

「健康づくりアンケート(中学生・高校生)」
報告書

令和5年8月

大阪市

— 目 次 —

調査の概要.....	1
1 調査目的.....	1
2 調査方法.....	1
(1)調査の対象.....	1
(2)調査の方法.....	1
3 回収状況.....	1
4 標本構成.....	2
5 集計結果の数字の留意点.....	2
調査の結果.....	3
1 朝食の摂取状況.....	3
2 肥満度(BMI)分類.....	4
3 睡眠の状況.....	5
4 スクリーンタイムの状況.....	5
5 喫煙の状況.....	6
6 受動喫煙の状況.....	6
7 飲酒の状況.....	7
統計表.....	8

資料

「すこやか大阪21健康づくりアンケート(中高生用)」調査票

調査の概要

1 調査目的

大阪市では、平成13年に「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」を策定。平成25年には、市民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざして、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第2次)」を策定。平成30年度から令和5年度までは第2次後期計画として、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底及びこころの健康づくり、社会環境の改善・整備等の取組みを推進している。

計画の最終年度(令和5年度)に向けて、大阪市民の生活習慣の状況や健康づくりに対する意識等に関する調査を実施し、「すこやか大阪21(第2次後期)」の目標の達成状況等の把握を行った。

2 調査方法

(1)調査の対象

【中学生】

- ・大阪市立中学校2年生の生徒

【高校生】

- ・大阪市内の大阪府立高等学校2年生の生徒

(2)調査の方法

【中学生】

- ・令和4年7月、大阪市立中学校24校(各区1校)に対し、2年生2クラス分のアンケート調査の実施と、封緘した回答の回収を依頼した(回答期限7月31日)。

【高校生】

- ・平成4年7月、大阪市内の大阪府立高等学校から普通科・工業科・商業科などを考慮して4高校を抽出し、2年生全員のアンケート調査の実施と、封緘した回答の回収を依頼した(回答期限7月31日)。

3 回収状況

【中学生】

- ・24校 1,595人から回答を得た。

【高校生】

- ・4校 840人から回答を得た。

4 標本構成

回答者の性別の構成比は表1(中学生)・表2(高校生)のとおりである。

【中学生】

表1 回答者の性別構成比

性別	回収 調査票数	構成比 (%)
男性	798	50.0
女性	727	45.6
その他・答えたくない	40	2.5
不明	30	1.9
計	1,595	100.0

【高校生】

表2 回答者の性別構成比

性別	回収 調査票数	構成比 (%)
男性	385	45.8
女性	410	48.8
その他・答えたくない	19	2.3
不明	26	3.1
計	840	100.0

5 集計結果の数字の留意点

- ・調査結果のグラフは、不明(各設問未回答、性別(問1)未回答)及び性別「その他・答えたくない」を除き算出。不明及び性別「その他・答えたくない」を含めた集計結果については統計表に掲載。
- ・調査結果のグラフは、小数点第2位を四捨五入して算出。したがって、回答割合を合計しても100%にならない場合もある。

