

令和 6 年度

**人生会議（ACP）
強化月間の取組について**

（１）区役所における取組

（２）健康局における取組

(1) 区役所における取組

人生会議（ACP）強化月間の取組調査より集計

	取組内容	強化月間 11月の取組	R5強化月間 11月の取組
情報 発信	区広報誌・紙	16区	9区
	区ホームページの掲載	18区	2区
	SNSを活用した情報発信	9区	1区
	ポスター・リーフレット等配架、配布	14区	2区
講演 会等	区民向け講座・講演会	11区	9区
	区民向け動画・映画上映会	8区	3区
	イベント開催	3区	1区
	専門職向け研修会	3区	1区
合計		82区	28区

※ 1区あたりで複数の取組計上あり

SNSを活用した情報発信 9区

活用媒体	実施
X	6区
L I N E	5区
F a c e b o o k	3区
I n s t a g r a m	1区

区民向け動画・映画上映会 8区

内訳	実施
映画上演会	2区
You Tubeによる動画配信	1区
健康展等のイベントでの上映	5区

イベント開催 3区

内容
スーパーでリーフレットの配布とACPノート紹介コーナー
人生ゲームカードを使って、「もしも」に備えよう
各種イベントで来場者への「人生会議」アンケート実施（8回）

専門職向け研修会 3区

テーマ
日々の支援から気づく「もしばな」を多職種でつなげよう ～希望に沿った人生最終段階の医療・ケアのために～
人生会議をどうやってすすめていくのか「おじくじ研修会」
多職種研修会「認知症の人や障がいのある人とともにACPを考える」



“そのとき”が来たら考えられない だから今、人生会議

人生会議とは 希望する医療やケアについて、前もって話し合い、家族や医師などと共有しておくことです。

※命の危険が迫った時に限らず、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたい、誰かひとに決定してほしい、この二つが明確になると言われています。

※“そのとき”に急いで、悩んで受ける医療・ケアに対する希望や価値観に沿ってひとひとが意思です。



どんなことを
考えたいの？

●どんな医療・ケアを受けたい？
●どんなときに受診希望？
●どんなときに退院希望？

例えば... 病状と薬で一日でも長く生活したい。
退院につながらなければ入院は受けたくない。
例えば... 家族やヘルパーの手を借りながら、できるだけ住み慣れた自宅で生活したい。
病院や介護で暮らすこと。

どうやって話し合い、共有したらいいの？



Step 1

生活する上で、大切にしたい
ことを考えてみましょう

現在医療を望むあなたに



Step 5

書き留めて
おきましょう

Step 2

もしものとき、あなたの思いを
伝えてくれる人を選びましょう

医師さん かみうがひ 子とち

Step 4

希望する医療やケアについて
話し合いましょう

Step 3

かかりつけ医に
話し合いましょう

Step 6

希望する場所での
穏やかな
暮らし

Step 7

希望する場所での
穏やかな
暮らし

Step 8

希望する場所での
穏やかな
暮らし

大正区で在宅医療を受けた方は大阪市大正区医師会
☎06-6551-2545 へ相談ください

淀川区

自分らしく生きるために、あなたの思いを伝えてみませんか

11月30日(いい看取り・看取られ)は 「人生会議」の日です

人生会議って？

年齢に関係なく、誰でも命にかかわる大きな病気が発症する可能性があります。そんな「もしものとき」に備えて、気配りや心から話を聴く医療チームについて話し合っておくことを「人生会議」といいます。

こんなふうに始めてみましょう

とは言うものの、大層なことだと思われるかもしれません。
「何を話し合っているのか分からない」「今はまだ決まらぬ」「お話を聞いた方も多いのではないだろうか」。

人生会議の目的はこれからの人生を自分らしく生きることです。人生会議を始める前に、まずは自分の人生を振り返ることから始めて、これからの人生について考えてみましょう。

これまでの人生を振り返りましょう

これまで人生を歩いてきた自分の人生を振り返りながら、あなたが人生で大切にしていることを確認しながら書き留めてみましょう。あなたが大切にしている価値観や人生観は自分の生き方につながります。

