

平成28年度 各所属における共有テーマに関する取組

◆テーマ「よく噛んで、味わって！」

◆目標：よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心のある市民の割合の増加
(現状：69.3% 目標：80%以上)

所 属	平成28年度取組計画
<p>区役所</p> <p>健康局</p> <p>健康づくり課</p> <p>保健所</p>	<p>○乳幼児健診、地域健康講座等における取組</p> <p>乳幼児健診や離乳食講習会・地域健康講座・プレママ・キッズクッキング・出前講座等において、「よく噛んで、味わって」食べること等の食べ方に関心のある市民の増加を目標に、よく噛んで味わうことの重要性について普及啓発する。</p> <p>○イベント等における取組</p> <p>食育展・健康展・食育キャンペーン等において、食育関係機関や団体、スーパーマーケット等と連携・協働して「よく噛んで、味わって」食べることの大切さを普及啓発します。</p> <p>○各種広報媒体を通じた啓発</p> <p>大阪市・各区ホームページ・各区広報紙等を通じて啓発します。</p> <p>○リーフレット等の作成</p> <p>リーフレット「よく噛んで、味わって！」や、ポスターを作成し啓発します。 また、咀嚼を促す献立を作成し、調理実習等に活用します。</p> <p>○給食施設巡回指導</p> <p>施設へ配付する食育の普及啓発用ポスターに、よく噛んで食べることに関する内容を盛り込み、社員食堂等を利用する働き盛りの世代へ食育に関わる情報提供を行います。</p> <p>○大阪市食生活改善推進員協議会の活動支援</p> <p>各区組織において目標に向けた活動に取り組んでいただけるよう、市組織の活動テーマの一つに「よく噛んで！味わって！」を設定し、テーマに沿った内容を盛り込んだ研修会を開催します。また、食育キャンペーンにおける食育の普及活動のための支援を行います。</p>

所 属	平成28年度取組計画
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">こども青少年局 保育施策部 保育企画課</p>	<p>保育企画課では教育・保育施設等（保育所・認定こども園・地域型保育事業所）に向けて食育の推進を行っています。平成28年度は咀嚼をテーマに取り組みます。</p> <p>○リーフレット「よく噛んで、味わって！」（仮題）の作成 保護者によく噛んで食べる事の重要性を訴える内容とします。 また、リーフレットを大阪市こども青少年局のホームページに掲載し、各施設がダウンロードして活用できるようにします。</p> <p>○保護者への食育 保育参観、試食会、発表会、親子で遊ぼう会等の機会をとらえ、希望する施設に対して栄養士がリーフレット「よく噛んで、味わって！」（仮題）を使用して講話を実施します。</p> <p>○給食巡回指導時等の取組 教育・保育施設等への給食巡回指導時等にリーフレット「よく噛んで、味わって！」を配付し、保護者向けの食事だより等に活用してもらうようにします。</p> <p>○研修会の開催 教育・保育施設等の職員に対して咀嚼の重要性をテーマに研修会を開催します。</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">こども青少年局 保育施策部 保育所運営課 (市立保育所)</p>	<p>○保育所では</p> <ul style="list-style-type: none"> ・噛むことの大切さやまたその効果を伝えていきます。 ・給食時間を設定し、よく噛んで食べ味わうことを日々の給食を通して知らせていきます。 ・離乳食調理ではカミカミ期を中心に「噛める」ための、調理方法を工夫します。 <p>○保護者への啓発では</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おたより「情報誌」等を通して、噛むことの大切さやまたその効果効能を伝えていきます。 ・試食会等を通して、特に咀嚼が必要な献立メニューを紹介し、家庭でも「よく噛んで 食べる」ことに繋げてもらいます。

所 属	平成28年度取組計画
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">(1)も 青少年局保育施策部 保育所運営課(地域子育て支援センター)</p>	<p>公立保育所に併設された地域子育て支援センターでは、家庭で保育されている乳幼児の保護者や児童、また地域の子育て支援施設(子育てサロン・子ども子育てプラザ等)の利用者を対象に食育の推進を行なっています。</p> <p>平成28年度 共有テーマ「よく噛んで！味わって！」の取組 「親子で一緒にかみかみごはん」講座の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 咀嚼の大切さを伝える食育講座 ② 噛む食材を取り入れたレシピの紹介 ③ 噛む食材を取り入れた調理体験講座
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">教育委員会事務局 指導部初等教育担当</p>	<p>○各学校で、給食の時間や教科領域の時間等を活用して、「よくかんで味わって食べよう」等を題材として食に関する指導を行います。</p> <p>○各学校において特別活動の時間や委員会活動、児童生徒集会等で「よくかんで味わって食べよう」をテーマに取組を行います。</p> <p>○学校給食・食育フェアにおいて「よくかんで味わって食べよう」をテーマにした展示を行い保護者や地域に啓発活動を行います。</p> <p>・小学校 栄養教育推進事業で「よくかんで味わって食べよう」等を題材として各学校で栄養教諭による授業を行います。 「小学校給食標準献立における食に関する指導資料」において「よくかんで味わって食べよう」といったテーマを取り上げ、指導に活用します。</p> <p>・中学校 中学校用食育啓発資料「食育つうしん」で「よくかんで味わって食べよう」をテーマにして作成し、全中学校に配付します。</p>

所 属	平成28年度取組計画
教育委員会事務局 学校保健担当	<p>○小学校・特別支援学校</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭配付用献立表に噛むことをテーマにした一コラムを掲載し、保護者啓発に努めます。 ・学校給食献立に噛みごたえのある食品、献立を登場させ、噛んで、味わって食べる重要性を周知します。 <p>○中学校</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中学校給食においては、「学校掲示用献立」を使用し、「よく噛んで！味わって！」をテーマに、生徒が自分自身での食べ方に関心を持つよう啓発に努めます。
教育委員会事務局指導部 初等教育担当（幼稚園教育グループ）	<p>幼稚園では、よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心がもてるよう、工夫して食材のもつ味や、食感等に気づくよう取り組みます。</p> <p>食事をする機会や、絵本の読み聞かせ等を通して「よく噛んで食べるとおいしい」「噛んで食べると体によい」ということが実感できるように働きかけます。</p>