調査の結果

各項目について、中学生および高校生を性別で集計した結果を統計表に示した。
また、主要な項目について男女別にグラフに示した。

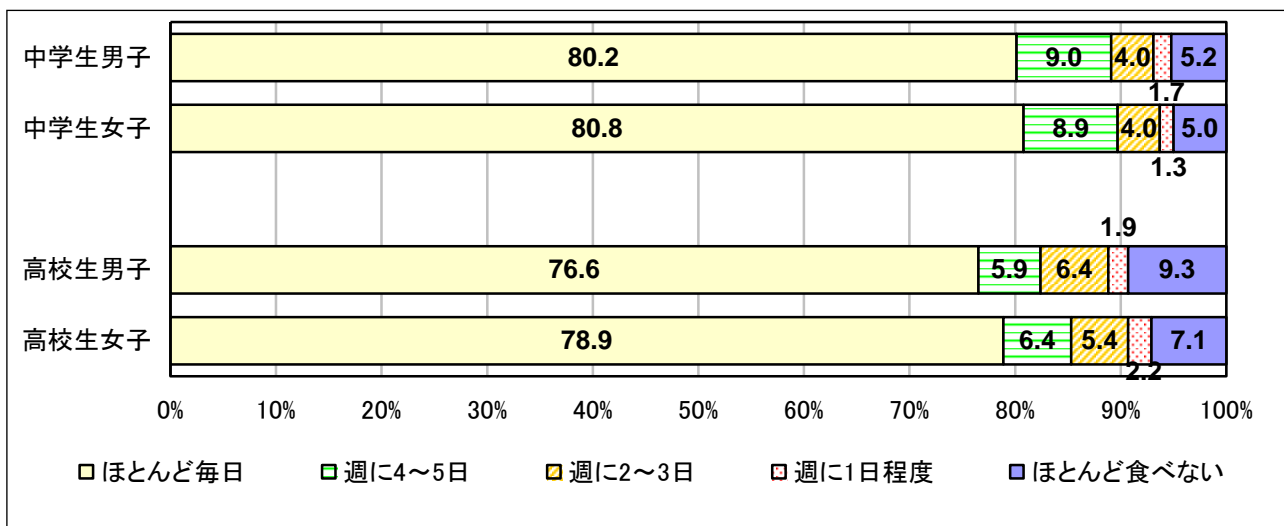
1 朝食の摂取状況

<問2 「あなたは、ふだん朝食を食べていますか」に対する回答>

「ほとんど毎日食べる」人の割合は、中学生で男子80.2%、女子80.8%、高校生で男子76.6%、女子78.9%であり、中学生と比べ高校生の割合が低い。

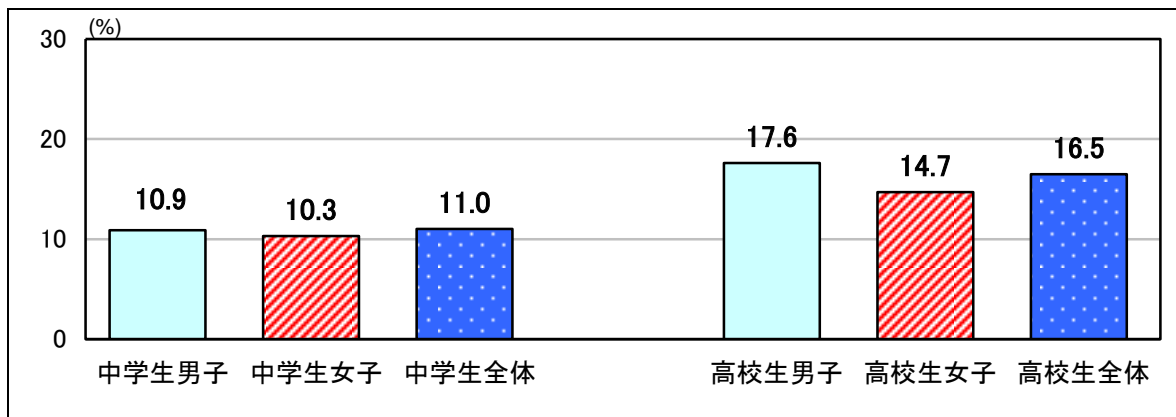
また「週に2～3日食べる」、「週に1日程度食べる」、「ほとんど食べない」と答えた人を「朝食欠食者」とすると、中高生ともに男子の割合が高く、男女ともに高校生の割合が高い。

朝食の摂取状況



朝食欠食率

(※中高生全体は、性別「その他・答えたくない」・「不明」を含む)

