/(A+B) 割当標本数に 対する回収率	D/A 到達標本数に 対する回収率
2,722件	1件	2,721件	34.0%	34.2%

表3 性・年齢階級別の標本数・回収数・回答者の構成比

性 別	年齢階級別	標本数	回収数(回収率)	構成比(%)
男 性	総 数	3,954	1,141(28.9)	100.0
	20～39歳	1,328	240(18.1)	21.0
	40～64歳	1,666	422(25.3)	37.0
	65歳以上	960	478(49.8)	41.9
	不 明	-	1 (-)	0.1
女 性	総 数	4,046	1,551(38.3)	100.0
	20～39歳	1,281	357(27.9)	23.0
	40～64歳	1,686	626(37.1)	40.4
	65歳以上	1,079	567(52.5)	36.6
	不 明	-	1(-)	0.1
その他・ 答えたく ない	総 数	-	9(-)	100.0
	20～39歳	-	5(-)	55.6
	40～64歳	-	1(-)	11.1
	65歳以上	-	3(-)	33.3
	不 明	-	0(-)	-

注:回収された有効回収調査票 2,721件のうち性別不明が20件あるので、回収数の合計は 2,701件になる。

4 集計結果の数字の留意点

- ・ 調査結果のグラフは、不明（各設問未回答、性別（問1）未回答、年齢（問2）未回答）及び性別「その他・答えたくない」を除き算出。不明及び性別「その他・答えたくない」を含めた集計結果については統計表に掲載。
- ・ 調査結果のグラフは、小数点第2位を四捨五入して算出。したがって、回答割合を合計しても100%にならない場合もある。

調査の結果

各項目について、性別に「20～39歳」、「40～64歳」、「65～84歳」の年齢3区分に集計した結果を統計表に示した。

分野ごとの代表的な項目、また健康増進計画「すこやか大阪21(第2次後期)」の目標項目のうち代表的な項目について、その質問の結果をグラフに示した。

「すこやか大阪21(第2次後期)」における目標項目と目標値(表4)および各分野の主な結果については、次のとおりである。

表4 「すこやか大阪21(第2次後期)」における目標項目と目標値

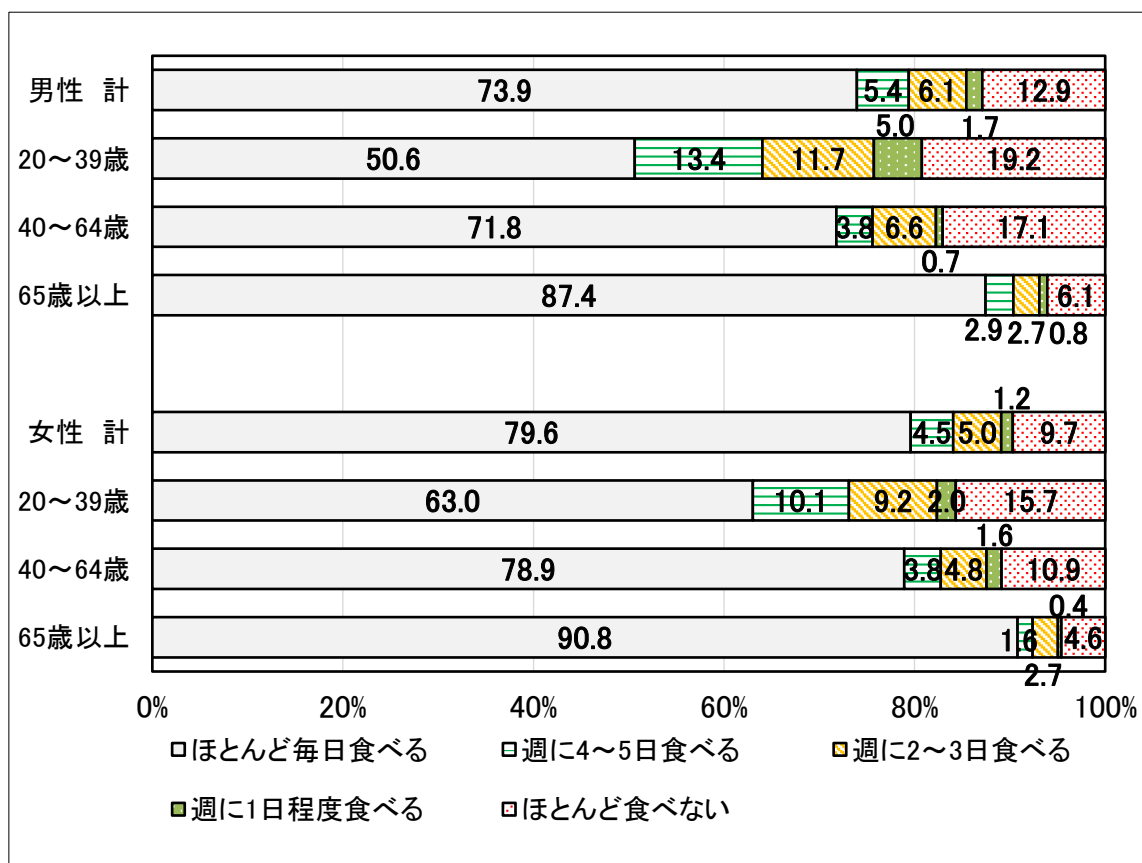
分野	項目	目標項目	目標項目の指標	指標の詳細	現状値	目標値	データソース 市民アンケート 質問項目
がん	がん検診の受診率の向上	市民全体	胃がん検診(40歳以上)	男性	35.2%	50%以上	問30(P28)
				女性	28.5%		
			大腸がん検診(40歳以上)	男性	32.8%		問31(P29)
				女性	27.5%		
			肺がん検診(40歳以上)	男性	40.1%		問32(P30)
				女性	31.1%		
			子宮頸がん検診(20歳以上)	女性	33.6%		問35(P33)
			乳がん検診(40歳以上)	女性	31.0%		問34(P32)
COPD	COPDの認知割合の増加	COPDの認知割合の増加	20歳以上	-	42.4%	50%以上	問18(P18)
	適切な量と質の食事の摂取	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	20歳以上		39.4%	59.7%以上	問10(P9)
		朝食欠食率の減少	20～39歳男性		32.2%	15%以下	問5(P7)
	共食の増加 (家族・友人と一緒に食事をする)	昼食を1人で食べる人の割合の減少	20歳以上		27.8%	26%以下	問6(P8)
	食をとりまく環境の整備	栄養成分表示等を参考にしての者の割合の増加	20歳以上		41.8%	46%以上	問11(P10)
身体 活動・ 運動	身体活動量の増加	軽く汗をかく運動の継続者の増加	20～64歳男性		25.0%	31%以上	問12(P11,12)
			65歳以上男性		33.0%	39%以上	
			20～64歳女性		17.3%	23.3%以上	
			65歳以上女性		27.5%	33.5%以上	
		ロコモティブシンドロームの認知割合の増加	20歳以上		39.0%	50%以上	問13(P13)
休養	睡眠による休養の確保	睡眠で休養が十分に取れていない者の減少	20歳以上		25.1%	20%以下	問27(P27)
アルコール	適正な飲酒	多量飲酒者(毎日3合以上の飲酒をする者)の割合の減少	男性		5.2%	4.2%以下	問19、20(P19, 20)
			女性		1.2%	1.0%以下	
たばこ	たばこをやめたい人の禁煙	成人の喫煙率の減少	男性		32.0%	28.2%以下	問15(P15)
			女性		13.4%	11.8%以下	
			家庭 (受動喫煙を受けている者の割合)		13.9%	8%以下	問17(P17)
歯・口腔 の健康	定期的な歯科健診の受診	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	40歳以上		49.3%	61%以上	問21(P21)
	口腔機能の維持・向上	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	60～69歳		68.4%	80%以上	問23(P23)
	歯の喪失予防	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	75～84歳		42.5%	50%以上	問22(P22)
健康を支え、 守るための 地域づくり	人とつながり健康を育む地域づくり	地域のつながりが強い方だと思う者の割合の増加	20歳以上		32.1%	42.1%以上	問39(P35)
		ボランティア活動(自治会・PTA活動など)や趣味(運動・文化活動)などに自主的に取り組む者の割合の増加	20歳以上		28.3%	35%以上	問40(P36)

1 栄養・食生活

1) 朝食の摂取状況

<問5「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は男性73.9%、女性79.6%であり、女性の割合が高い。
年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で低く(男性50.6%、女性63.0%)、年齢層が高くなるほどその割合も高くなっている。

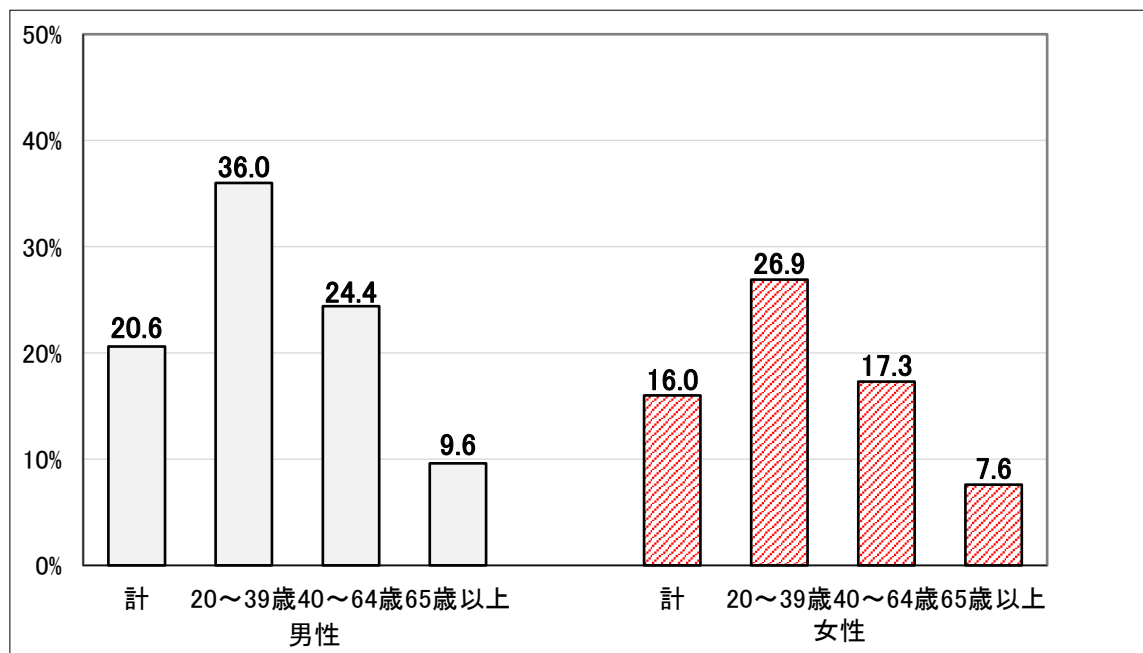


2) 朝食の欠食率

＜問5「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答で、「週に2～3日食べる」または「週に1日程度食べる」または「ほとんど食べない」と答えた人の割合＞

朝食の欠食率は、男性20.6%、女性16.0%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」で最も高く（男性36.0%、女性26.9%）、年齢層が高くなるほど割合が低くなっている。また、どの年齢層でも、女性より男性の割合が高い。

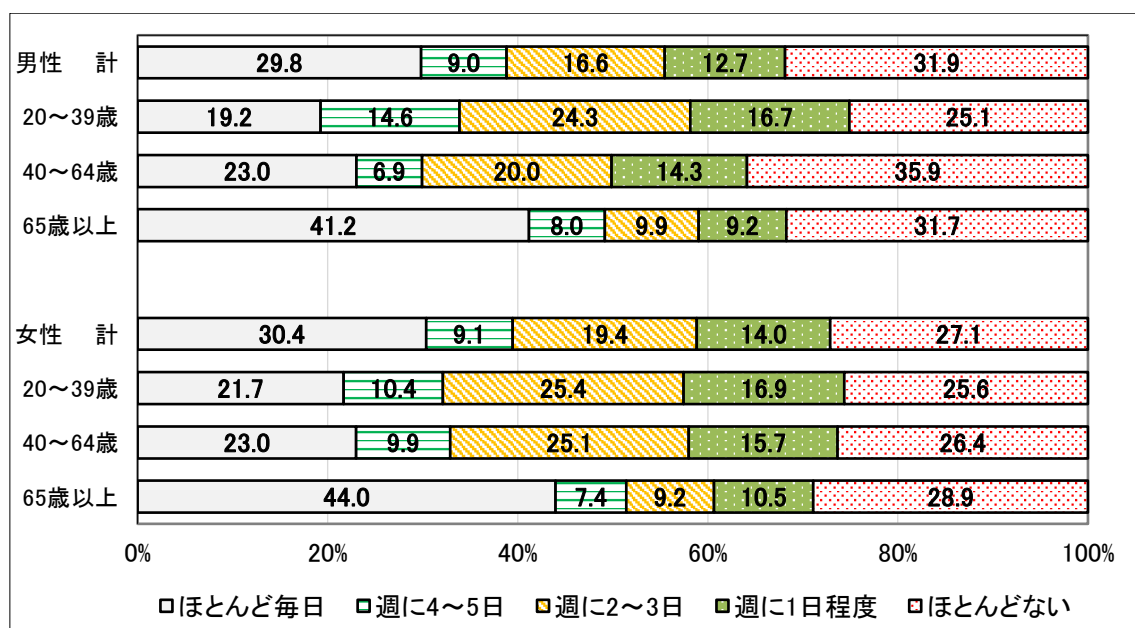


3) 家族や友人等と一緒に昼食を食べるかどうかについて

<問6「昼食を家族や友人等と一緒に食べる「共食(きょうしょく)」はどのくらいありますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は、年齢層別にみると、男女とも「20～39歳」が最も低く(男性19.2%、女性21.7%)、年齢層が高くなるほど割合が高くなっている。

※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、「ほとんどない」と答えた人の割合は29.3%である。



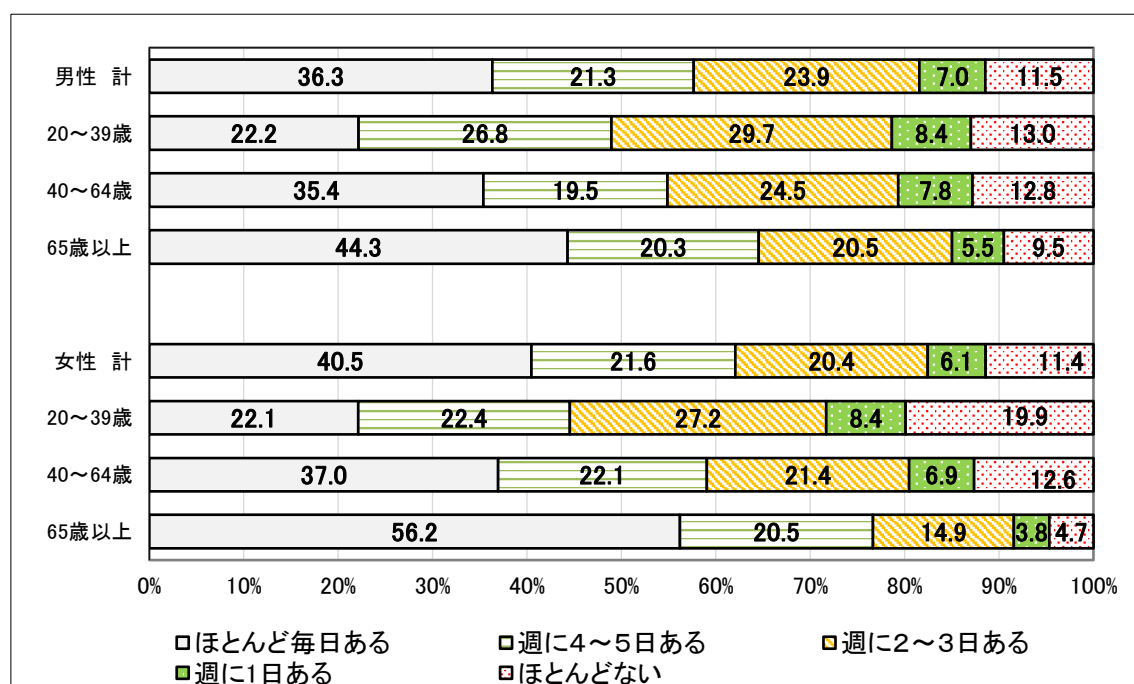
4) バランスのとれた食事の回数

<問10「主食・主菜・副菜を3つ揃えて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか」に対する回答>

「ほとんど毎日ある」人の割合は男性36.3%、女性40.5%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」が最も高く(男性44.3%、女性56.2%)、「20～39歳」が最も低くなっている。

※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、「ほとんど毎日ある」と答えた人の割合は、38.7%である。

