

令和 7 年度

**人生会議（ACP）
強化月間の取組について**

（１）区役所における取組

（２）健康局における取組

(1) 区役所における取組

人生会議（ACP）強化月間の取組調査より集計

	強化月間（11月）の 取組内容	令和7年度	令和6年度
情報 発信	区広報誌・紙	17区	16区
	区ホームページの掲載	21区	18区
	SNSを活用した情報発信	9区	9区
	ポスター・リーフレット等配架、配布	14区	14区
講演 会等	区民向け講座・講演会	11区	11区
	区民向け動画・映画上映会	4区	8区
	イベント開催	5区	3区
	専門職向け研修会	2区	3区
合計		83区	82区

※ 1区あたりで複数の取組計上あり

SNSを活用した情報発信 9区

活用媒体	実施
X	3区
L I N E	8区
F a c e b o o k	3区
I n s t a g r a m	1区

区民向け動画・映画上映会 4区

内訳	実施
映画上演会	3区
市民ロビーでの動画放映	1区

イベント開催 5区

内容

「ACPって知っていますか」啓発ポスターを区役所内に展示
 区役所内に区民ギャラリー（ACP）を設置
 映画上映会の上映前に、ACP冊子の配布・説明
 区内のスーパーマーケットにおいて、まちの保健室を開催し、ACPの啓発
 認知症カフェや元気教室で個別に「もしもの時に伝えたいこと」を啓発

専門職向け研修会 2区

テーマ

地域の高齢者が最後まで自分らしく暮らせるためにわたしたちができること
 多職種で支える高齢者主体の在宅医療・介護の在り方を考える

北区

「人生会議」をはじめよう ～私の人生会議〈お薬手帳 カバー〉を配布しています～

人生会議とは、もしものときのために自らが望む医療やケアを前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組です。北区では、人生会議の強化月間である11月に、必要な質問と解答や緊急連絡先などを書き込める「私の人生会議〈お薬手帳カバー〉」を窓口で配布しています。

【対象】北区在住の方

【配布部数】1,000部

【制作】大阪市北区在宅医療・介護連携推進会議

問 健康課(1階11番窓口)

☎06-6313-9882 FAX 06-6362-1099

浪速区

Vol.114

なでこちゃんの

健康広場



神経疾患から考えるACP

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは、人生の最終段階で受ける医療やケアなどについて、患者本人と家族などの身近な人、医療従事者などが事前に繰り返し話し合う取組みのことです。今回、神経疾患におけるACPについて考えたいと思います。筋萎縮性側索硬化症(ALS)という難病



をご存知でしょうか。ドラマで聞いたことがあるという方も多いかも。進行性の病気で、早期から人工呼吸器装置などの治療の希望について辛い選択を迫られます。呼吸器装着の意思確認が取れないま

ま急な状態変化で、目が覚めた時に呼吸器装着となったALS患者さん、呼吸器装着後コミュニケーションが取りにくくなり、早くに呼吸器を装着しないことを決めておけばよかったと涙を流されました。一方、自分の意思で呼吸器を装着されたALS患者さん、15年以上在宅で過ごされ、お孫さんの顔を見ることもでき、後悔はないと仰ってくださいました。神経疾患に限らず、自分が将来どんな病気になるかなんて誰も予想はつきません。自分がどのような最期を迎えたいかについて、家族と話し合いをすることが大事です。医療従事者がお力になれることもあるかもしれません。よかったらかかりつけ医に相談してみてください。

なんば山田クリニック 山田郁子

問合 区 保健福祉課(保健)

☎6647-9882 ☎6644-1937

中央区

人生会議って ご存じですか？

～自分らしく最期を迎えるために～

人生会議(ACP)とは、ご本人が希望する医療やケアについて前もって関係者と話し合い、もしもの場合に備えて周りの方と共有しておくことです。この機会にみんなで一度考えてみませんか？



と き 11月29日(土) 14:00～15:30
ところ J:COM中央区民センターホール(久太郎町1-2-27)
対 象 中央区にお住まいの方
講 師 大阪市中央区南医師会 寺内 勇(ゆう)先生
費 用 無料
申 込 11月5日(水) 10:00から電話・窓口にて
定 員 80名
主 催 中央区保健福祉センター、中央区在宅医療・介護連携相談支援室
問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番
☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998



ホームページ



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）をご存知ですか？

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

本人による意思決定を支援するプロセス（方法・手順）です。
誰でも、いつでも、予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなる
そのような時に自らが希望する医療やケアを受けることができるよう、前もって自分の考えや思い
と、『ACP』について話し合い共有することが重要です。

もしもの時のために始めてみませんか？

此花区では、医師会、医療機関や介護事業所等の関係者と連携しながら、ACPの普及や区
の周知啓発に取り組んでいます。

区民向けの講演会に参加された方々からは、「ACPのことを知らなかったが、人ごとではない大
かった。」「残りの人生の方向性を考えさせられた。」「今後のことを自分で決めていきたいと思
い、なご意見やご感想を頂きました。