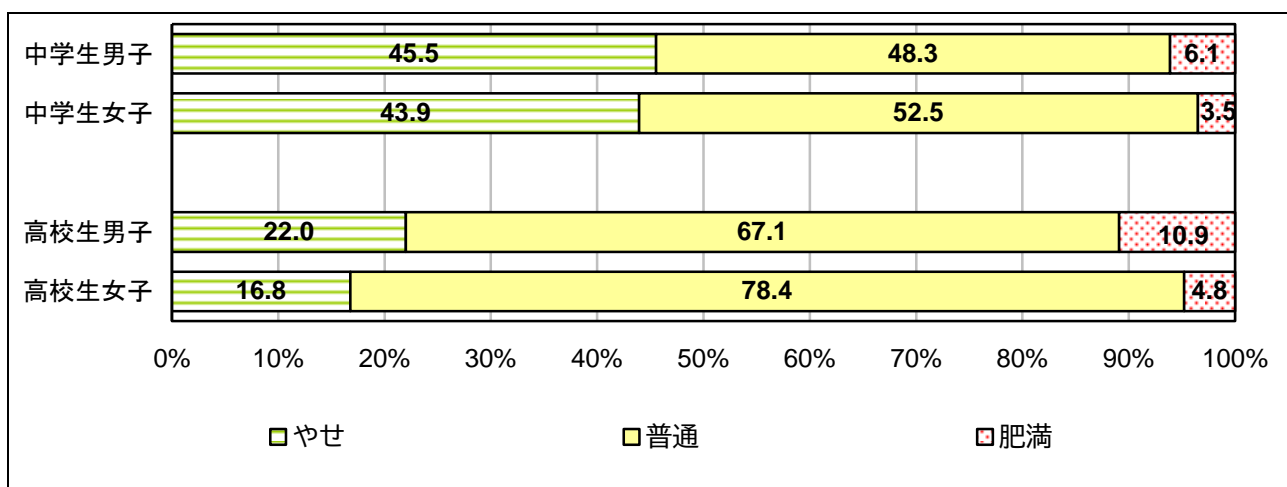


2 肥満度(BMI)分類

<問3 「あなたの身長、体重をお答えください」に対する回答から、体重 [kg]÷身長 [m]÷身長 [m]を算出し、その値を「BMI」として、BMI 18.5 未満を「やせ」、BMI 25 以上を「肥満」、残りを「普通」と分類した割合>

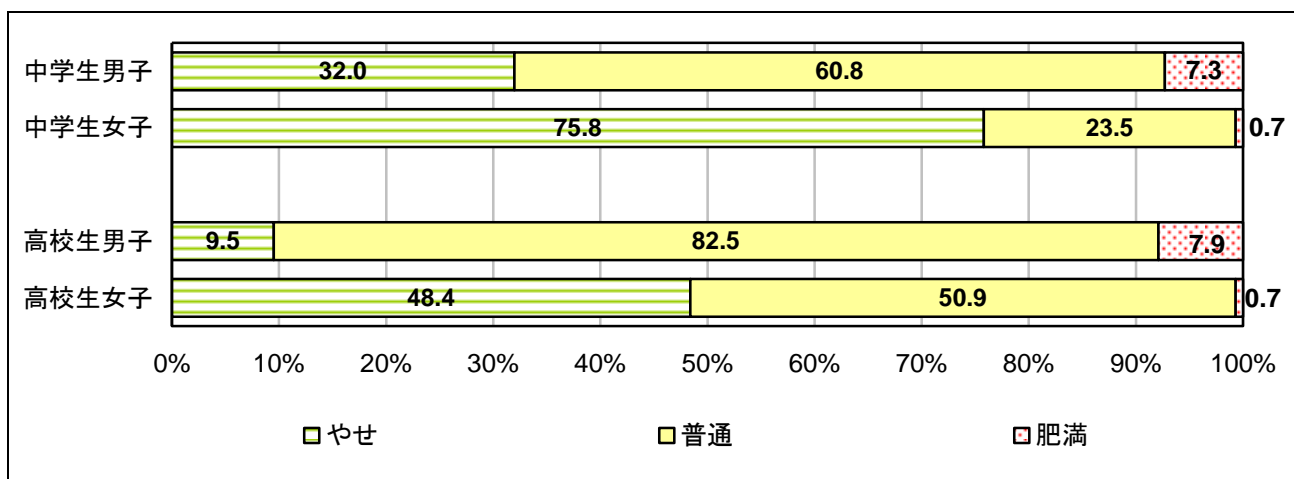
「普通」に分類された割合は、中学生では男子48.3%、女子52.5%、高校生では男子67.1%、女子78.4%であった。

「やせ」に分類された割合は、高校生では男子22.0%、女子16.8%であり、肥満の割合よりも高かった。



<問4 「あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれぐらいですか」に対する回答から、体重 [kg]÷身長 [m]÷身長 [m]を算出し、その値を「BMI」として、BMI 18.5 未満を「やせ」、BMI 25 以上を「肥満」、残りを「普通」と分類した割合>