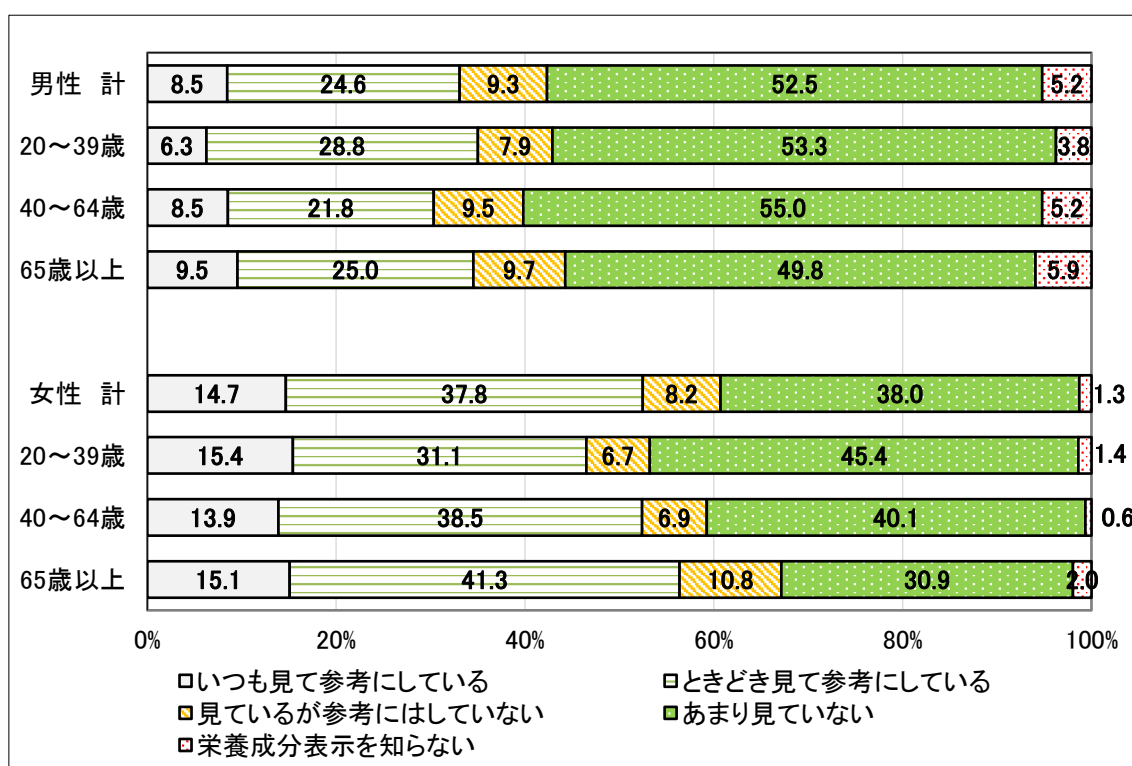


5) 栄養成分表示の参考

<問11「あなたは、食品や惣菜を買う時や外食をする場合に、エネルギー、たんぱく質、塩分等の栄養成分表示等を見て、参考にしていますか」に対する回答>

「いつも見て参考にしている」「ときどき見て参考にしている」人の割合は、男性33.1%、女性52.5%であり、女性の割合が高い。

※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、「いつも見て参考にしている」「ときどき見て参考にしている」と答えた人の割合は、44.2%である。



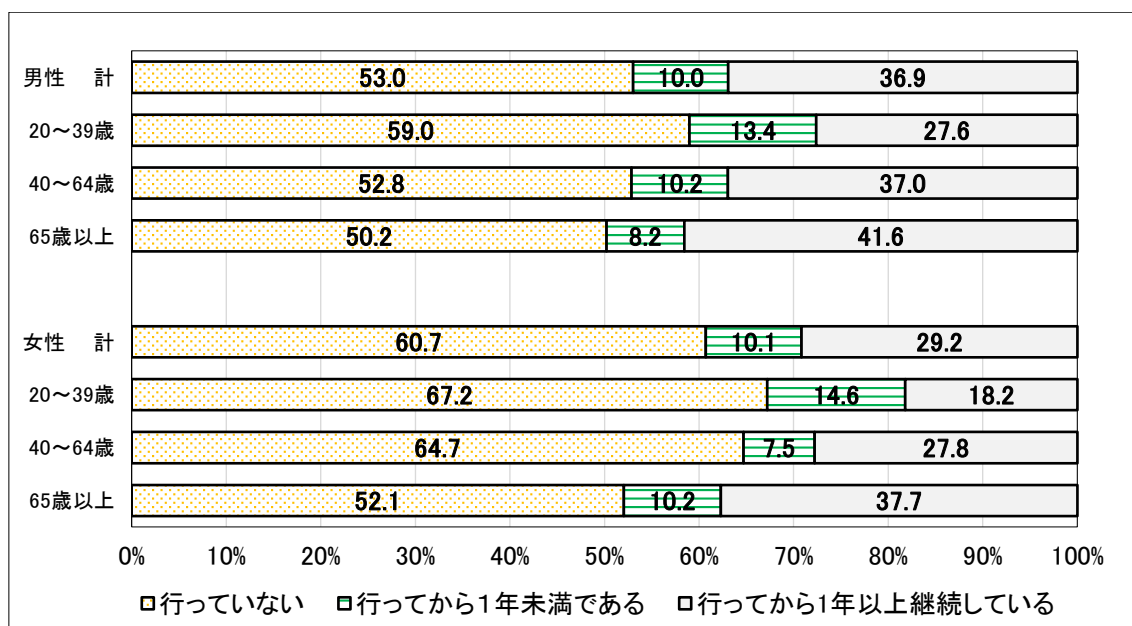
2 身体活動・運動

1) 軽く汗をかく運動の継続

＜問12「あなたは、1日30分以上、軽く汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を週2日以上継続して行っていますか」に対する回答＞

「行っている(1年未満と1年以上を合算)」の割合は男性が47.0%、女性が39.3%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」で「行っている」割合が最も高い(男性49.8%、女性47.9%)。



2) 軽く汗をかく運動の継続(1年以上)

＜問12「あなたは、1日30分以上、軽く汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を週2日以上継続して行っていますか」に対して、「行っており、行ってから1年以上継続している」と答えた人の割合＞

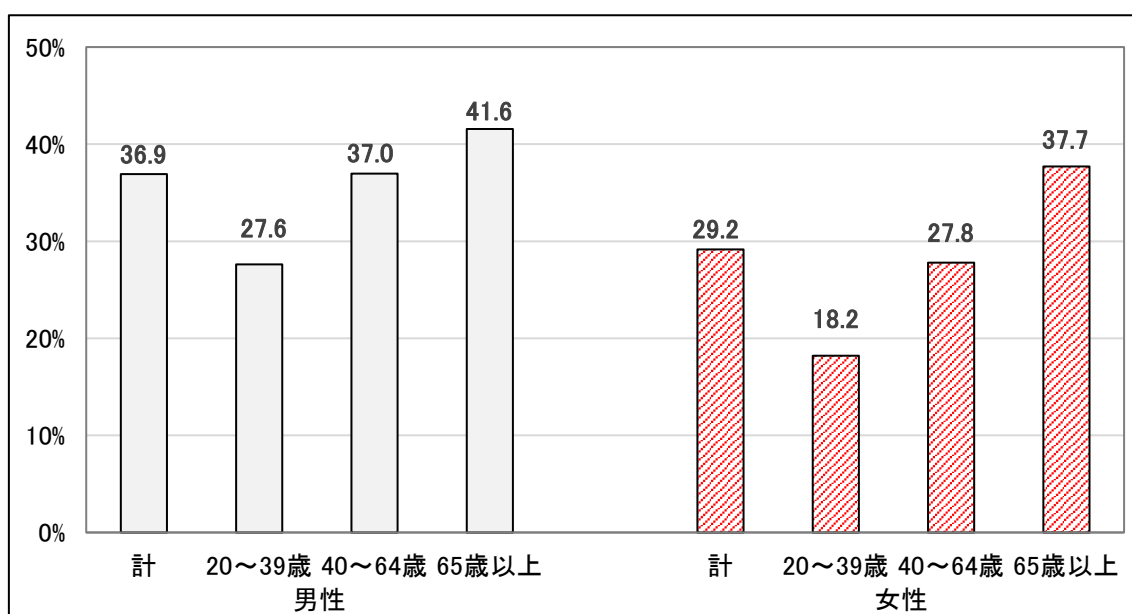
男性は36.9%、女性は29.2%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、「20～39」歳女性が最も低く(18.2%)、年齢層が高くなるほど、その割合も高くなっている。

また、どの年齢層でも女性より男性の割合が高い。

※なお「20歳～64」歳では、男性は33.6%、女性は24.3%である。

※ 運動習慣:1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続



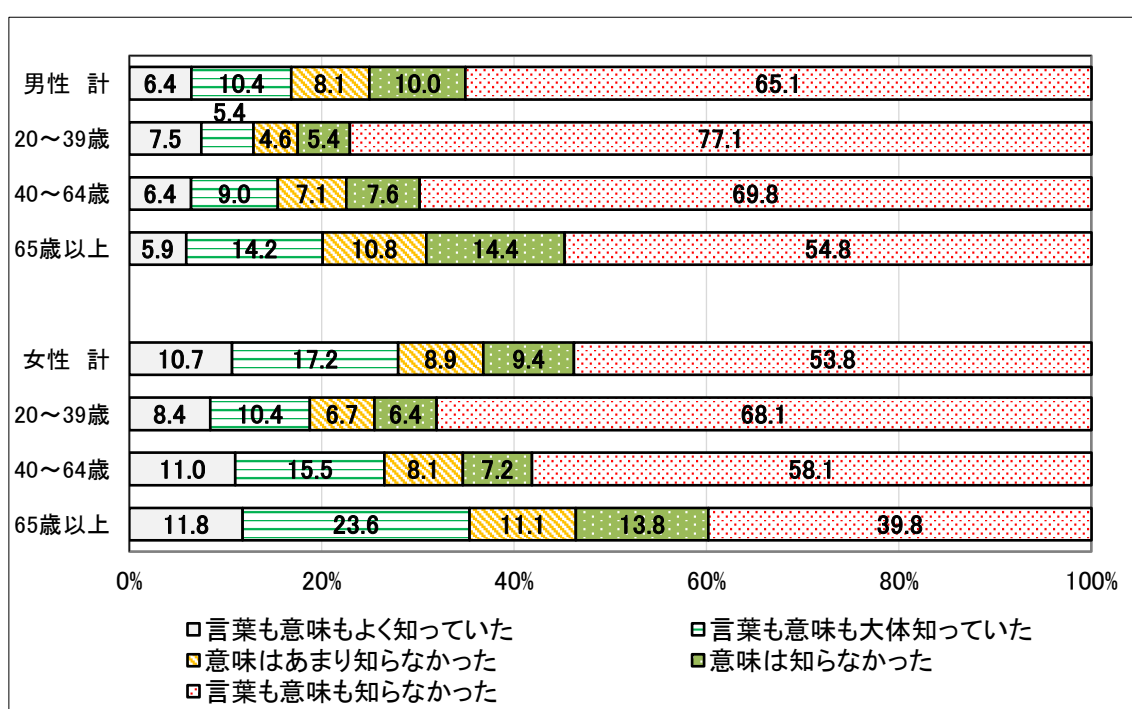
3) ロコモティブシンドロームの認知割合

<問13「あなたは、ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか」に対する回答>

言葉や意味を少しでも知っている人の割合は、男性34.9%、女性46.2%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」が最も高くなっている。(男性45.2%、女性60.2%)

※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、言葉や意味を少しでも知っている人の割合は、41.5%である。

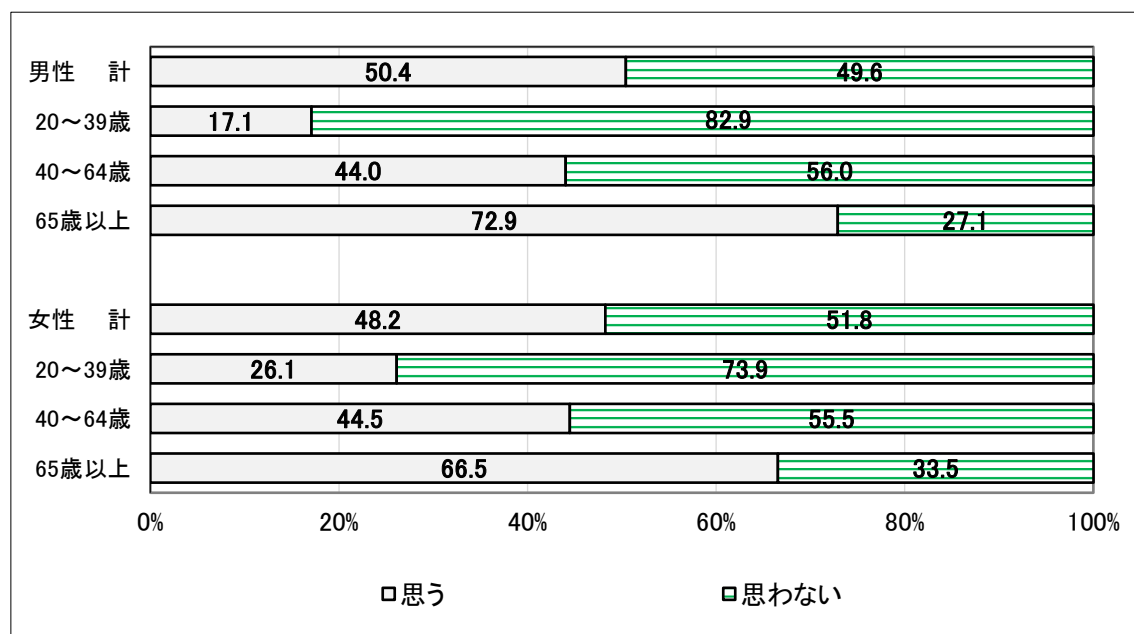


4) 歩行速度

＜問14「あなたは、以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか」に対する回答＞

「歩く速度が遅くなってきたと思う」割合は、男性50.4%、女性48.2%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」が最も高くなっている（男性72.9%、女性66.5%）。



3 たばこ

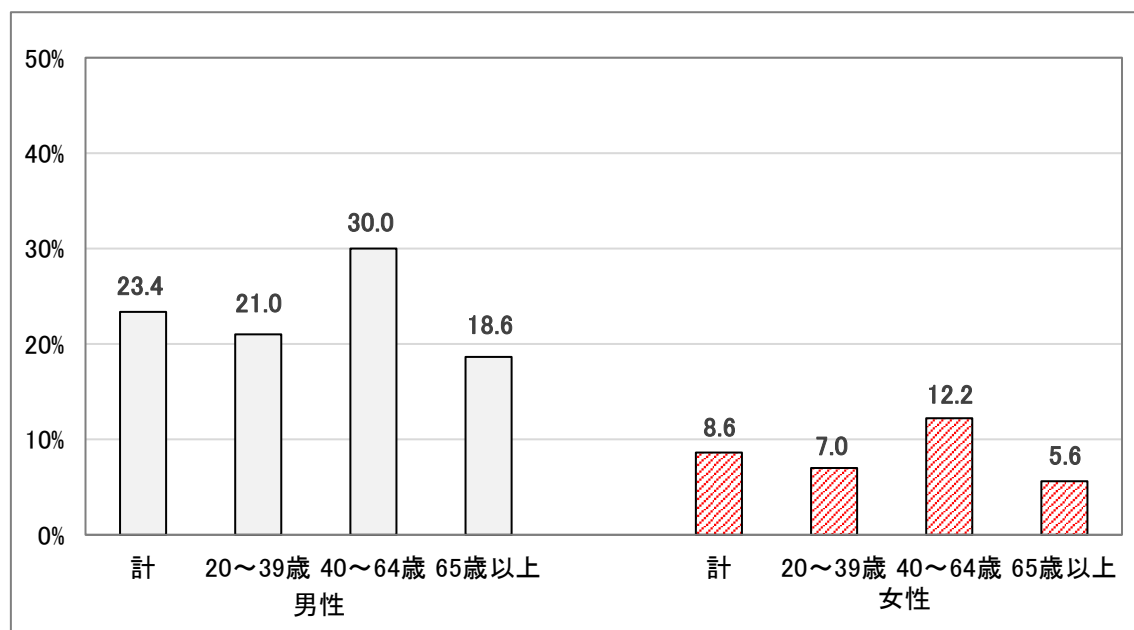
1) 喫煙率

＜問15「あなたは、たばこを吸っていますか」に対して、「吸っている」と答えた人の割合＞

「吸っている」人の割合は、男性23.4%、女性8.6%であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「40～64歳」が最も高くなっている。

※なお、年齢不明を含む「吸っている」と答えた人は、男性 23.3%、女性 8.6%である。

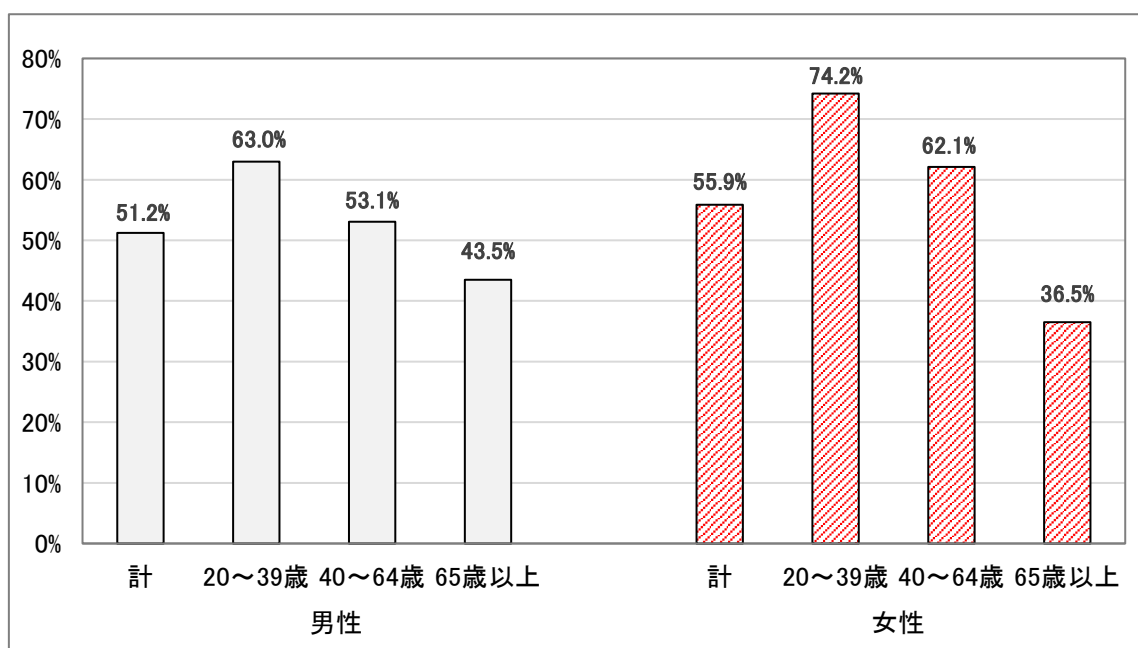


2) 受動喫煙の状況

＜問17「あなたは、他人のたばこの煙を吸う（受動喫煙）機会がありますか」に対して、「家庭」「職場（屋内）」「職場（屋外）」「学校」「飲食店」「遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」「行政機関（市役所、区役所など）」「医療機関」「公共交通機関」「路上」「子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）」で、「吸う機会がある」と答えた人の割合＞

