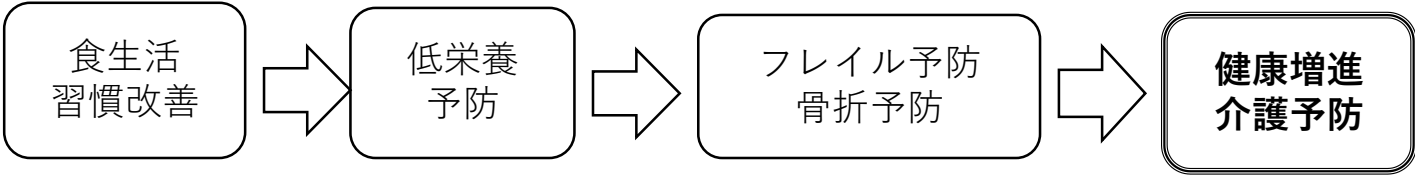


「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」事業 ～食生活習慣改善指導事業の拡充～

目的：従来の事業目的である「生活習慣病予防」に「**低栄養予防**」を加え、**骨粗しょう症予防**に重点を置く



背景・現状：介護認定を受けた主な原因や病気 **骨折・転倒13.8%（1位）**（令和元年度高齢者実態調査）
※ 前回調査(H28)の10.6%（4位）より増加
※ 全国12.5%（4位）より多い（令和元年国民生活基礎調査）

取り組み内容：骨粗しょう症検診結果【経過観察】の方にその場で個別栄養指導を実施

- 対象者：骨粗しょう症検診の結果「経過観察」と判定された方 等
- 指導方法：検診会場において管理栄養士による個別指導を実施
※継続指導が必要な場合は区保健福祉センター栄養士に引き継ぐ
- 実施方法：業務委託

栄養指導人数 2,850人 令和3年12月末
うち今後の食生活改善意欲有と答えた方は87.2%（2,484人）

※令和3年12月末骨粗しょう症検診受診者数7,561人 経過観察判定者数2,951人

「食環境づくり」を通じた【野菜を食べよう】の取り組み



ターゲット : 青壮年期層 健康に無関心な方が多い

取り組み内容 : 自然に健康になれる食環境づくりと情報発信 ~飲食店等を通じた取り組み~

1 やさいTABE店事業 登録店舗数121店舗

- 登録店舗内訳
- ・やさいTABE店 83店舗
 - ・やさい朝TABE店 4店舗
 - ・やさいTABE弁 34店舗

市民啓発

- 大阪市ホームページに区別登録店舗を作成
- 店舗リストパンフレットを作成し、地下鉄、区役所に配架
- 登録店舗来店者に啓発媒体を配付

2 「大阪ヘルシー外食推進協議会」主催 ヘルシーテイクアウト2021コンテスト

対象：テイクアウト・デリバリーのランチメニュー
主食とおかずがセットで、野菜量120g以上
「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗

第1次審査：WEB投票 令和3年12月17日～1月10日
投票数：5,336件

第2次審査：専門家による審査

大阪市内飲食店応募数： 7件
うち1件 特別賞受賞



YouTube動画配信を通じた【朝ごはんを食べよう】の取り組み

背景

- ・若い世代、特に男性の朝食欠食者が多い
- ・朝食欠食が発症のリスクのひとつである糖尿病の有病者も増加傾向
- ・従来の健康教育等にはこの世代の参加が少ない
- ・保健所実施の学食や社員食堂をつうじた啓発もコロナ禍で実施できない

朝食欠食者の割合

中学生	8.9%
高校生	20.7%
20～39歳男性	32.2%

第3次大阪市食育推進計画（H30策定）

糖尿病有病者割合

	H27	H28	H29	H30	H31
男性	15.6%	16.2%	16.5%	16.8%	17.6%
女性	7.4%	7.6%	7.8%	7.9%	8.4%

大阪市国民健康保険特定健診データ

若い世代の男性をメインターゲットとした啓発動画の作成

啓発動画1本 簡単料理動画2本 計3本を作成

自身の健康や食生活にあまり関心を持たない



朝食欠食が将来の糖尿病発症につながるというメッセージ

自分の事として認識しない



メインターゲットと同年代の芸人に協力依頼

朝食を準備するのが面倒だ
ふだん料理をしない



料理初心者でも短時間で簡単に作ることができる料理動画の作成

からし蓮根の
朝食抜いて超ショック

OSAKA CITY
大阪市

糖尿病の有病率（大阪市の5

これは朝ごはんしっかり食べなあかんわ！

超速DE朝食
つくってみた！

～超缶(カン)タン伊織飯～

サバみそうどん

大阪府

超速DE朝食
つくってみた！

～青空のファンタスティックごはんばい～

チキンスープめし

大阪市