あなたも、もしもの時のためにACPについて、考えてみませんか？話し合ってみませんか？

ACPの進め方について



「もしもの時に伝えたいこと」を作成しました

わたしのために、大切な人のために

「誰もが住み慣れた地域で、最後まで過ごせるように」

皆さまは、人生の最後をどう過ごしたいですか？最後まで自分らしく生きるために
最期を迎えるにあたって準備をする活動を指す「終活」という言葉を見聞きするこ
うですが、今後、病気が介護を必要とする状態となったときに（施設や病院で過
宅で過ごしたいのか）自分自身が望む医療やケアについても、前もって考え、周
り合って共有しておこうという考えが広まりつつあります。

都島区では、都島区医師会をはじめ、区内の在宅医療や介護の関係者が参
画した在宅医療・介護連携推進協議会が連携し、誰もが自分らしい人生の最後を
に、これまでを振り返りながら、自分の想いを整理し、家族や周りの人に想いを伝
法のひとつとして、「もしもの時に伝えたいこと」を作成しました。



トップ

くらし・手続き

イベント・みどころ

[トップページ](#) > [くらし・手続き（窓口を探す）](#) > [健康・医療・福祉](#) >

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）をしてみませんか！

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）をしてみませんか！

人生会議（ACP）とは？



もしもの時のために、自らが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や
医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組みのことで、アドバンス・
ケア・プランニング（Advance Care Planning 略称：ACP）といいま
す。

[人生会議（ACP）をしてみませんか？](#)（大阪市ホームページ）

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫
った状態になると、約70%の人が医療やケアなど自分で決めたい望みを人に伝えたりするこ
うができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでど
うな医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共
有することが重要です。

短編映画「人生いろいろ」～最後まで自分らしく生きるために必要なこと～

「人生会議」の普及・啓発のため、短編映画を作成いたしました。

短編映画 [人生いろいろ](#)（外部サイト [大阪市旭区医師会HP](#)）

※この短編映画は、医療・介護・福祉の専門職、地域の皆さまにご出演いただき制作いた
しました。

人生会議は「死ぬこと」を準備するためのものではなく、

自分が最後までどう「生き切りたいか」を考えるものです。

どんな人にも、その人だけのストーリーがあります。

身近な人に自分の人生の最終章についての想いを話してみませんか？

SNSを活用した情報発信



平野区役所からののお知らせ

🌸今日は「いい看取り・看取られ」人生会議の日

毎年11月30日は「人生会議の日」です。

誰にでも、突然、命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。

あなたが大切にしていることや臨んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むのかを前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有することを「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

身近な人にあなたの思いを伝えることで、「もしものとき」に、ご自身の希望が反映されるきっかけになります。

この機会に、考えてみませんか？身近な人と話し合ってみませんか？

<https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/page/0000640097.html>

だから今、人生会議

人生の最終段階における医療・ケアについて考える



10:00

ポスター・リーフレット等

住之江区

みんなで自分の生活を支えます！

在宅医療・介護連携相談支援室

地域の医療・介護関係者などからの高齢者等にかかる在宅医療・介護の連携に関する相談等を実施するために、「在宅医療・介護連携相談支援室」を設置し、在宅医療・介護連携支援コーディネーターを配置しています。
1. 多職種間の連携の調整、必要に応じた情報提供等を行うことにより、多職種間の円滑な相互理解や情報の共有を行える体制を構築することを目的としています。
住所：〒559-0015
住之江区南加賀屋2-1-24住之江区医師会館内
電話：06-6683-6380 FAX:06-6683-6381

地域包括支援センター

高齢者のみなさんの暮らしや介護のご相談は

住之江区地域包括支援センター

【担当地域】新北島・平林・住吉川・住之江・清江
住所：〒559-0013
住之江区御崎4-6-10
電話：06-6686-2235
FAX:06-6686-2122

新北島ランチ

【担当地域】新北島・平林
住所：〒559-0024
住之江区新北島7-4-20
電話：06-6683-4321
FAX:06-6683-7057

加賀屋・粉浜地域包括支援センター

【担当地域】粉浜・北粉浜・加賀屋・加賀屋東
住所：〒559-0007
住之江区粉浜西2-7-21
電話：06-7670-1777
FAX:06-7670-1778

加賀屋ランチ

【担当地域】加賀屋・加賀屋東
住所：〒559-0011
住之江区北加賀屋1-5-6
電話：06-6682-2941
FAX:06-6682-2942

安立・数津瀬地域包括支援センター

【担当地域】安立・数津瀬
住所：〒559-0015
住之江区南加賀屋3-9-2
電話：06-6683-6450
FAX:06-6683-6658

開設時間

【地域包括支援センター】
月曜日～金曜日 9時から19時
土曜日 9時から17時
【総合相談窓口（ランチ）】
月曜日～金曜日 9時から17時30分

さきさき地域包括支援センター

【担当地域】南港光・南港桜・南港みなみ
住所：〒559-0033
住之江区南港西2-1-9
シビックセンター・カード横2階
電話：06-6569-6100
FAX:06-6569-6102

地域包括支援センターは、高齢者の方々が

住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、主任介護支援専門員、保健師、介護福祉士等の専門職が連携し、チームとしてさまざまな関係機関と協力しながら高齢者の方々に支援します。お気軽にご相談ください。