「吸う機会がある」人の割合は、男性51.2%、女性55.9%である。

年齢層別でみると、男女とも「20～39歳」が最も高かった。

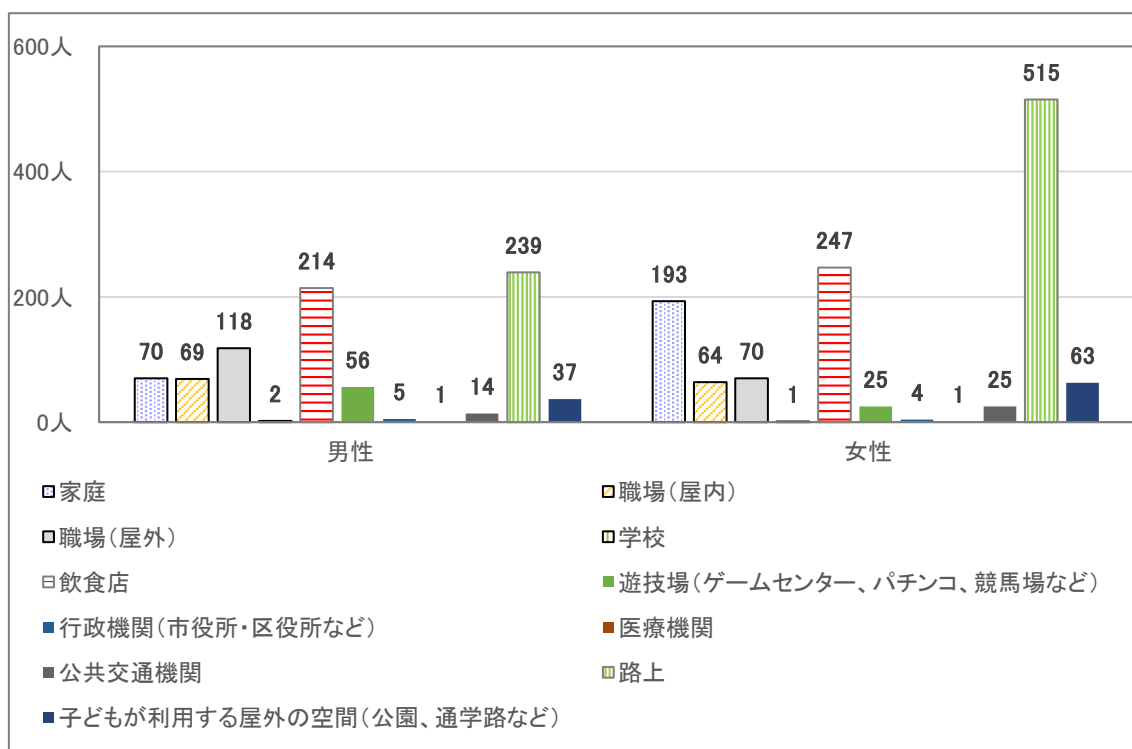


3) 受動喫煙の状況(場所別)

＜問17「あなたは、他人のたばこの煙を吸う(受動喫煙)機会がありますか」に対して、「吸う機会がある」と答えた人の回答(実数、複数回答可)＞

男女とも「路上」が最も多く(男性239人、女性515人)、次に「飲食店」(男性214人、女性247人)が多い。

※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、「家庭」の割合は、10.3%である。



4 COPD

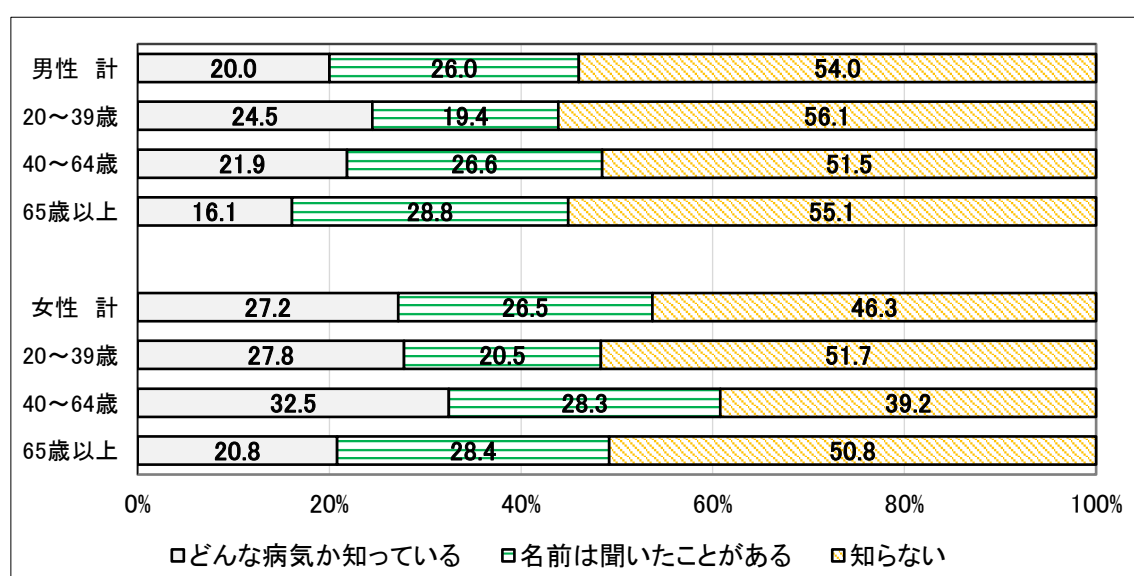
1) COPDの認知割合

＜問18「あなたは、COPDという病気を知っていますか」に対する回答＞

「どんな病気か知っている」「名前は聞いたことがある」と答えた人の割合は、男性46.0%、女性53.7%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「40～64歳」が最も高くなっている（男性48.5%、女性60.8%）。

※なお、全体で（性別「その他・答えたくない」含む）、「どんな病気か知っている」「名前は聞いたことがある」と答えた人の割合は、50.6%である。



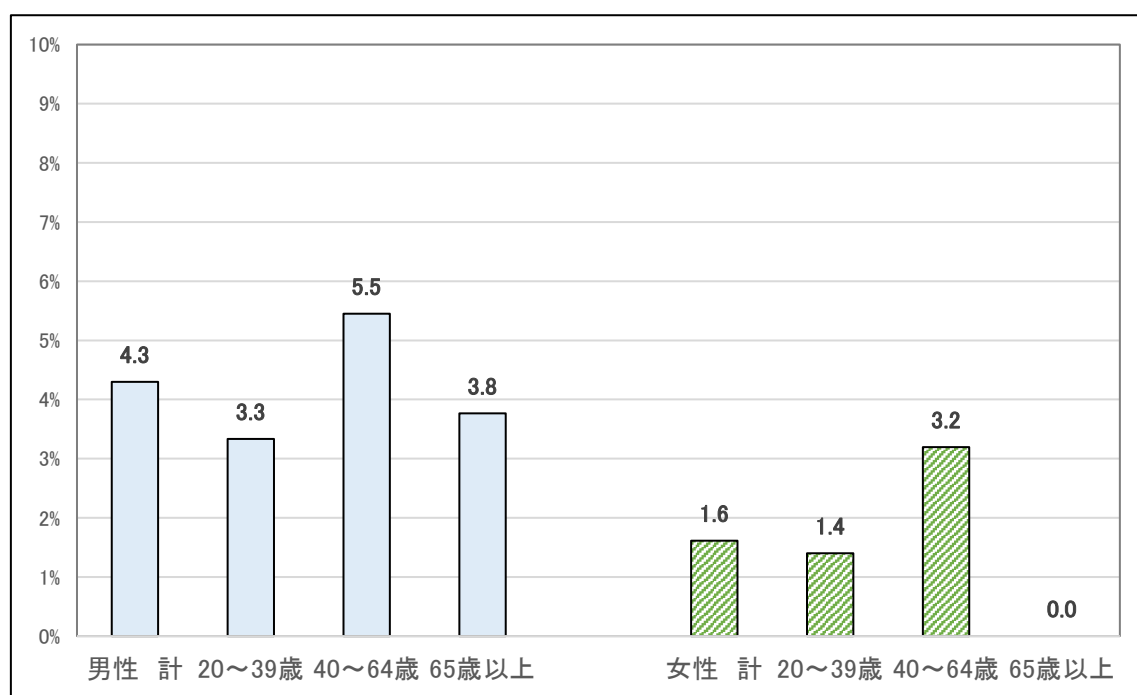
5 アルコール

1) 多量飲酒者の割合

<問19「あなたは、週に何日ぐらいアルコール類を飲んでいますか」、問20「あなたは、1日にどのくらいアルコール類を飲んでいますか。日本酒に換算してお答えください」に対して、問19「毎日飲む」かつ、問20「3合～4合未満」または「4合～5合未満」または「5合以上」と答えた人の割合」>

男性4.3%、女性1.6%であり、男性の割合が高い。

年齢層別では、男女とも「40～64歳」が最も高くなっている（男性5.5%、女性3.2%）。

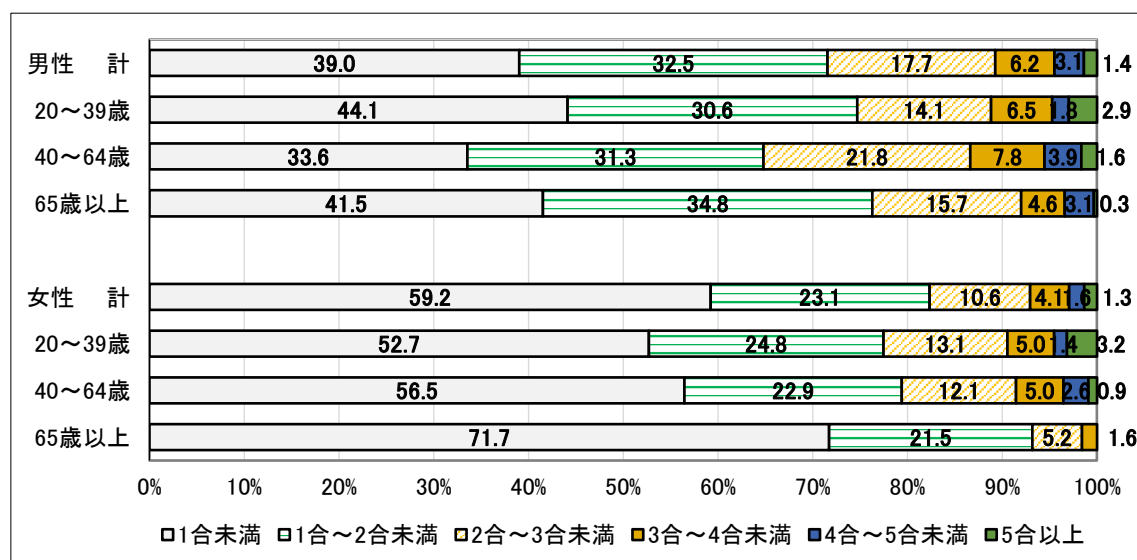


※ 多量飲酒者：1日3合以上、毎日飲酒する人

2) 飲酒量

<問20「あなたは、1日にどのくらいのアルコールを飲んでいますか。日本酒に換算してお答えください。」に対する回答>

「1合未満」人の割合は、男性 39.0 %、女性 59.2 %、その他・答えたくない 28.6 % であり、年齢層別では、男女とも「65歳以上」で「1合未満」人の割合が高くなっている。



6 歯・口腔の健康

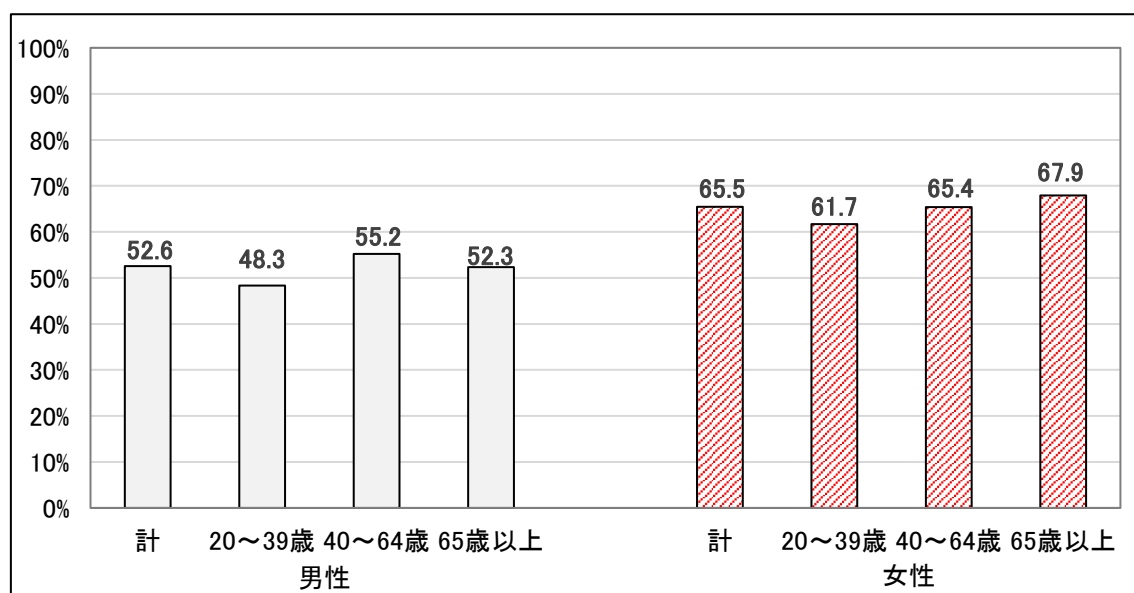
1) 歯の健康診断受診割合

<問21「あなたは、この1年間に歯の健康診断を受けたことがありますか」に対して、「受けた」と答えた人の割合>

男性52.6%、女性65.5%であり、女性の割合が高い。

年齢層別にみると、「20～39歳」男性が 48.3%と低い。

※なお、「40歳以上」の全体では(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、60.9%である。

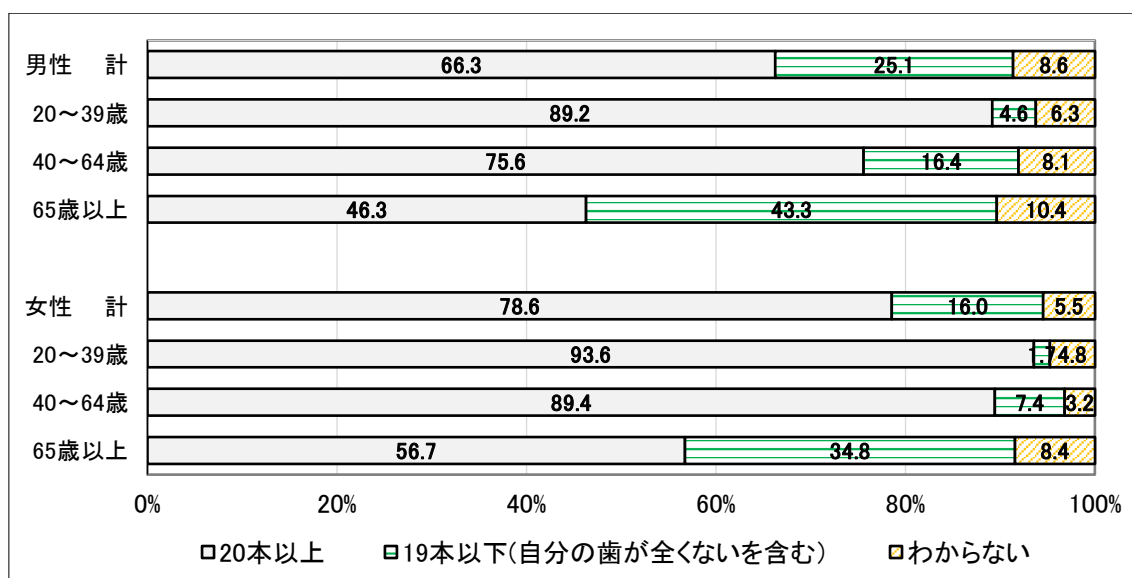


2) 歯の本数

<問22「あなたの歯は何本ありますか」に対する回答>

「20本以上ある」人の割合は、男性66.3%、女性78.6%であり、女性の割合が高い。
年齢層別では、男女とも「65歳以上」で「20本以上ある」人の割合は最も低くなっている
(男性46.3%、女性56.7%)。

※なお、「わからない」と答えた人を除くと、「75歳から84歳」で「20本以上ある」人の割合
は、全体では(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、51.8%である。

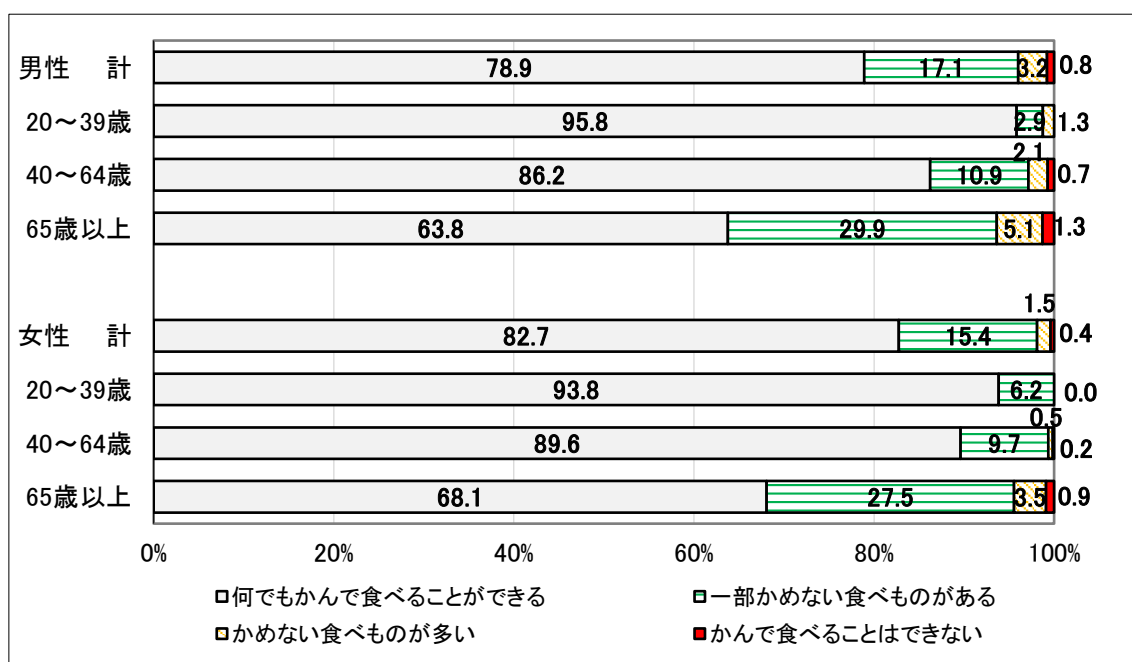


3) かむ能力

＜問23「あなたは、何でもかんで食べることができますか」に対する回答＞

「何でもかんで食べることができる」人の割合は、男性78.9%、女性82.7%であり、女性の割合が高い。

年齢層別では、男女とも「65歳以上」で最も低くなっている(男性63.8%、女性68.1%)。
※なお、「60歳代」の全体では(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、74.0%である。

