

# 主な健康づくり事業

○地域健康講座	保健師、栄養士等による生活習慣病予防や、その他健康づくりに関する講座を地域で開催しています。
○常設健康相談	保健師による健康相談を行っています。
食生活相談	栄養士による栄養・食生活の相談を行っています。
○精神保健福祉相談	ご本人及びその家族を対象に精神科医師、精神保健福祉相談員等による精神保健福祉相談を行っています。
○地域健康相談	地域健康講座の開設時に併設するなど、地域へ出向いて健康相談を行っています。
歯科健康相談	歯科医師による個別相談をがん検診会場などで実施しています。
健康講座 保健栄養コース	地域での食生活改善及び食育をすすめる健康づくりリーダーの養成講座を実施しています。
○訪問指導事業	療養上の保健指導が必要と認められる方やその家族に対し、保健師等が訪問して健康問題を総合的に把握し、必要な保健指導を行っています。

○の事業は、各区保健福祉センター地域保健活動業務担当(P62)  
その他の事業は、各区保健福祉センター保健業務担当(P62)まで

## 定期的に検診を受けましょう！

	対象	内容	受診間隔	実施場所
胃がん 検診	50歳以上	胃部エックス線検査	年度中 1回	取扱医療機関
		胃内視鏡検査	2年度に 1回	
大腸がん 検診	40歳以上	免疫便潜血検査2日法	年度中 1回	保健福祉センター または 取扱医療機関
肺がん 検診		胸部エックス線撮影 (ハイリスク者は 喀痰細胞診検査も 行う)		
子宮頸がん 検診	20歳以上 の女性	子宮頸部細胞診検査	2年度に 1回	取扱医療機関
乳がん 検診	30歳代 の女性	視触診及び 超音波検査	年度中 1回	保健福祉センター または 取扱医療機関
	40歳以上 の女性	マンモグラフィ (視触診実施の医療機関 もあり)	2年度に 1回	
前立腺がん 検診	50・55・60・ 65・70歳 の男性	PSA検査 (採血)	—	取扱医療機関
骨粗しょう症 検診	18歳以上	定量的超音波測定法 (QUS法)	年度中 1回	保健福祉センター
歯周病 検診	対象年度 生まれの方	口腔内診査	—	取扱歯科医療機関
肝炎ウイルス 検査	20歳以上で過 去に検査を受 けたことがな い方	HBs抗原検査 及び HCV抗体検査	—	取扱医療機関

当該年度末現在の年齢です。

「年度」とは、4月1日から翌年の3月31日までです。

上記の記載内容は、令和7年9月1日現在のものです。

お問い合わせは、各区保健福祉センター保健業務担当まで (P62,63)



大阪市ホームページ  
「大阪市がん検診」

病気の早期発見には、自覚症状のない時でも  
定期的に検診を受けてチェックすることが大切です。