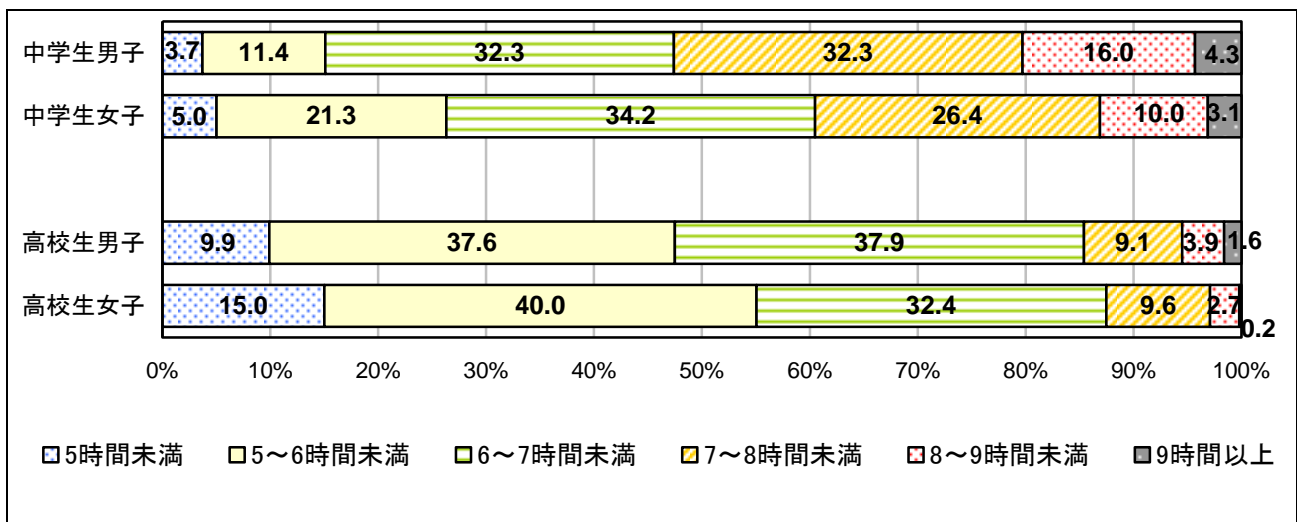
「普通」に分類された割合は、中学生では男子60.8%、女子23.5%、高校生では男子82.5%、女子50.9%であった。男子に比べ女子では、理想とする体重が「やせ」に分類された割合が高かった。



3 睡眠の状況

<問5「あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれくらいですか」に対する回答>

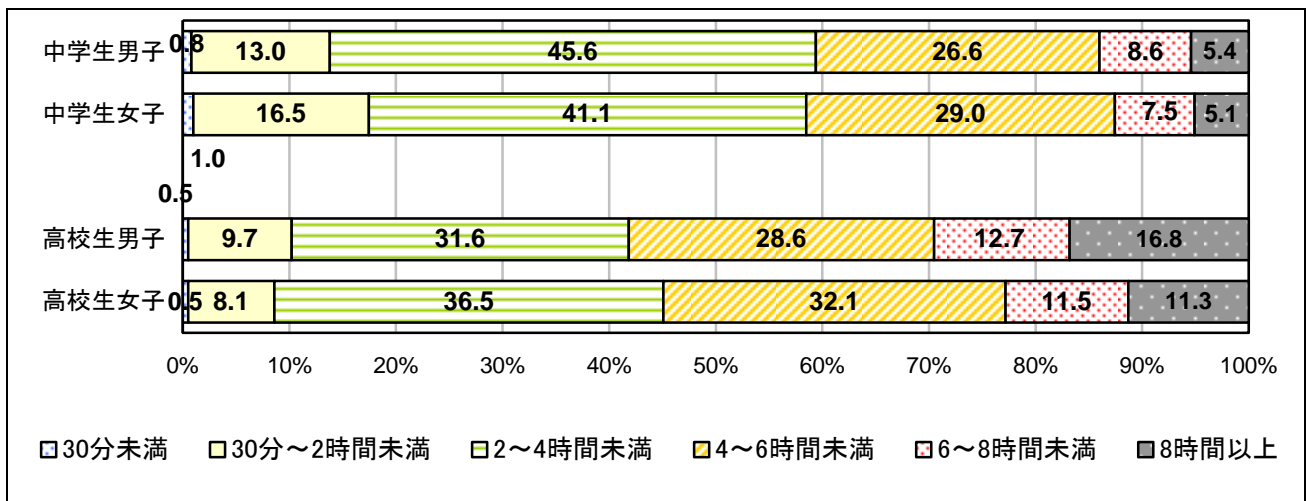
睡眠時間が6時間未満の割合は、中学生で男子15.1%、女子26.4%、高校生で男子47.5%、女子55.0%であった。睡眠時間6時間未満の割合は、中高生ともに女子の割合が高く、男女ともに高校生の割合が高い。



