

ぜん息児水泳教室

参加費無料
要申込!

申込み期間
4/1~5/7

水泳は、ぜん息児の体力づくりに最適!!

保護者の方にはぜん息の理解を深めることができる勉強会を実施します♪

水泳教室をとおして、お子さまと一緒にぜん息について学び、体力づくりそして仲間づくりをしませんか?

保護者説明会 (参加必須)

日 時 令和7年6月26日(木) 午後5時~6時

場 所 コナミスポーツクラブ 京橋

必ずお読みください ※保護者説明会の参加は水泳実習参加の必須条件となります。
日程の都合がつかない場合は必ずご相談ください。
※お子さまと一緒にご参加していただくことも可能です。
※手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時にお申出ください。

4歳児~小学6年生の
お子さま対象



水泳実習 (全10回)

期 間 令和7年7月3日~9月18日 毎週木曜日(8月7日・14日を除く)

場 所 コナミスポーツクラブ 京橋(大阪市都島区東野田町1-8-17)

対 象 者 大阪市内にお住まいの「気管支ぜん息(疑いも含む)」と診断されている4歳児(年中児)から小学6年生までのお子さま(平成25年4月2日~令和3年4月1日生まれ)

必ずお読みください ※参加決定後に本市指定の診断書(自己負担なし)の提出が必要です(期限厳守)。なお、診察費用は自己負担となります。

コース・時間 前半 受付・診察▶午後3時35分~4時05分 水泳実習▶午後4時20分~5時20分
後半 受付・診察▶午後4時45分~5時15分 水泳実習▶午後5時30分~6時30分

定 員 各コース30名

必ずお読みください ※全10回保護者の方の付き添いが必要です。

詳しくはこちら▶▶▶

申込み方法

方 法 大阪市行政オンラインシステム・電話

申 込 締 切 令和7年5月7日(水) 午後5時30分 まで

必ずお読みください ※申込み多数の場合は初めて参加される方を優先の上抽選します。
※参加決定の可否につきましては申込み締切後、電話にてご連絡し、その後当選者のみに決定通知を送付いたします。

大阪市行政
オンラインシステム
受付開始は
4月1日(火)



お申込み・お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ 〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000

TEL 06-6647-0648 / FAX 06-6647-0718

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

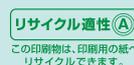
フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



子どもの体力をつけたい！

Point 1 水泳はぜん息の発作を起こしづらい環境で運動ができるため、ぜん息児の体力づくりに最適！実習（全10回）参加後、「子どもの体力がついた」「運動に対する自信がついた」との実感が得られたという声多数♪

水泳中にぜん息発作が起こったらどうしよう

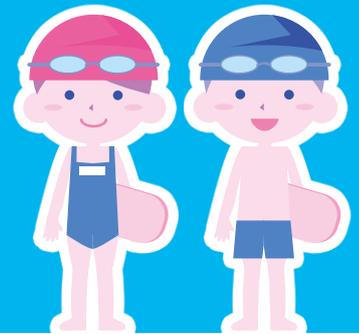
Point 2 水泳実習の前に医師の診察があるため、体調に合わせて参加することができます♪
実習中は医師・看護師が常駐しますので安心してご参加いただけます。

親もぜん息について学べたら嬉しいなあ

Point 3 水泳実習中、保護者の交流会で情報交換ができます。ぜん息発作が起こらないように工夫していることや園・学校への伝え方など気になることを共有してみませんか？また、医師によるぜん息についての勉強会も開催！
お子さまのぜん息に対する理解が深まります。

こんな方におススメ

大阪市ぜん息児水泳教室 おすすめ6ポイント



子どものぜん息自己管理の
すすめ方を悩んでいます

Point 4 お子さまのぜん息管理に役立つアイテムをプレゼントします♪
自己管理のポイントもお伝えしますので、**お子さま自身のぜん息管理への意識も向上します。**

水泳を経験したことがありません
泳ぎに不安があります

Point 5 お子さまの泳ぎのレベルに合わせたグループ分けで、水泳初心者でも安心！
続けて参加しやすいように事前に水泳コーチとご相談いただけます♪
運動のきっかけづくりにぜひ参加してみませんか？

全ての回に参加できるかわかりません

Point 6 原則10回参加となりますが、体調不良や家庭のご用事で参加できない回がある場合は、お気軽にご相談ください♪



保護者説明会・水泳教室会場

会場最寄駅

- Osaka Metro 長堀鶴見緑地線 京橋駅 2番出口すぐ
- 京阪電車 京橋駅 徒歩約3分
- JR京橋駅 徒歩約5分



コナミスポーツクラブ 京橋