令和7年3月作成

医療と介護であんしん生活！



そこで！
住み慣れたまちで、自分の家で暮らし続けたい...
在宅医療と介護の専門職が連携して地域で暮らす高齢者を支えます



西成区

わたしのかかりつけ医療機関等

施設名・氏名	電話番号
かかりつけ医	
かかりつけ歯科医	
かかりつけ薬局	
訪問看護ステーション	
ケアマネジャー	
その他 ヘルパー、地域包括支援センター	



もしもの時の連絡先

名前	連絡先

発行 西成区在宅医療・介護連携推進会議
大阪市西成区役所保健福祉課保健担当
☎06-6659-9882



西成区版

記載日 年 月 日
氏名
生年月日 年 月 日 歳

何度でも書き直せるよ！

もしばな人生会議シート

もしもの時に備えて、あなたは
その時どうしたいか考えていますか？

縁起でもないことではなく、あなたの思いをあなたが伝えておきたい人に、今のうちから伝えませんか？

もしも... 病気で思わぬ事故、
認知症など、あなたの考えを伝えられなくなったとしたら...
●ご家族や身近な人はあなたの思い
やどうしたいかわかっていますか？

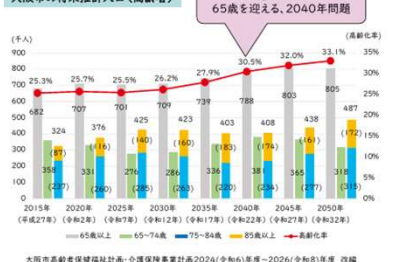
人生会議（ACPアドバンスケアプランニング）とは

人生の最後の段階で、あなたが大切にしていること、どこで最期を迎えるか、希望する医療や介護について、今のうちから考えておいて、信頼できる人たちと話し合い、共有すること（できれば書き留める）。



高齢者をとりまく状況

大阪市の将来推計人口（高齢者）



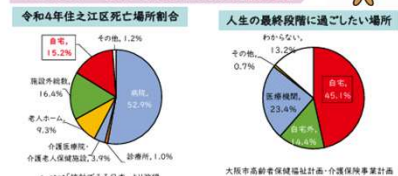
住之江区年齢3区分別人口と高齢化率の年次推移



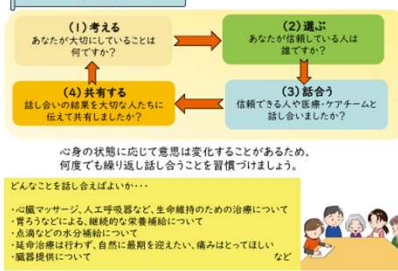
人生会議（ACP）してみませんか？

自分らしく生きるために、人生の最後はあなたです！

もしものために、自らが見る医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組みのことを「アドバンスケアプランニング（Advance Care Planning 略称:ACP）」といいます。



人生会議（ACP）の進め方



治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう

- ☐ 家族や友人のそばにいる
- ☐ 好きなことが出来る
- ☐ 一人の時間が保てる
- ☐ 家族や周りの負担にならない
- ☐ 痛みや苦しみがない
- ☐ 自分や家族が経済的に困らない
- ☐ 身の回りのことが自分でできる
- ☐ 仕事や期待される行動、役割が続けられる
- ☐ その他（ ）

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

*あなたの思いや考えを信頼する身近な人たちに伝えることは、将来の備えになり、あなたが安心できる支援を受けることにつながります。

氏名	関係	連絡先
氏名	関係	連絡先
氏名	関係	連絡先

Step3 かかりつけ医に相談してみましょう

健康状態や病状について、予想される経過など、かかりつけ医に相談したいことを書いてみましょう。

Step4 今後受けた医療やケアについて、話し合ひましょう

受けた医療やケアに対する希望

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
- ☐ 病気を治すことを目指してどんな治療でも受けたい
- ☐ 痛みを和らげ、これまでの生活を大切にしたい治療を受けたい
- ☐ できるだけ自然な最期になるような必要最低限の治療
- ☐ その他（ ）

最期の療養場所

- ☐ 自宅
- ☐ 病院
- ☐ 介護施設
- ☐ その他（ ）

理由

区民向け講座・講演会

淀川区

淀川区 区民向け講演会

テーマ / **健やかに老いるために今できること**

参加費 無料

手話通訳あり

認知症はこわくない！
認知症の予防と受診のタイミング

令和7年 11月15日(土)

開演：午後2時～午後3時30分
(受付開始：午後1時30分～)

場所 淀川区民センター
1階大ホール
大阪市淀川区野中2丁目1-5

定員 100名(事前申し込み不要)

内容

- 「未来の健康づくり～認知症と糖尿病」
大阪回生病院
糖尿病看護認定看護師
黒岩 絵美
- 「認知症専門医から見た～最適な受診タイミング」
大阪回生病院
脳神経外科
部長 宮崎 晃一

●事前問い合わせ先：淀川区オレンジチーム(受付時間 午前9時～午後5時 日祝除く)
●当日問い合わせ先：講演会専用電話(午前10時～午後2時) ☎070-1256-6752
【特別な配慮をご希望の方は、10月25日(土)までにご希望内容をご連絡ください。ご要望内容を検討させて頂き、出来る範囲で対応させて頂きます。】
【主・催】淀川区在宅医療・介護連携推進会議、淀川区医師会オレンジネット連絡会、社会福祉法人大阪市淀川区社会福祉協議会、生活支援体制整備事業・見守り淀川区地域包括支援センター合同連絡会、淀川区認知症初期集中支援事業
【共 催】互恵会 大阪回生病院 天候等により中止する場合がございます

