

大阪市

ぜん息児 水泳教室

4歳児～小学校6年生の
お子さま対象！



水泳で体力をつけて、ピークフローメーターとげんきノート(ぜん息日誌)を使ってぜん息をコントロールしよう！水泳実習前には医師の診察があった安心！初心者でも大丈夫！！ぜひ、ご参加ください。

参加費無料！要申込！ 申込期間 4/4～5/13

水泳実習 (全10回)

実習期間	令和4年7月4日(月)～9月12日(月) 毎週月曜日(祝日を除く)	
対象者	大阪市内にお住まいの「気管支ぜん息」・「ぜん息性気管支炎」と診断されている4歳児(年中児)から小学校6年生までのお子さま(平成22年4月2日～平成30年4月1日生まれ)	
会場	セントラルスポーツ浪速屋内プール(大阪市浪速区難波中3-8-8) ※地図は裏面	
時間	前半コース 受付・診察▶午後3時45分～4時15分 水泳実習▶午後4時30分～5時30分	後半コース 受付・診察▶午後4時45分～5時15分 水泳実習▶午後5時30分～6時30分
定員	各コース20名 ※全10回、保護者の付き添いが必要です。	

事前勉強会

日時	令和4年6月27日(月) 午後5時～6時
会場	明治スポーツプラザ浪速スポーツセンター3F第2体育館(大阪市浪速区難波中3-8-8) ※地図は裏面 ※保護者のみ対象です。 ★水泳実習の参加にあたり、『事前勉強会』の参加は必須です。なお、日程の都合がつかない場合は、ご連絡ください。



申込方法 大阪市行政オンラインシステム・電話・ファックス・郵送 (ファックス・郵送は裏面の申込書に記入)

申込締切 令和4年5月13日(金) 午後5時30分まで

その他

- ・申込締切後に決定通知を送付します。申込多数の場合は、初参加者を優先のうえ抽選します。なお、参加決定後に本市指定の診断書(自己負担なし)の提出が必要です。
- ・事前勉強会で手話通訳が必要な場合は申込時にお申し出ください。
- ・午前11時時点で、台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、事業を中止することがあります。

大阪市行政オンライン
システムのQRコード
はこちら▶
(4/4～お申込み開始)



お申込み・お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000

TEL 06-6647-0648 / FAX 06-6647-0718

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



ぜん息児水泳教室 参加申込書

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ行

FAX 06-6647-0718

※参加者1名につき申込書1枚でお申し込みください。個人情報の取り扱いについて、保健所事業の目的以外には利用しません。また、決定通知後のコース変更はできません。(兄弟・姉妹間でのコース変更もできません。)

1 コースの希望順位をご記入ください。
希望しないコースには「×」をご記入ください。

コース	時間	希望順位
前半コース	午後4時半～5時半	
後半コース	午後5時半～6時半	

2 事前勉強会の参加と手話通訳について
ご記入ください。

	どちらかに○
6/27(月)午後5時～6時	可 ・ 不可
手話通訳	要 ・ 不要

3 お子さまの参加歴であてはまる項目に「○」を
ご記入ください。

今回が初めて	
今までに参加したことがある	
わからない	

※事前勉強会は参加必須です。保護者のみ対象です。
水泳実習のみの参加はできません。
日程の都合がつかない場合は、ご連絡ください。

ふりがな		性別	生年月日	平成	年	月	日
参加者氏名		男 ・ 女	学 年	年中・年長・小学	()	年生	
住 所	(〒 -) 大阪市 区						
ふりがな		続柄	日中の 連絡先 電話番号	() -			
保護者氏名				記入内容について電話をさせていただく場合があります。			

この「ぜん息児水泳教室」を知ったきっかけについて、あてはまる項目に「○」をご記入ください。

- (1) どちらでお知りになりましたか？
区役所(区保健福祉センター)・小児科・耳鼻科・薬局・図書館・幼稚園・保育所(園)・小学校・知人・ホームページ・その他()
- (2) 上記でチラシ・ポスターをみた方は、次の①②のどちらのタイトルでしたか？
①「ぜん息児水泳教室」 ②「大阪市ぜん息のお子さま向けの事業案内」

事前勉強会・水泳実習会場
明治スポーツプラザ
浪速スポーツセンター
セントラルスポーツ浪速屋内プール

- 最寄駅
南海線「難波」
中央改札より徒歩5分
Osaka Metro 御堂筋線「なんば」
5番出口より徒歩7分

参加者の声

- 体が丈夫になった
- ぜん息発作が出るのが少なくなった
- ぜん息の症状が安定し、水泳嫌いが好きになった
- 他の保護者と悩みごとを共有することができて、参考になった
- 病院では聞きにくい質問まで確認することができた