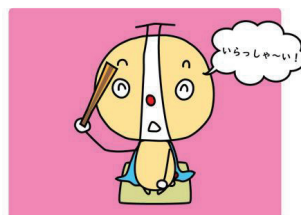


西成区版人生会議 シートについて

西成区在宅医療・介護連携相談支援室の取組み

西成区の概況



西成区の概況を
スーパーポンポコ
ジャガビー
にしなりくんが
お伝えします!!



- ・人口105,980人（R6年9月1日現在）
- ・高齢化率40.30%（R2年）
（65歳以上人口 42,799人）

西成区の世帯について・・・

- ・65歳以上の単身世帯数は1980年代から大幅に増加しており、2020年では18,855世帯となっている。
- ・生活保護受給率は21.9%
（他区と比較して、最低3倍以上となっている）

テーマに対する背景・課題 取組みのきっかけ

昨年度、西成区では「西成区版人生会議シート」500部を作成。

人生の最終段階の医療・ケアについて考えるきっかけとして、区民に広めることが目的。

しかし、現在、配布数は200部にとどまり、300部が手元に残っている。

【現状の課題】

区民向け講習会で「人生会議について、知っている、又は、聞いたことがある」との質問に挙手があったのは約2割程度にとどまっていた。

認知度の低さ、またシートの活用が進んでいない現状がある。

【今後の取組み】

区役所担当者と相談し、今後はこのシートの評価と活用推進が必要との認識で一致した。

まず、西成区在宅医療・介護連携推進会議でシートの説明を実施。

各医療事業所・介護事業所に対して
もしばな人生会議シートの配布を依頼する。

アンケートの実施：必要部数はどれくらいか。
どのように活用していくか。

【アンケート結果と対応】

- ・アンケートに基づき、今後の配布計画や、シート活用方法を検討。
- ・必要部数が多ければ区役所担当者より増版も可能との了解を得ている。

地域推進会議で西成区版のも
しばな人生会議シートを配布
させて頂いた結果....

- ・西成区在宅医療・介護連携推進会議にご出席下さった三師会と地域包括支援センター、訪問看護事業所、西成区福祉事業者連絡会、介護事業所様から、沢山の必要部数依頼を受け、増刷が必要である事を区役所の担当者様へ伝える。
- ・今後、増刷後、各事業所様へ配布させて頂く。

【まとめと展望】

- 今後は、地域の多職種と連携しながら、西成区版人生会議シートの具体的な活用場面の共有・広報を強化していく。
- 区民への理解促進と、自分らしい生き方・最期を考える支援に繋げていきたい。

西成区版 もしばなシート

西成区版

記載日	年	月	日
氏名	姓	名	姓
生年月日	年	月	日

(何處でも書き替えるよ！)

もしもな人生会議シート

もしもの時

もしもの時に備えて、あなたは
その時どうしたいと考えていますか？

縁起でもないことではなく、あなたの思いをあなたが伝えてお
きたい人に、今のうちから伝えませんか？

もしも… 病気や思わぬ事故、
認知症など、あなたの考えを伝えら
れなくなったら…。

●ご家族や身近な人はあなたの思い
やどうしたいかわかっていますか？

人生会議（ACPアドバンスケアプランニング）とは

人生の最後の段階で、あなたが大切にし
ていること、どこで最期を迎えるか、希望す
る医療や介護について、今の内から考えて
おいて、信頼できる人たちと話し合い、具
有すること（できれば書き留める）。