福島区

区民講座

無料 要予約

「最期まで自分らしく生きるために
人生会議をはじめましょう！」

「人生会議」とは、もしもに備えて、あなたが望む医療や介護について、前もって考え、家族や医師等と、繰り返し話し合い共有することです。

もしも余命半年と言われたら…そんなもしもの話をするために医師が作った体験カードが「もしバナカード」です。もしバナカードを使ったゲームを通して、「自分らしく生きる」ことについて一緒に考えてみませんか？

● 日時：令和7年11月12日(水)
14:00～15:30(受付13:30～)

● 場所：福島区役所6階会議室

● 講師：うさぎファーマシー 矢野 知子氏

● 内容：人生会議短編ドラマ上映
人生会議とは(先生のお話)
もしバナゲーム

● 定員：40名(先着順)

● 申込・問合せ先：福島区役所 保健福祉課(健康推進) 2F

主催：福島区役所
協力：福島区在宅医療・介護連携相談支援室

元気な今こそ、
さあ！「人生会議」

人生会議とは

自分が大切にしていること、自分がどのような治療やケアを望むか、どのように過ごしたいかを、周りの大切な人たちと話し合っ、伝えることです。

日時	令和7年11月27日 木曜日	参加費	無料
開演	14:00～16:00	対象	生野区在住及び在勤の方
場所	リゲッタIKUNOホール (生野区民センター内)	定員	50名

第1部 **もしバナゲームで「人生会議」**

「もしあなたの寿命があと半年だとしたら？」
人生で大切な「価値観」等に気づけるカードゲームです

第2部 **資生堂ライフクオリティセミナー
資生堂化粧療法 いきいき美容教室**

資生堂ジャパン株式会社(大阪市すこやかパートナー登録企業) 健康寿命をのび、いつまでも元気に、楽しく美しく！
資生堂ソーシャルエリアパートナー

参加申し込みは
またはお電話から
06-6711-0351
11/6(木)～11/21(金)

生野区

区役所 生野区在宅医療・介護連携相談支援室
共催 生野区在宅支援ネットワーク会議

西区

大切なのは
“その時”より“いま話す”こと

参加無料 **人生会議ではじめ
幸せな備え**

11月22日
13:30～15:30(開場13:00)

講演会のほか、もしバナマイスター
もしもの時のための話し合いを行うゲーム
を参加者同士で行います。お気軽にご参

場所 ハウスビルシステム 西区民センター
1階ホール
(〒560-0014 大阪市西区北堀江4-2-7)
西堀江駅3番出口徒歩1分
※車でのご来場はご遠慮ください

申込方法 電話・窓口・FAX・
行政オンラインシステム

※お申し込み後のキャンセルは、分り次第
必ずご連絡いただきますようお願いいたします。

申込締切 11月14日(金曜日) 17時30分

定員 100名(申込先着順)



講師兼ファシリテーター
安井 博規
(四ツ橋診療所
副院長/在宅診療部長)