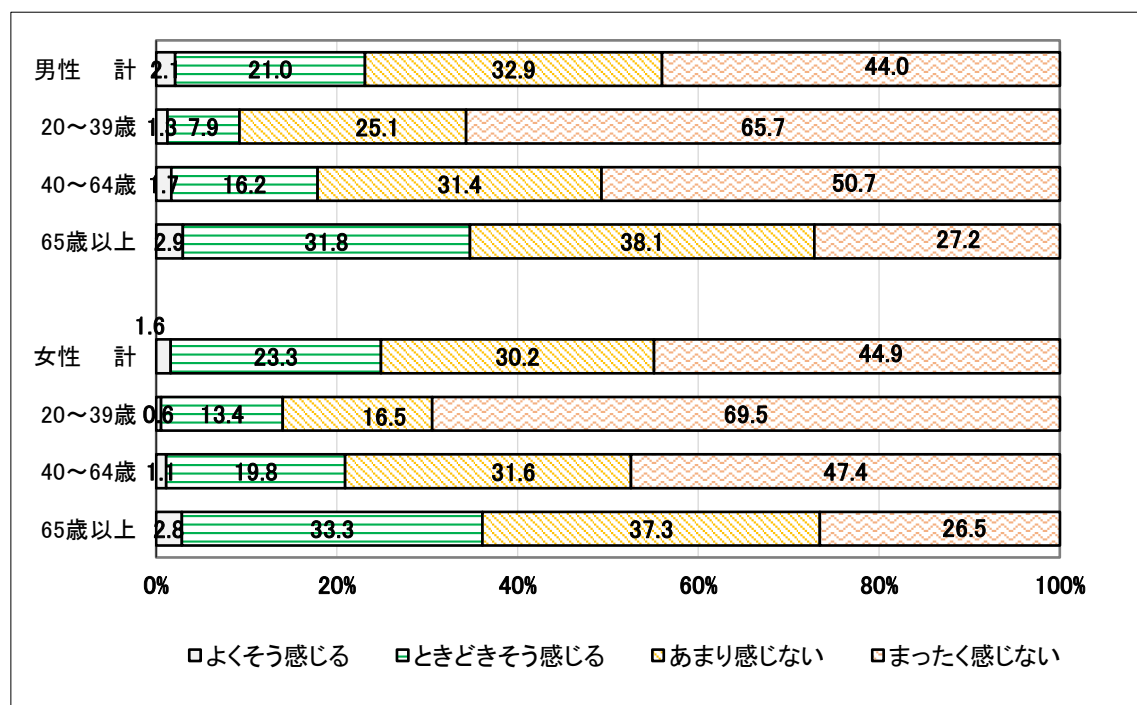


4) 飲み込みにくさ

<問24「食べ物や飲み物を飲み込む時に、むせたり、飲み込みにくいと感じることがありますか」に対する回答>

「よくそう感じる」「ときどきそう感じる」人の割合は、男性23.1%、女性24.9%であり、女性の割合が高い。

年齢層別では、男女とも「65歳以上」が最も高くなっている。(男性34.7%、女性36.1%)。

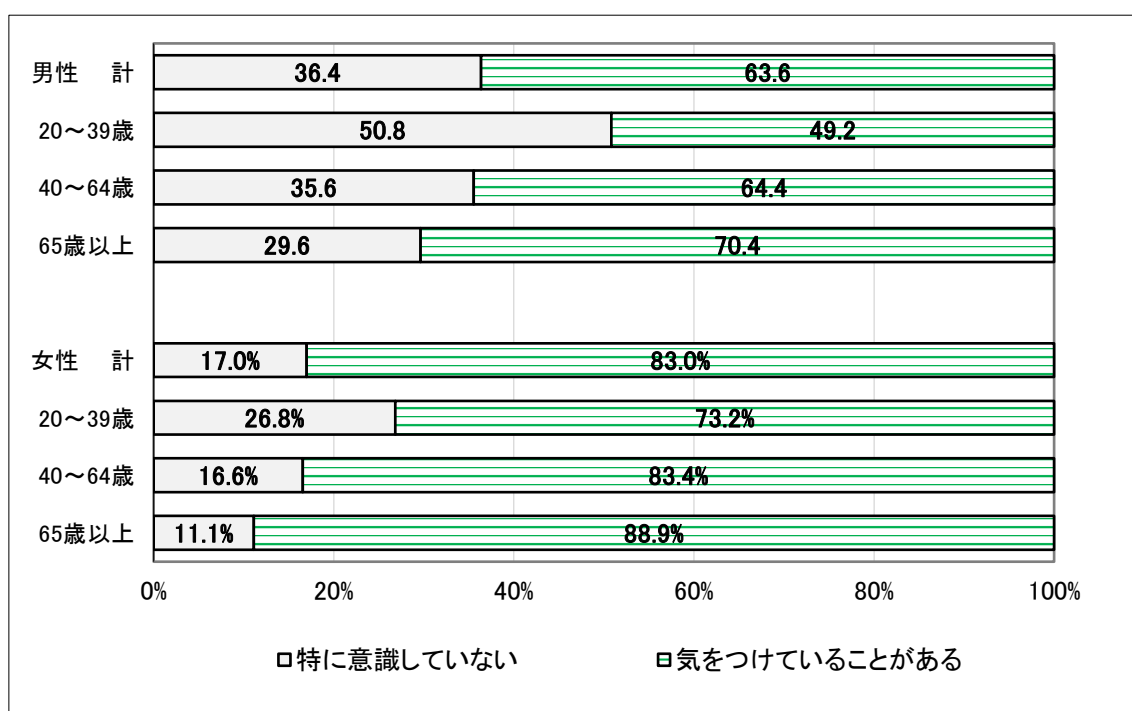


5) 歯の健康を守るために気をつけていること

<問25「あなたは、歯の健康を守るためにどのようなことをしていますか」に対する回答>

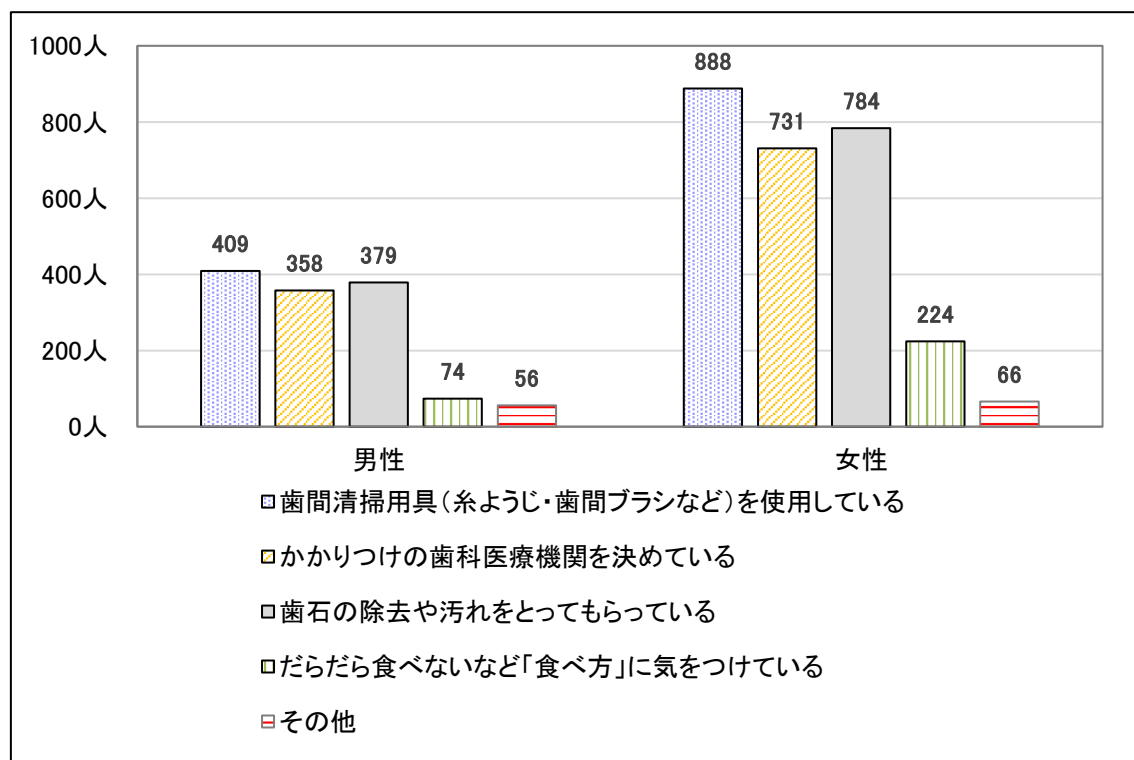
「気をつけていることがある」人の割合は、男性63.6%、女性83.0%であり、女性の割合が高い。

年齢層別では、男女とも「65歳以上」が最も高くなっている(男性70.4%、女性88.9%)。



<問25「あなたは、歯の健康を守るためにどのようなことをしていますか」に対して「気をつけていることがある」と答えた人の回答(実数、複数回答可)>

男女とも「歯間清掃用具(糸ようじ・歯間ブラシなど)を使用している」人が最も多く、男性409人、女性888人であった。全項目で女性の方が多い。



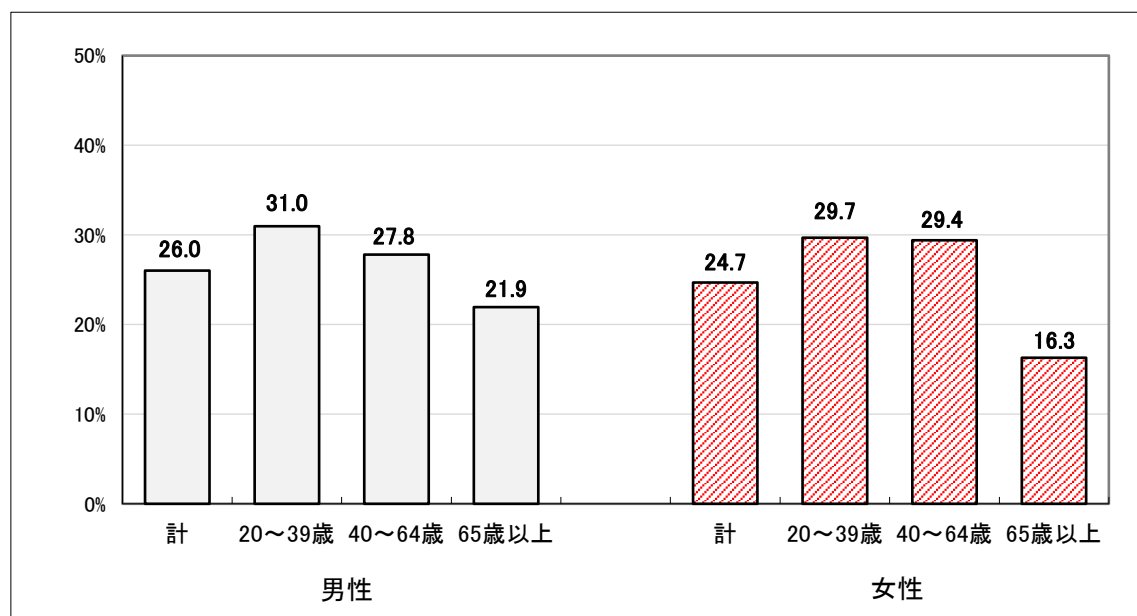
7 休養・ストレス

1) 「睡眠」で休養がとれているか

＜問27「睡眠」で休養がとれていますか＞に対する回答で、「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と答えた人の割合＞

「あまりとれていない」「まったくとれていない」人の割合は、男性26.0%、女性24.7%であり、女性の割合が低い。

年齢層別では、男女とも「65歳以上」が最も低くなっている(男性21.9%、女性16.3%)。
※なお、全体で(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と答えた人の割合は、25.2%である。



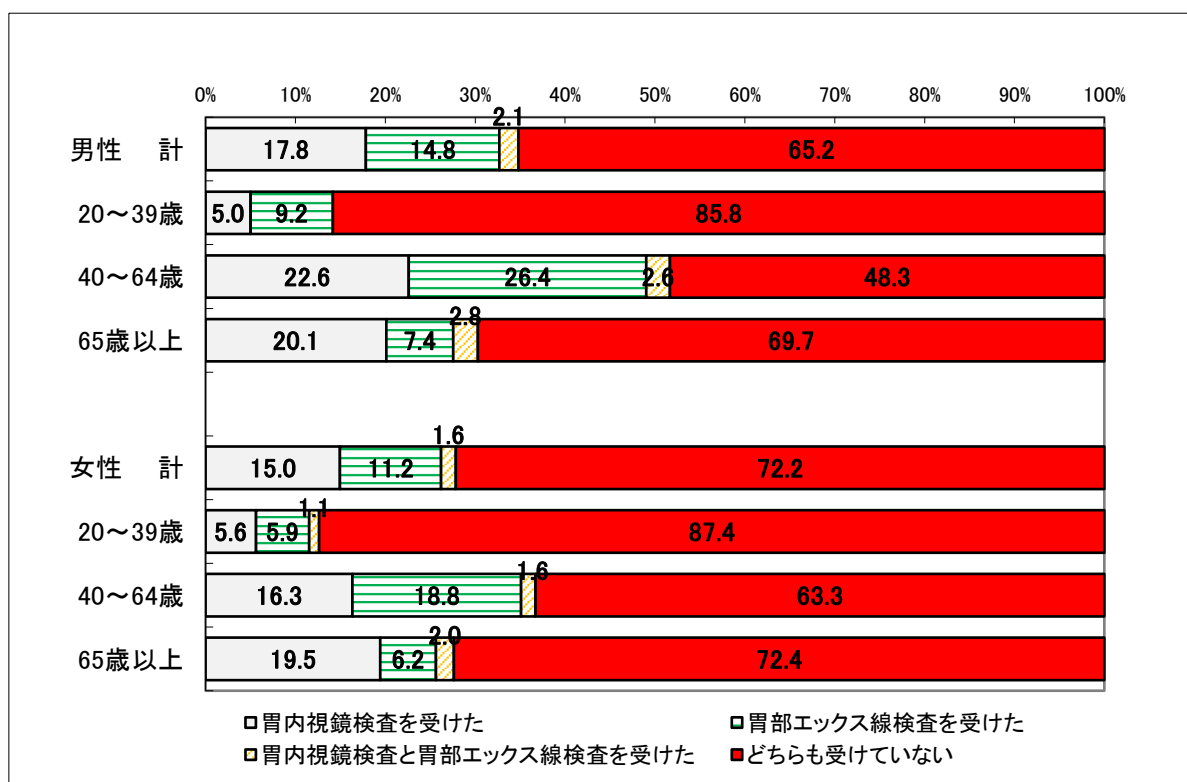
8 がん検診

1) 胃がん検診受診割合

＜問30「あなたは、この1年間に胃がん検診(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査等)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合＞

男性34.8%、女性27.8%(40歳以上 男性40.4%、女性32.5%)であり、男性の割合が高い。

年齢層別にみると男女とも「40～64歳」が最も高くなっている。



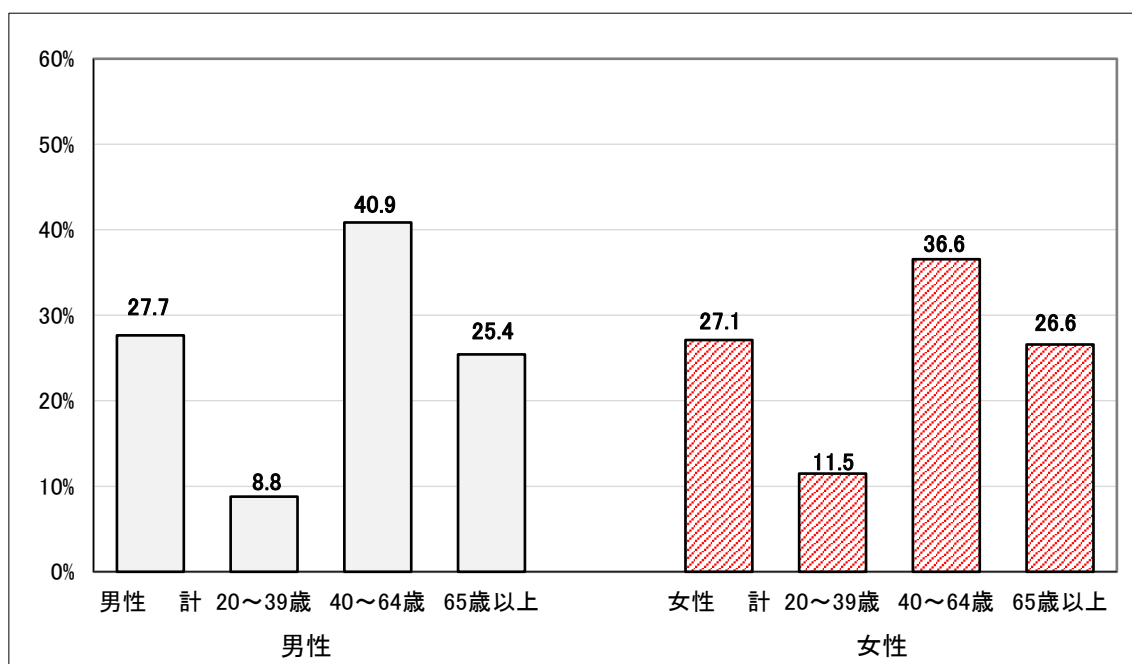
※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

