

平成27年度 共有テーマ

「家族や仲間と共食を！」(共食回数の増加に向けた取組)

コンセプト : 周知から実践へ「やってみよう!たのしく食育」

テーマ : 「家族や仲間と共食を！」

家族や友人と一緒に食卓を囲むことが、基本的なマナーの習得や、食に対する感謝の心を育てるとともに、食卓で交わされるコミュニケーションは豊かな人間形成の基礎となるものであり、その役割の強化が求められています。家庭の状況や家族関係が多様化するなか、学校や保育所等、さらには地域社会とも連携して、家庭における食育が充実するよう支援していく必要があります。

平成26年度は重点的に共食回数の増加むけた取組を、各局で実施しました。

年代別の取組

◆幼児期

【区役所での取組】(区役所)

キッズクッキング等において、朝食や夕食を家族等と一緒に食べる回数を増やすことを目標に、みんなで食事をすることの楽しさ・大切さを普及啓発しました。



【保育所での取組】(こども青少年局)

保育所においてみんなで育てた菜園野菜を、調理活動等を通して共に調理し共に味わいました。

【幼稚園での取組】(教育委員会事務局)

指導者や友達と食事をする楽しさを味わえるよう、工夫して温かい雰囲気をつくりながら食事をするに取り組んでいます。いろいろな人とふれあいながら、組の友達・異年齢の友達(他校種含む)・保護者・地域の方と一緒に食事をする機会を通して、「みんなで食べたらいっぱいおいしい」という実感が持てるようにしています。

《 保護者等への取組 》

【区役所での取組】(区役所)

乳幼児健診や離乳食講習会・プレママクッキング・出前講座等において、朝食や夕食を家族等と一緒に食べる回数を増やすことを目標に、共食の大切さを普及啓発しました。

【保育所での取組】（こども青少年局）

子どもと一緒に食べることの楽しさをより実感してもらうため、保育所給食献立カードより、保護者と子どもと一緒に共同して調理ができるようなメニューを試食会等で紹介しました。

年齢に応じた子どもが関わることができる調理内容等も紹介し、共同作業で調理したことにより「語り合い」「共感し合い」「一緒に食べたい」と思う気持ちや、楽しさを実感してもらうように働きかけました。

また、保育参観・試食会・発表会・親子で遊ぼう会等の機会をとらえ、リーフレット「みんなで食べたらおいしいね」を使用して講話を実施しました。

【地域子育て支援センター（公立保育所併設）での取組】（こども青少年局）

①「離乳期からの共食」をテーマにした講座

離乳食は特別な食事と捉えがちですが、大人の食事から取り分け食べやすく調理した離乳食を、子どもの成長に合わせ、家族と一緒に食べることを勧めました。

②「一緒に作る 一緒に食べる」をテーマとした親子クッキング講座

親子で調理し一緒に食べることで、調理することの楽しみや一緒に味わうことの喜びを共有しました。



③「共食」をテーマにした食育講座

様々な「こしょく」について伝え、正しい食習慣を身につけることの大切さを伝えました。

④「みんなそろって、いただきます！」をテーマとした父親講座

乳幼児の食に関する特徴を伝えて、父親が子どもの成長を見守りながら積極的に家族の団欒に参加できるように、共食の大切さを伝えました。



◆少年期

【区役所での取組】（区役所）

おやこの食育教室・出前講座等において、朝食や夕食を家族や仲間と一緒に食べる回

数を増やすことを目標に、共食の大切さを普及啓発しました。

【小学校での取組】（教育委員会事務局）

学校給食の時間において楽しく会食することをねらいとして、会食を通して人間関係を深める等の指導を行い、交流給食等の取組も行いました。

【中学校での取組】（教育委員会事務局）

中学校給食においては、「学校掲示用献立」を使用し、「家族や仲間と共食を！」をテーマに共食の回数増加に向けた啓発に努めました。

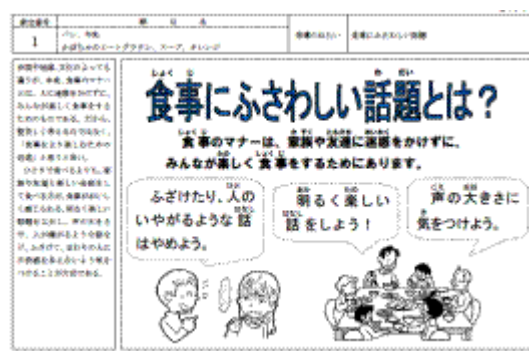
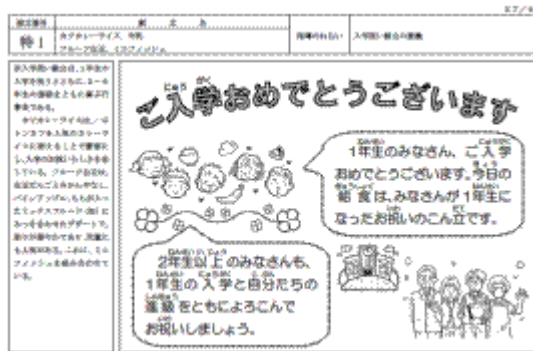
《保護者等への取組》