皆様お友達、ご家族を
お誘いの上奮ってご参加
ください。もちろんお一
人でも大丈夫です。



申込みはこちら

大阪市西区保健福祉課(地域保健)
TEL:06-6532-9882 FAX:06-6532-6246

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

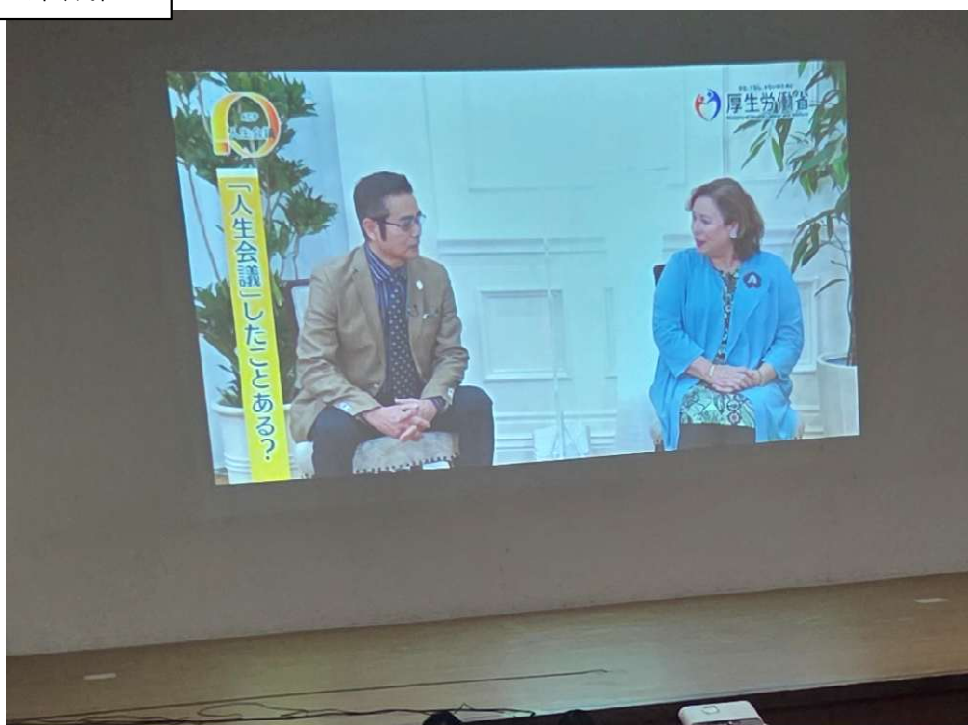
区民向け動画・映画上映会

タイトル: 人生会議について考えるきっかけをつくるために

日 程: 令和7年11月29日(土)
14:00~15:30

場 所: コミュ協ひがしなり区民センター

東成区



上映会風景

専門職向け研修会

テーマ: 多職種で支える高齢者主体の在宅医療・介護の在り方を考える

日 程: 令和7年11月12日(水)
14:00~15:30

場 所: 西成区民センター

講 師: 大阪府訪問看護ステーション協会
田中 千津子 氏

西成区

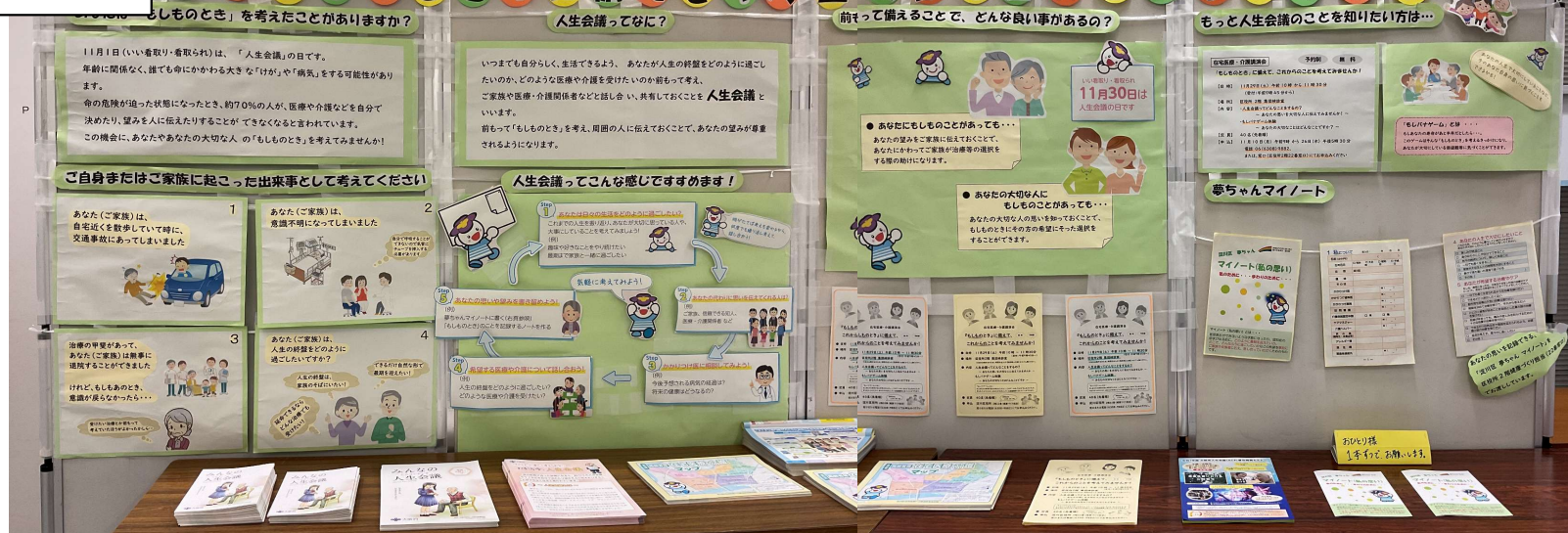


研修会風景

イベント

淀川区

「もしものとき」に備えて、人生会議を始めませんか！



区役所内に
区民ギャラリー
(ACP)を設置

都島区

港区



区内のスーパー
マーケットに
おいて、まちの
保健室を開催し、
ACPの啓発



元気教室で個別に「もしもの
時に伝えたいこと」を啓発

(2) 健康局における取組

ポスター作成及びポスター掲示

【掲示期間】 令和7年11月中

【掲示場所】

《地下鉄駅》 主要 22駅 専用掲示板に掲示

新大阪、淀屋橋、本町、なんば、天王寺、なかもず、大日、太子橋今市、天神橋筋六丁目、東梅田、天満橋、谷町九丁目、喜連瓜破、住之江公園、大阪港、堺筋本町、野田阪神、日本橋、天下茶屋、大正、蒲生四丁目、ポートタウン東

《わが街Navi (デジタルサイネージ)》 イオンモール大阪ドームシティ内

《掲示依頼》 区役所、相談支援室、区民センター、老人福祉センター、社会福祉協議会、地域包括支援センター、老人福祉施設



地下鉄駅での掲示
(淀屋橋駅)



地下鉄駅での掲示
(なんば駅)



地下鉄駅での掲示
(喜連瓜破駅)

ホームページを活用した周知

大阪市版の人生会議をホームページによる周知を行った。

人生会議 (ACP) してみませんか?