2) 大腸がん検診受診割合

<問31「あなたは、この1年間に大腸がん検診を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合>

男性27.7%、女性27.1%(40歳以上 男性32.7%、女性31.9%)である。

年齢層別にみると、男女とも「40～64歳」が最も高くなっている。



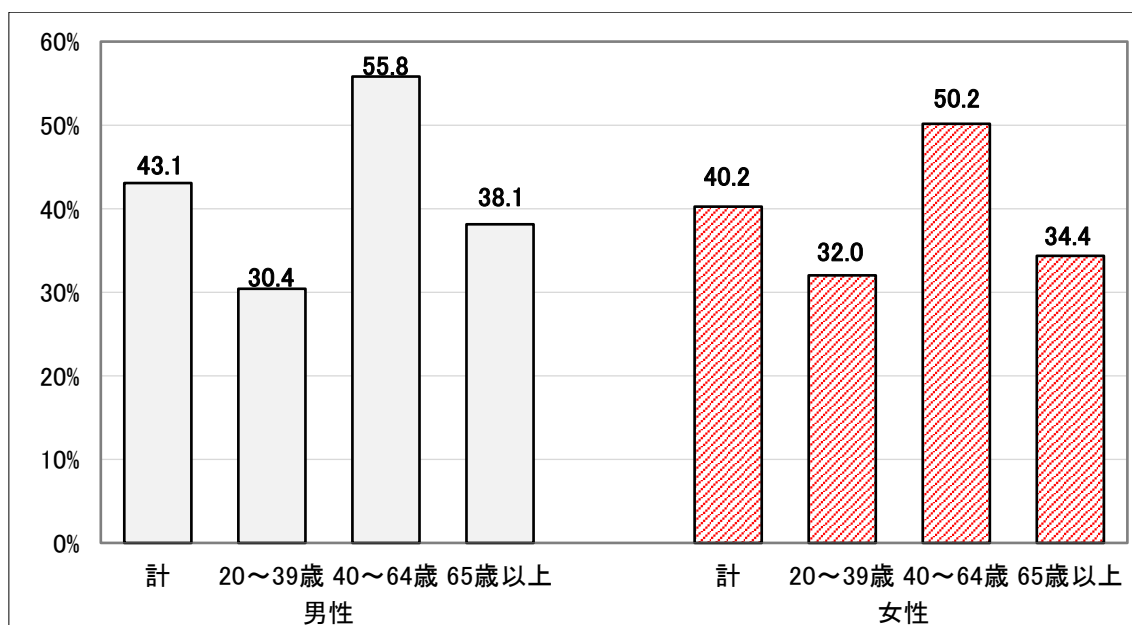
※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

3) 肺がん検診受診割合

＜問32「あなたは、この1年間に肺がん検診(胸部エックス線検査・胸部CT検査等)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合＞

男性43.1%、女性40.2%(40歳以上 男性46.5%、女性42.7%)で、男性の割合が高い。

年齢層別にみると、男女とも「40～64歳」が最も高くなっている。

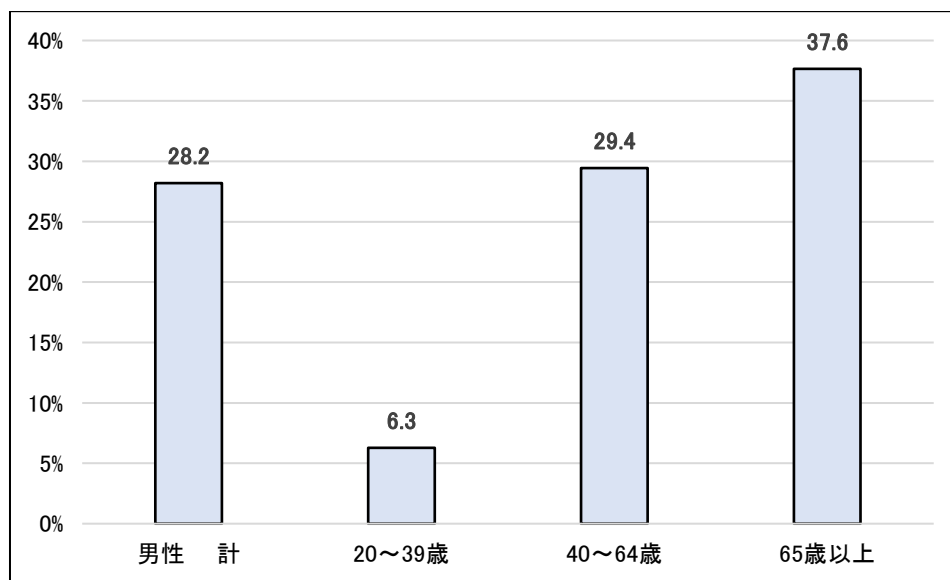


※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

4) 前立腺がん検診受診割合

＜問33「あなたは、過去5年間に前立腺がん検診(血液検査等)を受けましたか」に対して、「検診を受けた」と答えた人の割合(「わからない」と答えた人を除く)＞

受診率は28.2%(65歳以上37.6%)であり、「65歳以上」の割合が最も高くなっている。

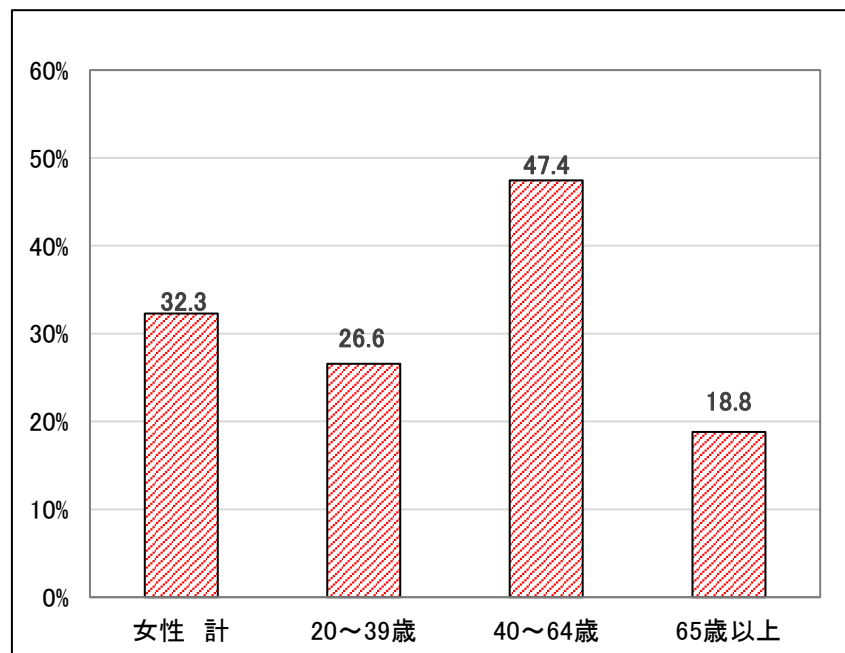


※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

5) 乳がん検診受診割合

＜問34「あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査等)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合＞

受診率は32.3%(40歳以上34.0%)であり、「40～64歳」の割合が最も高くなっている。

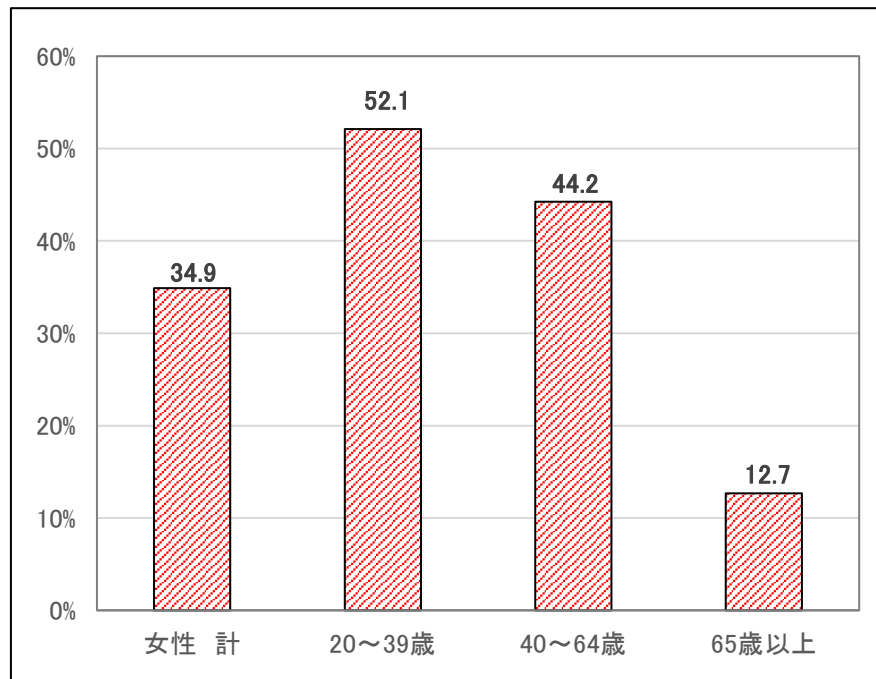


※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

6) 子宮頸がん検診受診割合

＜問35「あなたは、この2年間に子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか」に対して「検診を受けた」と答えた人の割合＞

受診率は34.9%であり、「20～39歳」の割合が最も高くなっている。

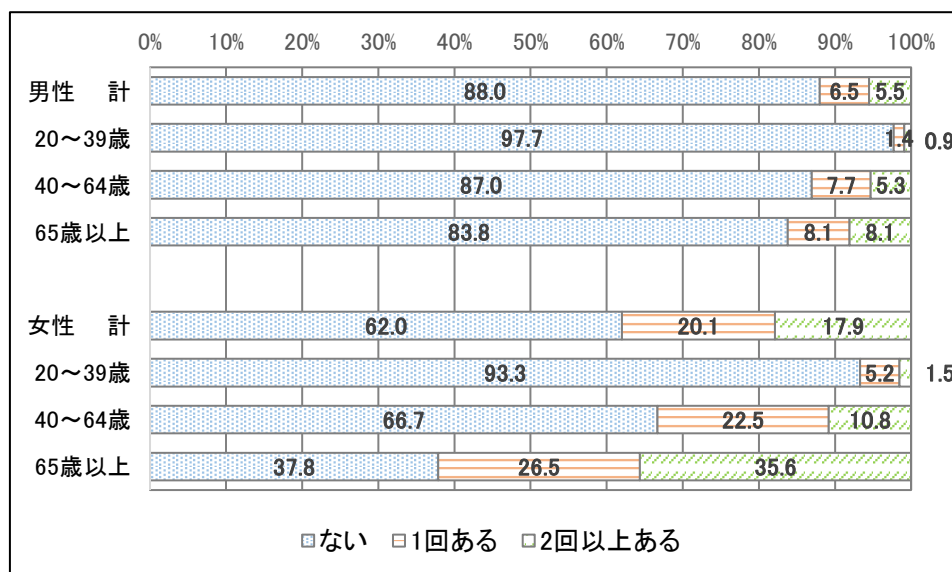


※ 大阪市のがん検診、職場や医療機関で行うがん検診、および医療機関で行う同様の検査のすべてを対象とする。

7) 骨粗しょう症検診受診割合

＜問 36「あなたは、過去 5 年間に骨粗しょう症検診(骨密度の測定など)を受けましたか」
 に対する回答(「わからない」と答えた人を除く)＞

「受けていない」人の割合は、男性 88.0%、女性 62.0%であり、男性の割合が高い。
 年齢層別では、男女とも「20～39 歳」で最も高くなっている(男性 97.7%、女性 93.3%)。



9 健康を支え、守るための社会環境整備

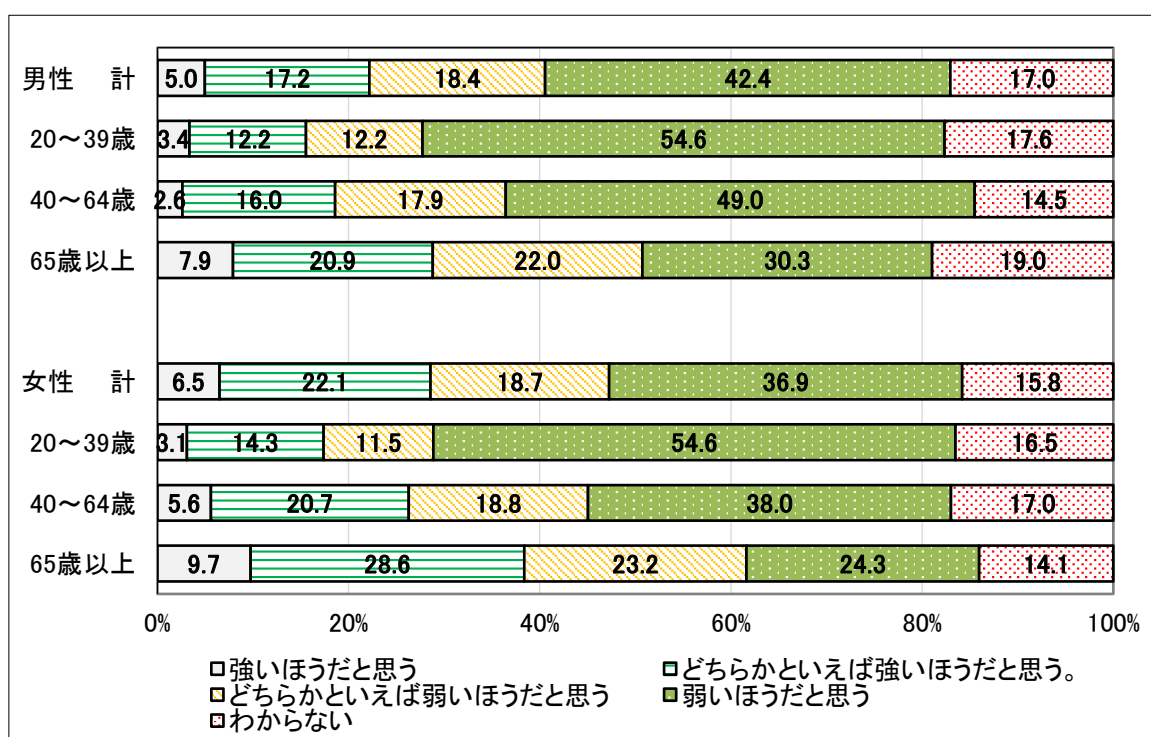
1) 地域の人たちとのつながり

<問39「あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか」に対する回答>

「強いほうだと思う」「どちらかといえば強いほうだと思う」人の割合は、男性22.2%、女性28.6%である。

年齢層別にみると、男女とも「65歳以上」で「強いほうだと思う」「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も高くなっている。

※なお、「わからない」と答えた人を除くと、「強いほうだと思う」「どちらかといえば強いほうだと思う」人の割合は、全体では(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、31.0%である。

