

## 第4回第3次大阪市食育推進連絡調整会議 議事録要旨

1 日時 令和4年6月6日(月) 14:00~16:00

2 場所 大阪市役所 地下1階 第11共通会議室

3 出席者

【委員】 井上委員 奥田委員 川人委員 久保委員 澤井委員  
清水委員 杉本委員 大東委員 南野委員 西本委員  
浜谷委員 平岡委員 山崎委員 由田委員 吉村委員【50音順】

【事務局】

(健康局) 新谷局長 吉田首席医務監 川勝健康推進部長  
片桐健康施策課長 松村生活衛生課長 時本保健所管理課長  
松尾健康づくり課長 貴田保健主幹 村松健康づくり課長代理  
天野医務主幹 蒲生歯科口腔保健担当医務主幹  
(北区役所) 岩崎健康課長  
(経済戦略局) 河野観光施策担当課長 橋本農業担当課長  
(中央卸売市場) 樋口企画担当課長  
(市民局) 杉谷消費者センター所長  
(福祉局) 近藤地域包括ケア推進課長  
永石認知症施策担当課長  
(こども青少年局) 瑞慶覧管理課長 合田指導担当課長  
永井保育所運営課長  
(環境局) 小松家庭ごみ減量課長  
(教育委員会事務局) 東川保健体育担当課長 原田総括指導主事

4 報道機関取材者及び傍聴者 報道機関：無 傍聴者：1人

5 会議次第

- |               |   |
|---------------|---|
| 1 開 会         |   |
| 2 大阪市健康局長あいさつ |   |
| 3 議 題         | (1) 第3次大阪市食育推進計画の推進について<br>(2) 第3次大阪市食育推進計画具体的な取り組みの進捗状況について<br>(3) 令和3年度 食育の取り組みについて<br>① 基本テーマの取り組み<br>② 新たな取り組み<br>③ 関係団体の取り組み<br>(4) 令和4年度 食育の取り組みについて<br>基本テーマの取り組み<br>(5) その他<br>次期計画策定スケジュール |
| 4 閉 会         |   |

## 6 議事概要

\* 議事概要をまとめるにあたり、事務局の説明ならびに各委員の発言については簡潔に表記した。

### 議題1：第3次大阪市食育推進計画の推進について

資料に沿って説明

(主な意見・質疑等)

⇒**座長** 年度ごとに共有のテーマを作って、対応されているということによろしいですか。

⇒**事務局** はい。

### 議題2：第3次大阪市食育推進計画具体的な取り組みの進捗状況について

資料に沿って説明

(主な意見・質疑等)

⇒**座長** 新型コロナウイルス感染症の影響で、対面を伴うような取り組みについては全般的に難しかったというご報告だったように思いますが、それによろしいでしょうか。

⇒**事務局** はい。

### 議題3：令和3年度 食育の取り組みについて ① 基本テーマの取り組み

資料に沿って説明

○私たちは各24区において、幼児期から若者世代、働き世代、高齢者と幅広く、活動を行っているが、この2年間は、コロナの影響で、これまでのような活動が十分に行えない状況が続きました。大阪市の広報誌に私たちの活動を掲載して頂き、また、レシピ集を作成し配布するなどの個人の活動が中心に行って参りました。今後も、行政の方や地域の方と連携し活動していきたいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。

○先日の大阪市学校給食標準献立会議の中で出ていた話ですが、小学校では給食調理室があり、給食調理員さんと面識があり、食育に関して、例えば、先生からも残さず食べようねとかいう話がある。しかし、中学になりますと、親子給食となり、学校に調理室がないので調理員さんと接する機会がなく、とにかく残さず食べようみたいな感じで、配膳するような状況らしいです。食育に関して小学校で学んできたものが、中学生になるとちょっと薄れてしまって、すごく残念だなあという話が出ておりました。中学生においても、食育に関して、小学校と同様、給食のときに、食育についての話ができるようになれば、すごくいいのになあという話が出ていました。また、私は、東成区民ですけれども、当区では、食生活改善推進員さんが、小学校で親子クッキングをしてくださったり、中学校に行くと食育の話をしてくださったりとすごく活発に活動してくださっているので、それがどんどん広まっていったら良いと思っております。また、PTAとしても、何かできないかと思っております。