人生会議 (ACP) とは

もしものために、自らが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning 略称: ACP) といいます。

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなど自分で決めたい望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

人生会議 (ACP) の進め方

(1) 考える
あなたが大切にしていることは何ですか？

(2) 選ぶ
あなたが信頼できる人は誰ですか？

(3) 話し合う
信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

(4) 共有する
話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え話し合うことを習慣づけましょう。

人生会議 (ACP) リーフレット

人生会議ってなんだろう?? (PDF形式: 5.60MB)

人生会議ってなんだろう

CC (クリエイティブコモンズ) ライセンス におけるCC-BY4.0 で提供いたします。

オープンデータを探す
大阪市オープンデータポータルサイト

大阪市の取組み

健康局の取組み

令和7年度

大阪市人生会議 (ACP) 普及啓発セミナー もしもの時を「体験」して「考える」

・日時 令和7年11月21日 (金曜日)
午前部: 10時00分から12時00分まで
午後部: 13時30分から15時30分まで
・場所 大阪市淀川区役所
・内容 講義、VR体験、グループワーク
・参加者 午前部: 42人 午後部: 44人

地下鉄駅掲示板への人生会議 (ACP) ポスターの掲示

・期間 令和7年11月中
・場所 大阪メトロ駅構内掲示板 (22駅)

令和6年度

大阪市人生会議 (ACP) 普及啓発セミナー もしもの時を「体験」して「考える」

・日時 令和6年10月22日 (火曜日)
午前部: 10時30分から12時30分まで
午後部: 14時30分から16時30分まで
・場所 大阪市保健所研修室 (あべのメディックス12階)
・内容 講義、VR体験、グループワーク
・参加者 午前部: 49人 午後部: 50人

地下鉄駅掲示板への人生会議 (ACP) ポスターの掲示

・期間 令和6年11月中
・場所 大阪メトロ駅構内掲示板 (22駅)

SNSを活用した周知

11月12日にSNS (X・LINE) による周知を行った。

【公式】大阪市広報
13,706件のポスト

ポスト 返信 動画 画像

【公式】大阪市広報 @os... 2025/11/12

申込締切間近 ⌚
VRで“人生の最終段階の選択”を疑似体験してみませんか? 🕶️✨

もし、自分が末期がんだったら... 🤔
そんな #VR体験 ができる
大阪市人生会議 (ACP) 普及啓発セミナーを実施!

日程: 11/21 (金)
会場: 淀川区役所6階
締切: 11/19 (水)

申込方法など詳しくは
city.osaka.lg.jp/kenko/page/000...

1 6 17 3525

大阪市人生会議（ACP）普及啓発セミナー

テーマ:もしもの時を「体験」して「考える」

日程:令和7年11月21日(金)

第1回 10:00~12:00

第2回 13:30~15:30

場所:淀川区役所

内容:講義

VR体験(救急医療における
心肺蘇生、生きとし生けるもの)
グループワーク



VR体験風景

令和7年度 大阪市人生会議（ACP）普及啓発セミナー

主催：大阪市

令和7年11月21日(金)

第1回 10:00~12:00

第2回 13:30~15:30

参加無料

もしもの時を
「体験」して「考える」

他人事で見ていたことも
“実際”に体験すると違って見えるはず



人生の最終段階の医療・ケアについて
もしもの時のことを考えてみませんか？

セミナーの様子



申込期限

11月10日(月)まで

詳細は裏面をご覧ください

VR体験内容

- ① 90歳がん末期の高齢者の視点で救急医療を体験
- ② ある特別養護老人ホームで暮らす多美子さんの最期の300日を追ったドキュメンタリー

<VR 使用にあたっての注意>

- ・VR 体験中に吐き気やめまい、視界のぼやけ、乗り物酔いに似た症状など、不快な症状が出る場合があります。
- ・視覚などへの悪影響を及ぼす可能性があるため、13 歳未満の方の参加はご遠慮いただいております。