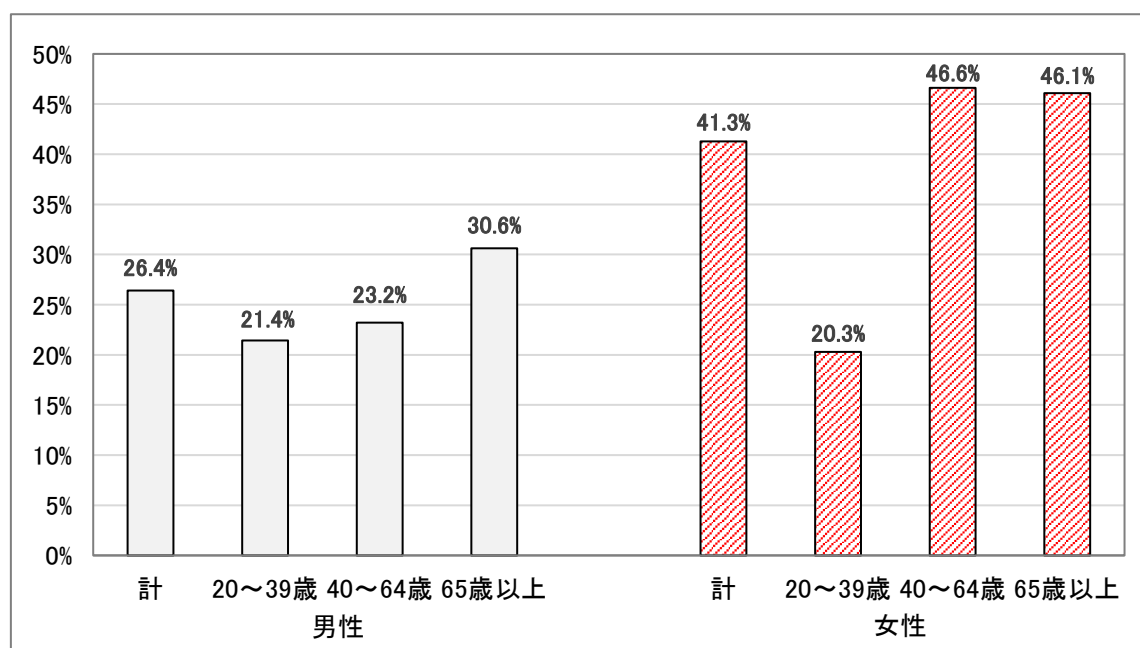


2) 参加している活動

＜問40「あなたは現在どのような社会活動に参加していますか」に対して、「参加している」と答えた人の割合(就労のみと答えた人を除く)＞

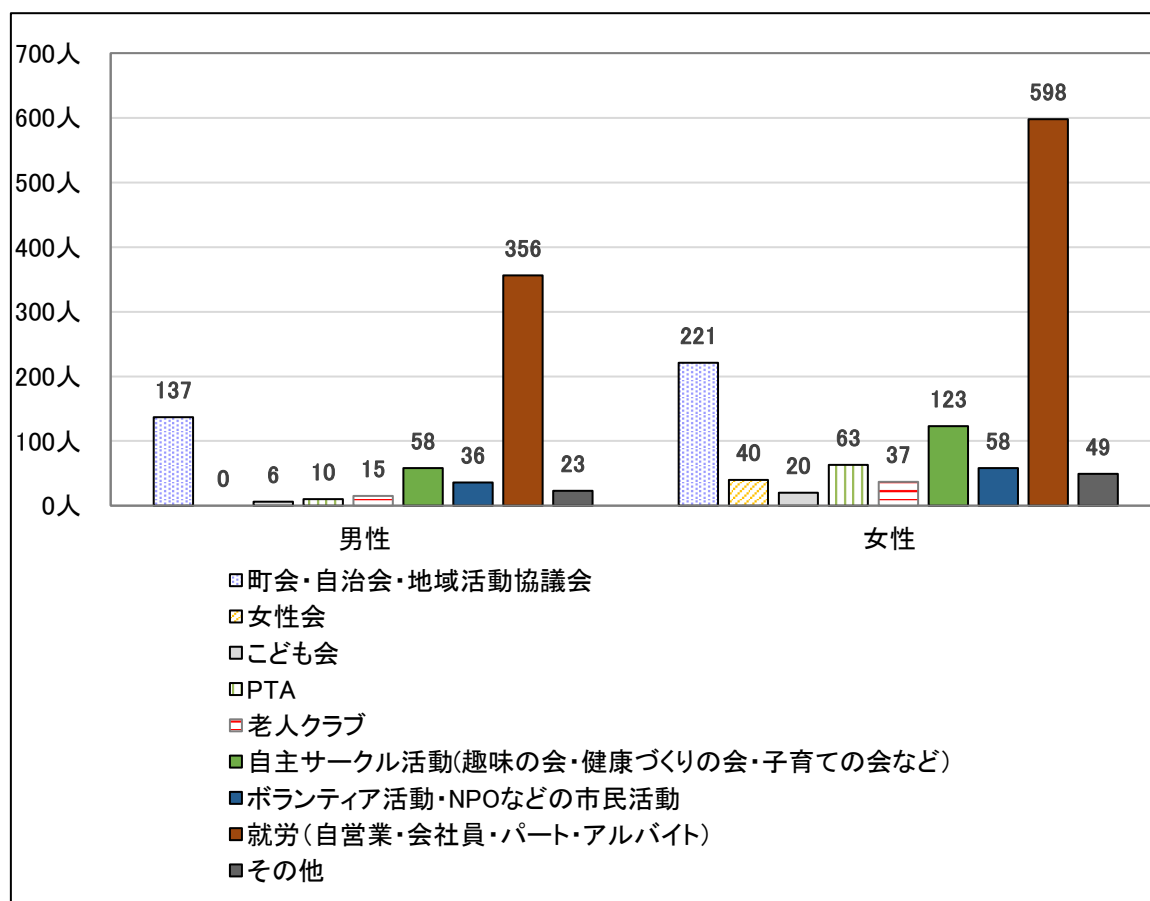
「参加している」人の割合は、男性26.4%、女性41.3%である。

※なお、「就労」と答えた人を除くと、全体では(性別「その他・答えたくない」「不明」含む)、25.4%である。



<問40「あなたは現在どのような社会活動に参加していますか」に対して、「参加している」と答えた人の回答(実数、複数回答可)>

男女とも「就労(自営業・会社員・パート・アルバイト)」が最も多い(男性356人、女性598人)。



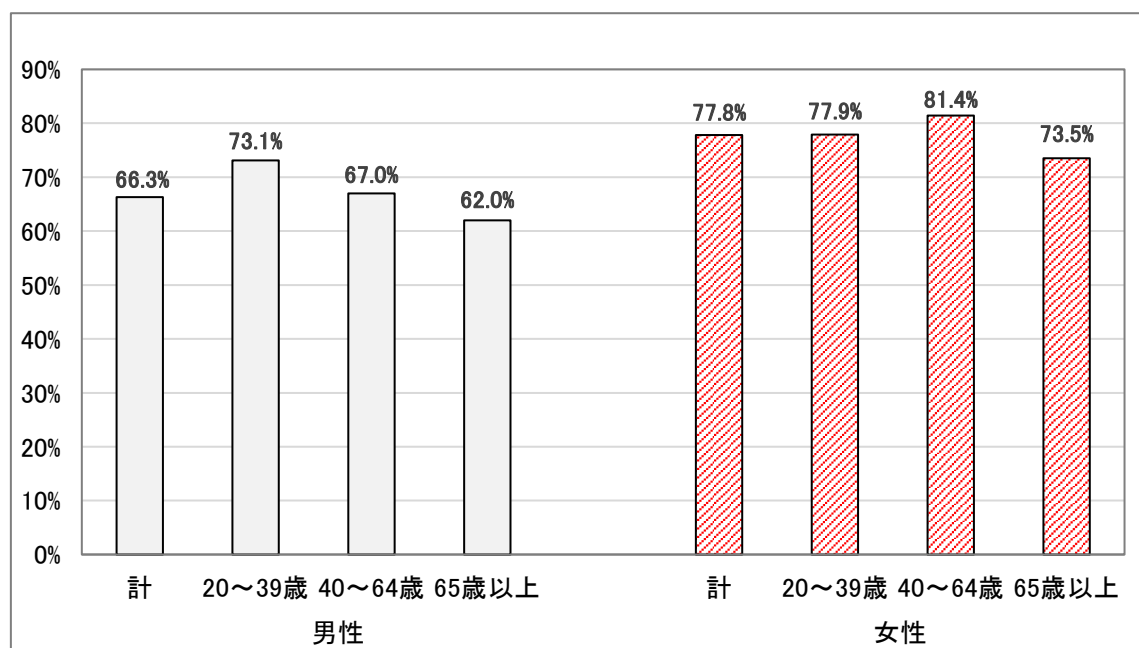
10 その他

1) コロナウイルスの影響

＜問42「あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大により、こころとからだの健康への影響等ありましたか」に対して、「影響がある」と答えた人の割合＞

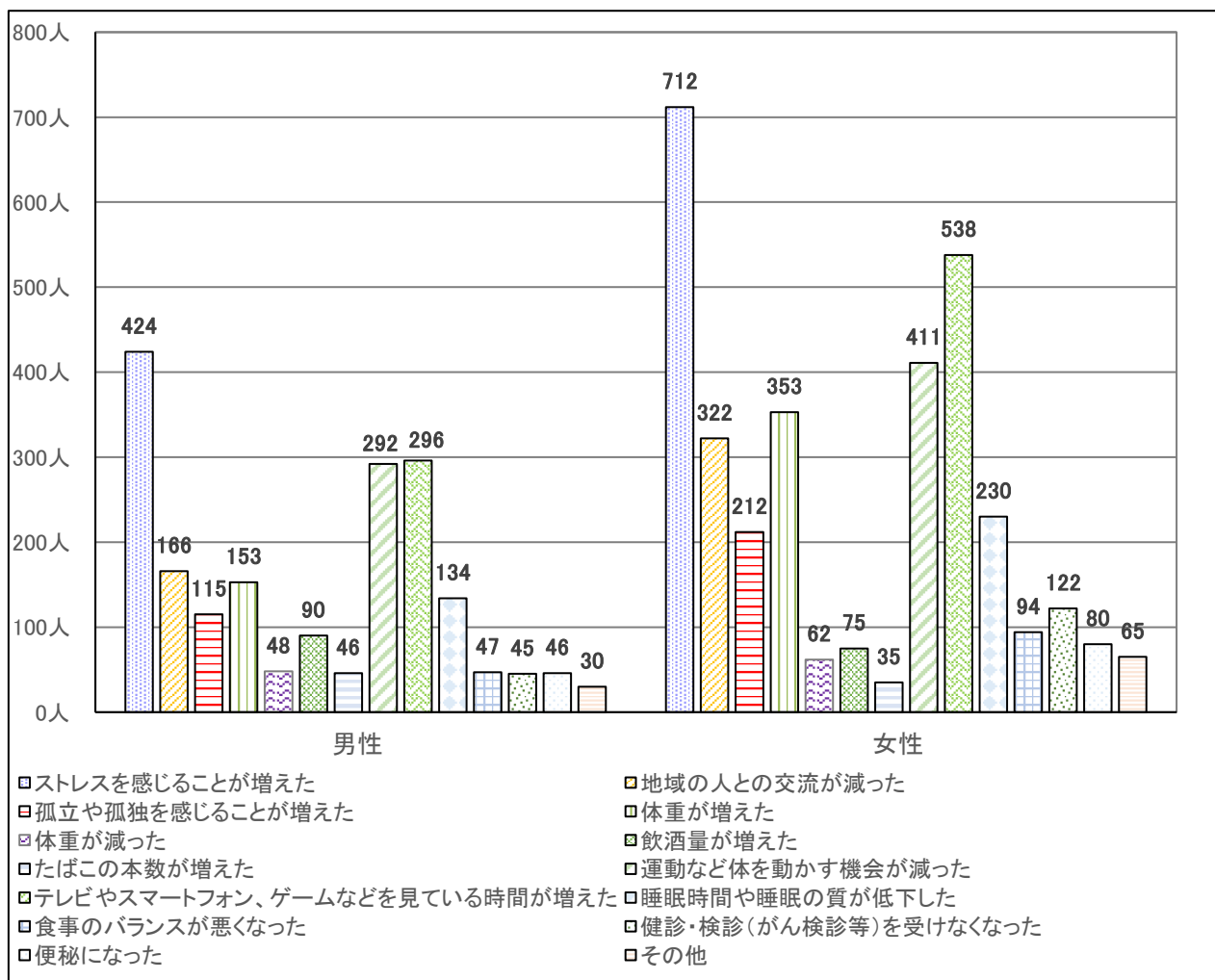
「影響がある」人の割合は、男性66.3%、女性77.8%である。

年齢層別にみると、すべての年齢層で男性よりも女性のほうが割合が高くなっている。



＜問42「あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大により、こころとからだの健康への影響等ありましたか」に対して「影響がある」と答えた人の回答(実数、複数回答可)＞

男女とも「ストレスを感じるが増えた」と答えた人が最も多く(男性424人、女性712人)、次に「テレビやスマートフォン、ゲームなどを見ている時間が増えた」(男性296人、女性538人)であった。



統計表

- 1 各項目について、性別に「20～39歳」、「40～64歳」、「65歳以上」の年齢階級別の集計結果（実数）を掲載している。

2 カテゴリー区分

【問37・38:BMI】

カテゴリー	
1、低体重	18.5未満
2、普通体重	18.5以上25未満
3、肥満(1度)	25以上30未満
4、肥満(2度)	30以上35未満
5、肥満(3度)	35以上40未満
6、肥満(4度)	40以上

問3. あなたのお住まいの区をお答えください。

		サンプル数	1、北区	2、都島区	3、福島区	4、此花区	5、中央区	6、西区	7、港区	8、大正区	9、天王寺区	10、浪速区	11、西淀川区	12、淀川区
全 体		2721	142	134	89	57	97	97	67	60	79	49	91	185
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	11	18	7	8	15	14	3	4	8	4	8	22
	2. 男性40～64歳	422	25	25	16	2	13	13	6	7	19	7	14	33
	3. 男性65歳～	478	21	23	15	12	12	9	13	12	7	14	22	36
	男性計	1140	57	66	38	22	40	36	22	23	34	25	44	91
	4. 女性20～39歳	357	22	13	14	5	21	21	11	8	8	8	10	28
	5. 女性40～64歳	626	45	34	22	9	26	28	16	12	22	8	16	39
	6. 女性65歳～	567	18	21	13	20	10	11	18	17	15	8	20	26
	女性計	1550	85	68	49	34	57	60	45	37	45	24	46	93
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10. 不明	22	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1

13、東淀川区	14、東成区	15、生野区	16、旭区	17、城東区	18、鶴見区	19、阿倍野区	20、住之江区	21、住吉区	22、東住吉区	23、平野区	24、西成区	不明
151	73	123	107	188	111	123	132	159	120	191	92	4
15	5	10	7	17	15	7	10	8	10	11	3	0
18	10	17	16	20	21	22	16	29	25	34	14	0
27	16	21	23	32	11	22	26	24	22	36	22	0
60	31	48	46	69	47	51	52	61	57	81	39	0
19	11	12	18	31	12	12	19	21	10	19	4	0
33	18	24	19	55	23	29	25	33	29	41	20	0
37	13	36	23	32	27	29	34	42	24	47	25	1
89	42	72	60	118	62	70	78	96	63	107	49	1
0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1
1	0	3	0	1	1	2	2	1	0	2	3	2

問4. あなたが加入している医療保険（健康保険）についてお答えください。

		サンプル数	保険1、大阪市民健康保険	国民健康保険組合による2、同業同種組合	協会けんぽによる3、全国健康保険協	4、組合管掌健康保険（組合・共済組合）	5、後期高齢者医療保険	6、15歳以上の医療保険（船員保険・日雇健康保険等）	7、健康保険に加入していない	不明
全 体		2721	871	162	649	584	312	7	81	55
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	46	26	62	91	0	2	10	3
	2. 男性40～64歳	422	104	28	137	134	0	1	17	1
	3. 男性65歳～	478	230	11	40	24	131	0	25	17
	男性計	1140	380	65	239	249	131	3	52	21
	4. 女性20～39歳	357	63	41	132	111	0	1	4	5
	5. 女性40～64歳	626	136	45	237	192	1	1	9	5
	6. 女性65歳～	567	282	10	41	29	173	1	13	18
	女性計	1550	481	96	410	332	174	3	26	28
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	1	0	2	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	0	0	1	1	0	0
	その他・答えたくない計	9	2	1	0	3	1	1	0	1
	10. 不明	22	8	0	0	0	6	0	3	5

問5. あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サンプル数	1、ほとんど毎日食	2、週に4～5日食	3、週に2～3日食	4、週に1日程度食	5、ほとんど食べない	不明
全 体		2721	2097	133	148	39	299	5
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	121	32	28	12	46	1
	2. 男性40～64歳	422	303	16	28	3	72	0
	3. 男性65歳～	478	418	14	13	4	29	0
	男性計	1140	842	62	69	19	147	1
	4. 女性20～39歳	357	225	36	33	7	56	0
	5. 女性40～64歳	626	494	24	30	10	68	0
	6. 女性65歳～	567	513	9	15	2	26	2
	女性計	1550	1232	69	78	19	150	2
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	0	0	1	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	3	0	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	6	0	0	1	2	0
	10. 不明	22	17	2	1	0	0	2

問6. 屋食を家族や友人等と一緒に食べる「共食（きょうしょく）」はどのくらいありますか。

		サンプル数	1、ほとんど毎日	2、週に4～5日	3、週に2～3日	4、週に1日程度	5、ほとんどない	不明
全 体		2721	821	245	488	363	793	11
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	46	35	58	40	60	1
	2. 男性40～64歳	422	97	29	84	60	151	1
	3. 男性65歳～	478	196	38	47	44	151	2
	男性計	1140	339	102	189	144	362	4
	4. 女性20～39歳	357	77	37	90	60	91	2
	5. 女性40～64歳	626	144	62	157	98	165	0
	6. 女性65歳～	567	248	42	52	59	163	3
	女性計	1550	469	141	299	217	419	5
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	1	0	0	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	0	0	2	0
	その他・答えたくない計	9	4	1	0	0	4	0
	10. 不明	22	9	1	0	2	8	2

問7. 夕食を家族や友人等と一緒に食べる「共食(きょうしょく)」はどのくらいありますか。

		サ ン プ ル 数	1、 ほと んど 毎日	2、 週に 4～ 5日	3、 週に 2～ 3日	4、 週に 1日 程度	5、 ほと んど ない	不 明
全 体		2721	1521	188	257	179	569	7
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	113	30	44	15	38	0
	2. 男性40～64歳	422	213	35	56	23	95	0
	3. 男性65歳～	478	283	22	18	27	126	2
	男性計	1140	609	87	118	65	259	2
	4. 女性20～39歳	357	191	31	46	35	54	0
	5. 女性40～64歳	626	375	49	59	42	101	0
	6. 女性65歳～	567	333	20	32	36	144	2
	女性計	1550	899	100	137	113	299	2
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	0	2	0	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	0	0	2	0
	その他・答えたくない計	9	4	0	2	0	3	0
10. 不明		22	9	1	0	1	8	3

問8. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 で食 ゆっ くり いて るか	2、 どち らか とい うか	3、 どち らか とい うか	4、 ゆっ くり いて るか	不 明
全 体		2721	333	924	1119	338	7
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	17	81	101	41	0
	2. 男性40～64歳	422	31	122	190	79	0
	3. 男性65歳～	478	86	172	173	45	2
	男性計	1140	134	375	464	165	2
	4. 女性20～39歳	357	42	127	144	44	0
	5. 女性40～64歳	626	54	197	308	67	0
	6. 女性65歳～	567	97	220	190	57	3
	女性計	1550	193	544	642	168	3
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	2	1	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	2	0	0
	その他・答えたくない計	9	1	2	3	3	0
10. 不明		22	5	3	10	2	2

問9. あなたは、生活習慣病の予防や改善(適正体重の維持・減塩など)のために、ふだんから気をつけた食生活を実践していますか。

		サ ン プ ル 数	1、 いつ も実 践し てい るか	2、 とき どき 実 践し てい るか	3、 あま り実 践し てい るか	4、 まっ たく 実 践し てい るか	不 明
全 体		2721	710	1115	660	230	6
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	40	91	60	48	1
	2. 男性40～64歳	422	80	163	129	50	0
	3. 男性65歳～	478	153	158	133	33	1
	男性計	1140	273	412	322	131	2
	4. 女性20～39歳	357	51	186	80	40	0
	5. 女性40～64歳	626	145	291	154	36	0
	6. 女性65歳～	567	232	217	97	20	1
	女性計	1550	428	694	331	96	1
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	1	1	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	2	0	0	1	0
	その他・答えたくない計	9	4	1	2	2	0
10. 不明		22	5	8	5	1	3