これからの人生を考えましょう

これからの人生をどう過ごしていきたいのか、こんなことを伝えたいのかをいらい、自分の思いや希望を書き留めてみましょう。

あなたの思いを伝えましょう

自分の人生を大切にしていることや希望について、あなたが思いや希望や希望などをお話しながら、家族に伝えましょう。

あなたの思いを書き留めましょう

あなたの思いや希望を書き留めましょう。書き留めたものは大切な人生の宝です。誰にでも読んでもらって自分の思いを確認しましょう。
もしものとき、あなたの思いや希望が伝えてくれるあなたの助けになります。

阿倍野区

いい 案とり

11月30日は「人生会議の日」

『人生会議』ってご存じですか？けがや病気
で命の危機が迫った時、約70%の方が
医療やケアなどを自分で決めたり、人
に伝えたりできなくなるといわれています。
そんなままに、大切にしていることを
今から考え、信頼できる人たちと話し
合い共有しておくことを人生会議とい
います。この機会に人生会議について話し
合ってみてはいかがでしょうか？

区役所（地域保健） 1階4号

☎ 6622-9882 ☎ 6629-1349

詳しくはこちら ▶



**11月30日は
人生会議の日です**

人生会議

を知っていますか？

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、“もしものとき”に備えて、あなたが望む医療やケアについて前もって話し合い、家族や大切な人と共有しておくことです。もしものときのために、あなたの大切な人と話し合っておきましょう。

※人生会議は個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



YouTube

に～よん劇場
人生会議編




国 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882

冊子に～よん参考書

人生会議
(アドバンス・ケア・プランニング)編




住之江区

もしものときのために「人生会議」

毎年11月30日(いい着取り・着取れ)を、
「人生会議の日」として厚生労働省が定めています。





厚生労働省
HP

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP: Advance Care Planning)の愛称です。

アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で前もって考え、また、家族や医療・ケアチーム等あなたの信頼する人たちに、繰り返し伝えて話し合うことを言います。

**人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？
～あなたが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～**

人は誰でも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような状態になると約70%の方が、これからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、最後まで自分らしく生きるために、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか？





日本介護新聞(健康支援) 窓口〆番
☎06-6682-9882




ホームページ



SNSを活用した情報発信



区民向け講座・講演会

**その気持ち、
言っていて良かった。
聞いてて良かった。**

～ACP 人生会議～

第1部 講演会
人々の健康を幸やでられるために
～在宅からの経営～

講師：小林 研吉 氏（小村病院 院長）



第2部 パネルディスカッション～患者の思いと医療者の思いに～

コーディネーター：高田 勝一 氏（福岡大学総合病院 放射線科部長）

司会：高田 勝一 氏	パネリスト：Carolee株式会社 CEO・代表取締役
志保 千恵 氏（福岡市立中央市民センターより、特別参加者）	中野 正樹 氏（福岡県医師会から特別参加者として）
石川 寛之 氏（リハビリテーション科 ケアマネージャー）	山崎 光雄 氏（ケアマネジメントセンター ケアマネージャー）

日時：11月30日(土) 午後2時 （開場1時半30分）
場所：鶴見区民センター小ホール
定員：200名(先着順) 申込は不要あり

当日参加費：無料（お申し込みの際には、ご自身の住所と電話番号を記入していただき、お申し込みください。）

主催：鶴見区民センター
共催：鶴見区民センター 鶴見区分会連合会、介護保険制度推進協議会
後援：鶴見区民センター
協力：鶴見区社会福祉センター連合会、鶴見区社会福祉協議会
つむぎネットワーク（鶴見区公民館連絡協議会連合会、鶴見区高齢者連合会）
協賛：鶴見区役所保健課（保健委員会）、鶴見区民センター（民生委員地区本部）





茨城県 区長向け講演会

「テーマ」 「健やかに老いる」 「今できること」

参加費無料

手結 道成 あり



「茨城県」にも「もも」が咲く未来に向けて

令和6年11月30日(土)

開演：午後2時～午後3時30分
(受付開始：午後1時30分～)

