



## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	大阪市食生活改善推進員協議会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>大阪市が食育推進、健康づくりのリーダー養成を目的として開催している「健康講座保健栄養コース」の修了者が、栄養及び食生活改善の実践活動をすすめ、広く地域の健康づくり、食育の推進に寄与することを目的に、昭和 52 年 5 月に設立、会員数は 4,415 名(平成 26 年度現在)。</p>
取組内容  平成 26 年度 実績	<p>①キッズクッキング・プレママクッキング・おやこの食育教室            子どもの頃から望ましい食習慣を身につけ、食の大切さや楽しく食事をすることの重要性を知ってもらうことを目的に、子どもや保護者、若い女性や妊婦の方を対象に実施しました。</p>  <p>②生活習慣病予防講習会            年度の活動テーマを「野菜たっぷり減塩生活はじめませんか」とし、生活習慣病予防を目的に全世代を対象に講話や調理実習等の講習会を実施しました。            また、健康寿命の延伸を目指すことを目的とした地域の住民同士の繋がりに着目した「ヘルスマイトが『TUNAGU』(繋ぐ)パートナーシップ事業」講習会・家庭訪問で、塩分濃度計を用いた塩分チェック等を行ない、「減塩の大切さ」について啓発しました。</p> <p>③男性のための料理教室            主に団塊世代の男性を対象に「食生活に関する自立への支援」を目的に、調理実習等を中心とした講習会を実施しました。</p>  <p>④「食育の日」の取組            6 月 19 日を「食育の日」として、各区においてキャンペーン等を実施しました。</p> <p>⑤食育に関係したイベント等            ライフステージに応じた内容で、献立等の展示、リーフレット配布、種々の媒体を用いた体験型の活動を実施しました。</p>   <p>■今後の予定            従来の「子どものためのよい食習慣づくり」「生活習慣病予防」を2大柱に加え、平成 27 年度は「共食」をテーマに、地域での子育て世代への普及啓発活動を進めていきます。</p>

## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	一般社団法人 大阪府医師会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	医道の高揚、医学および医術の発達ならびに公衆衛生の向上を図り、もって社会福祉の増進に寄与することを目的に、昭和 22 年に設立されました。 会員数は約 17,600 名です。
取組内容  平成 26 年度 実績	<p>■ 提供・協力している広告媒体を通じて、医療・健康に関する身近な情報を発信しています。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>NHK ラジオ「季節の健康」 平成 26 年 6 月 11 日放送「糖尿病」</p> </div> </div> <p>毎日新聞「ご近所のお医者さん」平成26年10月7日掲載 「塩と高血圧～幼少期から薄味を習慣に～」</p> <p>■ 府民の皆様の健康向上を目指して、エイジレス健康講座等のイベントを開催</p> <p>■ 「糖尿病日常診療の進め方研修会」の開催 毎年、大阪糖尿病対策推進会議と共催で医療関係者を対象に研修会を行っています。 平成 26 年度は 11 月 6 日、平成 27 年 2 月 12 日に開催</p> <p>■ 地域住民の皆様に適切な医療提供が出来るよう会員医師や医療関係者を対象に研修会・勉強会を開催しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年1月30日開催 環境保健・健康づくり研修会 「小児の生活習慣病対策～胎児期から運命づけられる生活習慣病～」他</li> <li>・平成27年2月19日開催 臨床検査シリーズ学術講演会 「食物アレルギーと臨床検査」</li> </ul> <p>■ 「特定健診・特定保健指導」を通じて、食生活の改善により生活習慣病の予防効果が期待出来る方に対するサポート、医療関係者への情報提供を行っています。</p> <p>■ 地域医師会では、地域における健康まつりを開催し、 パネル展示などによる疾病予防や健康づくりの普及啓発に努めています。</p>



## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	<b>公益社団法人 大阪府栄養士会</b>
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	保健、医療、福祉及び教育等の分野において、対人専門職業人としての倫理と、科学的かつ高度な技術に裏づけられた食と栄養の指導を通して、府民の公衆衛生の向上に寄与することを目的とする事業を行なっています。会員は府内に居住、又は勤務する管理栄養士・栄養士です。会員数は、約 3,100名です。
取組内容  平成 26 年度 実績	<p>■府民食生活講座「子どもの料理教室」</p> <p>テーマ:「野菜バリバリ、朝食モリモリ」 対 象:大阪府内の小学生</p> <p>平成 26 年 7 月 29 日(火)貝塚市立保健・福祉合同庁舎(保健センター) <span style="float: right;">参加者 18名</span></p> <p>平成 26 年 7 月 30 日(水)寝屋川市立市民会館 <span style="float: right;">参加者 20名</span></p> <p>平成 26 年 12 月 13 日(土)大阪狭山市立保健センター <span style="float: right;">参加者 22名</span></p> <p>平成 26 年 12 月 21 日(日)茨木市男女共生センターローズ WAM <span style="float: right;">参加者 21名</span></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>■児童福祉施設におけるクッキング講座</p> <p>対象:児童福祉施設に勤務する管理栄養士・栄養士・調理員・保育士等</p> <p>内容:「スキムミルクを素材とした料理」の調理実習と「食育計画に基づいた食育の実践報告とグループワーク」</p> <p>平成 26 年 8 月 3 日(日) ウエルおおさか <span style="float: right;">参加者 26名</span></p> <p>平成 26 年 10 月 26 日(日) 摂津市立コミュニティプラザ <span style="float: right;">参加者 31名</span></p> <p>■おおさか食育フェスタ 2014(8 月 5 日(火))に参加</p> <p>食育SATシステムを使い、約350名に食事についてアドバイスを行ないました。</p> <div style="text-align: center;">  </div>

## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	一般社団法人 大阪府歯科医師会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>大正 15 年設立。            会員数 5,564 名(平成 27 年 1 月末現在)。            本会は、医道の高揚及び学術研鑽を通じて、地域社会における歯科医療の促進と公衆衛生の普及啓発を図ることを目的とする。</p>
取組内容  平成 26 年度 実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ライフステージごとの「噛むこと」「味わうこと」の大切さを考えた場合に、高齢者の口腔機能保持も大きな要素となることから、大阪歯科保健大会で 8020 達成者を表彰し、生涯を通じた歯の健康づくりの大切さを啓発しました。</li> <li>■ 本会の中に在宅歯科医療連携室の相談窓口を設置し、居宅療養でお困りの市民の方々に対応しております。中には食事量減少等の相談があり、義歯の調整や摂食・嚥下指導等に努めています。</li> <li>■ 「噛むこと」「味わうこと」は学習によって身に付いていく能力であり、その育成がいかに重要であるかを伝え、食育のより一層の充実を図っていきたいと考えております。</li> <li>■ 8020達成者率の更なる改善のためには、歯の主な喪失原因となる歯周病の罹患状況のさらなる改善が必要であり、歯周病予防を推進するためには青年期から早期発見・早期治療の意識を持つことが重要と考え、一人暮らし等で食生活や生活習慣が大きく変化する時期である大学・短大・専修学校生の歯科口腔保健意識の向上を図るため、学校保健担当者に対し、食生活と歯周病の関わり等に関するワークショップ形式の研修会を実施し、学生に対して普及啓発を実施しております。</li> </ul>

## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	<b>一般社団法人 大阪府薬剤師会</b>
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	公益社団法人日本薬剤師会の趣旨に則り、公衆の厚生福祉の増進に寄与するため、薬剤師の倫理的及び学術的水準を高め、薬学薬業の進歩発展を図ることを目的にしています。 設立年月日は明治 23 年 1 月 11 日です。会員数は 8,003 名(平成 26 年 12 月末現在)です。
取組内容  平成 26 年度 実績	<p>■薬と健康の週間「府民のつどい」の開催</p> <p>毎年 10 月 17 日から 23 日までの 1 週間は「薬と健康の週間」となっており、本会では事業の一つとして、10 月 19 日(日)に「府民のつどい」を開催いたしました。その中で、府民を対象に薬の適正使用(薬と食べ物の相互関係等)について、クイズ形式で啓発いたしました。</p>  <p>■「府民健康フォーラム」～私たちの暮らしと薬・検査・栄養～の開催</p> <p>平成 17 年度から開催しており、平成 26 年度で 10 回目となりました。大阪府臨床検査技師会、大阪府栄養士会との共催で、薬剤師・臨床検査技師・栄養士それぞれの立場から府民の皆様がより健康に暮らすための提案をしています。</p> <p>日 時：平成 26 年 11 月 9 日(日) 14:00～16:40</p> <p>場 所：ブリーゼプラザ小ホール</p> <p>テーマ：高血圧は、なぜ身体に悪いの?～高血圧のチェック・食事・日常生活における工夫～</p> <p>大阪府薬剤師会からは「高血圧治療薬について」と題して、検診などで血圧が高いと言われた方々への予防、治療の必要性についてお話ししました。</p>  <p>■薬局店頭で、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・痛風・皮膚疾患等の疾患の方には食事療法について説明を行っています。</p> <p>■地域薬剤師会では地域において健康展・健康まつりを開催し、薬の正しい使い方等について啓発するとともに、お薬相談コーナーを設け、個々の薬の適正使用(薬と食べ物の相互関係等含む)の相談にのっています。</p> <p>■学校薬剤師は、教頭・栄養教諭・養護教諭等と連携し、月に 1 回学校内の給食の自主管理に参画しています。</p>

## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	大阪市学校保健会
団体等の概要 (設立・会員 数・目的等)	<p>設立は昭和 26 年 7 月です。本市の学校保健の振興を図るとともにその推進運営に寄与することを目的としています。</p> <p>構成員等は大阪市立小、中、高等学校、特別支援学校及び幼稚園の学校医、学校歯科医、学校薬剤師、校園長、保健主事、養護教員、PTA、その他学校保健関係者となっています。</p>
取組内容  平成 26 年度 実績	<p>■ 各区学校保健協議会における平成 26 年度の取組内容</p> <p>区内の学校医等をはじめとする学校保健関係者、保護者を対象に、保健大会において講演会等を実施</p> <p>今後も各区学校保健協議会における保健大会で、各区の健康課題に応じた講演会等を実施</p>

## 第 2 次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	<b>一般社団法人 大阪市私立保育園連盟</b>
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>設立:1956年(昭和31年)      307カ園(平成24年11月1日現在)</p> <p>加盟園は思想・信条の別なく民間保育園の特性を発揮し、次世代を担う子ども達の保育事業に取り組んでいます。また、地域の皆様の要望に応え、子育て支援事業を行っています。</p>
取組内容	<p>■ 講演とグループワーク (平成26年6月9日 115名参加)</p> <p>「食育計画の立て方と実際」というテーマで関西学院大学教育学部教授の今津屋直子氏に講演していただきました。その中で、実践に役立てることができる食育計画の立て方、進め方についてアドバイスをいただき、各園から持ち寄った「食育計画」をもとにグループワークで日々の実践を報告し合うことで様々な思いを共有することができました。</p>
平成26年 実績	<p>■ 講演と調理実習 (平成26年7月23・24・25日 計96名参加)</p> <p>「保育所給食における野菜摂取について」というテーマで神戸女子大学准教授の高橋孝子氏より、子どもの野菜摂取量や朝食摂取の実態などをわかりやすくお話いただき、その後「スチームコンベクションを使って野菜を取り入れた給食とおやつ」のレシピより調理実習を行いました。参加者がお互い情報交換しながらゆとりを持って実習することができました。</p> <p>■ 講演会 (平成26年9月10日 127名参加)</p> <p>「食の安全と給食献立・食材の安全への理解」というテーマで、おおさか市民ネットワーク代表の藤永のぶよ氏より、子どもたちの給食やおやつをどのように選ぶか、安全基準はどうなっているのかという視点から興味深いお話を聞くことができました。添加物やセシウム、輸入食品の衛生違反の話等、これから真剣に検討して行かないといけない問題も提起され、良い学びになりました。</p> <p>■ 講演会 (平成26年11月14日 138名参加)</p> <p>「乳幼児の発達に応じた調理と援助・離乳から乳児食のすすめ方」というテーマで社会福祉法人ずくぼんじょ松の実保育園栄養士の宇野有美子氏から、調理現場と保育現場の職員が協働のもと、より専門性を持って子どもの状態を把握することの重要性が話され、子どもの年齢や月齢だけでなく運動機能や口腔機能、食べている条件や状態の中で子どもの食を理解し、発達に応じた食事を提供する必要があることを学びました。</p> <p>■ 今後の予定</p> <p>27年度の計画</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギーへの理解</li> <li>・アレルギーに対応できる和食を基本とした調理実習</li> <li>・子どもの育ちを支える食育計画、食べる意欲を育てる献立の立て方</li> <li>・乳幼児の発達に応じた調理と援助</li> </ul> <p>このようなねらいで講演会や、調理実習、グループワーク等を企画しています。</p>

