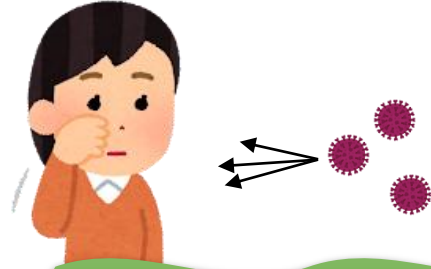


感染経路について

目、鼻、口からウイルスが侵入します



1時間に平均**23回**無意識に顔を触っていると言われています。そのうち目、鼻、口の粘膜は**44%**を占めています。

濃厚接触者の定義

1m以内、マスク等感染対策なしで15分以上の接触



飛沫は会話で1m、咳で3m、くしゃみで5m飛びます。



感染リスクが高い場面

- ✓ マスクなしでの会話
- ✓ 換気のできていない部屋での会議
- ✓ 長時間の車同乗
- ✓ 会話をしながらの飲食
- ✓ 喫煙室・更衣室での接触
- ✓ 消毒をせず、複数人で物品を使用（電話やパソコンの共有など）

濃厚接触者にならないために

ワクチン接種は、感染予防や重症化予防に有効であることがわかっていますが、ワクチンを接種していても感染することがあります。幼児や基礎疾患のある方など、ワクチン接種ができない方もいらっしゃいます。無症状のまま知らない間に人に感染させている可能性が有ることを理解し、日常の感染対策とともにハイリスクな場所への外出・行動については、引き続き慎重な対応をお願いします。

- ・出勤前には体調確認を！
- ・鼻まで覆い、隙間のない様マスク着用！
- ・外気を入れて換気をしましょう！
- ・車同乗は換気・マスク着用・短時間で！
- ・食事の時は黙食を徹底！会話はマスクをつけて！
- ・喫煙所はひとりずつ使用しましょう！
- ・物品もこまめに消毒を！（ex.電話機、コピー機）
- ・手洗い・消毒（ex.飲食前、出勤前、トイレ後）



マスクをしよう



手を洗おう



換気をしよう



消毒しよう

体調がすぐれないときには出勤せず
体調を整えることを優先しましょう

- ☒ 37.5 度以上の発熱
- ☐ においや味が感じにくい
- ☐ のどの痛みや違和感
- ☐ 食欲がない・腹痛・下痢
- ☐ 頭痛や筋肉痛
- ☐ 普段と違う体の変化がある
- ☐ 咳や痰がでている
- ☐ 体がだるい

一つでも当てはまれば、受診をお勧めします



身近な人が新型コロナウイルス陽性と判明したとき

～一般事業所編～

家族編、知人・友人編は
別資料を参照してください

濃厚接触者がいますか？確認しましょう

陽性者の方に**検査日・症状の有無・症状出現日**を確認してください

感染可能期間(感染するかもしれない期間) ※陽性者の療養終了日(期間は陽性者によって異なります)

陽性者が**有症状**→ **症状出現日**の2日前から10日後※まで(令和 年 月 日～ 月 日)

陽性者が**無症状**→ **検体採取日**の2日前から10日後※まで(令和 年 月 日～ 月 日)

陽性者の**最終出勤日**(令和 年 月 日)は**感染可能期間中**ですか？

はい

いいえ

感染可能期間中に以下の接触がひとつでもありましたか？

- ☐ お互いにマスクなしで、手が触れる距離で15分以上会話した
- ☐ 陽性者がマスクなしで、手が触れる距離で15分以上会話した
- ☐ 患者と長時間(換気なしの車内・狭い室内等)で一緒だった

※時間は感染可能期間内の合計時間を計算します

感染する可能性は
低いです

いいえ

更衣室や喫煙所での
接触もご確認ください

職場に濃厚接触者にあたる方がいます

濃厚接触者にあたる方に、陽性者と最後に会った日の翌日から**14日間**は、**検査が陰性でも**下記の実施を、お伝えください。

外出自粛

- ▶ 仕事を含めた不要不急の外出は控えて、他者との対面接触は避けてください。

PCR検査

健康観察・外出自粛終了日 令和 年 月 日

- ▶ 濃厚接触者の方の居住地を管轄する保健所へご相談ください。
- ▶ 大阪市にお住まいの方は、大阪市コロナ受診相談センターへご連絡ください。

健康観察

- ▶ 1日2回体温測定し、健康状態を確認してください。
- ▶ 健康観察期間中に症状の出現があった場合、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医のない方は、**新型コロナ受診相談センター**にご相談ください。
- ▶ 受診する際には、「**陽性者と接触があった**」ことを伝えてください。

大阪市新型コロナ受診相談センター ☎06-6647-0641

※相談の際は陽性者のフルネーム(漢字)をお伺いします。

※濃厚接触者が複数いらっしゃる場合、どなたか代表でご連絡ください。

職場へ調査のご連絡をさせていただくことがあります。ご協力をお願いします。