場所：茨城県庁役所5階会議室
大田原市役所313室等へうつす

※会場での食事を認めた場合、会場までマイナーでの移動になる場合がございます。

定員 100名（申込者、申し込み不要）

内容

認知症と健康寿命のつながり
栄養摂取と手結の重要性
①手結 道成 氏
②手結 道成 氏

認知症予防と心の中をさぐり
①水谷 高太郎 氏
②山本 隆太郎 氏

「もも」が咲く未来に向けて
「健康寿命」を延ばすために
①手結 道成 氏
②手結 道成 氏

質疑応答①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

※お問い合わせ先：茨城県庁役所5階（受付時間：平日9時～17時） 相談窓口：0292-02371・27120
 ※お問い合わせ先：健康寿命延長推進課（受付時間：平日9時～17時） 相談窓口：0292-02371・27120

① 茨城県庁役所5階会議室（大田原市役所313室等へうつす）
 ② 大田原市役所313室等へうつす
 ③ 大田原市役所313室等へうつす
 ④ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑤ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑥ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑦ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑧ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑨ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑩ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑪ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑫ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑬ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑭ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑮ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑯ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑰ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑱ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑲ 大田原市役所313室等へうつす
 ⑳ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉑ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉒ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉓ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉔ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉕ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉖ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉗ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉘ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉙ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉚ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉛ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉜ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉝ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉞ 大田原市役所313室等へうつす
 ㉟ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊱ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊲ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊳ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊴ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊵ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊶ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊷ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊸ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊹ 大田原市役所313室等へうつす
 ㊺ 大田原市役所313室等へうつす



鶴見区

Tsurumi Ward

[Language](#)
[Accessibility](#)
[Contact Us](#)
[Google 検索](#)



ホーム



暮らしの情報



イベント・にぎわい



コミュニティ・まちづくり

[トップページ](#) > [暮らしの情報](#) > [健康・医療](#) > [おむろせ](#)

もしものときに始めましょう！「人生会議」

[ページ情報](#)
[お問い合わせ](#)

2024年11月1日

講演会「その気持ち、言ってて良かった。聞いてて良かった。～ACP 人生会議～」を開催します！（11月30日土曜日）

11月30日の「いい前取り・前取りの日（人生会議の日）」に、講演会を開催いたします。

詳しくはコチラをご覧ください。

開催日時：令和6年11月30日（土曜日）午後2時～午後4時まで

※先着200名（予約不要）

場所：鶴見区民センター 小ホール（[大田区鶴見区境6丁目3番15号](#)）

内容：第1部 講演会「人生の最後を豊せでいられるために ～在宅からのご提案～」

第2部 パネルディスカッション ～意見を取り合う現場の声を聞く～

令和6年度 こぶしネット市民公開講座

人生会議

って何？

元気なうちから「もしも」の
ときのことを考えてみませんか…



「人生会議」とは、もしもの時のために、あなたが大切にしていることや望んでいること、どのように生活しどんな医療やケアをうけたいかを、前もって考えあなたの依頼する人たちが話しあうことです。

日時 2024年11月9日(土)

午後 2 時～ 4 時

開場:午後 1 時30分

場所 東淀川区民ホール
(区役所 3 階)

内容 寸劇:「みんなで支えるあなたの人生会議」
講演:「あなたのことをもと知りたくて♡」
淀川キリスト教病院 緩和医療内科主任部長・副医務部長
池永 昌之 先生 & こぶしネットメンバー




主催：東淀川区の在宅医療連携を考える会「こぶしネット」
【問い合わせ先】こぶしネット事務局(東淀川区高師会内) ☎ 06-6320-2226

入場無料
申込不要

いつでも どこでも どなたでも

人生会議



はじめませんか？

病気や怪我等で自分の気持ちを話さなくなってしまうとき、あなたの心の声を伝える人生会議。
あらかじめ希望する医療ケア等について考え、大切な人やかかりつけ医などと共有しておきましょう。

あなたの・ご家族の人生会議をサポートします！

令和6年 11月29日（金）
14:00～15:30

開催場所	中央区役所 7階会議室
対象	中央区在住の方
講師	大阪市中央区南区師会 寺内 勇 先生
定員	50名(要申込・先着順)
申込み	11月5日(火)10:00 から 電話・窓口にて
申込み・問合せ	中央区保健福祉課(健康推進) 1階11番窓口 ☎06-6267-9882