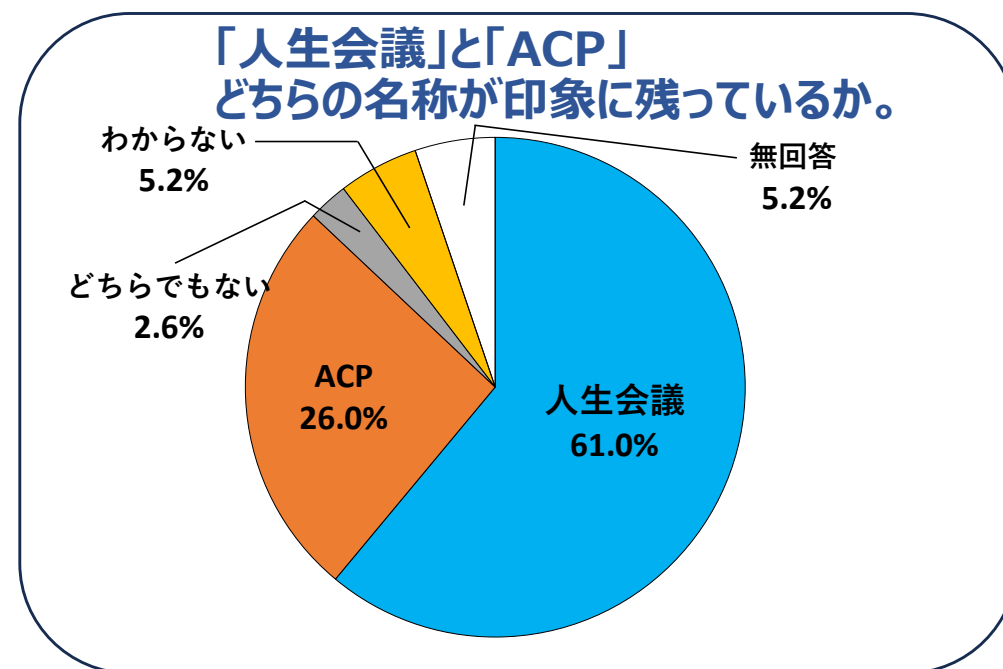
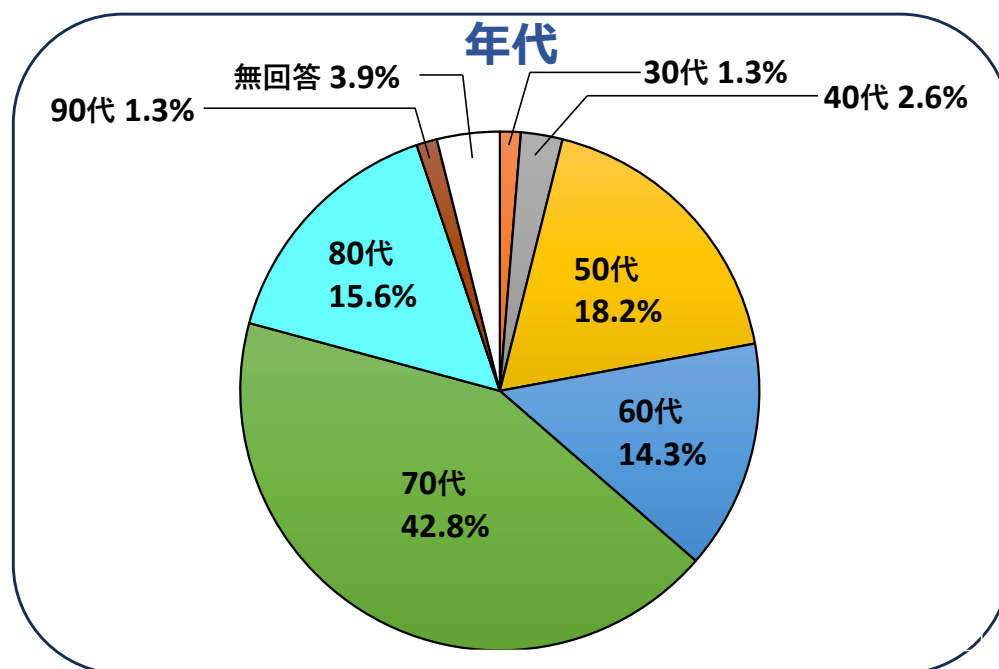
誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。
VRを活用した体験を通して、自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて、
もしもの時のことを考えてみませんか？

<参加者数>

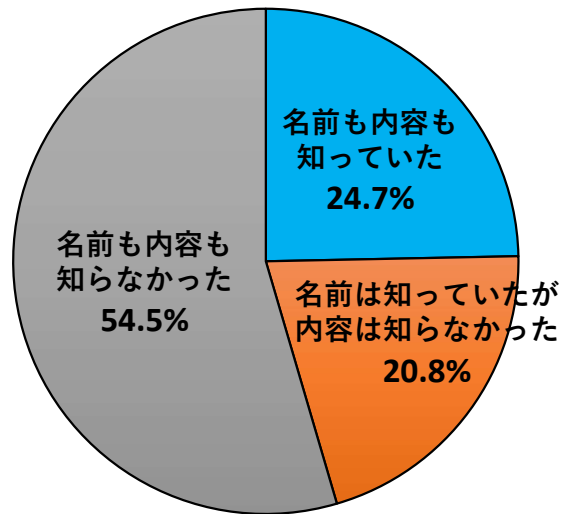
(人)