①

Step 1 治療する際に、大切にしたいことを 考えてみましょう ☐ 家族や友人のそばにいる ☐ 好きなことが出来る ☐ 一人の時間がある ☐ 家族や周りの負担にならない ☐ 痛みやしびれがない ☐ 自分や家族が経済的に困らない ☐ 体の抱りのことが自分でできる ☐ 仕事や期待される行動、役割が続けられる ☐ その他（ ）	Step 2 あなたの思いを伝えてくれる人を 選びましょう * あなたの思いや考えを信頼する身元の人たちに伝えることは、 将来の糧になり、あなたが安心できる支度を受けることにつながります。 <table border="1"><tr><td>氏名</td><td>関係</td><td>連絡先</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>氏名</td><td>関係</td><td>連絡先</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>氏名</td><td>関係</td><td>連絡先</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>	氏名	関係	連絡先				氏名	関係	連絡先				氏名	関係	連絡先			
氏名	関係	連絡先																	
氏名	関係	連絡先																	
氏名	関係	連絡先																	
Step 3 かかりつけ医に相談してみましょう 健康状態や病状について、予想される経過など、かかりつけ医に 相談したいことを書いてみましょう。	Step 4 今後受けたい医療やケアについて、 話し合いましょ 受けたい医療やケアに対する希望 ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい ☐ 痛みを抑えながら、これまでの生活を大切にしながら治療を受けたい ☐ できるだけ自然な状態でいるような必要最低限の治療 ☐ その他（ ） 最終の療養場所 ☐ 自宅 ☐ 病院 ☐ 介護施設 ☐ その他（ ） 理由																		

わたしのかかりつけ医療機関等

施設名・氏名	電話番号
かかりつけ医	
かかりつけ歯科医	
かかりつけ薬局	
訪問看護ステーション	
ケアマネジャー	
その他 ヘルパー、地域包括支援センター	

もしもの時の連絡先

名前	連絡先

発行 西成区在宅医療・介護連携推進会議
大阪市西成区役所保健福祉課保健担当
☎06-6659-9882

2023年現在の発行

西成区版

記載日 年 月 日
氏名
生年月日 年 月 日 歳

何度でも書き直せるよ！

もしばな人生会議シート

もしもの話

もしもの時に備えて、あなたは その時どうしたいか考えていますか？

縁起でもないことではなく、あなたの思いをあなたが伝えておきたい人に、今のうちから伝えませんか？



もしも… 病気や思わぬ事故、
認知症など、あなたの考えを伝えら
れなくなったとしたら…。

●ご家族や身近な人はあなたの思い
やどうしたいかわかっていますか？

人生会議 (ACPアドバンスケアプランニング) とは

人生の最後の段階で、あなたが大切にしていること、どこで最期を迎えるか、希望する医療や介護について、今の内から考えておいて、信頼できる人たちと話し合い、共有すること（できれば書き留める）。



①



治療する際に、大切にしたいことを 考えてみましょう

Step 1



- | | |
|--|---|
| ☐ 家族や友人のそばにいる | ☐ 好きなことが出来る |
| ☐ 一人の時間が保てる | ☐ 家族や周りの負担にならない |
| ☐ 痛みや苦しみがない | ☐ 自分や家族が経済的に困らない |
| ☐ 身の回りのことが自分でできる | |
| ☐ 仕事や期待される行動、役割が続けられる | |
| ☐ その他 () | |



Step 2

あなたの思いを伝えてくれる人を 選びましょう



* あなたの思いや考えを信頼する身近な人たちに伝えることは、
将来の備えになり、あなたが安心できる支援を受けることにつながります。

氏名	関係	連絡先
氏名	関係	連絡先
氏名	関係	連絡先

②



Step3 かかりつけ医に相談してみましょう

健康状態や病気について、予想される経過など、かかりつけ医に相談したいことを書いてみましょう。



Step4

今後受けたい医療やケアについて、話し合いましょう

受けたい医療やケアに対する希望

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
- ☐ 病気を治すことを目指してどんな治療でも受けたい
- ☐ 痛みを和らげ、これまでの生活を大切にしたい治療を受けたい
- ☐ できるだけ自然な最期になるような必要最低限の治療
- ☐ その他（



最期の療養場所

- ☐ 自宅 ☐ 病院 ☐ 介護施設 ☐ その他（



理由

3

わたしのかかりつけ医療機関等



施設名・氏名	電話番号
かかりつけ医	
かかりつけ歯科医	
かかりつけ薬局	
訪問看護ステーション	
ケアマネジャー	
その他 ヘルパー、地域包括支援センター	



もしもの時の連絡先

名前	連絡先



発行

西成区在宅医療・介護連携推進会議
大阪市西成区役所保健福祉課保健担当
☎06-6659-9882



2025年2月発行

4