

## 第 3 次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	大阪市食生活改善推進員協議会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>大阪市が食育推進や健康づくりのリーダーを養成するために開催している「健康講座保健栄養コース」の修了者が、栄養及び食生活改善の実践活動をすすめ、広く地域の健康づくり、食育の推進に寄与することを目的に、昭和 52 年 5 月に設立、会員数は 3,085 名(令和3年度現在)。</p>
取り組み内容  令和 3 年度 実績	<p>令和 3 年度は、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施しました。集まる活動だけでなく、声かけや訪問等の個別活動による普及啓発も推進しました。</p> <p>①プレマクッキング・キッズクッキング・おやこの食育教室        子どもの頃から望ましい食習慣を身につけ、食の大切さや楽しく食事をすることの重要性を知ってもらうことを目的に、子どもや保護者、若い女性、妊婦の方を対象に実施しました。</p>  <p>②生活習慣病予防講習会        健康寿命の延伸と生活習慣病予防を目的に、「よく噛んで食べよう」を活動テーマとして、全世代を対象に講話や調理実習等の普及啓発活動を実施しました。        また、地域住民の繋がりに着目した「健康寿命延伸プロジェクト事業」では、対象を若者(高校・大学生等)・働き・高齢世代に分けて実施し、高齢世代では、「シニアカフェ」として低栄養・フレイル予防の食事のお話や「大阪ふれあい体操」を行い、地域での繋がりを深めました。大阪市たべやんレシピ「クックパッド公式キッチン」にもメニューを掲載し、情報発信しました。</p> <p>③男性のための料理教室        高齢者の単身世帯が増加する中、男性を対象に「食生活に関する自立への支援」を目的に、調理実習等を中心とした講習会を実施しました。</p>  <p>④やさしい在宅介護食教室        健康的な食事や規則正しい生活を心がけ、元気に長寿を全うできるよう、低栄養を予防し、食べる楽しみを持ってもらい、生きる活力を与える一役になれることを目的に、教室を開催しました。</p> <p>⑤エコクッキング        家庭での食品ロス削減に向けて、環境にやさしい食生活を推進することを目的に、各区で「エコクッキング」に取り組みました。令和2年度には、「大阪市環境表彰」を受賞しました。</p> <p>⑥「食育の日」の取組        6月の「食育月間」や毎月19日の「食育の日」に、各区において普及啓発を実施しました。</p> <p>⑦食育に関係したイベント等        食育展等において、献立等の展示、リーフレット配布等の普及啓発活動を実施しました。</p> <p>■今後の予定        令和 4 年度は「朝ごはんを食べよう」をテーマに、「子どものためのよい食習慣づくり」と「生活習慣病予防」を 2 大柱として、さらに高齢世代への低栄養・フレイル予防や減塩等、地域に密着した食育活動を幅広く推進していきます。</p>

## 第3次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	一般社団法人 大阪府医師会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>本会は、医道の高揚、医学および医術の発達ならびに公衆衛生の向上を図り、もって社会福祉を増進することを目的に、昭和22年に設立されました。</p> <p>会員数は16,813名です。(令和4年3月31日現在)</p>
<p>取り組み内容</p> <p>令和3年度 実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <p>■ 提供・協力している広告媒体を通じて、医療・健康に関する情報を発信しています。 (NHK ラジオ「季節の健康」、毎日放送ラジオ「ドクターM」、毎日新聞「ご近所のお医者さん」など)</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>【毎日放送ラジオ「ドクターM」】 大阪府医師会理事 北村 良夫 「肥満が招く疾患」 《令和3年12月4日(土)》</p> </div> </div> </li>   <li> <p>■ 府民の健康向上を目指して、エイジレス健康講座等のイベントを開催しています。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>【エイジレス健康講座】 大阪府女医会理事 青山さつき 「加齢による目の悩み「ドライアイ」」 《令和3年11月21日(日)》</p> </div> </div> </li>   <li> <p>■ 地域住民に適切な医療を提供できるよう、会員医師や医療関係者を対象に研修会・勉強会を開催しています。</p> </li>   <li> <p>■ 学校医に向けて、児童の生活習慣病対策等の教育ツールを作成しています。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>【教育ツール (PPT)】 「小児の肥満と メタボリックシンドローム」 (大阪府医師会学校医部会作成)</p> </div> </div> </li>   <li> <p>■ 特定健診・特定保健指導を通じて、食生活の改善により生活習慣病の予防効果が期待できる方に対するサポート、医療関係者への情報提供を行っています。</p> </li>   <li> <p>■ 地域の郡市区医師会では、地域における健康イベントを開催し、パネル展示などによる疾病予防や健康づくりの普及啓発に努めています。</p> </li> </ul> <p style="text-align: right;">(以上)</p>

