



喫煙はお口の健康の大敵です

平成30年度大阪市歯周病検診の結果では、2人に1人は歯周病にかかっていると判定されています。歯周病は、歯と歯茎の問題だけでなく、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞など全身の様々な病気に関連しています。歯周病予防や早期発見、早期治療が有効です。

ご存知ですか？ 喫煙は歯周病を進行、悪化させます。



たばこの煙には、およそ**5300**種類の化学物質、
約**70**種類の発がん性物質が含まれています。
たばこの煙が最初に通過するのはお口の中です。

! たばこの煙が口腔内へ与える悪影響 **!**

歯周組織の破壊

歯周病原菌の繁殖

歯石がつきやすくなる

血行障害

免疫力の低下

しかも、喫煙は歯周病の症状である歯茎の腫れや出血を目立ちにくくします。気付かないうちに、重症化することがあります。



今こそ禁煙スタート！



禁煙に遅いはありません。喫煙は、依存や習慣が複雑に絡み合っています！何度でもチャレンジを！！

禁煙補助剤（ニコチンパッチなど）を使った禁煙方法があります。
禁煙は「ひとりで我慢」の時代ではありません。
禁煙外来等専門家に相談しましょう。



禁煙外来についてはこちら⇒



禁煙すると、あなたにいいこといっぱい♪

歯周病の
リスク低下

味覚が
改善

呼吸が
楽になる

口臭の
軽減

医療費
が減る

喫煙はあなただけの問題でしょうか？

他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙が原因で年間推計約15,000人が死亡しています。

【受動喫煙に関するお問合せ】大阪市受動喫煙防止対策コールセンター

T E L 06-6244-7600 受付時間は平日9時～17時30分

大阪市ホーム

改正健康増進法の施行により、受動喫煙防止対策が始まっています！

ページはこちら▶



しっかり禁煙。そして、歯科医院で定期健診を受けて歯周病から大切な歯を守りましょう。