4 スクリーンタイムの状況

<問6「あなたは、テレビやスマートフォン・ゲームなどを1日に平均して、どのくらいの時間見えていますか(勉強は含みません)」に対する回答>

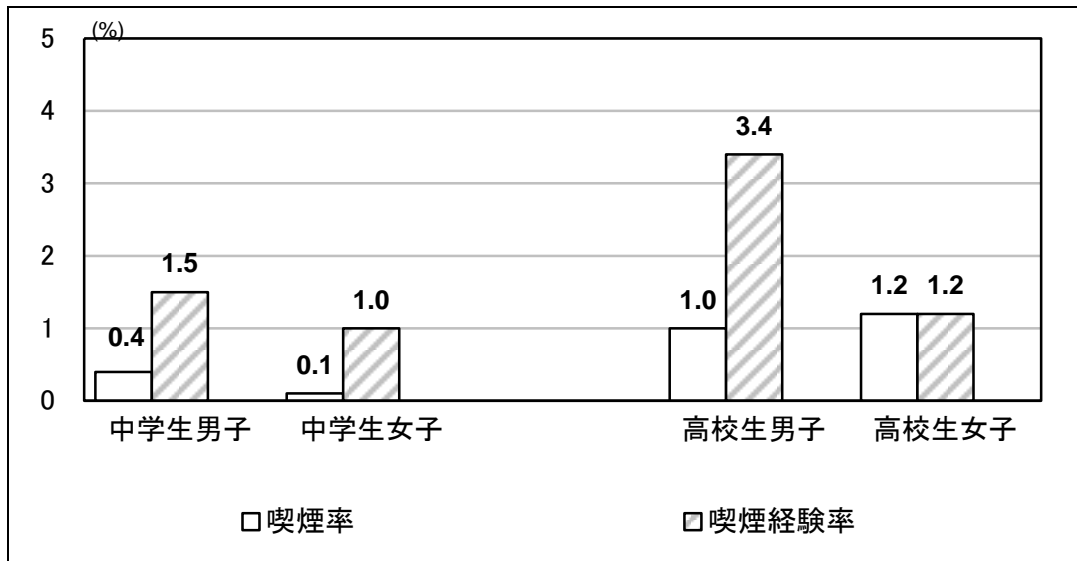
スクリーンタイムが4時間以上の割合は、中学生で男子40.6%、女子41.5%、高校生で男子58.1%、女子54.9%であった。スクリーンタイムが4時間以上の割合は、男女ともに中学生より高校生の割合が高い。



5 喫煙の状況

<問7 「あなたは、たばこを吸ったことがありますか」に対して、「この1か月間で吸った」と答えた人を「喫煙者」、「過去に吸ったことがあるが、この1ヶ月間は吸っていない」と答えた人を「喫煙経験者」とした割合>

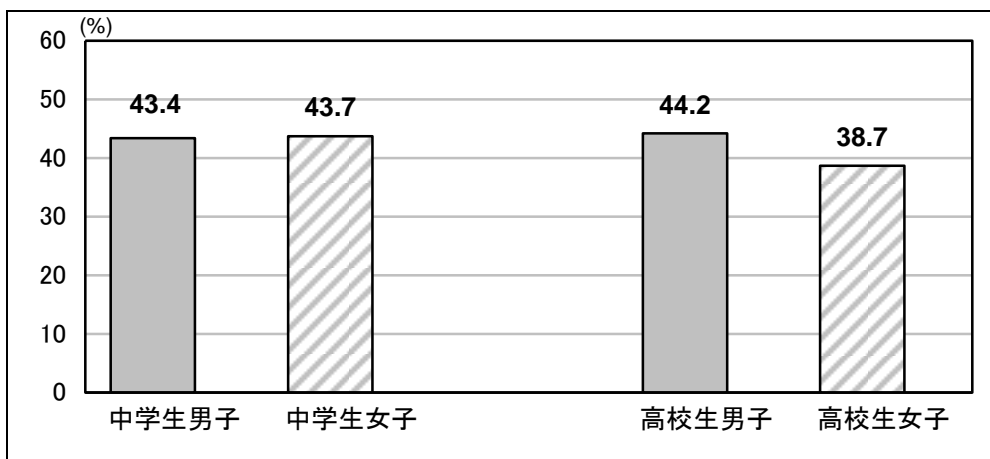
喫煙率、喫煙経験率ともに、中学生より高校生の割合が高い。また喫煙経験率は女子より男子の割合が高い。