【区役所での取組】（区役所）

地域健康講座・出前講座等において、朝食や夕食を家族や仲間と一緒に食べる回数を増やすことを目標に、共食の大切さを普及啓発しました。

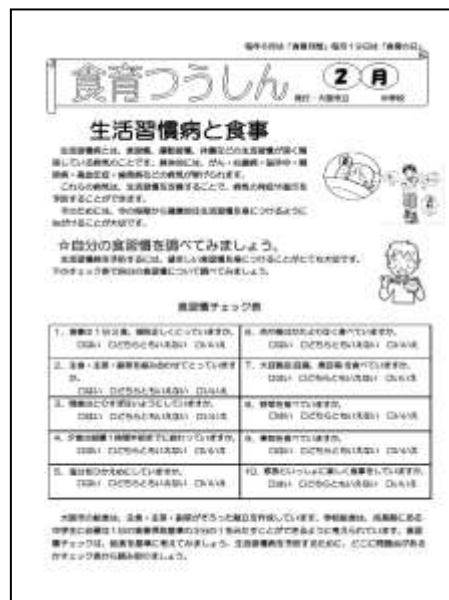
【小学校での取組】（教育委員会事務局）

「小学校給食標準献立における食に関する指導資料」及び「給食指導の参考資料」において、「会食について」や「食事のマナー」等について紹介し、各小学校での食に関する指導に活用しました。



【中学校での取組】（教育委員会事務局）

中学校における食育啓発資料において「家族や友人と食事をする大切さ」等について紹介し、各中学校での食に関する指導に活用するとともに、保護者啓発に取り組みました。



◆青壮年期・高齢期

【区役所での取組】（区役所）

地域健康講座・出前講座等において、朝食や夕食を家族や仲間と一緒に食べる回数を増やすことを目標に、共食の大切さを普及啓発しました。

【給食施設指導】（健康局）

事業所等の給食施設へ配付する普及啓発用ポスターに、共食に関する内容を盛り込み、社員食堂等を利用する働き盛りへの世代へ食育に関わる情報提供を行っています。

食育イベント等における取組

◆食育展・健康展・食育キャンペーン（健康局・区役所）

各区食育展・健康展・スーパーマーケットや大学における食育キャンペーン等において、食育関係機関や団体等が連携・協働して共食の大切さを普及啓発しました。



◆「学校給食・食育フェア 2015」（教育委員会事務局）

「学校給食・食育フェア 2015」の情報パネル展示の中で、「共食」をテーマにした展示を行い広く市民に対して啓発活動を行いました。



「共食」ロゴマークの活用

共食の全市的な周知を図るためにロゴマークを作成し、関係機関や団体等の広報誌や配付媒体・リーフレット・ポスター・ホームページ等に使用し、「共食」の普及啓発を推進しました。



◆リーフレット「みんなで食べたらおいしいね～家族や仲間と共食を～」への活用 (健康局・区役所)

リーフレットを作成し、各種講習会・食育キャンペーン・食育展等で配付しました。

◆リーフレット「みんなで食べたらおいしいね」への活用 (こども青少年局)

リーフレットに掲載し、保育所の保護者に配付しました。

◆「学校給食食育フェア2015」周知チラシへの活用 (教育委員会事務局)

周知チラシに、共食ロゴマークを掲載し配付しました。

◆家庭配付用献立への活用 (教育委員会事務局)

大阪市教育委員会「大阪市の学校給食」ホームページ内の「献立の写真」(平成27年4月分・5月分)、家庭配付用献立表(7月分)にテーマ、共食ロゴマークを掲載しました。

◆エルちゃんの“わん”デー講座周知チラシへの活用 (消費者センター)

講座の周知チラシに共食ロゴを掲載しました。

学校給食食育フェアチラシ

“わん”デー講座周知チラシ

大阪市ホームページ・広報紙等における取組

◆大阪市ホームページへの掲載

【健康局ホームページ】

「共食」のページを作成し、共食の大切さを啓発する記事を掲載しました。

【こども青少年局ホームページ】

リーフレット「みんなで食べたらおいしいね」を掲載し、各保育施設がダウンロードして活用できるようにしました。



◆各区広報紙への掲載（区役所）

6月の食育月間等に各区役所広報紙において、共食のロゴマークとともに記事を掲載し啓発しました。



その他の取組

◆大阪市食生活改善推進員協議会の活動支援

各区組織において共食回数の増加に向けた活動に取り組んでいただけるよう、市組織の活動テーマの一つに「家族や仲間と共食を！」を設定し、テーマに沿った内容を盛り込んだ研修会を開催しました。また、食育キャンペーンにおける食育の普及活動のための支援を行っています。