

# エイズってどんな病気？

## HIV検査結果が陽性とは どういうことですか？

HIV検査には、スクリーニング\*1検査と呼ばれるものと、確認検査と呼ばれるものがあります。通常はスクリーニング検査で陽性の場合、確認検査まで行いません。スクリーニング検査の結果だけでは確実ではありません。HIV検査の確認検査で陽性という場合は、HIVが体の中に存在しており、感染していると判断されます。ただし、病気の進行状態はこの検査だけでは分かりません。

## スクリーニング検査

スクリーニング検査が陽性の場合、エイズウイルス（HIV）\*2に感染している可能性があります。ただし、確実ではありません。

## 確認検査

スクリーニング検査に続いて行う確認検査で陽性の場合、HIVに感染していると判断されます。

\*1 スクリーニングとは「ふるい分け」という意味です。この検査では、陽性を陰性と判定することはありませんが、陰性を陽性と誤って判定することがあります。

\*2 エイズウイルスは、正式にはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）といわれます。

## どんなことで 感染するのですか？

HIVは感染している人の精液、<sup>ちっ</sup>膣分泌液、血液に多く含まれており、このほかに母乳にも含まれています。これらに含まれるウイルスが粘膜や傷口から体の中に入ることで感染が起きます。尿や唾<sup>だ</sup>液などにもHIVは含まれていますが、非

常に微量なので感染することはありません。

HIVの感染経路は次の3つ\*1です。

### 性行為による感染

性行為により、精液、<sup>ちっ</sup>膣分泌液等が粘膜（性器や肛門、口腔などの粘膜）や傷口から、体の中に侵入することによって感染します。

### 注射針の共用による感染

注射針の共用により血液が体内に入ることによって感染します。

### 母親から赤ちゃんへの感染

妊娠中や出産時、出産後に血液などを介して感染することが起こります。また母乳によっても感染の可能性があります。しかし、母子感染を予防する適切な対策をとれば、赤ちゃんへの感染率を低下させることができます。（P18参照）

\*1 現在、血液製剤ではHIVの対策がとられており、輸血についても可能な限りの対応策がとられています。

## HIV感染とエイズ（AIDS）は違うのですか？

「HIV感染」と「エイズ（AIDS）」は違うことを指しています。

### HIV感染

HIV感染とは、体の中にエイズウイルス（HIV）が存在している状態をいいます。もしも治療をせずに放置したままで経過すると、特に症状のない状態を経て、エイズを発症します。しかし、現在では治療により発症を抑えることができます。

### エイズ（AIDS）

エイズとはHIVによって体の免疫力が低下し、その結果として、日和見感染症\*1など様々な合併症が出た状態をいいます。ただし、その場合も合併症の治療後に免疫力を回復させる治療方法があります。

\*1 日和見感染症とは…

免疫の力が弱くなったために、普段なら病気を起こさないような弱いカビ、細菌、ウイルスなどの病原体による症状を抑えきれずに、感染症が起きることをいいます。



## エイズ(AIDS)は どんな病気ですか?

エイズとは、後天性免疫不全症候群<sup>\*1</sup>を略した言葉です。

体の中には病原体から体を守る仕組みがあり、「免疫」と呼ばれています。免疫の仕組みでは、血液中の白血球の一つである「CD4陽性リンパ球」と呼ばれるものが最も大事な働きをしていて、その数を測定することで、免疫の状態を判断することができます。

エイズウイルス(HIV)は、体の中のCD4陽性リンパ球を壊し、免疫力を低下させる力を持っています。免疫力が低くなると、日和見感染症(P7注参照)にかかりやすくなります。

そのためにCD4陽性リンパ球の数やHIVのウイルス量に応じて、免疫力が落

ちないように、又は免疫力を回復するように抗HIV薬による治療を行うことができます。

また、発症した場合も、日和見感染症などの合併症への治療をした上で、抗HIV薬によって免疫力を回復させる治療を行います。

エイズの治療は急速に進歩してきました。このことにより、エイズはHIVが増えるのを抑えながら付き合っていく慢性疾患としての面が大きくなっています。

<sup>\*1</sup> Acquired Immune Deficiency SyndromeをAIDS(エイズ)と略します。