6 受動喫煙の状況

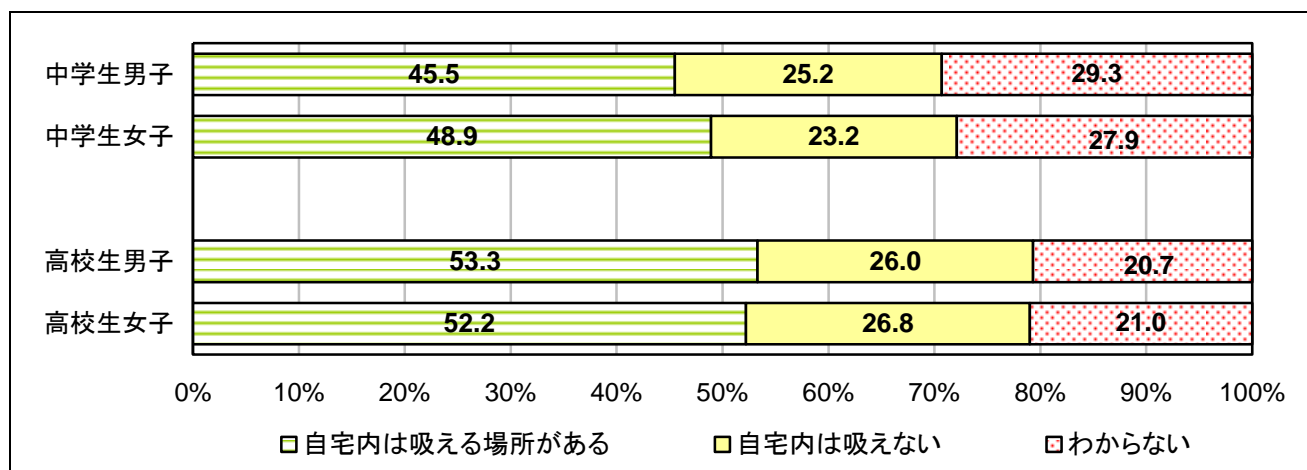
<問8 「あなたが一緒に生活している人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか」に対して、「吸う人がいる」と答えた人の割合>

「吸う人がいる」人の割合は、中学生で男子43.4%、女子43.7%、高校生で男子44.2%、女子38.7%であった。



<問9 問8で「吸う人がいる」と答えた人に対して、「あなたの自宅(屋内)におけるたばこのルールについて、最も近いのはどちらですか」に対する回答>

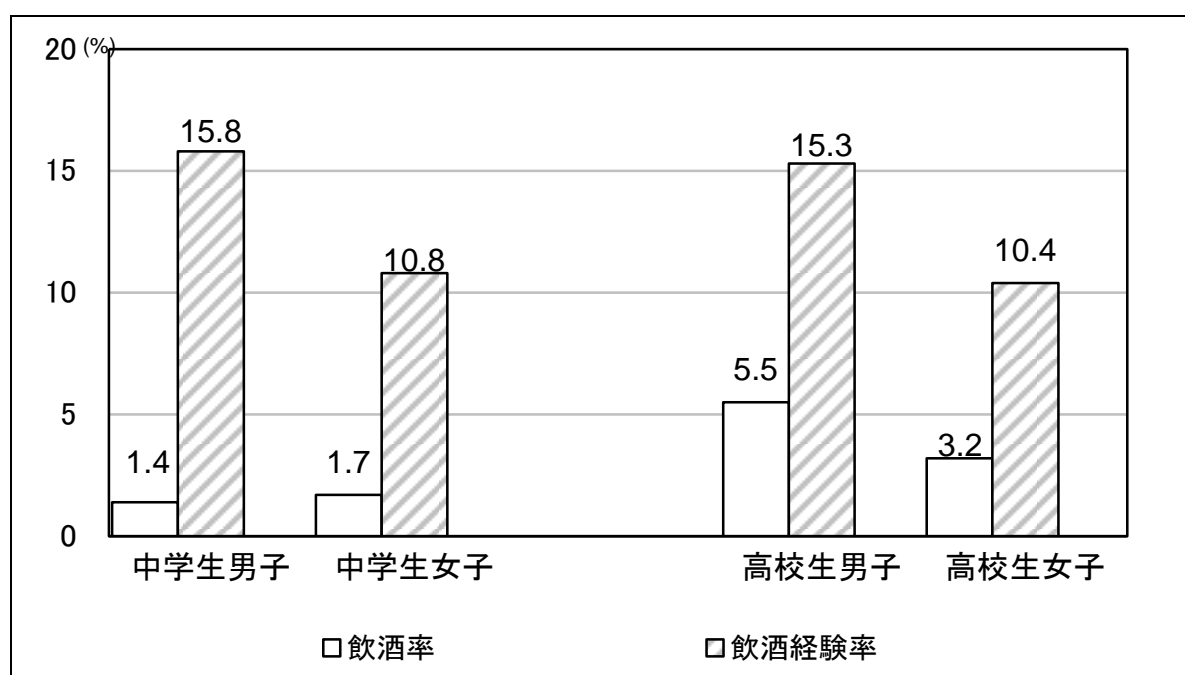
「自宅内はたばこが吸える場所がある」と答えた人の割合は、中学生で男子45.5%、女子48.9%、高校生で男子53.3%、女子52.2%であった。



