

# 第3次大阪市食育推進計画の推進について

- 計画名称 第3次大阪市食育推計画 ●計画期間 平成30年度～令和5年度
- スローガン 「かしこく食べよう！ ゲンキをつくろう！」
- 基本方針 市民一人ひとりが、食に関する知識と食を選択する能力を養い、健全な食生活と心豊かな生活を送ることができるようにする
- 年度ごとの共有テーマに基づき、各関係部署における食育を推進していく

年 度	共有テーマ	年度を決めずに取り組む		
		一 緒 に 食 べ よ う	よ く 見 て 食 べ よ う	大 切 に 食 べ よ う
平成30年度	朝ごはんを食べよう			
令和元年度	バランスよく食べよう			
令和2年度	野菜を食べよう			
令和3年度	よく噛んで食べよう			
令和4年度	朝ごはんを食べよう			
令和5年度	バランスよく食べよう			

## 市民の食生活に関する数値目標

		現 状 値	目 標 値
栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加		39.4%	59.7%以上
生活習慣病の予防や改善のために、適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を送る市民の割合の増加		64.6%	75%以上
朝食を欠食する市民の割合の減少	幼児	5.0%	2.5%以下
	小学生	6.8%	4.6%以下
	中学生	8.9%	6.8%以下
	高校生	20.7%	15%以下
	20～39歳男性	32.2%	15%以下
	20～39歳女性	23.8%	15%以下
市民の野菜摂取量の増加		245.9g	350g
食事を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の割合の増加	昼食を一人で食べる人の割合の減少	27.8%	26%以下
	夕食を一人で食べる人の割合の減少	18.8%	17%以下
よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心のある市民の割合の増加		44.8%	55%以上
食品ロス削減のために、何らかの行動をしている市民の割合の増加		98.1%	現状維持