## 第3次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	公益社団法人 大阪府栄養士会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	保健、医療、福祉及び教育等の分野において、対人専門職人としての倫理と、科学的かつ高度な技術に裏付けられた食と栄養の指導を通して、府民の公衆衛生の向上に寄与することを目的とする事業を行っています。会員は管理栄養士・栄養士です。会員数は、約 3,000 名です。
取り組み内容  令和3年度 実績	<p>■府民食生活講座「子ども料理教室」        テーマ：「野菜バリバリ朝食モリモリ」        対象：大阪府内の小学生        開催日：令和3年12月11日(土)        会場：大阪狭山市 保健センター        参加者：12名</p> <p>「朝ごパンで目覚ましスイッチ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講座 自分でオリジナル食パンを考えよう 赤黄緑の三色栄養</li> <li>・講義 早寝早起き朝ごはん～良い生活リズムとは～ ジュースやお菓子に入っている砂糖のこと</li> <li>・試食 焼き芋(安納芋と鳴門金時の食べ比べ)</li> </ul> <p>※新型コロナウイルス感染症対策のため今回は講座・講義のみで実施。</p> <p>講座では、25種類の食材と10種類の調味料カードを使用し、オリジナルの食パンメニューを作成した。タペストリーを用いた赤黄緑の三色栄養の話から、バランスが良いとはどういう事なのかを学んだ。</p>  <p>以下は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせ、ホームページへのレシピ掲載のみ行った。</p> <p>「おうちで楽しくカフェランチ！」        「おべんとう作って、GO TO パーク」        「サイエンスクッキングにチャレンジ！「色のヘーレンシン」」</p>

## 第 3 次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	一般社団法人 大阪府歯科医師会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>大正15年設立。          会員数5,450名(令和4年3月末現在)。          本会は、医道の高揚及び学術研鑽を通じて、地域社会における歯科医療の促進と公衆衛生の普及啓発を図ることを目的とする。</p>
<p>取り組み内容</p> <p>令和3年度 実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ライフステージごとの「噛むこと」「味わうこと」の大切さを考えた場合に、高齢者の口腔機能保持も大きな要素となることから、8020 達成者を表彰し、生涯を通じた歯の健康づくりの大切さを啓発しました。なお、令和3年度大阪歯科保健大会は新型コロナウイルス感染対策として、WEB開催としたため、表彰式は実施せず、表彰状および記念品の発送をもって表彰に代えました。</li> <li>■ 本会の中に在宅歯科医療連携室の相談窓口を設置し、居宅療養でお困りの市民の方々に対応しています。</li> <li>■ 大阪市生涯歯科保健推進事業の中で、大阪市民を対象として食育に関する講演会を開催しています。</li> </ul>

## 第 3 次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
団体等の概要 (設立・会員数・目的等)	<p>「大阪市における社会福祉事業その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発達及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図ること」を目的として、昭和 26 年 5 月に設立。</p> <p>「一人ひとりの人権が尊重されるやさしさとぬくもりのある福祉によるまちづくり」をめざし、区社協や福祉関係機関・団体等と連携して、地域福祉・在宅福祉サービスの推進、ボランティア・市民活動の推進、調査・広報啓発活動の推進、障がい者支援事業及び介護保険関係事業の実施などに取り組む。</p>
取り組み内容  令和 3 年度実績	<p>&lt; 地域子ども支援ネットワーク事業の推進 &gt;</p> <p>● 主な事業内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 子ども支援に関わる活動団体や支援企業情報の発信</li> <li>(2) 子ども支援に関わる活動団体や支援企業相互の情報交換の場づくり</li> <li>(3) 子ども支援に関わる活動団体・活動者の育成や支援</li> <li>(4) 子ども支援に関わる活動団体への提供物資等の仲介や活動団体を支援する企業等との連絡調整</li> <li>(5) 子ども支援に関わる活動団体でのボランティア活動仲介</li> <li>(6) 子ども支援に関わる活動団体の相談支援及び啓発イベント等の企画実施</li> <li>(7) 子ども支援に関わる活動団体の不測の事故等に対する保険の実施</li> </ol> <p>(取組み例)</p> <p>① 地域子ども支援団体連絡会の開催</p> <p>子ども支援活動団体やそれを支援する企業・団体、区社協などが集まり、子ども支援活動に関する勉強会や情報交換など2ヶ月に1回行った。</p>  <p>② 子ども支援に関わる活動団体への提供物資等の仲介や活動団体を支援する企業等との連絡調整</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・企業からの相談 150件</li> <li>・物資提供 111件の申し出があり、延べ1447団体に提供</li> <li>・体験活動提供 8件の申し出があり、227人が参加</li> </ul> <p>ホテルプラザオーサカ(淀川区)による食育セミナー・テーブルマナー体験</p> <p>「普段体験できないことを提供し、地域の子どもたちと共に成長したい」とのホテルの思いから、同区内で子ども食堂などのこどもの居場所活動に参加している小学生親子を対象に、大阪産の食材を学び、料理を楽しむ食育イベントの開催を調整した。</p> <p>“なにわ伝統野菜”やブランド牛の“なにわ黒牛”についても紹介され、都会である大阪にも誇れる農産物があることを学んだ。</p> <p>また、大阪産の食材で作られたコース料理が提供され、ナイフ・フォークなどのカトラリーの使い方、スープの飲み方などの説明を受け、テーブルマナーについても体験する機会となった。</p> 