回次	参加者数
第1回	42
第2回	44
合計	86

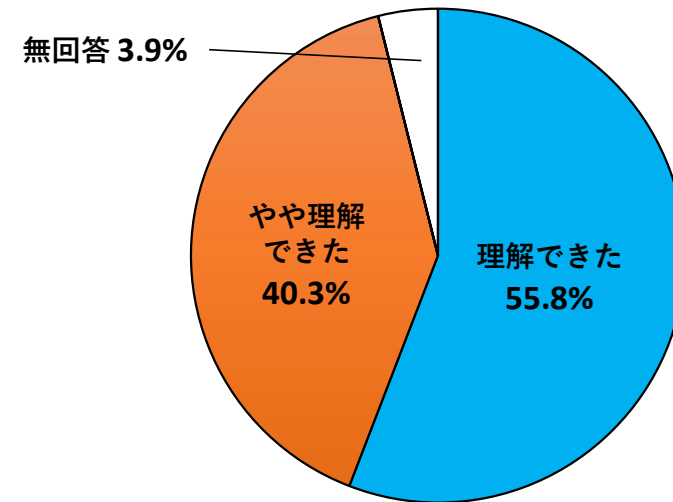
<アンケート結果> 回答者数77人（アンケート回収率：89.5%）



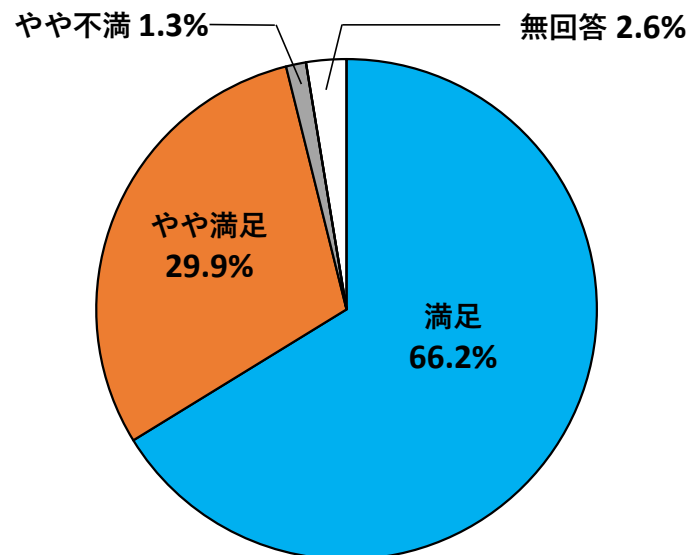
セミナーの参加前、 「人生会議を知っていたか」



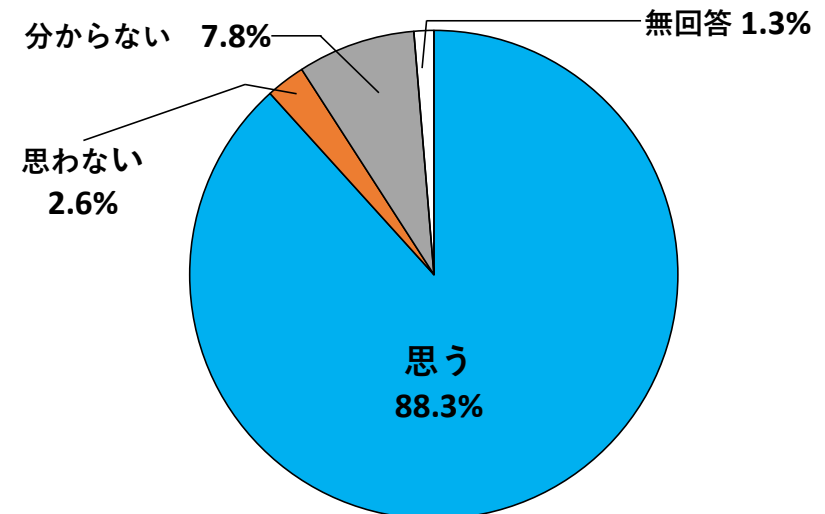
セミナーで 「人生会議」をどのくらい理解できたか



セミナーの満足度



家族や知人と 「人生会議」をしてみようと思ったか



【良かった点】

- ・VRで実際にその場に自分がいる気持ちになれ、その時、どう考えるのか知ることができた。【30代】
- ・VRを使うことで、周りを気にせず、没入できた。帰って母と話してみたいと思った。【40代】
- ・救急車を呼ばせない選択をするために、かかりつけ医を見つけておこうと思った。【50代】
- ・VRでの目線がリアルで、たまさんの気持ちになりました。上手な人生の終わり方について自分がまず考え、そして家族やまわりに伝えたいと思います。【50代】
- ・ACPについて考える機会になった。こんな良い最期をむかえられたらいいけど、未婚、ひとりっ子、子供なしの人が増え、家族や親しい人がいなくなって最期をむかえる人が増えてきています。そういう人が意志を伝える方法が必要かと思います。癌であれば主治医に話すかもしれませんが、普段からそういう話をするのは難しい。けど、自分の思いを知られたくない人に話さないといけないのは嫌だ。自分の思いを秘して話さない権利もあると思うから。【50代】
- ・「人生会議」の方がインパクトがあり「それって何？」と興味を持ちやすい良いネーミングだと思う。でも具体的には本音と建前の間でかなりの話し合いが必要（特に遠くの身内とのかねあいが難しい）【60代】
- ・VR体験で本人視点で見ることができた。家族や仕事でACPについて具体的に話をするアドバイスをもらうことができた。【60代】
- ・家族で話し合った事がなかったので、年末年始集まる機会があるので自分の希望、家族の希望など話し合ってみたい。【70代】
- ・いつどうなるのかわからない人生。（ACP）人生会議は大事と思った。話す事で自分はこう思っていたのか等みえてくるのではと考えました。（まだまだ覚悟が出来てないのが正直な気持）【70代】
- ・もしもの時の為に夫と話し合ってみたいと思います。【80代】
- ・自分にとって何が大事か、又、後に残された人の事等を考えさせられた。今は元気でも、良く考えて出したい答を見つけていきたい。【80代】

【意見等】

- ・平時では体験できないようなこと（今回のようなVR体験）を体験できれば、自分の思いを知る機会になるので、引き続き、セミナーを続けてもらえればと思います。【30代】
- ・訪問看護（在宅死）での見守りも見てみたい。【50代】
- ・家族で話し、伝えたい事は時々話す。【70代】
- ・病気ではないが、弱くなって、自宅での暮らしが出来なくなった時、次の施設はどの様なものがあるのか、何が必要か教えて欲しい。【70代】
- ・家族のいる人のケースでしたが、単身者の場合の話もききたかった。【70代】