

うちの備蓄食品リスト

()人分

書き込んで目立つところに貼っておきましょう

そのまま食べられるもの(1~2日分程度)

食品名	数量	期限	保管場所

調理が必要なもの(3~5日分程度)

食品名	数量	期限	保管場所

飲料水など

品名	数量	期限	保管場所
水(一人あたり3ℓ)			

食品以外のもの チェックしてみましょう

紙皿	<input type="checkbox"/>	紙コップ	<input type="checkbox"/>	マッチ・ライター	<input type="checkbox"/>
ポリ袋	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	ラップフィルム	<input type="checkbox"/>
使い捨て手袋	<input type="checkbox"/>	アルコール消毒液	<input type="checkbox"/>	アルミホイル	<input type="checkbox"/>
カセットコンロ	<input type="checkbox"/>	キッチンバサミ	<input type="checkbox"/>	()	<input type="checkbox"/>
ガスボンベ	<input type="checkbox"/>	割り箸	<input type="checkbox"/>	()	<input type="checkbox"/>