## 第2次大阪市食育推進計画の取組内容等

団体名	一般社団法人 大阪市私立幼稚園連合会
団体等の概要 （設立・会員数・目的等）	設立:1969年(昭和44年)11月22日 会員数:連合会加盟園 136園(平成26年4月) 目的:幼児教育の振興及び教職員の資質向上を図り、もって私立幼稚園の公共性を高め、市民の幼児教育に寄与すること
取組内容  平成26年度実績	<p>■研修会</p> <p>1. 教員研修事業の重点研修に位置づけ、本年度も下記の内容で実施した。</p> <p>(1) 「食物アレルギーとその対応」①②            講師:末廣 豊 (大阪府済生会中津病院医師)</p> <p>① 平成26年10月29日(水)16:00～17:30            大阪科学技術センター 参加: 35園 61名</p> <p>② 平成27年1月21日(水)16:00～17:30            大阪科学技術センター 参加: 25園 51名</p> <p>食物によって引き起こされる様々なアレルギーについて、科学的に理解しその対応を学んだ。(エピペン実習)</p>  <p>2. 教員研修事業の「専門教養研修」として食育に関する研修を実施した。</p> <p>(1) 「子どもとつくる簡単おやつ」①～⑤            講師 仲村 育子 (辻ウェルネスクッキング 特別講師)            会場: 辻ウェルネスクッキング難波校</p> <p>① 平成26年6月30日(月)15:30～17:30            参加: 12園 20名</p> <p>② 平成26年7月1日(火)15:30～17:30            参加: 11園 20名</p> <p>③ 平成26年7月2日(水)15:30～17:30            参加: 14園 23名</p> <p>④ 平成26年7月3日(木)15:30～17:30            参加: 6園 11名</p> <p>⑤ 平成26年7月4日(金)15:30～17:30            参加: 6園 18名</p> <p>楽しいおやつづくりを通して、食材や献立、健康に関心を持つことができた。</p>  <p>3. 家庭との連携事業「お母さん講座講演会」            北 地域講演会 「子育ての今昔～食育・躾・徳育等～」            講師: 芝田圭一郎 (大阪城南女子短期大学専任講師)            平成26年11月28日(金)10:00～12:00 ホテル阪神            参加: 200名 (園長・保護者)</p>  <p>■事例発表            平成27年2月9日(月)大阪市主催食育研修会にて事例発表            帝塚山学院幼稚園 「食育の取組みについて」</p> <p>■各幼稚園での実践            「幼児期の食育プログラム」の実践研究を行っている。</p> 