問10. 主食・主菜・副菜を3つ揃えて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

		サ ン プ ル 数	1、 ほと んど 毎日 ある	2、 週に 4～ 5日 ある	3、 週に 2～ 3日 ある	4、 週に 1日 ある	5、 ほと んど ない	不 明
全 体		2721	1044	582	589	174	312	20
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	53	64	71	20	31	1
	2. 男性40～64歳	422	149	82	103	33	54	1
	3. 男性65歳～	478	210	96	97	26	45	4
	男性計	1140	412	242	271	79	130	6
	4. 女性20～39歳	357	79	80	97	30	71	0
	5. 女性40～64歳	626	231	138	134	43	79	1
	6. 女性65歳～	567	313	114	83	21	26	10
	女性計	1550	623	332	314	94	176	11
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	0	2	1	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	1	0	0	1	0
	その他・答えたくない計	9	2	1	2	1	3	0
10. 不明		22	7	7	2	0	3	3

問11. あなたは、食品や惣菜を買う時や外食をする場合に、エネルギー、たんぱく質、塩分等の栄養成分表示等を見て、参考にしていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 いつ も見 て参 考し てい るか	2、 とき どき 見 て参 考し てい るか	3、 は、 見て いる が参 考し てい ない	4、 あま り見 てい ない	5、 栄養 成分 表示 を見 ない	不 明
全 体		2721	329	866	234	1192	82	18
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	15	69	19	128	9	0
	2. 男性40～64歳	422	36	92	40	232	22	0
	3. 男性65歳～	478	45	118	46	235	28	6
	男性計	1140	96	279	105	595	59	6
	4. 女性20～39歳	357	55	111	24	162	5	0
	5. 女性40～64歳	626	87	241	43	251	4	0
	6. 女性65歳～	567	84	230	60	172	11	10
	女性計	1550	226	582	127	585	20	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	1	0	2	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	1	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	1	0	1	0
	その他・答えたくない計	9	2	1	1	3	2	0
10. 不明		22	5	4	1	9	1	2

問12. あなたは、1日30分以上、軽く汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を週2日以上継続して行っていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 行 っ て い な い	2、 行 っ て お り 、 あ る か ら 1 年 未 満	3、 行 っ て お り 、 続 し て お り 、 1 年 以 上	不 明
全 体		2721	1553	273	877	18
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	141	32	66	1
	2. 男性40～64歳	422	223	43	156	0
	3. 男性65歳～	478	238	39	197	4
	男性計	1140	602	114	419	5
	4. 女性20～39歳	357	240	52	65	0
	5. 女性40～64歳	626	405	47	174	0
	6. 女性65歳～	567	290	57	210	10
	女性計	1550	935	156	449	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	3	0	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	0	2	0
	その他・答えたくない計	9	5	0	4	0
	10. 不明	22	11	3	5	3

問13. あなたは、ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 知 っ て い な い、 言 葉 も 意 味 も よ	2、 知 っ て い な い、 言 葉 も 意 味 も 大	3、 知 ら な か つ た、 言 葉 は 知 っ て い な い	4、 知 ら な か つ た、 言 葉 は 知 っ て い な い	5、 知 ら な か つ た、 言 葉 も 意 味 も 知	不 明
全 体		2721	240	389	231	263	1583	15
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	18	13	11	13	185	0
	2. 男性40～64歳	422	27	38	30	32	294	1
	3. 男性65歳～	478	28	67	51	68	259	5
	男性計	1140	73	118	92	113	738	6
	4. 女性20～39歳	357	30	37	24	23	243	0
	5. 女性40～64歳	626	69	97	51	45	364	0
	6. 女性65歳～	567	66	132	62	77	223	7
	女性計	1550	165	266	137	145	830	7
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	0	0	5	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	0	0	0	1	8	0
	10. 不明	22	2	5	2	4	7	2

問14. あなたは、以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

		サ ン プ ル 数	1、 思 う	2、 思 わ な い	不 明
全 体		2721	1338	1367	16
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	41	199	0
	2. 男性40～64歳	422	185	235	2
	3. 男性65歳～	478	347	129	2
	男性計	1140	573	563	4
	4. 女性20～39歳	357	93	263	1
	5. 女性40～64歳	626	278	347	1
	6. 女性65歳～	567	372	187	8
	女性計	1550	743	797	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	3	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	3	0	0
	その他・答えたくない計	9	5	4	0
	10. 不明	22	17	3	2

問15. あなたは、たばこを吸っていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 吸 っ て い る	2、 が や め た、 以 前 吸 っ て い た	3、 （ 吸 わ な い ） 吸 っ て い な い	不 明
全 体		2721	400	581	1708	32
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	50	25	163	2
	2. 男性40～64歳	422	126	130	164	2
	3. 男性65歳～	478	88	220	164	6
	男性計	1140	264	375	491	10
	4. 女性20～39歳	357	25	37	295	0
	5. 女性40～64歳	626	76	108	438	4
	6. 女性65歳～	567	31	54	467	15
	女性計	1550	132	199	1200	19
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	0	4	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	1	1	7	0
	10. 不明	22	3	6	10	3

問16. あなたは、禁煙についてどう取り組んでいますか。

		サ ン プ ル 数	1、 禁 煙 に 関 心 が な い	2、 禁 煙 に 関 心 が あ る、 禁 煙 後 に 考 え は い な い	3、 禁 煙 し よ う と 考 え は い な い、 今 後 6 か 月 以 内 に 禁 煙 す る 考 え は あ る	4、 禁 煙 し よ う と 考 え は あ る、 今 後 1 か 月 以 内 に 禁 煙 す る 考 え は あ る	不 明
全 体		400	165	177	41	15	2
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	50	25	20	4	1	0
	2. 男性40～64歳	126	65	48	11	2	0
	3. 男性65歳～	88	32	41	10	4	1
	男性計	264	122	109	25	7	1
	4. 女性20～39歳	25	9	13	3	0	0
	5. 女性40～64歳	76	21	39	9	6	1
	6. 女性65歳～	31	12	14	3	2	0
	女性計	132	42	66	15	8	1
	7. その他・答えたくない20～39歳	1	0	1	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	0	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	0	0	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	1	0	1	0	0	0
	10. 不明	3	1	1	1	0	0

問17. あなたは、他人のたばこの煙を吸う(受動喫煙)機会がありますか。(複数回答)

		サ ン プ ル 数	1、 機 会 は な い	2、 家 庭	3、 職 場 （ 屋 内 ）	4、 職 場 （ 屋 外 ）	5、 学 校	6、 飲 食 店	7、 コ セ ン 競 馬 場 な ど （ ）	8、 所 ・ 区 役 所 な ど （ 市 役 所 ）	9、 医 療 機 関	10、 公 共 交 通 機 関	11、 路 上	12、 園 す る 屋 外 の 空 間 （ 公 共 の 空 間 ）
全 体		3254	1203	266	134	189	4	465	83	10	2	40	758	100
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	337	87	22	25	39	2	50	17	2	1	3	76	13
	2. 男性40～64歳	477	178	19	25	58	0	84	15	0	0	2	87	9
	3. 男性65歳～	533	257	29	19	21	0	80	24	3	0	9	76	15
	男性計	1347	522	70	69	118	2	214	56	5	1	14	239	37
	4. 女性20～39歳	513	92	41	19	31	1	86	11	0	0	10	190	32
	5. 女性40～64歳	781	234	93	40	32	0	105	12	2	0	9	230	24
	6. 女性65歳～	581	341	59	5	7	0	56	2	2	1	6	95	7
	女性計	1875	667	193	64	70	1	247	25	4	1	25	515	63
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	7	2	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0
	その他・答えたくない計	13	3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	3	0
	10. 不明	19	11	2	0	1	0	3	1	0	0	0	1	0

問18. あなたは、COPDという病気を知っていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 知 っ て い る 病 気 か	2、 と が あ る 名 前 は 聞 い た こ と	3、 知 ら な い	不 明
全 体		2721	651	714	1333	23
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	58	46	133	3
	2. 男性40～64歳	422	92	112	217	1
	3. 男性65歳～	478	76	136	260	6
	男性計	1140	226	294	610	10
	4. 女性20～39歳	357	99	73	184	1
	5. 女性40～64歳	626	203	177	245	1
	6. 女性65歳～	567	116	158	283	10
	女性計	1550	418	408	712	12
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	2	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	3	0
	その他・答えたくない計	9	2	2	5	0
	10. 不明	22	5	10	6	1

問19. あなたは、週に何日ぐらいアルコール類を飲んでいますか。

		サ ン プ ル 数	1、 毎 日 飲 む	2、 む 2、 週 に 5 ～ 6 日 飲	3、 む 3、 週 に 3 ～ 4 日 飲	4、 む 4、 週 に 1 ～ 2 日 飲	5、 む 5、 月 に 1 ～ 3 日 飲	6、 や め た	7、 な い （ 飲 ま な い ） （ 飲 め ）	不 明
全 体		2721	531	162	193	283	420	132	990	10
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	27	10	24	44	65	8	62	0
	2. 男性40～64歳	422	140	38	38	41	51	22	92	0
	3. 男性65歳～	478	177	44	36	36	35	40	107	3
	男性計	1140	344	92	98	121	151	70	261	3
	4. 女性20～39歳	357	15	11	31	53	113	10	124	0
	5. 女性40～64歳	626	96	36	39	75	94	27	257	2
	6. 女性65歳～	567	64	22	25	31	59	23	338	5
	女性計	1550	175	69	95	159	266	60	719	7
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	0	0	1	0	0	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	2	0	0	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	3	0	0	0	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	7	0	0	2	0	0	2	0
	10. 不明	22	7	1	0	2	2	2	8	0

問20. あなたは、1日にどのくらいアルコール類を飲んでいますか。日本酒に換算してお答えください。

		サ ン プ ル 数	1、 1 合 未 満	2、 2、 1 合 ～ 2 合 未 満	3、 3、 2 合 ～ 3 合 未 満	4、 4、 3 合 ～ 4 合 未 満	5、 5、 4 合 ～ 5 合 未 満	6、 6、 5 合 以 上	不 明
全 体		1589	767	440	226	81	38	21	16
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	170	75	52	24	11	3	5	0
	2. 男性40～64歳	308	103	96	67	24	12	5	1
	3. 男性65歳～	328	135	113	51	15	10	1	3
	男性計	806	313	261	142	50	25	11	4
	4. 女性20～39歳	223	117	55	29	11	3	7	1
	5. 女性40～64歳	340	192	78	41	17	9	3	0
	6. 女性65歳～	201	137	41	10	3	0	0	10
	女性計	764	446	174	80	31	12	10	11
	7. その他・答えたくない20～39歳	3	1	2	0	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	1	1	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	7	2	3	2	0	0	0	0
	10. 不明	12	6	2	2	0	1	0	1

問21. あなたは、この1年間に歯の健康診断を受けたことがありますか。

		サ ン プ ル 数	1、 受 け た	2、 受 け て い な い	不 明
全 体		2721	1617	1082	22
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	116	124	0
	2. 男性40～64歳	422	233	189	0
	3. 男性65歳～	478	246	224	8
	男性計	1140	595	537	8
	4. 女性20～39歳	357	219	136	2
	5. 女性40～64歳	626	408	216	2
	6. 女性65歳～	567	379	179	9
	女性計	1550	1006	531	13
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	3	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	4	5	0
	10. 不明	22	12	9	1

問22. あなたの歯は何本ありますか。

		サ ン プ ル 数	1、 2 0 本 以 上	2、 1 9 本 以 下 （ 自 分 の 歯 が 全 く な い を 含 む ）	3、 わ か ら な い	不 明
全 体		2721	1976	542	185	18
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	214	11	15	0
	2. 男性40～64歳	422	319	69	34	0
	3. 男性65歳～	478	219	205	49	5
	男性計	1140	752	285	98	5
	4. 女性20～39歳	357	334	6	17	0
	5. 女性40～64歳	626	559	46	20	1
	6. 女性65歳～	567	316	194	47	10
	女性計	1550	1209	246	84	11
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	5	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	2	0	0
	その他・答えたくない計	9	7	2	0	0
	10. 不明	22	8	9	3	2

問23. あなたは、何でもかんで食べることができますか

		サ ン プ ル 数	1、 べ る こ と が も か ん で 食 べ る	2、 も の 一 部 が あ る か め な い 食 べ る	3、 の が 多 い か め な い 食 べ る	4、 と は で き な い で 食 べ る こ と が あ る	不 明
全 体		2721	2196	440	60	15	10
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	230	7	3	0	0
	2. 男性40～64歳	422	363	46	9	3	1
	3. 男性65歳～	478	301	141	24	6	6
	男性計	1140	894	194	36	9	7
	4. 女性20～39歳	357	335	22	0	0	0
	5. 女性40～64歳	626	561	61	3	1	0
	6. 女性65歳～	567	384	155	20	5	3
	女性計	1550	1280	238	23	6	3
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	5	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	3	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	9	0	0	0	0
	10. 不明	22	13	8	1	0	0

問24. 食べ物や飲み物を飲み込む時に、むせたり、飲み込みにくいと感じることがありますか。

		サ ン プ ル 数	1、 よ く そ う 感 じ る	2、 じ る と き ど き そ う 感 じ る	3、 あ ま り 感 じ な い	4、 い ま っ た く 感 じ な い	不 明
全 体		2721	50	611	849	1203	8
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	3	19	60	157	1
	2. 男性40～64歳	422	7	68	132	213	2
	3. 男性65歳～	478	14	151	181	129	3
	男性計	1140	24	238	373	499	6
	4. 女性20～39歳	357	2	48	59	248	0
	5. 女性40～64歳	626	7	124	198	297	0
	6. 女性65歳～	567	16	188	211	150	2
	女性計	1550	25	360	468	695	2
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	1	2	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	0	1	3	5	0
	10. 不明	22	1	12	5	4	0

問25. あなたは、歯の健康を守るためにどのようなことをしていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 な い、 特 に 意 識 し て い る	2、 こ と が あ る を つ け て い る	不 明
全 体		2721	669	2002	50
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	121	117	2
	2. 男性40～64歳	422	149	270	3
	3. 男性65歳～	478	136	323	19
	男性計	1140	406	710	24
	4. 女性20～39歳	357	95	259	3
	5. 女性40～64歳	626	103	519	4
	6. 女性65歳～	567	61	488	18
	女性計	1550	259	1266	25
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	4	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	2	1	0
	その他・答えたくない計	9	3	6	0
	10. 不明	22	1	20	1

問25-2. あなたは、歯の健康を守るためにどのようなことをしていますか。（複数回答）

		サ ン プ ル 数	ア ラ ー ミ ー の 使 用 ・ 歯 間 清 掃 の 使 用 （ 糸 等 ）	イ ン タ ー ブ の 使 用 ・ 歯 間 清 掃 の 使 用 （ 糸 等 ）	ウ エ ス ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 （ 糸 等 ）	エ ン ジ ン ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 （ 糸 等 ）	オ ー ド ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 ・ 歯 磨 き 粉 の 使 用 （ 糸 等 ）
全 体		4011	1312	1102	1173	298	126
性・年齢 カテゴリー別	1、男性20～39歳	209	72	50	62	13	12
	2、男性40～64歳	496	157	137	162	19	21
	3、男性65歳～	570	180	171	154	42	23
	男性計	1275	409	358	378	74	56
	4、女性20～39歳	515	187	128	155	31	14
	5、女性40～64歳	1131	384	299	339	82	27
	6、女性65歳～	1044	317	303	289	110	25
	女性計	2690	888	730	783	223	66
	7、その他・答えたくない20～39歳	10	3	3	3	1	0
	8、その他・答えたくない40～64歳	0	0	0	0	0	0
	9、その他・答えたくない65歳～	4	1	2	1	0	0
	その他・答えたくない計	14	4	5	4	1	0
10、不明	32	11	9	8	0	4	

問26. あなたの、ふだんの睡眠時間はどれくらいですか。

		サンプル数	1、5時間未満	時間2、5時間以上 ～6	時間3、6時間以上 ～7	時間4、7時間以上 ～8	時間5、8時間以上 ～9	6、9時間以上	不明
全 体		2721	291	889	946	414	127	35	19
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	24	71	97	36	8	3	1
	2. 男性40～64歳	422	52	143	156	51	14	4	2
	3. 男性65歳～	478	58	133	135	93	43	11	5
	男性計	1140	134	347	388	180	65	18	8
	4. 女性20～39歳	357	19	114	141	61	19	3	0
	5. 女性40～64歳	626	70	249	218	69	14	5	1
	6. 女性65歳～	567	63	172	186	102	27	8	9
	女性計	1550	152	535	545	232	60	16	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	0	3	0	1	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	2	1	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	1	2	5	0	1	0	0
	10. 不明	22	4	5	8	2	1	1	1

問27. 「睡眠」で休養がとれていますか。

		サンプル数	1、充分とれている	いる2、まあまあとれている	ない3、あまりとれていない	いない4、まったくとれていない	不明
全 体		2721	452	1571	617	63	18
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	42	123	66	8	1
	2. 男性40～64歳	422	61	243	102	15	1
	3. 男性65歳～	478	98	272	100	4	4
	男性計	1140	201	638	268	27	6
	4. 女性20～39歳	357	58	190	94	11	4
	5. 女性40～64歳	626	77	364	169	15	1
	6. 女性65歳～	567	107	362	81	10	7
	女性計	1550	242	916	344	36	12
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	2	1	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	1	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	3	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	2	5	2	0	0
	10. 不明	22	7	12	3	0	0

