

くち

# あなたのお口は大丈夫？

## 唾液潜血検査で歯ぐきの状態をチェックしませんか

大阪市では、市民の皆様のお口の中に関する相談に、歯科医師が助言・指導を行う  
歯科健康相談を無料で実施しています。

開催日時・場所は各区によって異なりますので、各区保健福祉センターへお問い合わせ  
ください。【下記参照】

歯の健康を守ることは、全身の健康を守ること。

あなたのお口は大丈夫ですか？ 歯科健康相談を受けましょう！

### どうして歯は抜けるのか

歯を失う原因の9割をしめるのは、歯周病とむし歯です。特に歯周病は、自分でも  
気づかないうちに進んでしまうことが多く、気がついたときには手遅れになっている  
場合もあります。

歯科健康相談では、歯周病になっているかを判定するため、唾液潜血検査（歯ぐきか  
らの出血の有無や程度を調べるテスト）を無料で実施しており、ご自身の歯の健康状  
態を調べることができます。

### 唾液潜血検査とは？

洗口後の吐き出し液に、試験紙を浸すだけの簡単なテストです。

試験紙の色の変化により、歯ぐきから出血があるかどうかを判断することができます。

#### 各区保健福祉センター問い合わせ先

北	6313-9882	天王寺	6774-9882	城東	6930-9882	住吉	6694-9882
都島	6882-9882	浪速	6647-9882	鶴見	6915-9882	東住吉	4399-9882
福島	6464-9882	西淀川	6478-9882	阿倍野	6622-9882	平野	4302-9882
此花	6466-9882	淀川	6308-9882	住之江	6682-9882	西成	6659-9882
中央	6267-9882	東淀川	4809-9882				
西	6532-9882	東成	6977-9882				
港	6576-9882	生野	6715-9882				
大正	4394-9882	旭	6957-9882				



## 大阪市では以下の年齢の方に対し、歯周病検診も実施しています

・対象者：大阪市民で

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方

(令和2年度は、昭和25・30・35・40・45・50・55年の1/1から12/31生まれの方)

(令和3年度は、昭和26・31・36・41・46・51・56年の1/1から12/31生まれの方)

勤務先等で同程度の検診を受診できる方は除きます。

・料金：500円

ただし生活保護世帯に属する方、市民税非課税の方は無料(証明書の提出が必要)

・検診内容：問診 口腔内検査

ただしむし歯治療・歯石除去などは含まれません。

・実施方法：市内取扱医療機関で行います。

取扱医療機関検索はこちら

直接電話で予約申込をしてください。

市内取扱医療機関については、各区保健福祉センターへお問い合わせください。

### 【表面参照】

もしくは、大阪市ホームページからご確認していただくことができます。

ホームページアドレス：<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html>



## あなたは大丈夫？ 歯周病セルフチェック

次の項目の当てはまるものに、チェックしてみてください。

歯ぐきに赤く腫れた部分がある。

口臭がなんとなく気になる。

歯ぐきがやせてきている。

歯と歯の間にもものがつまりやすい。

歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。

歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、おむすび形になっている部分がある。

ときどき、歯が浮いたような感じがする。

指でさわってみて、少しグラつく歯がある。

歯ぐきから膿が出たことがある。

### 【判定】

チェックが0個

これからも正しい歯みがきを心がけ、1年に1回は歯科検診を受けましょう。

チェックが1～2個

歯周病の可能性があります。歯みがきの仕方を見直しましょう。かかりつけの歯科医院で歯周病でないかどうか、歯みがきが正しくできているかを確認してもらいましょう。

チェックが3～5個

歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。