大阪市

ぜん息児 水泳教室

4歳児～小学6年生のお子さま対象！

水泳で体力をつけて、ピークフローメーターとげんきノート（ぜん息日誌）を使ってぜん息をコントロールしよう！水泳実習前には医師の診察があって安心！初心者でも大丈夫！！ぜひ、ご参加ください。

参加費無料！要申込！
申込期間 4/3～5/12

水泳実習（全10回）

実習期間	令和5年7月6日(木)～9月21日(木) 毎週木曜日（8月3日、8月10日を除く）
対象者	大阪市内にお住まいの「気管支ぜん息」・「ぜん息性気管支炎」と診断されている4歳児（年中児）から小学6年生までのお子さま（平成23年4月2日～平成31年4月1日生まれ）
会場	コナミスポーツクラブ京橋（大阪市都島区東野田町1-8-17）※地図は裏面
時間	前半コース 受付・診察▶午後3時45分～4時15分 水泳実習▶午後4時30分～5時30分 後半コース 受付・診察▶午後4時45分～5時15分 水泳実習▶午後5時30分～6時30分
定員	各コース20名 ※全10回、保護者の付き添いが必要です。

事前勉強会

日時	令和5年6月28日（水） 午後5時～6時
場所	コナミスポーツクラブ京橋（大阪市都島区東野田町1-8-17）※地図は裏面

※保護者のみ対象です。
★水泳実習の参加にあたり、『事前勉強会』の参加は必須です。なお、日程の都合がつかない場合は、ご連絡ください。

申込方法	大阪市行政オンラインシステム・電話・FAX（裏面の申込書にご記入ください）
申込締切	令和5年5月12日（金） 午後4時30分まで
その他	・申込締切後に決定通知を送付します。申込多数の場合は、初参加者を優先のうえ抽選します。なお、参加決定後に本市指定の診断書（自己負担なし）の提出が必要です。※診察費用は自己負担となります。 ・事前勉強会で手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時にお申し出ください。 ・午前11時時点で、台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、事業を中止することがあります。

オンライン申込みはこちら
（4/3～受付開始）

お申込み・お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ
〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000
TEL 06-6647-0648／FAX 06-6647-0718

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00

ERCA
独立行政法人 環境再生保全機構 https://www.erca.go.jp/yobou/
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

令和5年度

ぜん息児水泳教室　参加申込書

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ行

FAX 06-6647-0718

※参加者1名につき申込書1枚でお申し込みください。個人情報の取り扱いについて、保健所事業の目的以外には利用しません。
また、決定通知後のコース変更はできません。（兄弟・姉妹間でのコース変更もできません。）

1 コースの希望順位をご記入ください。希望しないコースには「×」をご記入ください。

コース	時間	希望順位
前半コース	午後4時半～5時半	
後半コース	午後5時半～6時半	

2 お子さまの参加歴であてはまる項目に「○」をご記入ください。

今回が初めて ※	
今までに参加したことがある・わからない	

※令和3・4年度に初めて参加された方は途中終了となっているため「初参加」と同じ扱いとします。

3 事前勉強会の参加についてご記入ください。

※参加必須。保護者のみ対象。

日程	どちらかに○
6/28（水）午後5時～6時	可　・　不可

4 事前勉強会（6/28）で手話通訳・要約筆記をご希望の方はご記入ください。

手話通訳	要　・　不要
要約筆記	要　・　不要

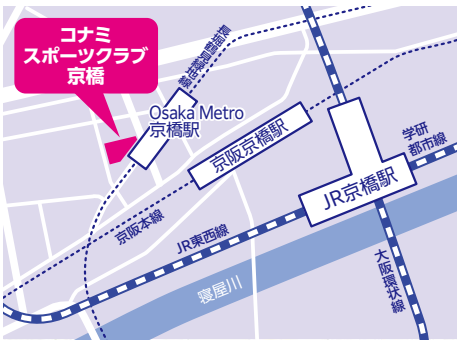
ふりがな 参加者氏名		性別 男・女	生年月日	平成　　年　　月　　日
			学　年	年中・年長・小学（　　）年生
住　所	（〒　　－　　） 大阪市　　区			
ふりがな 保護者氏名		電話番号	（　　）　　－	
		E-mail	@	

※電話・メールをさせていただく場合がありますので、必ず連絡のとれる電話番号・E-mailをご記入ください。

この「ぜん息児水泳教室」を知ったきっかけについて、あてはまる項目に「○」をご記入ください。

区役所（区保健福祉センター）・医療機関・薬局・図書館・幼稚園・保育所（園）・小学校・知人・ホームページ・子育て情報誌「タッチ」・いちょう並木・以前に参加したことがある・その他（　　）

事前勉強会・水泳実習会場



最寄駅
- Osaka Metro 長堀鶴見緑地線 京橋駅 2番出口すぐ
- 京阪電車 京橋駅 徒歩約3分
- JR京橋駅 徒歩約5分

参加者の声

- 体が丈夫になった
- ぜん息発作が出ることが少なくなった
- ぜん息の症状が安定し、水泳嫌いが好きになった
- 他の保護者と悩みごとを共有することができて、参考になった
- 病院では聞きにくい質問まで確認することができた