問28. あなたは、日ごろ、精神的なストレスを感じることはありませんか。

		サンプル数	1、よく感じる	2、ときどき感じる	3、あまり感じない	い4、まったく感じない	不明
全 体		2721	537	1354	578	231	21
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	49	109	32	49	1
	2. 男性40～64歳	422	102	214	74	31	1
	3. 男性65歳～	478	45	192	190	42	9
	男性計	1140	196	515	296	122	11
	4. 女性20～39歳	357	74	194	48	40	1
	5. 女性40～64歳	626	158	340	88	39	1
	6. 女性65歳～	567	103	295	137	24	8
	女性計	1550	335	829	273	103	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	1	0	3	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	2	0	1	0
	その他・答えたくない計	9	2	3	0	4	0
	10. 不明	22	4	7	9	2	0

問29. 仕事や勉強の時間を除き、テレビやスマートフォン、ゲームなどを見ている時間は、1日に平均してどのくらいですか。

		サンプル数	1、しない	2、60分未満	時間3、1時間以上 ～2	時間4、2時間以上 ～3	時間5、3時間以上 ～4	時間6、4時間以上 ～5	時間7、5時間以上 ～6	8、6時間以上	不明
全 体		2721	89	177	498	604	547	286	191	312	17
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	0	9	58	56	58	24	10	24	1
	2. 男性40～64歳	422	8	37	105	102	82	39	23	24	2
	3. 男性65歳～	478	33	25	59	90	82	49	46	90	4
	男性計	1140	41	71	222	248	222	112	79	138	7
	4. 女性20～39歳	357	0	12	54	102	76	47	24	42	0
	5. 女性40～64歳	626	11	56	154	166	125	43	28	42	1
	6. 女性65歳～	567	31	37	64	85	120	83	54	84	9
	女性計	1550	42	105	272	353	321	173	106	168	10
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	1	2	1	0	0	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	0	1	0	0	2	0
	その他・答えたくない計	9	0	0	1	2	2	0	1	3	0
	10. 不明	22	6	1	3	1	2	1	5	3	0

問30. あなたは、この1年間に胃がん検診(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査等)を受けましたか。

		サンプル数	受1、胃内視鏡検査を受けた	検2、胃部エックス線を受けた	を3、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査とを受けた	い4、どちらも受けていない	不明
全 体		2721	435	341	50	1864	31
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	12	22	0	206	0
	2. 男性40～64歳	422	95	111	11	203	2
	3. 男性65歳～	478	95	35	13	329	6
	男性計	1140	202	168	24	738	8
	4. 女性20～39歳	357	20	21	4	311	1
	5. 女性40～64歳	626	102	117	10	395	2
	6. 女性65歳～	567	107	34	11	398	17
	女性計	1550	229	172	25	1104	20
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	1	0	4	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	3	0
	その他・答えたくない計	9	0	1	0	8	0
	10. 不明	22	4	0	1	14	3

問31. あなたは、この1年間に大腸がん検診を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 受 け た	2、 受 け て い な い	不 明
全 体		2721	734	1959	28
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	21	218	1
	2. 男性40～64歳	422	172	249	1
	3. 男性65歳～	478	120	352	6
	男性計	1140	313	819	8
	4. 女性20～39歳	357	41	316	0
	5. 女性40～64歳	626	227	394	5
	6. 女性65歳～	567	147	406	14
	女性計	1550	415	1116	19
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	4	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	2	7	0
	10. 不明	22	4	17	1

問32. あなたは、この1年間に肺がん検診(胸部エックス線検査・胸部CT検査等)を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 受 け た	2、 受 け て い な い	不 明
全 体		2721	1116	1580	25
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	73	167	0
	2. 男性40～64歳	422	235	186	1
	3. 男性65歳～	478	180	292	6
	男性計	1140	488	645	7
	4. 女性20～39歳	357	114	242	1
	5. 女性40～64歳	626	313	311	2
	6. 女性65歳～	567	190	363	14
	女性計	1550	617	916	17
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	1	4	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	1	2	0
	その他・答えたくない計	9	3	6	0
	10. 不明	22	8	13	1

問33. あなたは、過去5年間に前立腺がん検診(血液検査等)を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 な い	2、 1 回 あ る	3、 2 回 以 上 あ る	4、 わ か ら な い	不 明
男							
(男性の有効回答のみで算出)		1140	718	119	163	108	32
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	194	8	5	32	1
	2. 男性40～64歳	422	254	43	63	53	9
	3. 男性65歳～	478	270	68	95	23	22
	男性計	1140	718	119	163	108	32
	4. 女性20～39歳	0	0	0	0	0	0
	5. 女性40～64歳	0	0	0	0	0	0
	6. 女性65歳～	0	0	0	0	0	0
	女性計	0	0	0	0	0	0
	7. その他・答えたくない20～39歳	0	0	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	0	0	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	0	0	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	0	0	0	0	0	0
	10. 不明	0	0	0	0	0	0

問34. あなたは、この2年間に乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査等)を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 受 け た	2、 受 け て い な い	不 明
女					
(女性の有効回答のみで算出)		1550	492	1032	26
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	0	0	0	0
	2. 男性40～64歳	0	0	0	0
	3. 男性65歳～	0	0	0	0
	男性計	0	0	0	0
	4. 女性20～39歳	357	94	260	3
	5. 女性40～64歳	626	295	327	4
	6. 女性65歳～	567	103	445	19
	女性計	1550	492	1032	26
	7. その他・答えたくない20～39歳	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	0	0	0	0
	10. 不明	0	0	0	0

問35. あなたは、この2年間に子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診検査)を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 受 け た	2、 受 け て い な い	不 明
女					
(女性の有効回答のみで算出)		1550	528	986	36
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	0	0	0	0
	2. 男性40～64歳	0	0	0	0
	3. 男性65歳～	0	0	0	0
	男性計	0	0	0	0
	4. 女性20～39歳	357	184	169	4
	5. 女性40～64歳	626	276	348	2
	6. 女性65歳～	567	68	469	30
	女性計	1550	528	986	36
	7. その他・答えたくない20～39歳	0	0	0	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	0	0	0	0
	10. 不明	0	0	0	0

問36. あなたは、過去5年間に骨粗しょう症検診(骨密度の測定など)を受けましたか。

		サ ン プ ル 数	1、 ない	2、 1回ある	3、 2回以上ある	4、 わからない	不 明
全 体		2721	1814	364	320	135	88
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	214	3	2	16	5
	2. 男性40～64歳	422	327	29	20	27	19
	3. 男性65歳～	478	352	34	34	13	45
	男性計	1140	893	66	56	56	69
	4. 女性20～39歳	357	307	17	5	27	1
	5. 女性40～64歳	626	394	133	64	34	1
	6. 女性65歳～	567	204	143	192	15	13
	女性計	1550	905	293	261	76	15
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	2	1	0	2	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	3	0	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	6	1	0	2	0
	10. 不明	22	10	4	3	1	4

問37. あなたの身長を教えてください。

		サ ン プ ル 数	1、 130cm台	2、 140cm台	3、 150cm台	4、 160cm台	5、 170cm台	6、 180cm台	7、 190cm以上	不 明
全 体		2721	5	172	920	986	511	78	1	48
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	0	1	2	84	121	31	0	1
	2. 男性40～64歳	422	0	0	9	143	230	37	1	2
	3. 男性65歳～	478	1	2	46	272	138	9	0	10
	男性計	1140	1	3	57	499	489	77	1	13
	4. 女性20～39歳	357	1	21	165	159	9	0	0	2
	5. 女性40～64歳	626	0	23	346	240	10	0	0	7
	6. 女性65歳～	567	3	122	340	81	0	1	0	20
	女性計	1550	4	166	851	480	19	1	0	29
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	2	2	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	1	1	0	0	1
	その他・答えたくない計	9	0	0	2	3	1	0	0	3
	10. 不明	22	0	3	10	4	2	0	0	3

問37. あなたの体重を教えてください。

		サ ン プ ル 数	1、 20kg台	2、 30kg台	3、 40kg台	4、 50kg台	5、 60kg台	6、 70kg台	7、 80kg台	8、 90kg台	9、 100kg台	10、 110kg台	11、 120kg台	12、 130kg以上	不 明
全 体		2721	0	35	518	900	671	345	129	45	12	3	2	1	60
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	0	0	8	41	91	55	25	13	3	1	0	1	2
	2. 男性40～64歳	422	0	0	2	55	139	132	61	22	7	2	1	0	1
	3. 男性65歳～	478	0	1	23	123	200	95	23	1	2	0	0	0	10
	男性計	1140	0	1	33	219	430	282	109	36	12	3	1	1	13
	4. 女性20～39歳	357	0	5	113	162	49	15	4	4	0	0	0	0	5
	5. 女性40～64歳	626	0	5	181	280	100	31	13	5	0	0	0	0	11
	6. 女性65歳～	567	0	24	183	226	90	16	2	0	0	0	1	0	25
	女性計	1550	0	34	477	668	239	62	19	9	0	0	1	0	41
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1
	その他・答えたくない計	9	0	0	0	4	1	1	0	0	0	0	0	0	3
	10. 不明	22	0	0	8	9	1	0	1	0	0	0	0	0	3

問37. BMI値

		サ ン プ ル 数	1、 低 体 重	2、 普 通 体 重	3、 肥 満 (1度)	4、 肥 満 (2度)	5、 肥 満 (3度)	6、 肥 満 (4度)	不 明
全 体		2721	235	1822	489	90	19	2	64
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	16	166	36	17	3	0	2
	2. 男性40～64歳	422	11	249	130	26	3	1	2
	3. 男性65歳～	478	22	332	104	9	0	0	11
	男性計	1140	49	747	270	52	6	1	15
	4. 女性20～39歳	357	52	260	26	11	3	0	5
	5. 女性40～64歳	626	76	430	84	17	7	0	12
	6. 女性65歳～	567	56	368	103	10	3	1	26
	女性計	1550	184	1058	213	38	13	1	43
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	4	0	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	1
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	1	1	0	0	0	1
	その他・答えたくない計	9	0	5	1	0	0	0	3
	10. 不明	22	2	12	5	0	0	0	3

問38. あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。

		サ ン プ ル 数	1 、 2 0 kg 台	2 、 3 0 kg 台	3 、 4 0 kg 台	4 、 5 0 kg 台	5 、 6 0 kg 台	6 、 7 0 kg 台	7 、 8 0 kg 台	8 、 9 0 kg 台	9 、 1 0 0 kg 台	1 0 、 1 1 0 kg 台	1 1 、 1 2 0 kg 台	1 2 、 1 3 0 kg 以上	不 明
全 体		2721	0	44	1417	1895	1287	464	94	12	2	0	0	4	201
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	0	0	2	49	115	49	20	1	0	0	0	2	2
	2. 男性40～64歳	422	0	0	2	58	217	120	19	4	0	0	0	0	2
	3. 男性65歳～	478	0	0	7	131	243	57	7	1	0	0	0	0	32
	男性計	1140	0	0	11	238	575	226	46	6	0	0	0	2	36
	4. 女性20～39歳	357	0	10	200	132	11	0	0	0	1	0	0	0	3
	5. 女性40～64歳	626	0	4	266	315	28	2	0	0	0	0	0	0	11
	6. 女性65歳～	567	0	8	228	255	29	2	0	0	0	0	0	0	45
	女性計	1550	0	22	694	702	68	4	0	0	1	0	0	0	59
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1
	その他・答えたくない計	9	0	0	2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	3
10. 不明		22	0	0	3	11	1	2	0	0	0	0	0	0	5

問38. 理想BMI値

		サ ン プ ル 数	1 、 低 体 重	2 、 普 通 体 重	3 、 肥 満 （ 1 度 ）	4 、 肥 満 （ 2 度 ）	5 、 肥 満 （ 3 度 ）	6 、 肥 満 （ 4 度 ）	不 明
全 体		2721	295	2191	113	7	1	2	112
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	7	210	17	2	0	2	2
	2. 男性40～64歳	422	4	370	42	2	0	0	4
	3. 男性65歳～	478	3	415	27	0	0	0	33
	男性計	1140	14	995	86	4	0	2	39
	4. 女性20～39歳	357	130	220	2	0	1	0	4
	5. 女性40～64歳	626	104	506	2	1	0	0	13
	6. 女性65歳～	567	46	450	21	2	0	0	48
	女性計	1550	280	1176	25	3	1	0	65
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	4	0	0	0	0	1
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	1
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	1	1	0	0	0	1
	その他・答えたくない計	9	0	5	1	0	0	0	3
10. 不明		22	1	15	1	0	0	0	5

問39. あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか。

		サ ン プ ル 数	う 1 、 強 い ほ う だ と 思	う ば 2 、 。強 い ど ち ら か と 思 え	ば 3 、 弱 い ど ち ら か と 思 う え	う 4 、 弱 い ほ う だ と 思	5 、 わ か ら な い	不 明
全 体		2721	160	537	500	1053	441	30
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	8	29	29	130	42	2
	2. 男性40～64歳	422	11	67	75	206	61	2
	3. 男性65歳～	478	37	98	103	142	89	9
	男性計	1140	56	194	207	478	192	13
	4. 女性20～39歳	357	11	51	41	195	59	0
	5. 女性40～64歳	626	35	129	117	237	106	2
	6. 女性65歳～	567	54	159	129	135	78	12
	女性計	1550	100	339	287	567	243	14
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	0	2	0	2	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	1	0	2	0
	その他・答えたくない計	9	0	2	1	2	4	0
10. 不明		22	4	2	5	6	2	3

問40. あなたは現在どのような活動に参加していますか。（複数回答）

		サ ン プ ル 数	地 域 ・ 町 会 ・ 活 動 会 ・ 協 議 会 ・ 自 治 会 ・	2 、 女 性 会	3 、 子 ど も 会	4 、 P T A	5 、 老 人 ク ラ ブ	の づ 動 6 、 自 主 サ ー ク ル で 康 活 会 な ど ）	民 動 7 、 ボ ラ ン テ ー ア 市 活	ル 会 8 、 社 員 ・ バ ー ト ・ 業 ・ ア	9 、 そ の 他	い 1 0 、 特 に 参 加 し て	不 明
全 体		4580	359	40	26	74	54	183	96	957	72	1289	1430
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	390	14	0	2	7	0	10	4	109	4	121	119
	2. 男性40～64歳	660	37	0	2	3	0	19	13	155	9	231	191
	3. 男性65歳～	731	86	0	2	0	15	29	19	92	10	284	194
	男性計	1781	137	0	6	10	15	58	36	356	23	636	504
	4. 女性20～39歳	581	10	1	3	14	0	9	6	171	10	165	192
	5. 女性40～64歳	1192	93	12	16	49	1	33	26	319	17	216	410
	6. 女性65歳～	986	118	27	1	0	36	81	26	108	22	256	311
	女性計	2759	221	40	20	63	37	123	58	598	49	637	913
	7. その他・答えたくない20～39歳	9	1	0	0	1	0	1	0	1	0	2	3
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
	その他・答えたない合計	13	1	0	0	1	0	1	0	1	0	6	3
10. 不明		27	0	0	0	0	2	1	2	2	0	10	10

問41. あなたは、ふだんどのくらい外出（通勤、買い物、散歩など）しますか。

		サ ン プ ル 数	1 、 週 に 5 回 以 上	2 、 週 に 2 ～ 4 日	3 、 週 に 1 日	な 4 、 ほ と ん ど 外 出 し	不 明
全 体		2721	1900	590	95	97	39
性・年齢 カテゴリー別	1. 男性20～39歳	240	184	38	11	6	1
	2. 男性40～64歳	422	328	68	13	12	1
	3. 男性65歳～	478	259	134	28	43	14
	男性計	1140	771	240	52	61	16
	4. 女性20～39歳	357	280	59	8	8	2
	5. 女性40～64歳	626	513	100	7	4	2
	6. 女性65歳～	567	319	186	24	22	16
	女性計	1550	1112	345	39	34	20
	7. その他・答えたくない20～39歳	5	3	1	0	1	0
	8. その他・答えたくない40～64歳	1	1	0	0	0	0
	9. その他・答えたくない65歳～	3	2	1	0	0	0
	その他・答えたくない計	9	6	2	0	1	0
10. 不明		22	11	3	4	1	3

問42. あなたは新型コロナウイルス感染症の拡大により、こころとからだの健康への影響等ありましたか。

		サンプル数	1 ． こ そ ろ の ス ト レ ス を 感 じ た	2 ． 地 域 の 人 と の 交 流 が 減 っ た	3 ． 孤 立 や 孤 独 を 感 じ た	4 ． 体 重 が 増 え た	5 ． 体 重 が 減 っ た	6 ． 飲 酒 量 が 増 え た	7 ． た ば こ の 本 数 が 増 え た	8 ． 運 動 な ど の 機 会 が 減 っ た	9 ． テ レ ビ や ス マ ー ト の 見 て い る 時 間 が 増 え た	10 ． 睡 眠 時 間 が 減 っ た	11 ． 食 事 の バ ラ ン ス が 悪 く な っ た	12 ． 健 診 ・ 検 診 を 受 け な く な っ た	13 ． 便 秘 に な っ た	14 ． そ の 他	15 ． 特 に な い
全 体		6066	1149	494	330	510	111	168	81	706	842	368	143	169	130	95	770
性・年齢 カテゴリー別	1、男性20～39歳	515	111	21	33	40	5	16	9	66	102	23	9	3	5	7	65
	2、男性40～64歳	866	168	61	41	64	21	44	26	100	98	42	15	20	14	12	140
	3、男性65歳～	946	145	84	41	49	22	30	11	126	96	69	23	22	27	11	190
	男性計	2327	424	166	115	153	48	90	46	292	296	134	47	45	46	30	395
	4、女性20～39歳	906	181	44	67	79	13	28	11	109	168	48	37	14	18	9	80
	5、女性40～64歳	1517	317	133	77	171	20	41	20	167	209	87	29	63	26	35	122
	6、女性65歳～	1254	214	145	68	103	29	6	4	135	161	95	28	45	36	21	164
	女性計	3677	712	322	212	353	62	75	35	411	538	230	94	122	80	65	366
	7、その他・答えたくない20～39歳	9	5	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	8、その他・答えたくない40～64歳	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	9、その他・答えたくない65歳～	15	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	2	0	1
その他・答えたくない計		26	7	3	1	1	1	1	0	2	3	1	1	2	2	0	1
10、不明		36	6	3	2	3	0	2	0	1	5	3	1	0	2	0	8