

歯科健康相談

無 料

歯科医師
が対応

実施方法

- ・各区保健福祉センター等で実施しているがん検診等の会場で受けることができます。
- ・開催日程等のお問い合わせ先：各区保健福祉センターの連絡先はこちら→



歯周病セルフチェック

- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯ぐきに赤く腫れたところがある。
- ☐ 歯ぐきがやせてきている。
- ☐ 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- ☐ 歯をみがくと歯ブラシに血がつく。
- ☐ 指でさわると、動く歯がある。
- ◆ タバコを吸う。
- ◆ 歯石を取ってもらったことがない。
- ◆ 糖尿病にかかっている。
- ◆ 口を開けて眠る癖がある。

☐ にチェックがつく人は歯周病にかかっているかも！
◆ にチェックがつく人は歯周病にかかるリスク大！



口のお悩み、 ありませんか？

オーラルフレイルセルフチェック

- ☐ 自分の歯が20本未満である。
- ☐ 半年前と比べて固いものが食べにくい。
- ☐ お茶や汁物でむせる。
- ☐ 口の渴きが気になる。
- ☐ 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある。

5項目のうち2項目以上当てはまる人は要注意！
歯科健康相談（無料）の活用を検討しましょう。

【参考文献】

一般社団法人日本老年医学会・一般社団法人日本老年歯科医学会・一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会「オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント（2024年4月1日）」

口は健康の入り口であるとともに 病気の入り口です



歯と関係がある全身の症状

誤嚥性肺炎 動脈硬化
心筋梗塞と脳梗塞
糖尿病 認知症 抑うつ
がん 骨粗しょう症 早産
メタボリックシンドローム

歯と関係がある生活習慣

喫煙
飲酒
歯みがき

歯周病検診の対象年齢ではありませんか？

- ・対象者：令和9年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の大阪市民の方
※勤務先等で同等の検診を受診できる方は除きます。
- ・料金：無料
- ・検診内容：①問診 ②口腔内診査
※むし歯治療・歯石除去などは含まれません。
- ・実施方法：市内取扱歯科医療機関で行います。
※直接電話で予約申込をしてください。
- ・取扱歯科医療機関：
大阪市ホームページから確認していただくことができます。



大阪市ホームページ

大阪市 歯周病検診



歯科健康相談に関すること：大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

電話（06）6208-9963 FAX（06）6202-6967