⇒**事務局** 小学校は、従来から給食を行っておりますが、中学校給食に関しては、少し遅れての開始となりました。中学校での食育については、栄養教諭も配置されており、中学校向けの食育通信を作成するなど、少しずつ進んでいると考えております。また、東成区の食生活改善推進員さんも活発に取り組みされており、全区に広げようと食生活改善推進員の方の中でも、話が以前からされておりました。しかしながら、コロナ禍でなかなか活動し難い状況とは聞いております。各区の栄養士に声をかけて頂ければ、食生活改善推進員とタイアップしまして、例えば、親子教室なども実施可能でございますので、学校のPTA

単位での事業も可能ですので、お声掛け頂ければと思います。

また、標準献立会議において、頂いたご意見の議論があったことを承知してございます。中学校の方は給食の実施が、自己調理方式が完了しましたのが令和元年度ということでございまして、小学校と比べるとやや遅れております。そういう中でやはり学校において食育の栄養教育推進事業ということでは、小学校においても栄養教諭が配置されている学校と配置されていない学校がある中で、事業活用しながらすべての小学校に展開しておるところでございます。中学校においても栄養教諭の配置も進んでいる状況でございますので、栄養教育推進事業の展開とともに進ませて頂き、また、本日の議題でありました「具体的な取り組みの推進状況」の中でも、各学校における食育についての評価で、中学校についても令和2年度で80%と、いうことになっておりまして令和4年の1月現在では、小学校88.5%中学校も86.2%というような形で前年を上回る形で展開しております。今後も食育の重要性を各教職員がきっちりと認識して、進めることができますように、引き続き取り組みを進めて参りだと考えております。

○中学生、高校生に向けての食育教室ですが、小学生は、PTAで毎年決まっており、区内で進めていけますが、中学校になると、なかなか時間が噛み合わなくて、PTAの方頼みや個人の繋がり、できる区、できない区もあります。個人でお願いするのも限界があり、なかなか進め難いと思っております。

⇒**座長** 少し時間的なもの等あるかと思えますけれども、全体を見ながら少し進めていくということではないかなというふうに聞いておりました。

### 議題3：令和3年度 食育の取り組みについて ② 新たな取り組み

資料に沿って説明

○これでは、3年度の新規事業報告となっておりますが、今は、4年度に入っています。今後も続けられるということでしょうか。

⇒**事務局** 引き続いて今年度も実施しております。

○骨粗鬆症予防に関する部分で、検診取り組み内容として健診の結果、個別指導実施ということですが、管理栄養士からの指導というと食に関するということで、カルシウムとかビタミンを取るよというようにお話でしょうか。

⇒**事務局** 食事に関する指導、それ以外にも、運動の方の指導も含めてさせていただいております。

### 議題3：令和3年度 食育の取り組みについて ③ 関係団体の取り組み

資料に沿って説明

⇒**座長** 大学の取り組みとして、百貨店でレシピの提供や大学生の食育のボランティアの養成、食中毒を防止するというので、教養科目の授業の中で食中毒に関する講義を入れています。あとは、防災に関わるような炊き出しの訓練をしております。

### 議題4：令和4年度 食育の取り組みについて 基本テーマの取り組み

資料に沿って説明【意見・質疑等なし】

### 議題5：その他 次期計画策定スケジュール

資料に沿って説明【意見・質疑等なし】

その他：

○高齢者のフレイル予防のセミナーに運動を取り入れたいと考えていますが、運動療法士の方に来て頂くことが難しい。大阪市さんの百歳体操のDVDだけでも、貸していただけるようにしていただけたら取

り組みやすいかなと思っております。

**⇒事務局** 百歳体操を地域の通いの場として実施する場合には、DVDの貸し出しをさせていただいています。また、大阪市認知症アプリや大阪市のホームページでも百歳体操のYouTube動画もご覧いただけますので、もし、よろしければそういった媒体利用いただきましてぜひ少人数でも、お1人でも取り組んでいただけたらと思います。