

平成 26 年度 第 2 次大阪市食育推進計画の推進について

●コンセプト 周知から実践へ「やってみよう！たのしく食育」

●共有テーマ 朝ごはんたべたかな

*参考（第 2 次大阪市食育推進計画概要版より）

平成 25 年度	野菜を食べよう！ ～1日5皿をめざしましょう～
26 年度	朝ごはんたべたかな
27 年度	みんなで食べたらおいしいね ～家族といっしょに共食を～
28 年度	よく噛んで、味わって！
29 年度	栄養バランスを考えましょう

朝食の欠食については、大人の欠食、特に親世代である20歳代・30歳代の欠食が、こどもの欠食につながると考えられるため、保育園・幼稚園、学校での取組に加え、親世代への対応方法を検討していく必要があります。

より多面的に食育を推進し、それぞれの目標の進捗状況が客観的に把握・評価することができるよう「数値指標」を設定し、その目標値の達成に向けて施策を進めることとします。

計画の目標

指 標 名	新規	現 状 値	目 標 値 (平成 29 年度)
栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加		67.0%	70%以上
朝食を欠食する市民の割合の減少	小学生	1.2%	1%未満
	中学・高校生	22.6%	10%未満
	男性 20 歳代	49.0%	15%以下
	男性 30 歳代	36.0%	15%以下
市民の野菜摂取量の増加		275.9 g	350 g
朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	★	週 9.0 回	週 10 回以上
よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心のある市民の割合の増加	★	69.3%	80%以上