主催：中央区保健福祉センター、中央区在宅医療・介護連携推進室

元気な今こそ、 さあ!「人生会議」

人生会議とは

自分が大切にしていること、自分がどのような未来やセアを望むか、どのように過ごしたいかを、周りの大切な人たちと話し合っておく、伝えることです。



日時 令和6年11月28日木曜日
14:00～16:00

場所 リゲッタIKUNOホール
(生野区民センター内)

参加費 無料

対象 生野区在住及び
在勤の方

定員 50名

第1部 もしパナゲームで「人生会議」
「もしあなたの寿命があと半年だとしたら」
人生で大切な「健康観」等につづけるカードゲームです

第2部 講演「今日から始める健康生活
～属の若返り健康の秘訣～」
近畿中央セカルト販売株式会社 (大阪市こやのハートナール会館)
コニヤフードアドバイザー 健康管理士一般松浦 戸川 真幸典

セカルト
1000区画と
お土産が
あるよ!

参加費無料とします

お電話またはQRコードで

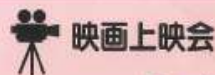
06-6711-0351
11/6(水)～11/22(金)

主催 生野区民会館・介護連携相談支援室 生野区役所



区民向け動画・映画上映会

住吉区



令和6年度 住吉区在宅医療・介護連携推進事業
令和6年度 認知症等高齢者支援地域連携事業

「痛くない死に方」

終末の伴走者と、どう出会い、関われるのか……

死を目前に「選択」の嵐が訪れる時、何を最も大切にしたいのか？

そこを見据えていれば、最期まで、その人らしく生きることができると、この映画は囁いてくれる。



日時

令和6年11月13日(水)
午後1時30分～(開場 午後1時)

会場

錦秀会
住吉区民センター
大ホール
(大阪市住吉区南住吉3丁目15番56号)

入場無料

先着 500名

日本語字幕付き上映

©「痛くない死に方」製作委員会 上映時間 112分

出演：柄本佑、坂井真紀、余貴美子、大谷直子、宇崎竜童、奥田瑛二

【主催】住吉区在宅医療・介護連携推進会議

住吉区医師会、住吉区歯科医師会、住吉区薬剤師会、住吉区在宅医療
支援事業者連絡会、大阪府訪問看護ステーション協会大阪市南ブロック、
住吉区社会福祉協議会、住吉区内地域包括支援センター、あびこ病院、
オリオン病院、阪和病院、大阪急性期・総合医療センター

<問合せ先>

住吉区役所 保健福祉課 (健康推進・健康相談)
TEL 06-6694-9882

※スーパー「万代」ならびに「ツルハドラッグ」や私有地への迷惑駐車は
絶対におやめください。
お車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。

西区



人生100年時代を
豊かに生きるために

人生劇場～人生100年時代を豊かに生きるために～

大阪市西区 住吉区民センター

2024年11月13日(水) 午後1時30分～(開場 午後1時)
※本上映は、住吉区在宅医療・介護連携推進事業の一環として行われます。入場料は無料です。
※上映時間は、お天候により変更される場合があります。当日の状況により、中止となる場合があります。
※上映料は、お天候により変更される場合があります。当日の状況により、中止となる場合があります。

東成区

東成区在宅医療・介護連携推進事業
区民講演会

住み慣れた地域で
自分らしく暮らしていくために



日時 令和6年11月30日(土)

午後2時～午後3時30分 (開場 午後1時30分)

場所 コミ協ひがしななり区民センター 6階小ホール

(東成区大今里西3-2-17)

内容 1部 動画上映
自分らしく「生きる」ために ～ACPってなに？～
2部 おはなし
地域の方々からACPについて自分の経験をもとにおはなしをします

・東成母子会
・東成区食生活改善推進員協議会

定員 200名(先着順) ※参加無料・申込不要

今週10時の時点で、大阪市に「大雨警報」「暴風警報」「特別警報」
が発令されているときは中止します

お問合せ：東成区役所保健福祉課 TEL 06-6977-9162

主催：東成区医師会、東成区薬剤師会、介護連携推進協議会
協力：東成区社会福祉協議会、小規模地域包括支援センター、東成区在宅医療・介護連携推進事業委員会、
東成母子会、東成区食生活改善推進員協議会