7 飲酒の状況

<問10 「あなたは、アルコールを飲んだことがありますか」に対して、「この1ヶ月間で飲んだ」と答えた人を「飲酒者」、「過去に飲んだことがあるが、この1ヶ月間は飲んでいない」と答えた人を「飲酒経験者」とした割合>

飲酒率は男女ともに中学生より高校生の割合が高い。



統 計 表

健康づくりアンケート(中学生用)

問1 あなたの性別をお答えください。

全 体		1,595
性別	男子	798
	女子	727
	その他・答えたくない	40
	不明	30

問2 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サ ン プ ル 数	1、 毎 日 食 べ ん	2、 日 食 週 べ る	3、 日 食 週 べ る	4、 日 食 週 に べ	5、 食 べ な い	不 明
全 体		1595	1236	140	62	23	85	49
性別	男子	798	627	70	31	13	41	16
	女子	727	581	64	29	9	36	8
	その他・答えたくない	40	24	5	2	1	8	0
	不明	30	4	1	0	0	0	25

問3 あなたの身長、体重をお答えください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を”やせ”、18.5≤BMI<25を”普通”、25≤BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1、 や せ	2、 普 通	3、 肥 満	不 明
全 体		1595	693	790	75	37
性別	男子	798	356	378	48	16
	女子	727	311	372	25	19
	その他・答えたくない	40	16	22	1	1
	不明	30	10	18	1	1

問4 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれぐらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を”やせ”、18.5≤BMI<25を”普通”、25≤BMIを”肥満”とする)

		サ ン プ ル 数	1、 や せ	2、 普 通	3、 肥 満	不 明
全 体		1595	824	661	67	43
性別	男子	798	247	469	56	26
	女子	727	540	167	5	15
	その他・答えたくない	40	23	14	3	0
	不明	30	14	11	3	2

問5 あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれぐらいですか。

		サ ン プ ル 数	1、 未 満 5 時 間	2、 満 6 時 5 分 未 間	3、 満 7 時 6 分 未 間	4、 満 8 時 7 分 未 間	5、 満 9 時 8 分 未 間	6、 以 上 9 時 間	不 明
全 体		1595	72	251	519	458	206	63	26
性別	男子	798	29	90	254	254	126	34	11
	女子	727	36	152	244	188	71	22	14
	その他・答えたくない	40	6	5	11	8	6	4	0
	不明	30	1	4	10	8	3	3	1

問6 あなたは、テレビやスマートフォン・ゲームなどを1日に平均して、どのくらいの時間見ていますか。(勉強は含みません)

		サ ン プ ル 数	未 満 1、 3 0 分	満 2、 3 時 0 分	満 3、 4 時 未 間	満 4、 6 時 未 間	満 5、 8 時 未 間	以 上、 8 時 間	不 明
全 体		1595	15	227	675	431	134	85	28
性別	男子	798	6	103	360	210	68	43	8
	女子	727	7	117	292	206	53	36	16
	その他・答えたくない	40	2	5	12	9	4	5	3
	不明	30	0	2	11	6	9	1	1

問7 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

		サ ン プ ル 数	な い、 吸 っ た こ と が	て の こ と が 1 ヶ 月 間 は 吸 っ た	で 3、 吸 っ た こ の 1 ヶ 月 間	不 明
全 体		1595	1566	20	4	5
性別	男子	798	780	12	3	3
	女子	727	717	7	1	2
	その他・答えたくない	40	39	1	0	0
	不明	30	30	0	0	0

問8 あなたと一緒に生活してる人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。

		サ ン プ ル 数	1、 い る	2、 い な い	不 明
全 体		1595	686	889	20
性別	男子	798	341	445	12
	女子	727	315	406	6
	その他・答えたくない	40	18	22	0
	不明	30	12	16	2

問9 問8で『1、いる』と回答した人で、あなたの自宅(屋内)におけるたばこのルールについて、最も近いのはどちらですか。

		い (サ ン プ ル 数 と 回 答 1、	1、 吸 え る	2、 吸 え な い	3、 わ か ら な い	不 明
全 体		686	323	165	198	0
性別	男子	341	155	86	100	0
	女子	315	154	73	88	0
	その他・答えたくない	18	9	4	5	0
	不明	12	5	2	5	0

問10 あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。(アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます)

		サ ン プ ル 数	が 1、 な い 飲 ん だ こ と	飲 こ だ 2、 ん の こ と 過 去 に 飲 ん だ 1 ヶ 月 間	間 3、 で 飲 こ の だ 1 ヶ 月	不 明
全 体		1595	1324	209	24	38
性別	男子	798	641	122	11	24
	女子	727	626	77	12	12
	その他・答えたくない	40	34	5	0	1
	不明	30	23	5	1	1

