

歯科健康相談

無料

歯科医師
が対応

実施方法

- ・各区保健福祉センター等で実施しているがん検診等の会場で受けられます。
- ・開催日程等のお問い合わせ先：各区保健福祉センターの連絡先はこちら→



歯周病セルフチェック

- 口臭が気になる。
- 歯ぐきに赤く腫れたところがある。
- 歯ぐきがやせてきている。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがくと歯ブラシに血がつく。
- 指でさわると、動く歯がある。
- ◆ タバコを吸う。
- ◆ 歯石を取ってもらったことがない。
- ◆ 糖尿病にかかっている。
- ◆ 口を開けて眠る癖がある。

□にチェックがつく人は歯周病にかかっているかも！

◆にチェックがつく人は歯周病にかかるリスク大！



口のお悩み、 ありませんか？

オーラルフレイルセルフチェック

- 自分の歯が20本未満である。
- 半年前と比べて固いものが食べにくい。
- お茶や汁物でむせる。
- 口の渴きが気になる。
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある。

5項目のうち2項目当てはまる人は要注意！
歯科健康相談の活用を検討しましょう。

口は健康の入り口であるとともに 病気の入り口です



歯と関係がある全身の症状

誤嚥性肺炎 動脈硬化
心筋梗塞と脳梗塞
糖尿病 認知症 抑うつ
がん 骨粗しょう症 早産
メタボリックシンドローム

歯と関係がある生活習慣

喫煙
飲酒
歯みがき

歯周病検診の対象年齢ではありませんか？

- ・対象者：対象年の年度末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の大阪市民の方
※勤務先等で同等の検診を受診できる方は除きます。
- ・料金：500円
※生活保護世帯に属する方、市民税非課税世帯に属する方は無料（証明書の提出が必要）
- ・検診内容：①問診 ②口腔内診査
※むし歯治療・歯石除去などは含まれません。
- ・実施方法：市内取扱歯科医療機関で行います。
※直接電話で予約申込をしてください。
- ・取扱歯科医療機関：
大阪市ホームページから確認していただくことができます。



大阪市 歯周病検診



歯科健康相談に関すること：大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

電話 (06) 6208-9963 FAX (06) 6202-6967