## 第3次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

団体名	大阪市PTA協議会
団体等の概要 ・（設立・会員数・目的等）	昭和25年11月24日 設立 会員数 173, 117人(令和2年 12月現在) 各区PTA協議会並びに関係諸機関・団体との調整、協調をとおして、単位PTAとの健全な発展と児童生徒の健全育成を図るための組織。
取り組み内容  令和3年度 実績	<p>子どもたちの生活リズムの向上を図っていこうと、平成 18 年4月に「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が発足し、文部科学省も同協議会と連携して、「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進しています。</p> <p>大阪市PTA協議会もそれに取り組んでいます。</p> <p><b>「朝ごはん」のおはなし</b></p> <p><b>① 毎日、朝ごはんを食べるようにしましょう！</b></p> <p>朝起きた時には、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足しています。そのため、朝ごはんではじめとする様々な栄養素を補給する必要があります。まずは「食べる習慣」を身につけることが大切です。手の込んだメニューでなくても大丈夫です。「ご飯やパンなどの主食＋おかず」を基本形にして、食べることから始めてみましょう。</p> <p><b>② 朝ごはんをよく噛んで食べましょう！</b></p> <p>「噛むこと」は脳が覚醒し、活発になります。また、口に物が入り、胃に送られてくると、腸や大腸が動きはじめ、内臓も目覚め、朝の排便にもつながります。」</p> <p><b>③ 朝ごはんを作ったり、皿洗いなどのお手伝いをしよう！</b></p> <p>朝、家事などを行うことで体を動かすことは、セロトニンの分泌にも効果的です。皿洗いをしたり配膳をお手伝いしてみましょう。</p> <p>また、簡単な朝食づくりを家族と一緒にしたり、一緒に朝ごはんを食べることで、家族のコミュニケーションの時間を作ってみましょう、</p> <p>現在も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お子様も保護者の方々もなかなか外出する機会も少なく、不安な日を過ごしておられると思います。</p> <p>このような自宅で過ごす日々が続いている時こそ、規則正しい生活を過ごすことが大切ではないでしょうか。生活のリズムを整えると、身体の調子もよくなり、免疫力の向上にも繋がります。今後も「早寝早起き朝ごはん」国民運動に取り組んでまいりたいと思います。</p>

第3次大阪市食育推進計画の取り組み内容等

<p>団体名</p>	<p>一般社団法人 大阪府薬剤師会</p>
<p>団体等の概要 (設立・会員数・目的等)</p>	<p>本会は、日本薬剤師会・都道府県薬剤師会並びに大阪府内に所在する地域及び職域薬剤師会との連携のもと、薬剤師の倫理の高揚及び学術の振興を図り、薬学及び薬業の進歩発展を図ることに より、大阪府民の健康な生活の確保・向上に寄与することを目的とする。 設立:明治23年1月11日 会員数:7,887名(2022年3月末現在)</p>
<p>取り組み内容  令和3年度 実績</p>	<p>■薬と健康の週間「府民のつどい」 例年10月17日～23日の「薬と健康の週間」に、大阪府「薬と健康の週間」実行委員会(大阪府、大阪市、堺市、東大阪市、高槻市、豊中市、枚方市、八尾市、寝屋川市、一般社団法人大阪府薬剤師会)として、「府民のつどい」を開催 2021年度は、クロスワードパズルによる薬の適正使用(薬と食品の相互作用・食事と服用時間等)について周知</p> <p>■「府民健康フォーラム」 主 催:大阪府薬剤師会・大阪府臨床検査技師会・大阪府栄養士会 後 援:大阪府、大阪市、堺市、東大阪市、高槻市、豊中市、枚方市、八尾市、寝屋川市 対 象:大阪府民 2021年度は、コロナ禍における「フレイル・認知症」予防をテーマに、動画配信を実施</p> <p>■健康サポート薬局の研修(新規・継続) 症例検討のグループディスカッションでは、食事の重要性についても確認</p> <p>■薬学生実務実習の動画には、「バランスのとれた食事」について言及</p>  <p>■高齢者向け健康セミナーにおいて、健康食品より以前に日常の食事の重要性について周知</p>  <p>■地域薬剤師会ごとに健康展・健康まつりを開催し、薬の適正使用とともに食事指導を実施 ■学校薬剤師は、栄養教諭らと連携し、学校内の給食の自主管理に参画</p>