イベント

港区

西淀川区

旭区



参加無料

これからの『備え』とともに今後のこと（ACP）を考える

「シニア世代から今後について語ろう会！」

～大切な人の幸せのために～

「あなた」や「家族」に起こるかもしれないこれから先の「もしもの出来事」について、地域の方々と支援者で一緒に考えてみませんか？

★内 容：突然、事故や病気になったら・・・
『“人生ゲームカード”を使って、突然の事故！突然の病気！』

★日 時：令和 6 年 11 月 26 日（火）
14：00～15：30

★場 所：西淀川区役所 5 階（西淀川区御前島 1 丁目 2-10）

★定 員：30 名（事前の申込みによる先着順となります）

★対象者：西淀川区にお住まいの方、興味のある方、どなたでも！
西淀川区内の医療・介護・障がい支援従事者等

★申込方法
裏面の参加申込み書にご記入のうえ FAX、または電話・来館での申し込みとなります。Google フォームの申込も可能です

★申込受付期間：令和 6 年 11 月 1 日（金）～令和 6 年 11 月 21 日（木）17：00 まで

主催：西淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室 西淀川区地域包括支援センター
西淀川区地域包括支援センター 協賛：西淀川消防団第 1 分団
西淀川区社会福祉協議会（生活支援情報提供事業） 西淀川経済
共催：日球域総合相談窓口、愛媛域総合相談窓口

在宅医療普及促進事業

おじくじ研修会

あなたの未来を、あなたが占う「おじくじ（御自識）」
価値観・考え方について思いを巡らせ、隣の人と気軽に語ろうツール
ACP/人生会議をどうやったら進められるの？に応える機会です

開催日程 **11/27 水** ▶ **旭区民センター 小ホール**
14-16時

人生会議はみんなで進める時代。ツールを持とう

人生会議を進めるツール
「こんな例！
願事 もし一つ叶うなら？
失物 失って得たものは？
あなたの 「あきらめなくて驚く、楽」
(70代、Aさん)

申込

パート2 おじくじナニワ化企画
たこ焼きつついて広げ方考えましょ

場所：おく内科在宅クリニック2F
11/27(水) 18:30～講師と共に懇談会兼ねて

主催：旭区医師会
共催：旭区役所、旭区在宅医療・介護連携相談支援室
大阪市旭区社会福祉協議会、あさひ書CANネット、あさひケアネット

(2) 健康局における取組

<市長会見による啓発>

令和6年10月31日に人生会議強化月間についての市長会見及び報道発表を行った。

11月は人生会議(ACP)強化月間です
～11月30日は人生会議の日～

人生会議とは

もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組

大阪市の取組

- 市民向けセミナーの開催
- 講演会や映画上演会の開催
- 広報紙やホームページ
- ポスターやリーフレットによる啓発 など



詳しくは

大阪市 人生会議 



皆さんもこれを機会に考えてみませんか

<SNSを活用した周知>

10月31日及び11月30日（人生会議の日）に
SNS（X・LINE）による周知を行った。

<ホームページの作成>

大阪市版の人生会議のHPを作成し、健康局の取組に加え、
区役所の取組紹介やリンクを作成した。



<ポスター作成及びポスター掲示>



【掲示期間】 令和6年11月中

【掲示場所】

《地下鉄駅》 主要 22駅 専用掲示板に掲示

新大阪、淀屋橋、本町、なんば、天王寺、なかもず、大日、太子橋今市、天神橋筋六丁目、東梅田、天満橋、谷町九丁目、喜連瓜破、住之江公園、大阪港、堺筋本町、野田阪神、日本橋、天下茶屋、大正、蒲生四丁目、ポートタウン東

《わが街Navi (デジタルサイネージ)》 イオンモール大阪ドームシティ内

《掲出依頼》 区役所、相談支援室、区民センター、老人福祉センター、社会福祉協議会、地域包括支援センター、老人福祉施設



地下鉄駅での掲示
(淀屋橋駅)



わが街NAVI

