

大阪市
令和8年度

ぜん息児水泳教室

年中(4歳)～小学6年生の
お子さま 対象

申込み期間
4/1(水)～5/7(木)

参加費無料
要申込!

I 保護者説明会(参加必須)

日時 令和8年6月26日(金)
午後5時～6時

場所 コパンスポーツクラブ桜宮

※保護者説明会への参加は水泳教室にご参加いただく上で必須です。(過去に本事業にご参加された場合も同様です)
※説明会当日はお子さまと一緒にお願いいたします。
※手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時にお申し出ください。

I 申込み方法

行政オンラインシステム▶
又は

06-6647-0648

申込締切

5月7日(木) 午後5時30分 まで

※申込み多数の場合は初めて参加される方を優先の上抽選します。
※参加決定の可否につきましては申込み締切後、上記電話番号よりご連絡し、その後当選者のみに決定通知を送付いたします。
着信がありましたら、必ず5月12日(火)までに折返してください。



I 水泳実習(全10回)

期間 7月3日～9月25日
毎週金曜日
(7/24・7/31・8/7を除く)

場所 コパンスポーツクラブ桜宮
(大阪市都島区中野町5丁目13番4号)

対象者 大阪市内にお住まいの「気管支ぜん息(疑いも含む)」と診断されている
年中児(4歳)から小学6年生までの
お子さま
(平成26年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

※参加決定後に本市指定の診断書(自己負担なし)の提出(期限厳守)が必要です。なお、診察費用は自己負担となります。

時間・コース

前半	受付・診察▶午後3時45分～4時15分 水泳実習▶午後4時30分～5時30分
後半	受付・診察▶午後4時45分～5時15分 水泳実習▶午後5時30分～6時30分

定員 各コース30名

※全10回保護者の方の付き添いが必要です。

水泳教室参加者募集!

ぜん息のお子さまの体力づくりのために、水泳教室に参加しませんか?

保護者の方には、教室期間中、ぜん息に関する勉強会を実施します♪



お申込み・お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

TEL 06-6647-0648

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



子どもの体力をつけたい！

Point 1 水泳はぜん息の発作を起こしづらい環境で運動ができるため、ぜん息児の体力づくりに最適！実習（全10回）参加後、「子どもの体力がついた」「運動に対する自信がついた」との実感が得られたという声多数♪

教室中にぜん息発作が起きたらどうしよう

Point 2 水泳実習の前に医師の診察があるため、体調に合わせて参加することができます♪教室中は医師・看護師が常駐しますので安心してご参加いただけます。

親もぜん息について学べたら嬉しいなあ

Point 3 医師や保健師によるぜん息に関する勉強会を開催！また、期間中保護者同士の交流会で情報交換ができます。ぜん息発作が起こらないように工夫していることや、園・学校への伝え方など気になることを共有しませんか？**お子さまのぜん息に対する理解がより深まります。**

大阪市ぜん息児水泳教室 おすすめ6ポイント



子どものぜん息の自己管理の方法を知りたい！

Point 4 自己管理のポイントをわかりやすくお伝えしますので、**お子さま自身がぜん息の自己管理の方法を習得することができます。**お子さまのぜん息管理に役立つアイテムもプレゼントします♪

水泳を経験したことがなく、子どもが泳げるか不安…

Point 5 お子さまの泳ぎのレベルに合わせたグループ分けで、水泳初心者でも安心してご参加いただけます♪運動のきっかけづくりにも。**事前に水泳コーチともご相談いただけます♪**

全ての回に参加できるかわかりません

Point 6 原則10回参加となりますが、体調不良やご家庭の用事等で参加できない回がある場合は、お気軽にご相談ください♪
※欠席回の振替は行っておりません。



コバンスポーツクラブ桜宮



保護者説明会・水泳教室会場

- JR大阪環状線「桜ノ宮」駅 徒歩約10分
- Osaka Metro 谷町線「都島」駅 徒歩約10分