統計表

健康づくりアンケート(高校生用)

問1 あなたの性別をお答えください。

全体		840
性別	男子	385
	女子	410
	その他・答えたくない	19
	不明	26

問2 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。

		サンプル数	1、毎日ほとんど食べる	2、5日食週べる	3、3日食週べる	4、日程度に食べる	5、ほとんど食べない	不明
全体		840	622	50	47	17	69	35
性別	男子	385	288	22	24	7	35	9
	女子	410	321	26	22	9	29	3
	その他・答えたくない	19	11	2	1	1	4	0
	不明	26	2	0	0	0	1	23

問3 あなたの身長、体重をお答えください。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を"やせ"、18.5≤BMI<25を"普通"、25≤BMIを"肥満"とする)

		サンプル数	1、やせ	2、普通	3、肥満	不明
全体		840	166	589	63	22
性別	男子	385	83	253	41	8
	女子	410	67	313	19	11
	その他・答えたくない	19	7	9	2	1
	不明	26	9	14	1	2

問4 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれぐらいですか。

(BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)より算出。BMI<18.5を"やせ"、18.5≤BMI<25を"普通"、25≤BMIを"肥満"とする)

		サンプル数	1、やせ	2、普通	3、肥満	不明
全体		840	247	543	35	15
性別	男子	385	36	312	30	7
	女子	410	195	205	3	7
	その他・答えたくない	19	6	12	1	0
	不明	26	10	14	1	1

問5 あなたの、ふだん(平日)の睡眠時間はどれぐらいですか。

		サンプル数	1、未満5時間	2、満6時5分未間	3、満7時6分未間	4、満8時7分未間	5、満9時8分未間	6、以上9時間	不明
全体		840	111	322	290	77	27	7	6
性別	男子	385	38	144	145	35	15	6	2
	女子	410	61	163	132	39	11	1	3
	その他・答えたくない	19	7	8	4	0	0	0	0
	不明	26	5	7	9	3	1	0	1

問6 あなたは、テレビやスマートフォン・ゲームなどを1日に平均して、どのくらいの時間見ていますか。(勉強は含みません)

		サ ン プ ル 数	未 満 1、 3 0 分	満 2、 3 時 0 未 分	満 3、 4 時 未 間	満 4、 6 時 未 間	満 5、 8 時 未 間	以 上 6、 8 時 間	不 明
全 体		840	4	71	277	251	98	116	23
性別	男子	385	2	36	117	106	47	62	15
	女子	410	2	33	149	131	47	46	2
	その他・答えたくない	19	0	1	3	3	2	7	3
	不明	26	0	1	8	11	2	1	3

問7 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。

		サ ン プ ル 数	な い 1、 吸 っ た こ と が	て の こ と 2、 い な い 1 ヶ 月 未 間 は 吸 っ た	で 3、 吸 っ た こ の 1 ヶ 月 間	不 明
全 体		840	805	18	10	7
性別	男子	385	365	13	4	3
	女子	410	396	5	5	4
	その他・答えたくない	19	18	0	1	0
	不明	26	26	0	0	0

問8 あなたと一緒に生活してる人(同居の人)の中で、たばこを吸う人はいますか。

		サ ン プ ル 数	1、 い る	2、 い な い	不 明
全 体		840	342	490	8
性別	男子	385	169	213	3
	女子	410	157	249	4
	その他・答えたくない	19	9	10	0
	不明	26	7	18	1

問9 問8で『1、いる』と回答した人で、あなたの自宅(屋内)におけるたばこのルールについて、最も近いのはどちらですか。

		い る 問 8 と で ル 回 答 1、	1、 吸 え る	2、 吸 え な い	3、 わ か ら な い	不 明
全 体		342	185	87	70	0
性別	男子	169	90	44	35	0
	女子	157	82	42	33	0
	その他・答えたくない	9	7	0	2	0
	不明	7	6	1	0	0

問10 あなたは、アルコールを飲んだことがありますか。(アルコールとは、ビール、日本酒、ワイン、チューハイ、カクテルなどをいいます)

		サ ン プ ル 数	が 1、 な い 飲 ん だ こ と	飲 こ だ 2、 ん の こ と で 1 と 過 い ヶ 月 あ い 間 る 飲 は が ん	間 3、 で 飲 ん だ こ の 1 ヶ 月	不 明
全 体		840	686	108	35	11
性別	男子	385	300	58	21	6
	女子	410	350	42	13	5
	その他・答えたくない	19	14	4	1	0
	不明	26	22	4	0	0